

Akupunktur som smertebehandling til patienter med postoperative smerter efter sternotomi

- Et prospektivt pilotstudie



Rikke Gottlieb (PT), Marius Henriksen (PT, Ph.d. professor) og Christian Have Dall (PT, Ph.d.)

INTRODUKTION

Mellem 21% og 28% af sternotomi-opererede patienter oplever smerter i og omkring cikatricen på thorax 6 til 36 måneder postoperativt. Patientgruppen tilbydes medicinsk standardbehandling som eneste smertelindringsmulighed.

Akupunktur tilbydes som supplement til medicinsk smertebehandling ved fx spændingshovedpine og knæartrose. Forskning viser tendenser til smertelindring på postoperative smerter efter total knæalloplastik af akupunkturbehandling, samt mindre behov for smertestillende medicin postoperativt.

FORMÅL

At undersøge, om akupunktur kan benyttes som supplerende smertebehandling til hjertepatienter med postoperative smerter efter sternotomi.

METODE

Et prospektivt pilotstudie. Akupunkturbehandling indebar nåle i punkter svarende til deltagerens beskrivelse af smerte lokalisering → 2 behandlinger ugentl. i 5-6 uger.

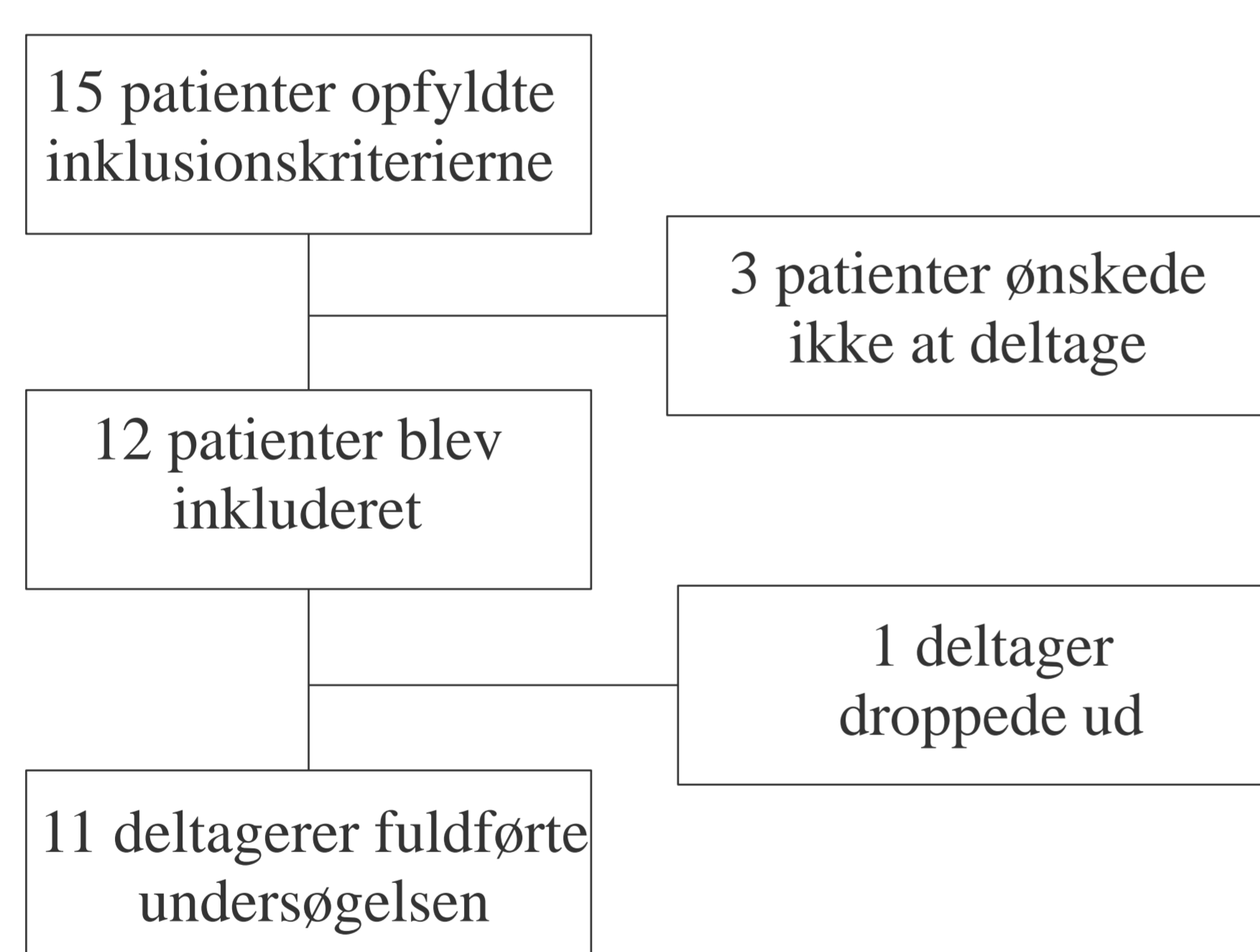
Inklusionskriterier

Fået foretaget sternotomi
Minimum 6 uger postoperativt
Postoperative smerter > 3 på VAS skala

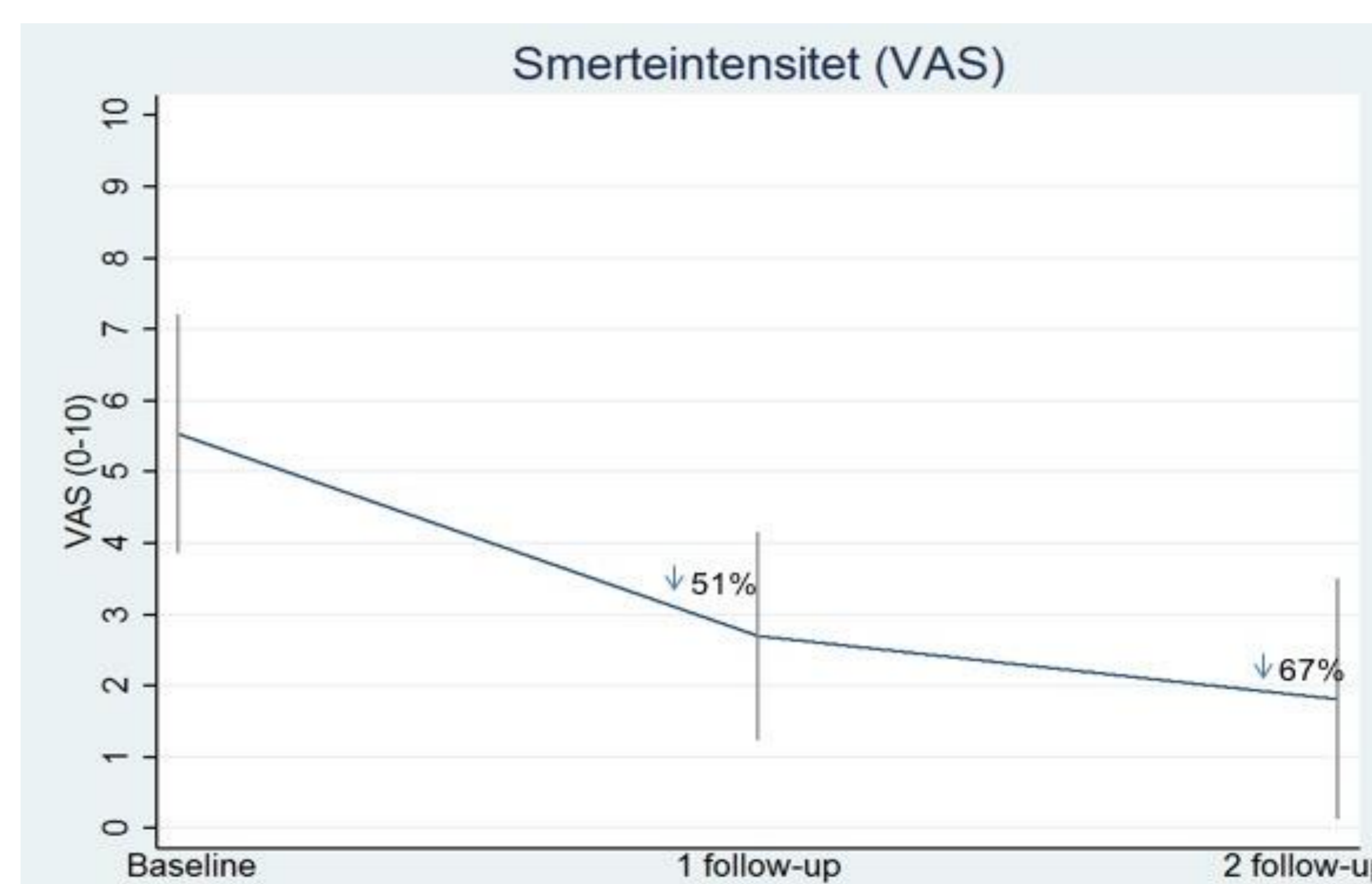
Eksklusionskriterier

Koagulation (INR) > 3
Generel infektion (feber eller forhøjet CRP)
Lokal infektion i behandlingsområdet

RESULTATER



Flowchart over deltagere i projektet



Smerteintensitet (VAS) målt ved baseline, 3 uger (1 follow-up) og 6 uger (2 follow-up). Figuren illustrerer mean +/- SD, samt ændringer i % fra baselineværdien.

- Klinisk relevant forskel på VAS-score fra Baseline til uge 3 (mean-dif 2,96 cm; SD 2,00; [95% CI; 1,62; 4,31] P = 0,0006)
- Klinisk relevant forskel på VAS-score fra Baseline til uge 6 (mean-dif 3,67 cm; SD 1,31; [95% CI; 2,79; 4,55] P < 0,0001)
- Ingen deltagere rapporterede tiltagende smerter siden opstart af akupunkturbehandling

DISKUSSION

Pilotstudiet antyder, at akupunktur kan benyttes som supplerende smertebehandling til postoperative smerter efter sternotomi eller alternativ til medicinsk behandling.

Resultaterne baseres på et lille antal deltagere og ingen kontrolgruppe. Der er derfor behov for at undersøge effekten af akupunktur som smertebehandling til postoperative smerter i en stor randomiseret undersøgelse.

KONKLUSION

Akupunktur kan benyttes som supplerende smertebehandling til patienter med postoperative smerter efter sternotomi.