

Til: Sundhedsstyrelsen

Høringssvar vedrørende Sundhedsstyrelsens "National klinisk retningslinje for udredning og behandling af patienter med diabetiske fodsår"

Dansk Selskab for Fysioterapi har med interesse læst Sundhedsstyrelsens, *National klinisk retningslinje for udredning og behandling af patienter med diabetiske fodsår*.

Vi takker for muligheden for at afgive høringssvar og kvitterer for et overvejende solidt arbejde, og har i nærværende brev samlet et høringssvar fra faglige selskaber i fysioterapi.

Høringssvaret leveres på vegne af Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) i samarbejde med Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSFF) og Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi (DSMF).

Generelle bemærkninger til retningslinjen

- Vi kvitterer for en relevant og gennearbejdet NKR, der er skrevet i et læsevenligt og tydeligt sprog.
- Vi mener at retningslinjen med fordel tydeligere kunne definere og sub-klassificere terminologi og diagnose for 'diabetiske fodsår'.
Se evt. review af **Monteiro-Soares et al. 2020. Diabetic foot ulcer classifications: A critical review. Diabetes Metab Res Rev. 2020;36(S1):e3272.**

Specifikke bemærkninger til det yderst relevante spørgsmål om træning.

- Man kunne i besvarelsen af spørgsmålet også have inkluderet et mindre fokus på, hvor fodsår kan være placeret og om dette skal tages i betragtning ved træning.
Dette kan evt. ses i sammenhæng med ovenstående generelle bemærkning.
- Der står i NKR:
Træningen bør som udgangspunkt være superviseret og foregå i tæt samarbejde med læge og/eller sårsygeplejerske. Ved superviseret menes træning med fysisk eller virtuel vejledning fra en sundhedsprofessionel.

Vi er enige i at supervision her er en god ide, men det er ikke særligt underbygget i den indsamlede litteratur, hvor to ud af de fire originalarbejder ikke benyttede supervision i træningen, hvilket bør bemærkes.

Desuden kan det fx anføres at der dog er evidens for at nogle diabetiske fodsår mindskes i størrelse og samlet set bør anbefalingen inkludere træning pga. dette og sammenholdt med de andre generelle positive effekter af fysisk aktivitet.

Se evt. Tran og Haley 2021. Does exercise improve healing of diabetic foot ulcers? A systematic review. Journal of Foot and Ankle Research volume 14, Article number: 19

- Der står også i NKR under anbefalingen:
Patienter med diabetes og samtidige diabetiske fodsår er ofte en patientgruppe, der ikke tidligere har været fysisk aktive. Derfor ligger der en betydningsfuld opgave hos klinikerne i at motivere patienterne til at være fysisk aktive og vedligeholde dette.
Dette er ikke underbygget af en reference, hvilket det burde være, hvis det skal stå der.

Vi håber, at arbejdsgruppen og Sundhedsstyrelsen finder kommentarerne i høringssvarene anvendelige at arbejde videre med i kvalificeringen af anbefalingerne.

Såfremt der er opklarende spørgsmål eller yderligere behov, er vi naturligvis behjælpelige.

Med venlig hilsen

Gitte Arnbjerg

Formand Dansk Selskab for Fysioterapi

Høringssvaret er udarbejdet med input fra

Bibi Dige Heiberg

Konsulent DSF

Lars Henrik Larsen

Næstformand DSF og Næstformand DSMF

Stig Mølsted

Lektor, seniorforsker PhD.

