

Kliniske kompetencer

Mine kliniske kompetencer inden for mit speciale område kommer i spil i behandling af patienter med forskellige diagnoser og komplekse problemstillinger. Det kan fx være patienter med rygproblematikker – konservativt eller operativt behandlet, patienter med nakkeproblematikker, der har flere behandlingsforløb bag sig, kroniske smertepatienter m.fl.

Jeg arbejder ud fra en fyldestgørende anamnese, hvor jeg afdækker patientens problematik ud fra ICF-modellen og inddrager min viden om differentialdiagnostik og specialerelevant farmakologi. Derudover lægger jeg stor vægt på patientuddannelse, hvor jeg inddrager min viden om smertehåndteringsteorier, fear avoidance modeller, self-efficacy, copingstrategier m.fl. Efter en grundig undersøgelse tilrettelægger jeg en relevant intervention og et behandlingsforløb, hvor jeg sørger for at inddrage både patienten og evt. pårørende eller samarbejdspartnere.

Min kliniske erfaring omfatter ”2nd Opinion” på patienter, som ikke responderer godt på behandlingen efter cirka 3 konsultationer. Dette indebærer vigtig sparring og vidensdeling med mine fysioterapeutiske kolleger. I disse og alle andre situationer er det væsentlig at drage patienten ind i tankegangen omkring den aktuelle tilstand. Formidlingen skal give patienten egen indsigt og forståelse for, hvorfor forskellige behandlingstiltag er vigtige. Dermed kan patienten selv have en afgørende rolle for hurtigere restitution eller at få en dagligdag tilpasset en mere kronisk tilstand.

På klinikken bruger vi journalsystemet Digifys. Systemet underbygger, at jeg kommer hele vejen rundt om patienten i anamnesen og understøtter systematikken i min tilgang til patientens behandling, træning og det videre forløb. I programmet kan man ligeledes notere og krydse samtykke af, fra patienten til den videre intervention, og det sørger desuden for at GDPR reglerne overholdes.

Min fysioterapeutiske intervention tager så vidt muligt afsæt i nyeste viden på området og jeg arbejder ud fra de gældende kliniske retningslinjer. Jeg sørger for at holde mig opdateret på mit specialeområde ved jævnligt at deltage i temadage, symposier og kurser (*se også dokumenteret efteruddannelse*) og opsøger derudover relevant viden ved at læse artikler om emner der vedrører specialet.

Organisatoriske kompetencer

I klinikken er jeg involveret i forskellige arbejdsgrupper, hvor jeg kan bidrage med min specialiserede viden i udviklingen af faget. Jeg har fx senest deltaget i arbejdet med at få implementeret en app med træningsprogrammer til vores patienter med muskuloskeletale problemstillinger. Appen fungerer bl.a. som træningsdagbog for patienterne, men kan også bruges som et redskab for dataindsamling til dokumentation af vores fysioterapeutiske interventioner.

Derudover fungerer jeg som faglig koordinator, hvor jeg sikrer, at den nyeste viden inden for mit specialeområde implementeres i dagligdagen. Det kan fx ske gennem opdatering af eksisterende eller udvikling af nye testprotokoller og tilføjelse af evt. nye behandlingstiltag på baggrund af gældende kliniske retningslinjer.

En af de største opgaver var i 2016, da klinikken blev akkrediteret i pilotforsøg. Mange uskrevne procedurer skulle nedfældes og de procedurer der var relevante for personalet skulle gennemgås, nye procedurer skulle implementeres både omkring hygiejne, databehandling, men også årshjulet. Årshjulet er et godt styringsredskab, for at få opdateret de tiltag vi lavede under akkrediteringen.

I 2018 skulle GDPR gennemgås/opdateres. Dette blev mit projekt, men med sparring fra min kompagnon. Som i akkrediteringen blev procedurer for behandling af følsomme data gennemgået og skrevet i system. Dette blev gennemgået med personalet og alle databehandler-aftaler blev indhentet. Ligeledes har vi på dette område lavet et årshjul, så vi sikre opdatering og husker hinanden på de nye procedurer omkring GDPR.

Jeg deltager desuden i projekter og netværksgrupper med tværprofessionelt fokus, hvor vi udveksler erfaringer og viden om specifikke målgrupper. Dette er med til at sikre, at jeg holder mig opdateret inden for nye specialerellevante undersøgelses- og behandlingsformer, som jeg kan videreformidle til mine kolleger og patienter.

Formidlingskompetencer

I mit kliniske arbejde med mine patienter lægger jeg stor vægt på at formidle min viden i et sprog og en form, som er tilpasset den enkelte patient. På den måde har vi et godt udgangspunkt for vores samarbejde omkring den planlagte intervention. Jeg betoner, at kunne kommunikerer både skriftligt og mundtligt med pårørende, kolleger, samarbejdspartnere, læger m.fl. når det er relevant og, hvor min viden kan være til gavn for den pågældende patients forløb.

Jeg har siden min uddannelse haft ønske om at undervise. Det skulle være andre faggrupper eller egen faggruppe og et supplement til min hverdag på klinikken.

Jeg har undervist i ergonomi, til forskellige faggrupper. Det har været alt fra folk i redningstjenesten, dagplejere, kontor-arbejdere, lager-arbejdere, laboratorieteknikere, kørende sælgere til chauffører – lastbiler og busser. Rollen som formidler er spændende, da kursisterne er forskellige og samme eksempel skal forklares forskelligt for at budskabet kommer frem. Desuden kan jeg godt lide at formidle forebyggende emner. Det giver god mening at undervise kursister i hvordan de undgår skader og derved kan holde i lang tid på deres job, fremfor altid at stå på klinikken og ”reparere” skaderne.

På nuværende tidspunkt, er jeg lige startet Ledelseskursus på diplomniveau. Den viden jeg kommer til at tilegne mig, skal jeg også lære at omsætte i forhold til personlig udvikling, ledelse af klinikkens ansatte og klinikdrift.