Program

Fysioterapi til mennesker med psykiske lidelser

Modul 1: 5. - 7. april 2027
Modul 2: 14. - 16. juni 2027

Odin Mødecenter, Lumbyvej 17 F, 5000 Odense C

Undervisere:

- Mie Frydenlund Feilberg - Certificeret fysioterapeut i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi, Psykiatrien i Region Midtjylland, Aarhus Universitetshospital
- Susanne Sternberg - Specialist i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi, Psykiatrien i Region Nordjylland, Aalborg Universitetshospital

MODUL 1

Mandag den 5. april 2027

8.30 - 9.00	Velkomst, morgenmad
9.00 - 9.45	Præsentation af deltagere og program
9.45 - 10.30	Grundlagstænkning og historik
10.30 - 10.45	Pause
10.45 - 12.00	Indledende samtale som grundlag for klinisk kropsundersøgelse
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.30	Gennemgang af elementer i kropsundersøgelse / prøvebehandling i NPMF
14.30 - 15.00	Pause
15.00 - 16.00	Kropsundersøgelse / prøvebehandling - fortsat

Tirsdag den 6. april 2027

8.30 - 9.00	Morgenmad
9.00 - 9.30	Opsamling, eftertanker efter første dag
9.30 - 10.30	Kropsundersøgelse / prøvebehandling - fortsat
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.00	Konklusionsarbejde og journalisering
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 13.50	Gennemføre hel kropsundersøgelse / prøvebehandling
13.50 - 14.10	Pause
14.10 - 15.30	Gennemføre hel kropsundersøgelse / prøvebehandling - fortsat
15.30 - 16.00	Erfaringer

Onsdag den 7. april 2027

8.30 - 9.00	Morgenmad
9.00 - 9.30	Opsamling, eftertanker efter anden dag
9.30 - 10.30	Kasuistikker – sammenfatte fund, opstille behandlingsmål (grupper)
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 12.00	Video med analyse af behandlingssituationer
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.00	Video fortsat – hovedfokus i behandling, tanker om tiltag og metoder
14.00 - 14.15	Pause
14.15 - 15.30	Fra undersøgelse til behandling - principper og arbejdsmåder
15.30 - 16.00	Hjemmeopgave og afslutning af kursets modul 1

MODUL 2

Mandag den 14. juni 2027

8.30 - 9.00	Velkomst, morgenmad
9.00 - 9.45	Hjemmeopgave – overordnet tilbagemelding fra kursuslederne
9.45 - 10.00	Pause
10.00 - 12.00	Videooptagelse af behandling – afprøve aktive behandlingstiltag
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.30	Overordnet mål for terapi (praksissektion)
	- Støttende eller udfordrende? - Spænding eller afspænding? - Selvhævdelse eller tilpasning?
14.30 - 15.00	Pause
15.00 - 16.00	Overordnede mål for terapi - fortsat

Tirsdag den 15. juni 2027

8.30 - 9.00	Morgenmad	
	Individuel tilbagemelding hjemmeopgaver	Praktisk / klinisk træning
9.00 - 10.15	Gruppe 1	Grupperne 2, 3, 4
10.15 - 10.30	Pause	
10.30 - 11.45	Gruppe 2	Grupperne 1, 3, 4
11.45 - 12.45	Frokost	
12.45 - 14.00	Gruppe 3	Grupperne 1, 2 ,4
14.00 - 14.15	Pause	
14.15 - 15.30	Gruppe 4	Grupperne 1, 2, 3
15.30 - 16.00	Plenum: Refleksion over læringsudbytte	

Onsdag den 16. juni 2027

8.30 - 9.00	Morgenmad
9.00 - 9.30	Opsamling og refleksion over tilbagemeldinger
9.30 - 12.00	Praksis-træning ud fra de fremlagte hjemmeopgaver
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 13.45	Hvilken betydning kan undersøgelsesmåden i NPMF have i din kliniske hverdag?
13.45 - 14.00	Pause
14.00 - 15.00	Sammenfatning, evaluering og afslutning

Ret til ændringer forbeholdes