



KLINIK FOR HØJT SPECIALISERET
NEUROREHABILITERING &
TRAUMATISK HJERNESKADE

Patienten med erhvervet hjerneskaade: Undersøgelse og behandling af tonusproblemer

Fysioterapeut Pi Gravesen

Fysioterapeut Susanne Baagøe



Definitioner på spasticitet

Lance 1980

A motor disorder characterised by a velocity-dependent increase in tonic stretch reflexes ("muscle tone") with exaggerated tendon jerks, resulting from hyper-excitability of the stretch reflex as one component of the upper motor neuron lesion.



Definitioner på spasticitet

SPASM-consortium (European Network to Develop Standardized Measures of Spasticity), 2005:

Disordered sensory-motor control resulting from an upper motor-neuron lesion presenting intermittent or sustained involuntary activity of muscles.



Hvad er en tonusproblematik?

Tonus som hæmmer funktionsniveau, træning eller på længere sigte kan udgøre et problem

Spasticitet er ikke nødvendigvis dårligt

Tonus er diagnose og alders- og tidsspecifik.



Håndtering af tonuspatienten

24 timers håndtering af patienten

Kommunikation på tværs af sektorer

Tonusstuegang

Ambulatoriefunktionen



Undersøgelse på kropsniveau

- ROM
- Modified Ashworth Scale
- Tardieu
- VAS (smerter)
- EMG



Undersøgelse på aktivitets og deltagelsesniveau

- Motor assessment scale (stroke)
- 10mW, 6 min walk test, STS test etc.
- BesTest
- Nine whole peg test, box and block test
- Goal Attainment Scale



Målsætning

Kan laves på både krops-, aktivitets- og deltagelsesniveau



Interventioner

- Fysioterapeutisk
- Medicinsk
- Tværfagligt
- Inddragelse af patienten og pårørende











Palmar splint



Patient with flaccidity – preventing contractures



Serial casting







Hvad siger litteraturen

- Synnot, 2017 cochrane review
- Virkningen af interventioner på spasticitet efter TBI:
- Data ud fra 5 studier af i alt 105 patienter.
- Undersøger effekten af btx, baclofen, gipsning fysioterapi, skinner, vippeleje, og ES
- Konklusion: lav kvalitet og få forsøgsdeltagere. Ikke muligt at konkludere om effekt eller skader af behandlingsinterventioner.



Litteratur - fortsat

- Harvey, 2017, cochrane review.
- Effekten af udspænding på behandling eller forebyggelse af kontrakturer.
- Inklusion af 49 studier med 2135 deltagere.
- stretch does not have clinically important short-term effects on joint mobility.



Litteratur - fortsat

- Copley 2013; Individuelt tilpassede hvileskinner til hænder har effekt på PROM hos ABI patienter
- Moseley 1997; seriegipsning har effekt på ankelkontrakturer efter TBI
- Dursun 2017; seriegipsning og btx har effekt på ankelkontrakturer hos CP børn
- Ada 2005; Lejring af OE i udadret 30 min dagligt forebygger kontrakturer hos nye stroke patienter