

Effekt af bækkenbundstræning på afføringsinkontinens, hos mand opereret for endetarmskræft – et case studie

Christopher D. Neale PT, Maiken L. Ejlersen PT, Camilla D. Nielsen PT, Charlotte P. Simonj Post Doc RN, Brian Clausen PhD PT.
Fysio- og Ergoterapien Slagelse Sygehus, Slagelse, Danmark

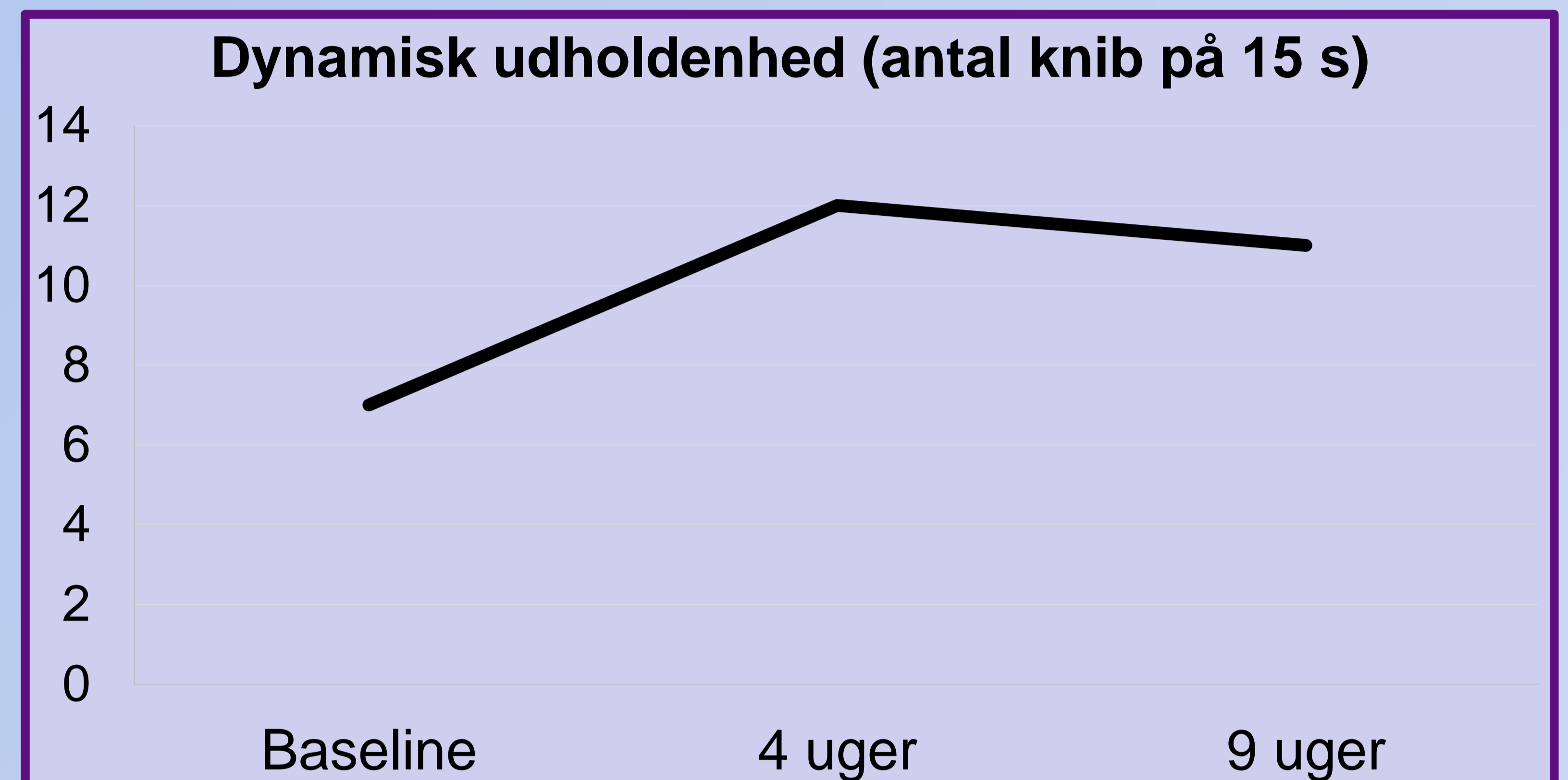
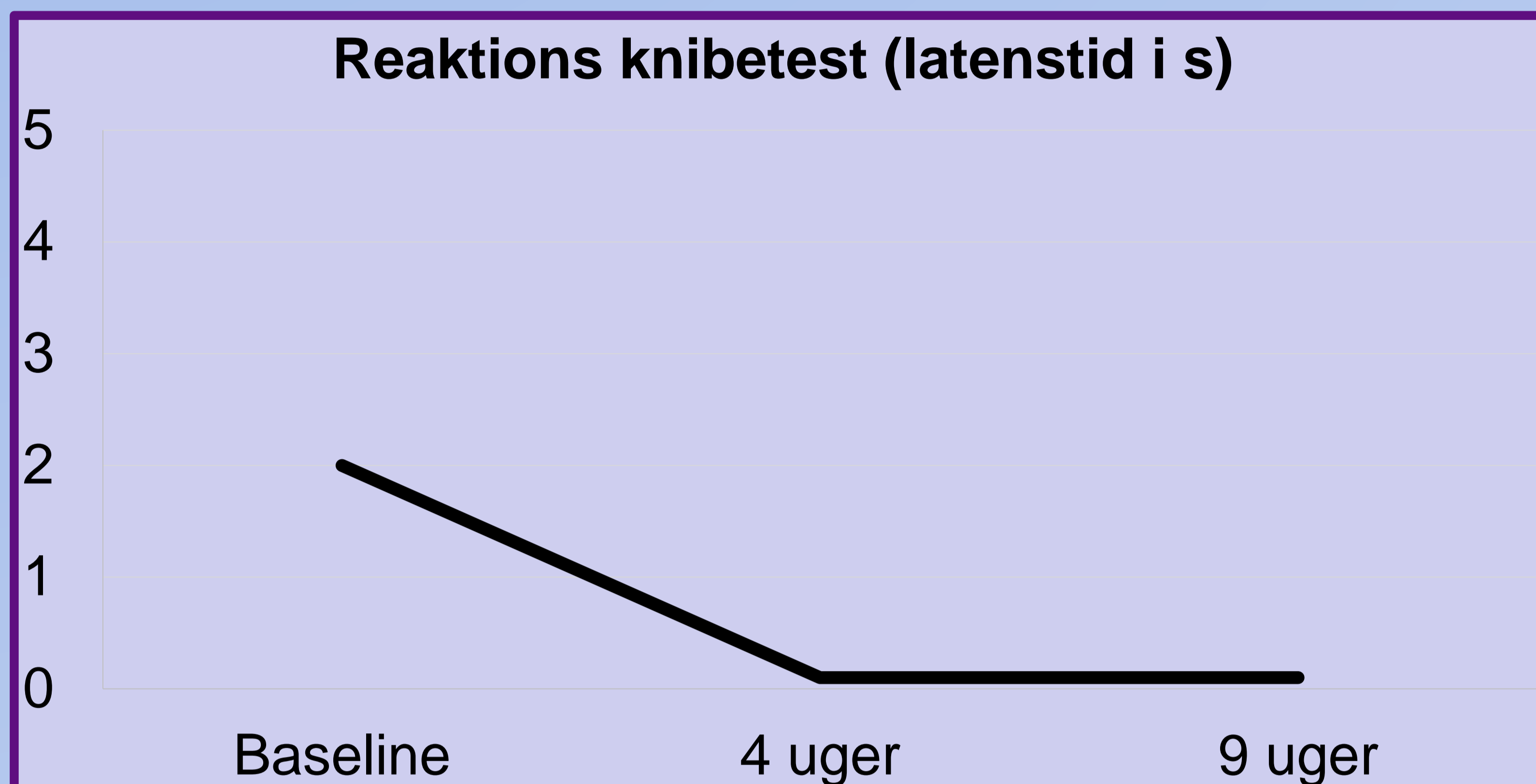
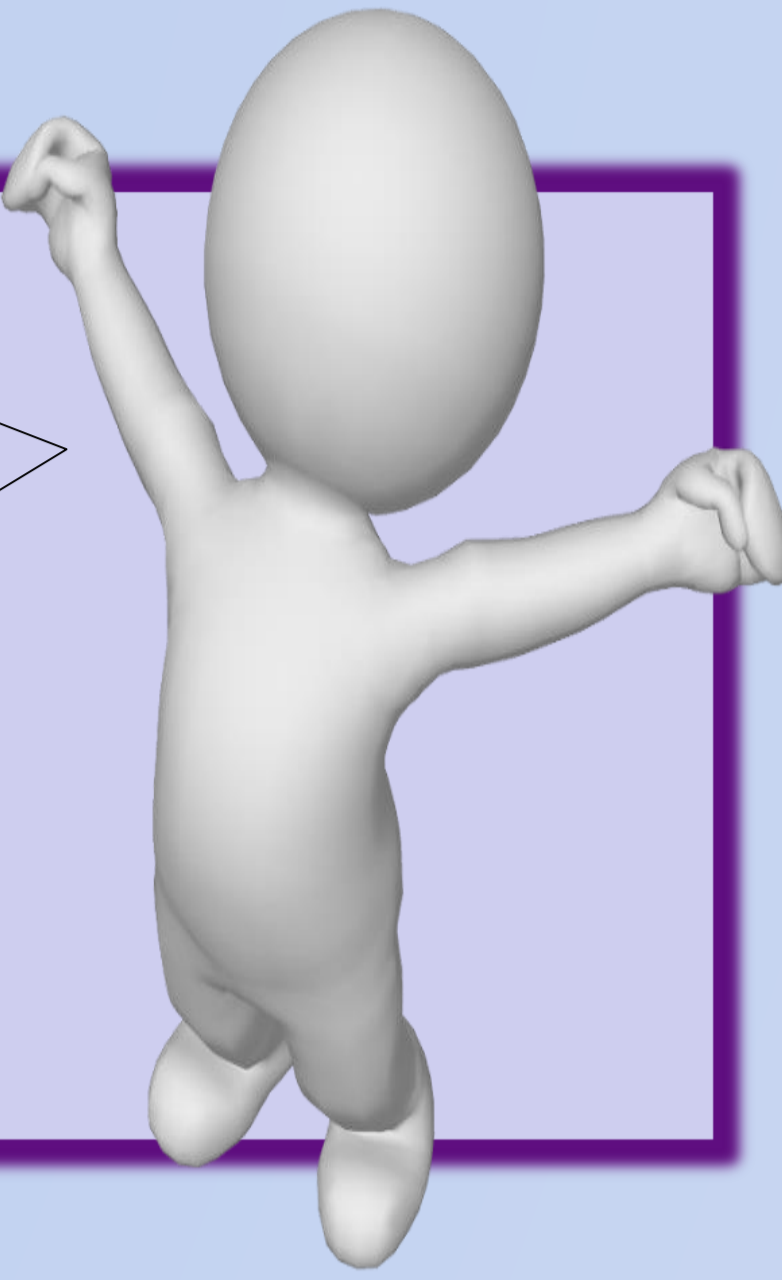
Konklusion

Undersøgelsen viste ingen signifikant ændring målt på sværhedsgraden af afføringsinkontinens og rapporteret livskvalitet.

Derimod oplevede manden at han fik bedre kontrol over sin afføring, hvorfor yderligere studier bør gennemføres på området.

Potentielt vil bækkenbunds-øvelser kunne blive en del af behandlingen af afføringsinkontinens.

Fastere afføring.
Færre afføringer dagligt.
Færre lækager.



Baggrund

Endetarmskræft behandles med kirurgisk fjernelse (lav anterior resection (LAR)) af kræftknuden. Hver 3. udvikler svær grad af afføringsinkontinens.

Formål

Vi undersøger om bækkenbunds-træning med fokus på endetarms-lukkemuskulaturen, vil kunne nedbringe symptomerne for afføringsinkontinens hos én mand.

Intervention

9 ugers hjemmetræning med bækkenbunds-øvelser. Supervisering og undersøgelse ved baseline, 4 uger og 9 uger.

Resultater

Efter 9 ugers bækkenbunds-træning var der ingen klinisk relevant ændring i sværhedsgrad af afføringsinkontinens eller rapporteret livskvalitet.



Metode

Undersøgelse: Før, under (4 uger) og efter (9 uger) bækkenbundstræningen udfyldte deltageren spørgeskemaer vedr. sværhedsgrad af afføringsinkontinens (LAR Symptom – Score), livskvalitet (Euro-QoL-5D) og oplevet effekt (Global Perceived Effect), samt fik foretaget rektalundersøgelse med palpation af fysioterapeut. Rektalundersøgelsen inkluderede vurdering af knibefunktionen: knibekraft, udholdenhed og reaktions knibetest. Ligeledes blev der indsamlet anamnetisk information fra deltageren. Interventionen foregik 16 måneder efter tilbagelægning af stomi, hvor manden i løbet af 9 uger modtog, 2 superviserede bækkenbundstræningssessioner ved fysioterapeut. Desuden gennemførte han daglige hjemmeøvelser.