

Kliniske kompetencer

Som enefysioterapeut på hospice, hvor ca. 90 % af patienterne har kræft, har jeg gennem en årrække haft det fulde ansvar for den fysioterapeutiske undersøgelse og behandling. Jeg ser her patienter med alle former for kræft, og nogle af de typiske problemstillinger, patienterne har, er: Åndenød, smerte, funktionsnedsættelse, ødemer, angst, anspændthed, søvnbesvær, knoglemetastaser, knoglebrud, tværsnit og obstipation. Alle patienterne har komplekse problemstillinger af fysisk, psykisk, social og/eller eksistentiel/åndelig karakter.

Jeg arbejder med såvel lindrende som forebyggende og rehabiliterende tiltag, og sammen med patienten prioriteres og opstilles mål for indsatsen ud fra den enkeltes ressourcer og oplevelse af livskvalitet. Eksempelvis en patient med lungekræft og spredning til hjerne og knogler hvor jeg bidrager med min viden om åndenød og angst (lejring, afspænding, åndedrætsøvelser, copingstrategier, vifte), sekretproblematik (PEP/Cpap, stødning, indirekte respirationsøvelser, mobilisering, lejring), knoglemetastaser (mobilisering, øvelser, brug af korset, smertehåndtering, hjælpemidler) og kognitive dysfunktioner (sansenstimulation, øvelsesterapi, mobilisering, lejring, kommunikation, spise-/synkeproblemer). Som lymfødemterapeut behandler jeg patienter med lymfødeme (ekstremiteter, hoved, genitalier etc) og vurderer, hvordan konceptet kan tilpasses den enkelte patients problematik og ressourcer i forhold til eventuel bandagering og anden form for kompression, øvelser, lejring, manuel lymfedrænage og kinesiotape.

Arbejdet med mennesker i krise og sorg, der ofte kan pendulere mellem håb og opgivenesshed, kræver nærvær og evne til at kunne lytte også til det usagte. Det stiller store krav til kommunikationen, og det er vigtigt at kunne sadle om og justere behandlingen undervejs i forhold til, hvad der er den enkeltes behov lige nu.

Organisatoriske kompetencer

Jeg er del af det tværfaglige team bestående af sygeplejersker, psykolog, præst og læge, og bidrager med min fysioterapeutiske viden om kroppen og om sammenhænge mellem krop og psyke både på stuen hos patienten, i det uformelle samarbejde i dagligdagen og på den tværfaglige konference. Jeg har desuden eksterne samarbejdspartnere såsom visitatorer og fysioterapeuter i kommunen i forbindelse med udskrivelse af patienter samt med bandagist og diverse hjælpemiddelkonsulenter, da jeg er ansvarlig for indkøb af hjælpemidler til hospice.

Desuden er jeg arbejdsmiljørepræsentant og medlem af vores LMU og sad i byggeudvalget i forbindelse med opførelsen af det nuværende hospice. I vores ergonomigruppe er jeg ansvarlig for undervisning og vejledning af alt nyt og gammelt personale.

Gennem alle årene på hospice har jeg deltaget i netværksmøder for fysioterapeuter i det specialiserede palliative felt. Mødernes indhold har været en kombination af erfaringsudveksling, undervisning i relevante emner og kollegial supervision.

Formidlingskompetencer

Jeg vejleder patient og pårørende og underviser tværfaglige kolleger i bl.a. lejring, åndenød, forflytning, colonmassage, berøring, decubitusprofylakse og bandagering.

I 2006 udarbejdede jeg sammen med fysioterapeuten fra Det Palliative Team det første todages grundkursus i palliativ fysioterapi i regionen på efterspørgsel fra især privatpraktiserende fysioterapeuter. Jeg var både arrangør, kursusleder og underviser. Dette kursus fortsatte senere i en udvidet version i regionen udbudt på landsplan, og jeg har sammen med en anden fysioterapeut været kursusleder og underviser ca. 8 gange i alt.

I 2013 var jeg underviser og kursusleder på kurset "Palliativ fysioterapi med fokus på kommunikation, psykologiske aspekter og egenomsorg". Desuden underviser jeg i palliation og palliativ fysioterapi på grunduddannelsen for fysioterapeuter på University College, og på den tværfaglige efteruddannelse i palliation i regionen.

I 2012 var jeg med til at arrangere Danske Fysioterapeuters temadage om palliativ fysioterapi. Jeg har undervist bl.a. social- og sundhedsassistenter samt haft en workshop på konference i forbindelse med jubilæum på hospice. Som underviser får jeg tilbagemeldinger om, at jeg er meget engageret og god til at formidle stoffet.

Jeg har derudover været medforfatter til et kapitel om palliativ fysioterapi i lærebogen "Den palliative indsats – en patientcentreret tilgang". Jeg har siddet i Koordinationsudvalget for Uddannelse under Dansk Multidisciplinær Cancer Gruppe Palliation (DMCGpal) og været med til udarbejdelsen af Kompetencebeskrivelser for fysioterapeuter i den palliative indsats – et samarbejde mellem Danske Fysioterapeuter og DMCGpal. Desuden sad jeg i baggrundsgruppen for udarbejdelse af Kræftplan III.