

CardioPulmonary Exercise Testing (CPET) kursus

Århus Universitets Hospital
Modul 1: d. 16.-17. Marts 2026
Modul 20. April 2026

Program

Dag 1 – Mandag d. 16. mar 2026

Lokale:

08.30 – 9.00	Ankomst, registrering kaffe, the, brød
9.00 – 9.30	Velkomst og præsentation v. Birgitte Blume & Dagmar Lybæk Sieg
9.30 – 09.50	Hvad kan CPET udstyret bruges til? Præsentation af de muligheder der er for at bruge CPET udstyret til udredning og rehabilitering ifm hjerte/hjertekar- og lungesygdom samt brug af udstyret til træningsplanlægning og performance forbedring v. Camilla Lundgren Pedersen, Dagmar Lybæk Sieg
09.50 – 10.45	Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test Kendskab til det raske menneskes arbejdsfysiologi i relation til de parametre som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder v. Mathias Krogh Poulsen
10.45 – 11.00	Kort pause
11.00-12.15	9 panel plot Gennemgang af 9 panel plot og introduktion til hvordan vi kan anvende 9 panel plot til at skabe overblik og bruge det som værktøj til klinisk ræsonnering. v. Rasmus Bischoff
12.15 – 13.00	Frokost
13.00-13.45	9 panel plot - fortsat
	Pause
14.00 – 15.30	Workshop: Fejlkilder-hvad kan påvirke testresultaterne? Forståelse og analyse af mulige fejlkilder, herunder kalibrering, udstyr og menneskelige faktorer. v. Mathias Krogh Poulsen & Rasmus Bischoff

15.30 – 15.45	Kaffe, te, kage og frugt
15.45 – 16.15	Præsentation af hjemmeopgave v. Birgitte Blume

Dag 2 – Tirsdag den 17. mar 2026

Lokale:

08.30 – 08.45	Refleksioner fra dag 1 v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume
08.45 - 09.45	Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til lungesygdomme Kendskab til arbejdsfysiologi i relation til lungesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder v. Johannes Schmidt, Overlæge Lungesygdomme, AUH
	Pause
10.00-10.50	Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til hjertesygdomme Kendskab til arbejdsfysiologi i relation hjertesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder. v. Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
11:00 – 12.30	EKG workshop Basal forståelse af EKG ifm arbejdstest samt red flags og inddragelse af 9 panelplottet v. Mads Jønsson Andersen, Afdelingslæge Hjertesygdomme AUH
12.30 – 13.10	Frokost
13.10 – 14.40	9 panel plot-workshop Analystisk case arbejde med 9 panel plot Gruppearbejde v. Rasmus Bischoff & Mathias Krogh Poulsen Inkl: pause til Kaffe, te, kage og frugt
14.40 – 15.30	Formidling af testresultater Workshop omkring formidling af testresultater til borgere samt tværfaglige samarbejdspartnere v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume
15.30 - 15:45	Afrunding, evaluering og på gensyn

Dag 3 – Mandag d. 20. april 2026

Lokale:

08.30 – 09.00	Opfølgning og refleksioner siden sidst v. Birgitte Blume og Dagmar Lybæk Sieg
09.00 - 09.50	Måling af lungefunktion Teoretisk gennemgang af lungefunktion parametre samt anvendelse af CPET udstyr til måling af lungefunktion v. Camilla Lundgren Pedersen
10.00 – 11.20	Måling af lungefunktion - Praktisk Introduktion til praktisk anvendelse af spirometri både før og/eller under en CPET test. v. Camilla Lundgren Pedersen
11.20 – 12.50	Formidling af hjemmeopgaver
12.50 – 13.30	Frokost
13.30 – 15.30	Inspiration til træningsplanlægning Oplæg om hvordan du kan bruge testresultaterne aktivt til individuel træningsplanlægning. Casearbejde v. Camilla Lundgren Pedersen og Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
15.30 – 16.00	Opsamling, evaluering og tak for nu. v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume

Ret til ændringer forbeholdes.