

Post-COVID-19 Funktionsevne-skala

Tabel 1. Post-COVID-19 Funktionsevne-skala

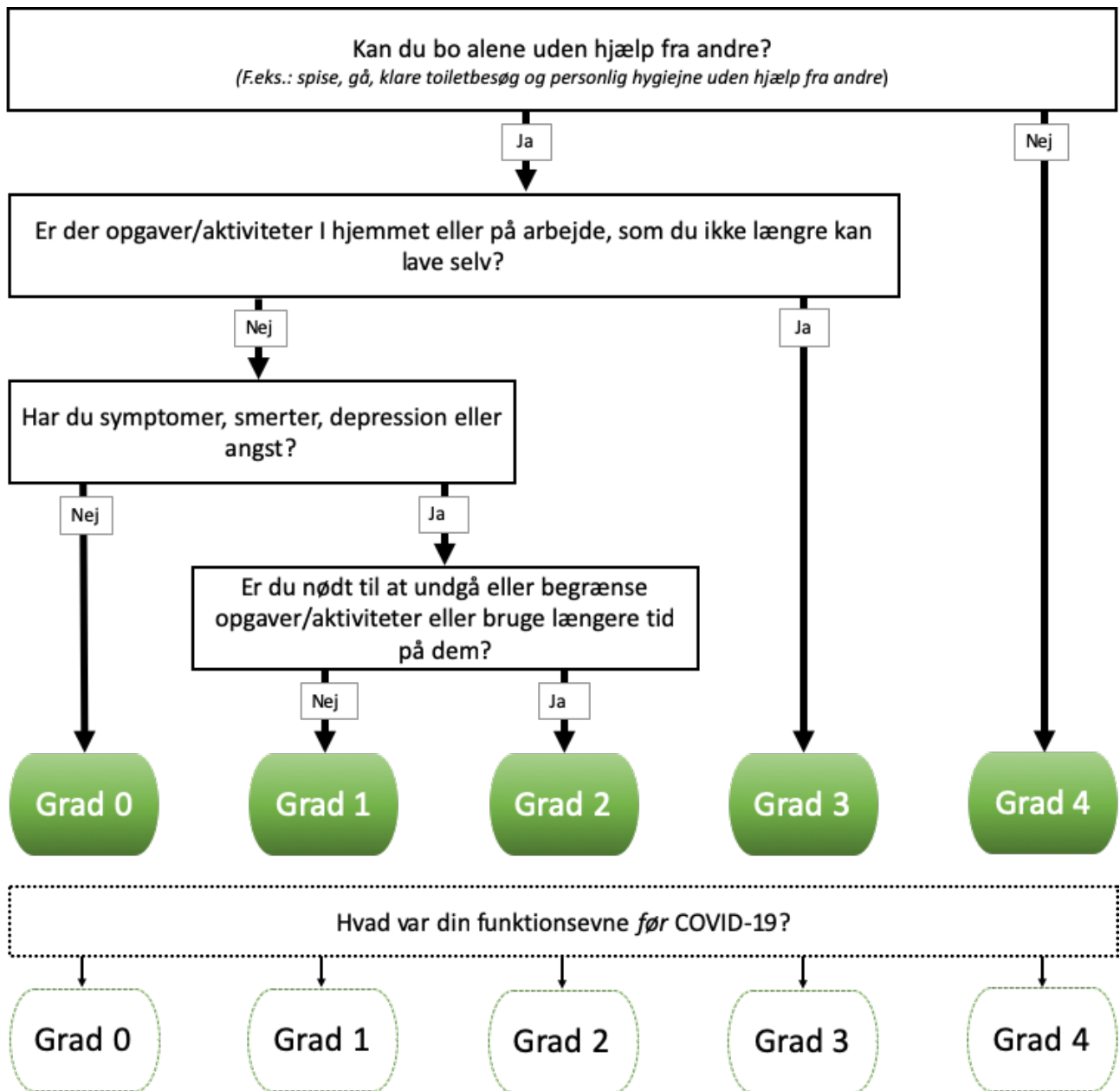
PCFS-sværhedsgrad		Beskrivelse
0	Ingen funktionsbegrænsninger	Ingen symptomer, smerter, depression eller angst.
1	Ubetydelige funktionsbegrænsninger	Alle vanlige opgaver/aktiviteter i hjemmet eller på arbejde kan udføres som vanligt på trods af symptomer, smerter, depression eller angst.
2	Lette funktionsbegrænsninger	Alle vanlige opgaver/aktiviteter i hjemmet eller på arbejde udføres langsommere eller undgås af og til på grund af symptomer, smerter, depression eller angst.
3	Moderate funktionsbegrænsninger	Alle vanlige opgaver/aktiviteter i hjemmet eller på arbejde ændres (reduceres) på grund af symptomer, smerter, depression eller angst.
4	Svære funktionsbegrænsninger	Behov for hjælp til dagligdagsaktiviteter på grund af symptomer, smerter, depression eller angst: har brug for hjemmehjælp.
D	Død	-

Mål betydningen af COVID-19 på din dagligdag: manual til Post-COVID-19 funktionsevne skala

For at vurdere og diskutere din aktuelle funktionsevne, kan du bruge flowchartet (figur 1) og spørgeskemaet (tabel 2), som begge er en del af PCFS funktionsevne skalaen. PCFS skalaen vil afdække om du er begrænset i din evne til at deltage i vanlige dagligdags aktiviteter både i og uden for hjemmet, og om du har ændret dit liv grundet COVID-19. Sport og sociale aktiviteter er inkluderet i dette. Begrænsninger eller symptomer kan muligvis være relateret til COVID-19 og kan have været til stede i en længere periode. De kan ændre sig over tid, men målingen vedrører den gennemsnitlige dag i den forløbne uge (undtaget, hvis målingen foretages ved hospitalsudskrivelse – i såfald er det dine begrænsninger og symptomer på udskrivelsesdagen der vurderes).

Du kan finde den rigtige PCFS-sværhedsgrad ved at følge trinene i flowchartet (figur 1) og ved at kryds det af, som passer bedst til dig tabellen (tabel 2). I tilfælde af at du tænker, at du ligger midt imellem to sværhedsgrader, så sæt krydset i den kasse med den højeste sværhedsgrad med flest begrænsninger. Du kan aftale med din læge, hvor ofte du skal registrere din funktionsevne. Lægen vil sammenligne dine resultater med, hvordan man normalt kommer sig efter en infektion. I tilfælde af at du ikke kommer dig fuldstændigt, vil din læge vurdere om der er behov for yderligere test eller behandling.

Figur 1: Diagram til selvrapportering af Post-COVID-19 Funktionsevne-skala



Tabel 2: Patientspørgeskema til selvrapportering af Post-COVID-19 Funktionsevne-skala

Hvor meget er din dagligdag aktuelt påvirket af COVID-19? Sæt kryds ud for den udtalelse, som bedst passer til dig (sæt kun et kryds)		Modsvarende PCFS-grad hvis boksen er afkrydset
Jeg har ingen begrænsninger i min dagligdag og ingen symptomer, smerter, depression eller angst	<input type="checkbox"/>	0
Jeg har ubetydelige begrænsninger i min dagligdag, og jeg kan udføre alle vanlige opgaver/aktiviteter, på trods af at jeg har vedvarende symptomer, smerter, depression eller angst	<input type="checkbox"/>	1
Jeg er begrænset i min dagligdag og må af og til undgå eller begrænse vanlige opgaver/aktiviteter eller sprede dem ud over længere tid på grund af symptomer, smerter, depression eller angst. Jeg kan dog udføre alle aktiviteter uden hjælp.	<input type="checkbox"/>	2
Jeg er begrænset i min dagligdag, idet jeg ikke er i stand til at udføre alle vanlige opgaver/aktiviteter på grund af symptomer, smerter, depression eller angst. Jeg kan dog klare mig selv uden hjælp.	<input type="checkbox"/>	3
Jeg er meget begrænset i min dagligdag: jeg kan ikke klare mig selv, og jeg er afhængig af hjemmehjælp og/eller hjælp fra andre på grund af symptomer, smerter, depression eller angst.	<input type="checkbox"/>	4