

DEMMI og RSS til stratificering af ældre borgere i almen genoptræning i Hvidovre Kommune

AF Pia Maria Ilvig, Jacob Erik Lerkær, Pi Dyrvig Enevoldsen, Nettie Hyldborg Nielsen, Hanna Margretha Djurhuus, Ann Christine Bodilsen, Gry Søbye, Lise Kronborg

Oplæg af Pia Maria Ilvig

Udviklingsergoterapeut

Genoptræningen, Hvidovre Kommune

Baggrund

Målgruppe: Ældre borgere henvist til almen kommunal genoptræning

Tilbud: Ét genoptræningshold (fastlagt forløb = 2 mdr.)

Problemstilling: Fagligt udfordrende målgruppe

- Forskelligt funktionsniveau
- Ko-morbiditeter
- Mange gengangere



Ønske: Kan vi i højere grad tilbyde borgere på genoptræningshold den rette indsats?

Formål

At undersøge:

- 1) Hvorvidt det er gennemførbart at anvende Rejse-Sætte-Sig test (RSS) og De Morton Mobility Index (DEMMI) til genoptræningshold i forhold til tidsforbruget?
- 2) Sammenhængen mellem RSS- og DEMMI-scoren, og om testscorer kan anvendes til stratificering af borgere?
- 3) Indikerer testene en effekt af træningen?



Materiale og metode

- 20 borgere henvist til almen genoptræning i Hvidovre Kommune
- Start- og slut testes med RSS og DEMMI
- Borgerne stratificeredes til forskellige træningstilbud afhængig af RSS start score
 - 0-4 = **Holdtræning** (2 gange ugentligt)
 - 5-8 = **Individuel træning** (fysioterapeutisk supervision hver/hver anden uge)
 - ≥ 9 = **Selvtræning** (re-test efter 8 uger)

Resultat

Antal: 19 borgere fuldførte forløbet

Tidsforbrug på DEMMI:

- Starttest: 17 min
- Sluttest: 13 min



- Signifikant korrelation mellem RSS og DEMMI
 - Start ($r=0.795$, $p=0.002$) og slut test ($r=0.594$, $p=0.007$)
- Signifikant forbedring af funktionsniveau fra start til slut med stigning i:
 - RSS på 2 (-2 til 10) gentagelser ($p=0.002$)
 - DEMMI på 9 (-15 til 38) point ($p=0.015$)



RSS efter genoptræning

0-4 = **Holdtræning**

Rød → **Gul/Grøn**

5-8 = **Individuel træning**

Gul → **Gul/Rød**

≥9 = **Selvtræning**

Grøn → **Grøn**

Konklusion

- Måling af funktionsniveau med RSS og DEMMI er klinisk gennemførbart
- Signifikant sammenhæng mellem RSS og DEMMI score
- RSS og DEMMI kan i nogen grad identificere ændring i funktionsniveau for ældre borgere i den kommunale genoptræning

Betydning for praksis

- Projektet medførte ændring af genoptræningstilbuddet
- Niveauinddelt træning:
 - **0-4 RSS** = Rødt hold
 - **5-8 RSS** = Gult hold
 - **≥9 RSS** = Selvtræning, med opfølgning efter 8 uger
- OBS! Terapeutfaglig vurdering (hjemmetræning, individuelt, andet hold)
- DEMMI test ved 0-4 RSS
- Andre relevante test ift. borgers mål: fx mCTSIB, 6 minutters gangtest



- Projektet har øget samarbejdet mellem Fysio- og Ergoterapeuter om genoptræningsindsatsen
- Foruden re-test evalueres borgeres genoptræningen ud fra deres opsatte mål
- Længden af genoptræningsforløbet bliver nu vurderet individuelt → Statustests/samtale og mål

Udslusning

- Startsamtale → øget "eget ansvar"
- Opfølgning løbende
 - Statussamtale
 - Slutsamtale
 - Nedbrydning af barriere fx fælles tur til aktivitetscentret, bus-træning mm.



- Færre genhenvisninger? Øget livskvalitet!



Efter 1 års udvikling

- Stadig stort fokus på udslusning og mål
- Længden af forløbet varierer – omkring 2 mdr. i gennemsnit
 - Rødt hold: ca. 2 mdr. +evt. funktionstræning
 - Gult hold: afsluttes lidt tidligere end førhen
- Færre genhenvisninger og flere der starter med fysiske aktiviteter
 - fx ældregymnastik eller daglige gåture
- Start data på 130 holdtrænende borgere
 - Manglende sluttet grundet manglende fremmøde, hospitalsindlæggelse, manglende motivation



Opnået mål for genoptræning?

Start RSS

0-4 RSS

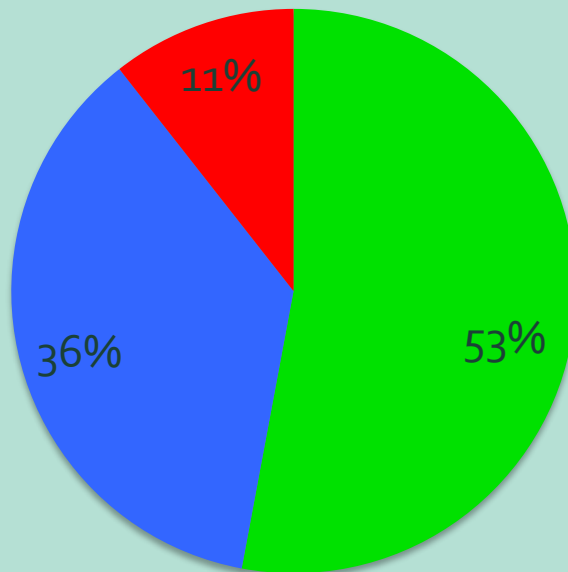
Opnået

Delvist

Ikke op

n=39

Samlet opgørelse (n=85)



- Opnået mål
- Delvist opnået mål
- Ikke opnået mål

42%
%

35%

58%

36%

52%

42%

Testresultater

- RSS ændring i gennemsnit:

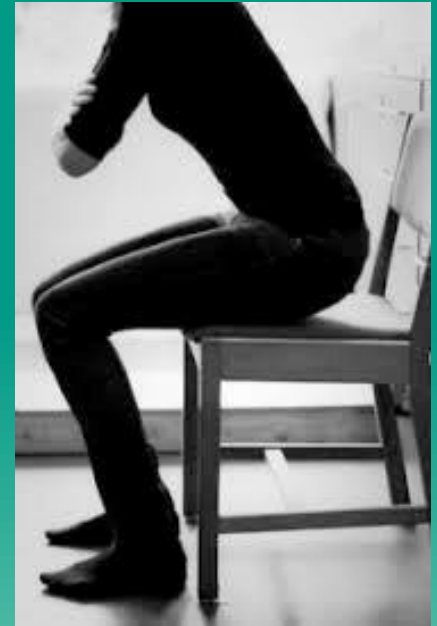
0-4 RSS → +3,4

5-8 RSS → +1,9

≥9 → +0,6

- DEMMI ændring i gennemsnit:

0-4 RSS → +12,1 point



Spørgsmål?



Geriatri-teamet, Genoptræningen Hvidovre Kommune