



Kan vi holde til at gå på  
arbejdet til vi bliver 70?

# FTF undersøgelse af det psykiske arbejdsmiljø



Arbejdsomængde  
Arbejdstempo  
Følelsesmæssige krav  
Indflydelse i arbejdet  
Udviklingsmuligheder  
Oplevelse af mening i arbejdet  
Rolleklarhed  
Rollekonflikter  
Social støtte fra kolleger  
Social støtte fra leder  
Ledelseskvalitet  
Retfærdighed og respekt  
Medarbejder inddragelse  
Seksuel chikane

Oplevelse af kvalitet i arbejdet  
Unødvendig arbejdsopgaver  
Grænseløst arbejde  
Balance mellem indsats og belønning  
Usikkerhed i ansættelsen  
Jobtilfredshed  
Psykisk velbefindende  
Energi  
Social kapital  
Samarbejdsevne  
Tillid  
Konflikter mellem arbejde og privatliv  
Vold og trusler  
Mobning



# Hvilke områder ligger fysioterapeuter dårligere end øvrige ansatte i sundhedssektoren og i FTF

- Energiniveau
- Helbred
- Stress



# Energi

## Definition:

Skalaen for energi måler energiniveau og udmattelse. Energi indgår som en del af psykiske velbefindende.

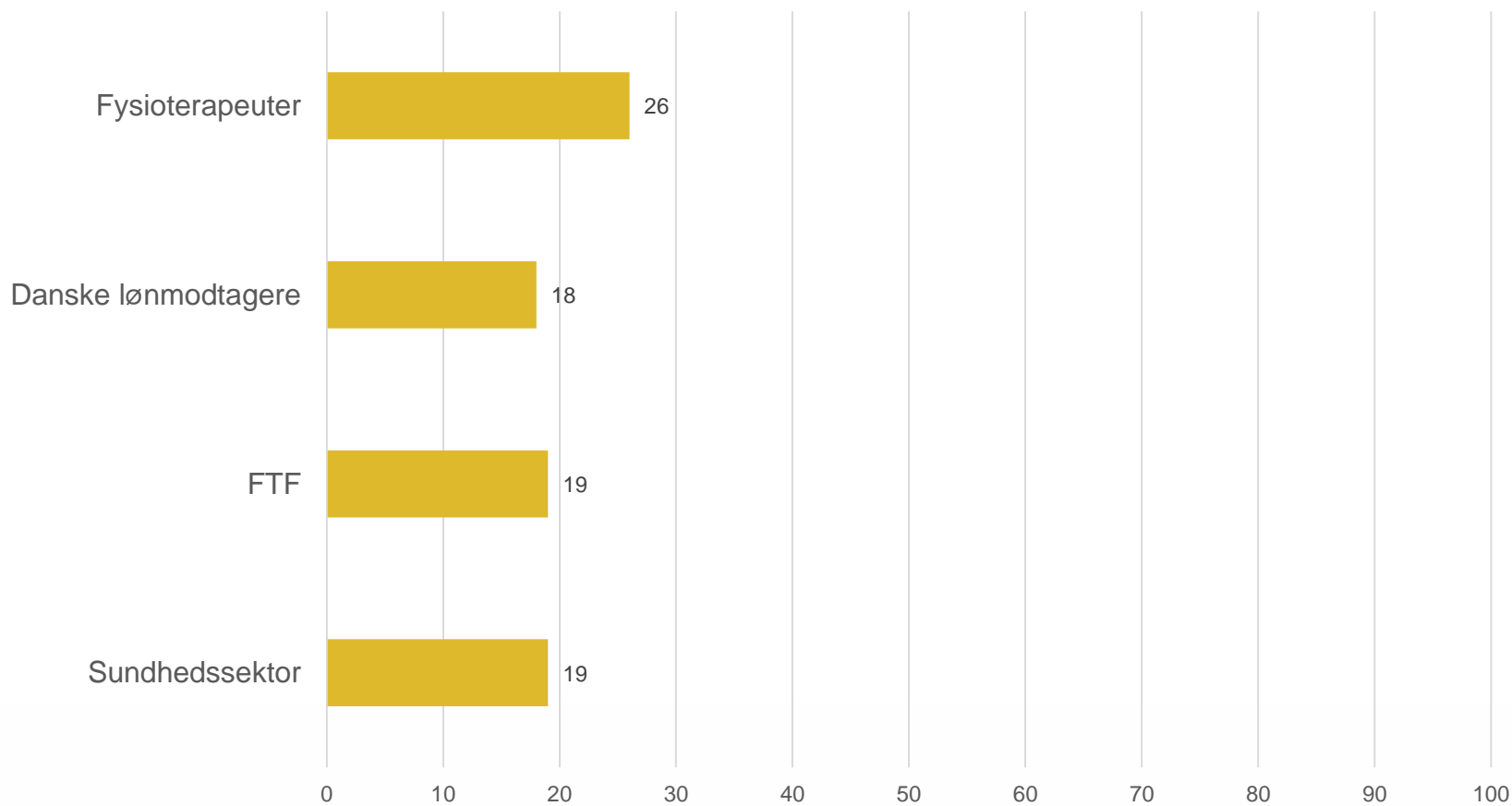
## Indeholder følgende spørgsmål:

- Har du følt dig veloplagt og fuld af liv?
- Har du været fuld af energi?
- Har du følt dig udslidt?
- Har du følt dig træt?



# Energi

Procentdel der angiver de kun har lidt eller meget lidt energi





# Helbred

Definition: Helbred defineres i denne rapport som respondenternes selvrapporterede helbred.

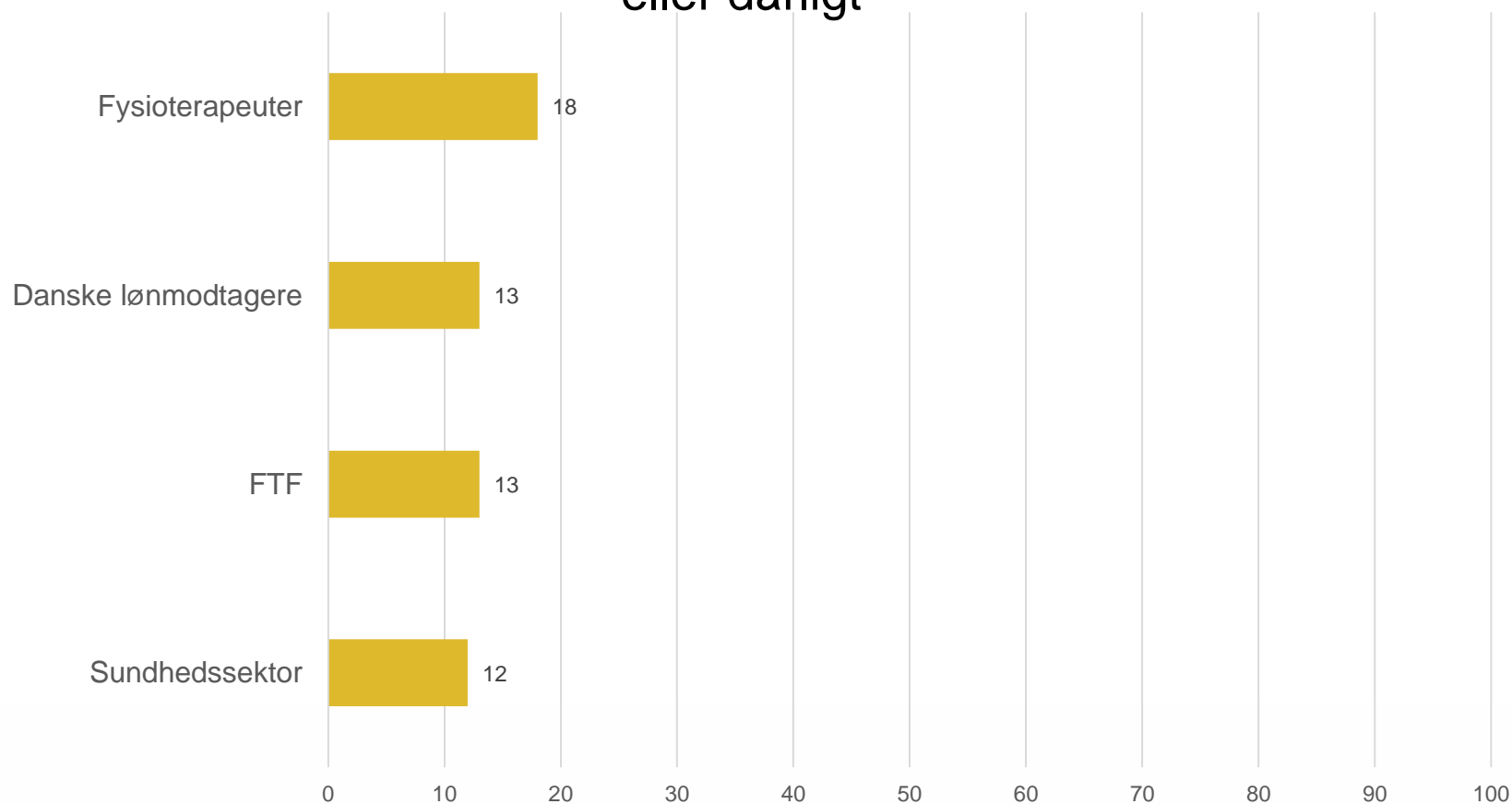
Indeholder følgende spørgsmål:

- Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?



# Helbred

Procentdel der vurderer deres helbred til at være mindre godt eller dårligt





# Stress

Definition: Stress er karakteriseret ved en tilstand med høj anspændthed og ulyst. Kortvarig stress efterfulgt af muligheden for restitution er uproblematisk, men langvarig stress er en helbredsbelastning.

Indeholder følgende spørgsmål:

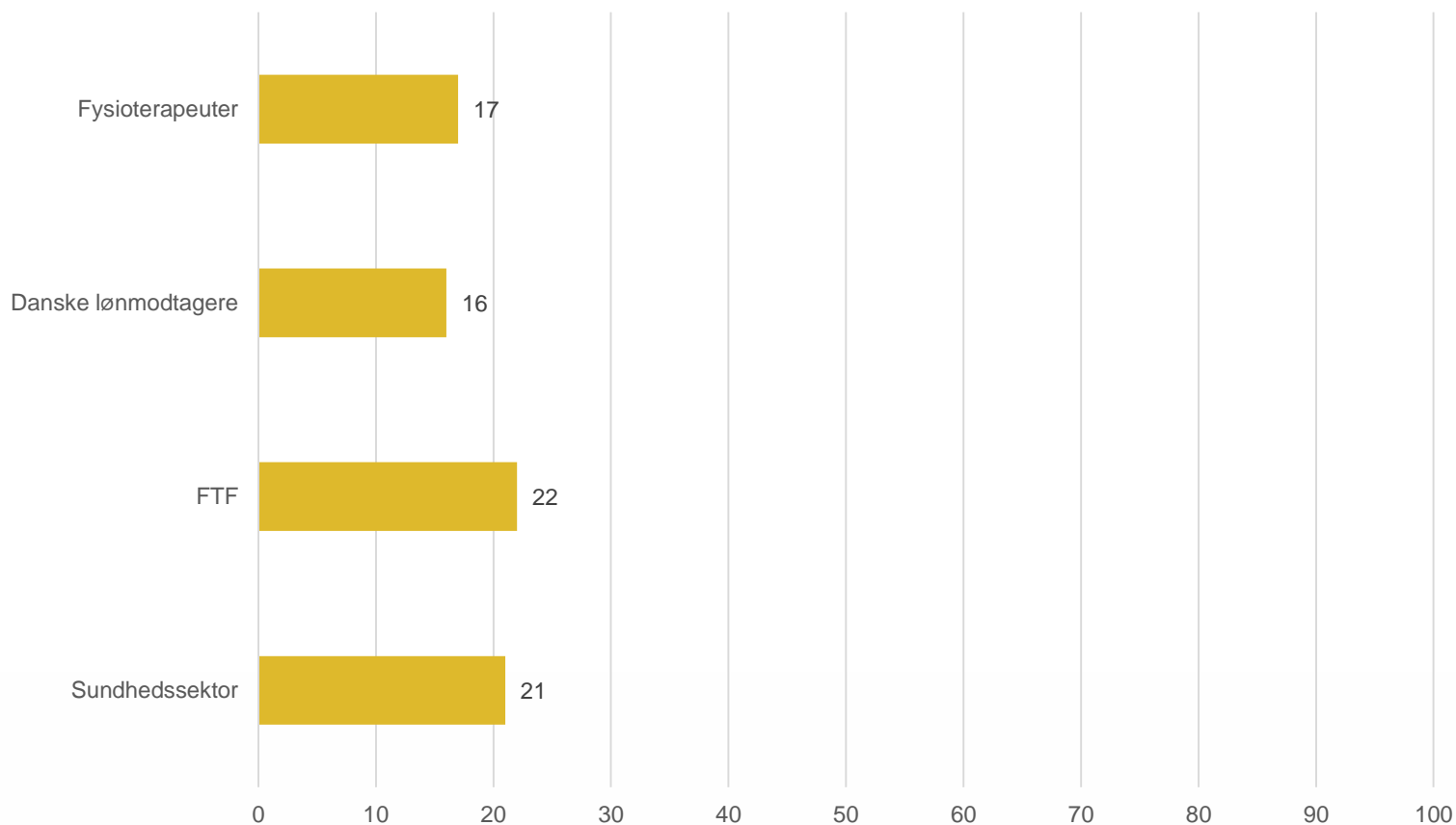
- Hvor ofte har du følt dig stresset inden for de to sidste uger?





# Stress

Procentdel der indenfor de sidste to uger har følt sig stressede hele tiden eller ofte





# Hvilke områder ligger fysioterapeuter godt i forhold til øvrige ansatte i sundhedssektoren og FTF'er

- Arbejdstempo
- Følelsesmæssige krav
- Kvalitet i arbejdet
- Indflydelse i arbejdet
- Oplevelse af mening i arbejdet
- Rollekonflikter
- Fysisk vold
- Chikane



- Er der noget om kropsbevidsthed i FTF-undersøgelse?
- Seniorordninger bliver ringere – de skal give større mulighed for at arbejde færre timer
- Fysisk arbejdsmiljø vigtigt/tal om seniorkarriere – fremfor afvikling og ordninger
- Ikke tid til at finde ud af hvordan vi arbejder smartere!
- Statsansatte underlagt 2% besparelser, seniorordninger ikke i statens overenskomst – det må HB kigge på
- Kig på hvordan arbejdslivet kan ”jævnes” mere ud end i dag – kunne lægge pauser ind- få muligheder for det i dag
- Fleksible ordninger, så man i.t.a fx kronisk sygdom kan få ordninger
- Ingen TR-kultur, ingen overenskomst i praksissektoren – tænk ind i de nye sektioner, tænk i fælles AMiR/TR



- Ledelse mere synlig i praksissektoren nødvendigt at indtænke TR/AmiR
- Nogle klinikker har TR/AMiR
- Vi skal kigge på de strukturer vi er underlagt – citronen er så presset at den er knastør
- der er rammeaftaler om seniorordning, er det tidsnok at tale seniorordning/karriere når man er 60 år?
- Er fysioterapeuter særligt kropsbevidste og har det betydning for svarene i ftf undersøgelsen?
- Vi skal undgå forråelse af os selv, og at det går ud over borgerne, samvær og trivsel på arbejdspladserne
- Ja, det er for sent at tale senior når man bliver 60, men der er også dem der bliver stødt hvis mangør det før



Vi skal som ledere så nogle frø v. MUS-samtaler if.t. at kigge på de sidste 10 år på arbejde

foreningen kunne inspirere til hvilke karriereveje der kan være, når man bliver ældre/syg

Fys'ere skal også erkende at de ikke kan holde til alting  
PKA har mange data og erfaring med fysioterapeuter og sygdom opfordring til samarbejde

Arbejdsgiver ser ud til at være meget lidt begejstrede for at give nedsat tid -

Behov for mange forskellige typer af ansættelse – behov for mere fleksibilitet for at man kan holde til det

Behov for at se på personen, fokus på karriereforløbet og dialogen om den



- Der er grænser for hvad der kan lade sig gøre, ledere og også pålagt nogle politiske holdninger i.f.t. arbejdstider – ex. Så mange som muligt på 37 t.
- Træning som en del af arbejdet, 7 m. træning virker
- vi som fysioterapeuter kunne bruge al den viden vi har om kroppen imellem hinanden og ind i det politiske
- Pensionsordningerne skal tidligere på banen, så medarbejderne kender deres muligheder og kan prioritere i.f.t. arbejdstid og økonomi
- Svært at adskille det fysiske/psykiske arbejdsmiljø
- Medindflydelse vigtigt for at man kan holde til det og for at give mening
- Vi skal lave arbejde mennesker kan holde til fremfor at få mennesker til at kunne holde til arbejdet – vi kender ikke langtids konsekvenserne



- Vi skal passe på med ikke at blive en faggruppe der kun kan arbejde 30 t. – vi skal kigge på arbejdet, så vi også kan holde til 37 t.

## Skriftlig kommentar lagt til panelet efter debatten

- Øget fokus på fysioterapeuterne i landets jobcentre
- Der er masser af viden som kan dyrkes og styrkes
- Tidlig indsats mod sygdom/ledighed => længere tid på arbejdsmarkedet
- Ønske om at danske fysioterapeuter skaber bedre samlet grundlag for de fysioterapeutiske tiltag på jobcentrene
-