

Fysioterapeutisk håndtering af patienter med hovedpine

Ditte Ulrik Rosenberg

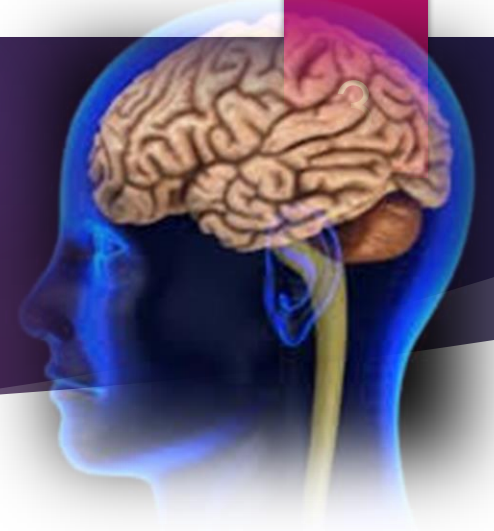
Fysioterapeut ved Smerte- og hovedpineklinikken, Aarhus Universitetshospital



Introduktion

- ▶ Migræne den 10. mest omkostningsfulde sygdom i Europa (Rice et al., 2016)
- ▶ Spændingshovedpine er den hyppigste form (Lyngberg et al., 2005)
- ▶ Fysioterapi et supplement til farmakologisk behandling (Stovner et al., 2007)
- ▶ Fysioterapeuter har fuld autonomi til at undersøge uden lægehenviisning (Nervesystemets sygdomme 2016)
- ▶ Ingen kliniske non farmakologiske retningslinjer

Introduktion



- ▶ Hovedpine ligger under det neurologiske speciale
- ▶ Spændingshovedpine eneste type med mulig MSK komponent? (Dansk hovedpine selskabs referenceprogram 2010).
- ▶ Undervises der i hovedpine på grund- og efteruddannelser?
- ▶ Diskrepans mellem undervisnings niveau og fysioterapeuters opgave.

Formål

At finde ud af;

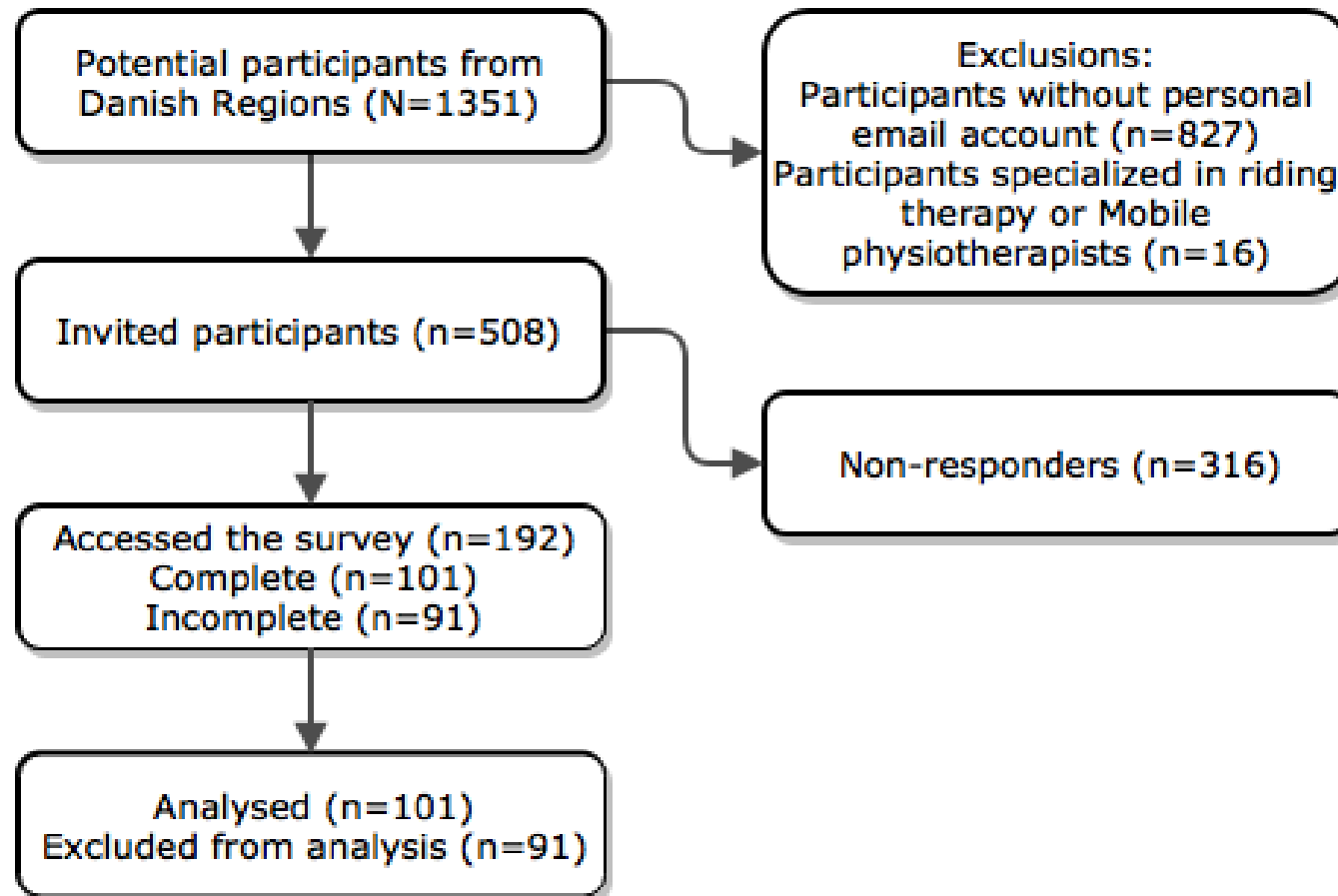
- ▶ *Fysioterapeuters viden om hovedpineklassifikation?*
- ▶ *Vægtning af undersøgelse og valg af behandlingsintervention?*
- ▶ *Om tilgangen til patienter med hovedpine er primært biomekanisk eller biopsykosocial?*
- ▶ *Hvilke kliniske effektmål der bruges?*

Metode

- ▶ To fokusgruppe interview med i alt 7 fysioterapeuter
- ▶ Spørgeskema udarbejdet med i alt 26 spørgsmål
- ▶ Web-baseret spørgeskemaundersøgelse sendt til 508 inkluderede
- ▶ Deskriptiv statistik udført
- ▶ Formidling af resultater (Artikel/Pjece/workshops)

Undersøgelsen fundet sted fra november 2016 til november 2017

Design og Flowchart



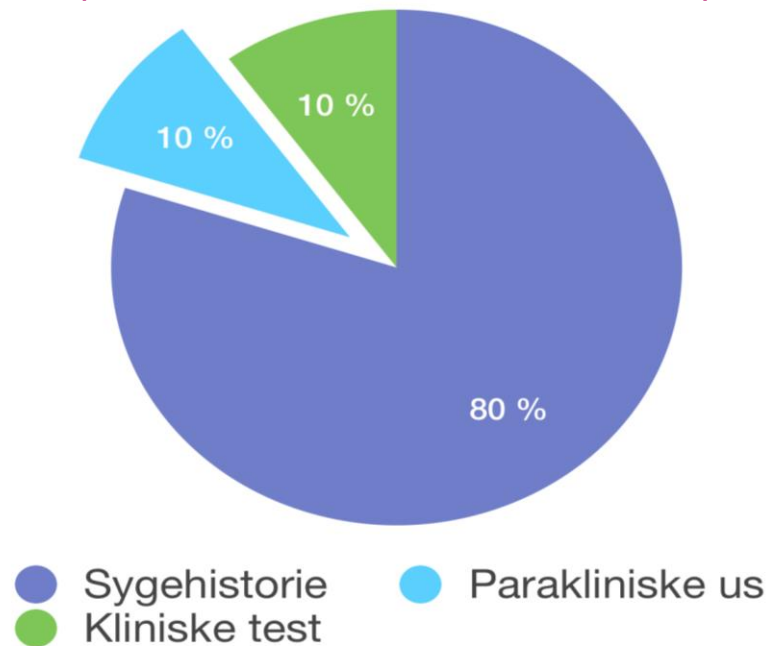
Resultat

	Primær vs. Sekundær hovedpine (%)	Specifikke karakteristika (%)
Spændingshovedpine	51%	64%
Migræne	87%	77%
Hortons hovedpine	81%	57%
MOH#	76%	73%
Cervicogen hovedpine	49%	75%

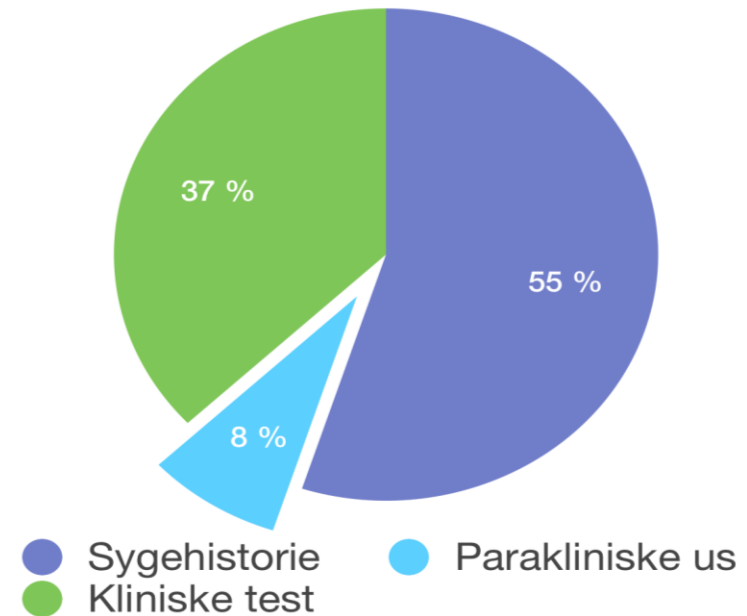
#Medicin overforbrugs hovedpine

Resultater

Klinisk information - forventet
(Medicinsk kompendium, 2015)



Klinisk information - vægtet i undersøgelsen

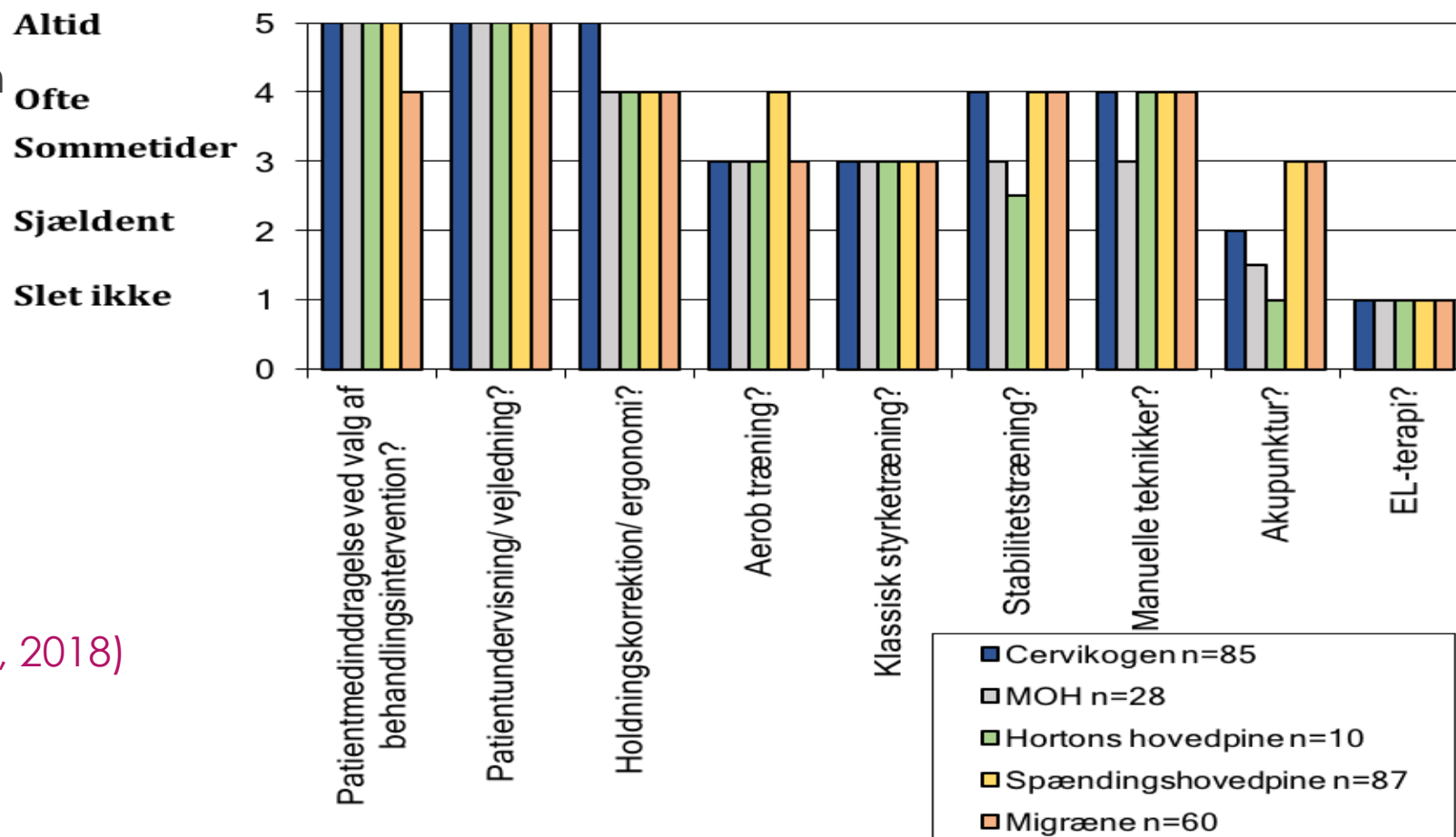


Resultater

- ▶ 70% udførte neurologiske test, primært 2. neuron
- ▶ 96% udførte MSK tests
- ▶ 96% spørger ind til røde flag, men primært generelle
- ▶ Effektmål - Varighed/frekvens (95%), Intensitet VAS/NRS (89%), PSFS (43%).

Resultater

► Behandlingsintervention



(Torelli et al., 2004, Krøll et al., 2018)

Diskussion

- ▶ Hvorfor er svarprocent så lav?
- ▶ Er vi tilfredse med at 2/3 af patienter får korrekt diagnose?
- ▶ Hvorfor vægtes anamnesen lavere end anbefalingerne?
- ▶ Hvorfor vægtes objektive tests højere end anbefalingerne? (almen praksis og hovedpinesygdomme)
- ▶ Bør vi udføre en neurologisk undersøgelse?
- ▶ Er valg af behandlingsintervention for unuanceret? (Krøll et al., 2018)
- ▶ Er vores tilgang for biomekanisk? (Zusman M. 2011)

Perspektivering

- ▶ Mere specialiseret viden på grunduddannelsen?
- ▶ Workshops/pjece til privat praktiserende?
- ▶ Hovedpine – en neurologisk lidelse
- ▶ Anamnese altafgørende – kræver viden
- ▶ Biopsykosocial tilgang

Tak

- ▶ Bjarne Rittig-Rasmussen, fysioterapeut, Ph.d. I medicin
- ▶ Camilla Thorsøe Beier, Line Jensen, Katrine Brorsbøl, Linda Birkebæk Fredsøe, Anna Brus Søegaard, Cecilie Vissing Madsen, Mette Moeskjær Hansen, Fysioterapeut studerende, Via University College Aarhus
- ▶ Kasper Grosen og Helle O. Andersen, Dansk Smerteforskningscenter, Aarhus Universitetshospital
- ▶ Fysioterapi praksisfonden for økonomisk støtte til projektet