

SYSTEMATISK MÅLSÆTNING I REHABILITERING

Kunsten at sætte ægte mål i hverdagsrehabilitering

Kontaktoplysninger:

Mail: Irma.Edqvist@skanderborg.dk

Mobil:23437742

KLINISK RETNINGSLINJE OM SYSTEMATISK ANVENDT MÅLSÆTNING I REHABILITERING TIL BORGERE +65 ÅR, MED BEHOV FOR HJÆLP TIL PERSONLIG PLEJE OG/ELLER PRAKTISK HJÆLP I HVERDAGEN.

Inklusion:

Borgere, der modtager rehabilitering i eget hjem/ plejebolig

Borgere + 65 år, i gennemsnit mellem 77 – 87 år

Let nedsat funktionsevne, ingen eller kun relativt diskrete kognitive funktionsevnetab og er i stand til at indgå i en samtale.

<http://www.kliniskeretningslinjer.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/kommunikation/kr-kl-maalsaetning-rehab.aspx>

Anbefalinger: Systematisk identifikation af borgeroplevede problemområder

TARGET - Parsons et al.

Towards Achiving Realistic Goals in Elders Tool

Opmærksom på dagliglivets aktiviteter:

Vaske sig, af- og påklædning, tage bad, gå på toilet, kontinens og spise/drikke

- Funktionelle færdigheder
- Kognition, syn og hørelse

Effekt: Signifikant højere aktivitetsniveau struktureret omkring opgaver, der er tilpasset borgerens behov og høj grad af skræddersyede planer

Introduktion TARGET

1. List alle elementer fra vurderingen, som borger ikke kan udføre som vanligt – scorer under 3.
2. Bed borger vurdere hvert enkelt emne på, hvor meget de gerne vil ændre deres præstation for hver af disse elementer
3 = stor ændring, 2 = lille ændring, 1 = ingen ændring
3. Afslut med at rangordne hvert element
3= høj betydning 2= middel betydning 1= lille betydning

Systematisk identifikation af borgeroplevede problemområder

Candian **O**ccupational **P**erformance **M**essure – COPM er et standardiseret redskab til resultatmåling.

COPM består af :

- ✓ Semistruktureret interview mhp at identificere aktivitetsproblematikkerne i borgerens hverdag
- ✓ Struktureret scoringsmetode mhp vurdering af aktivitetens betydning, udførelse og tilfredshed på en skala fra 1-10

Lokal handlingsanvisning

Beskriv jeres lokale arbejdsgange og rutiner i forhold til:

- Systematisk identifikation incl inddragelse af pårørende
- Forhandling af målsætning incl inddragelse af pårørende
- Mål på kort- og langsiget
- Tværfaglig kommunikation
- Udarbejdelse af individuel handleplan samt løbende justering

Fælles mål og planlægning

Indefra perspektiv

- Borgerens selvbestemmelses ret – forblive eksperten på livsførelsen
- Inddragelse af relevante pårørende – ægtefælle /kæreste

Udefra perspektiv

- Faglig udredning - ekspert på fag
- Dannelse af hypoteser
- Faglig vurdering

Komme til overensstemmelse vha. forhandling om de fælles mål

Måltrappe

- Hvad er dit næste skridt?
- Skriv de delmål, der fører dig til målet

Målet for forløbet

Her står du nu



Komfort-, udvikling og krisezon

Workshop – øvelse gør mester!

Drøft med sidemanden, hvilken betydning den kliniske retningslinje får for jeres lokale "handleanvisning"

Hvilke forandring er du blevet inspireret til at gå hjem og implementere i din målsætningspraksis?

Tak for opmærksomheden 😊

Spørgsmål?