

# EVALUERING AF LIVA

- ▶ en digital platform til borgere med livsstils sygdomme
- ▶ en Model for Assessment of Telemedicine (MAST) evaluering på borgere med type 2 diabetes

## BAGGRUND

**TELEMEDICINSKE LØSNINGER** forventes at have et stort potentiale for at levere sundhedsydelse på nye og effektive måder, specielt i forhold til kronikere (1). Antallet af borgere med type 2 diabetes er samtidig stigende og udgør en af de største sundhedsmæssige udfordringer i det danske sundhedsvæsen (2), hvorfor det er vigtigt at afprøve andre indsatser til denne gruppe af borgere.

## METODE

**DEN KLINISKE EFFEKT ER** vurderet på ændringer i vægt og fysisk aktivitetsniveau (antal skridt pr. dag). Borgerperspektivet vurderes på baggrund af interview med 5 borgere fra 3 kommuner, økonomien på udgifter til LIVA og personale i én kommune og organisationen ved interviews med 4 personaler i 3 kommuner.

Målgruppen er voksne, overvægtige borgere med type 2 diabetes (BMI>25), der har en smartphone og som har anvendt LIVA i mere end 30 dage



### LIVA INDEHOLDER:

- ▶ Digital sundhedsvejledning med sundhedsprofessionel
- ▶ Fællesskab med ligesindede
- ▶ Selvmonitorering
- ▶ Individuel målsætning



## FORMÅL

- ▶ At evaluere den telemedicinske løsning LIVA til borgere med type 2 diabetes.
- ▶ Evalueringen foretages med udgangspunkt i MAST (Model for Assessment of Telemedicine):
  - Sikkerheden
  - Den kliniske effekt
  - Borgerperspektivet
  - Økonomien
  - Det organisatoriske aspekt

### REFERENCER:

1. Regeringen, KL, Danske Regioner. Fællesoffentlig strategi for digital velfærd 2013-2020. Digital velfærd. En lettere hverdag 2013
2. Diabetesforeningen. Diabetes i Danmark 2017. <http://www.diabetes.dk/presse/diabetes-i-tal/diabetes-i-danmark.aspx>

## KONKLUSION

- ▶ Borgere og medarbejdere er tilfredse med teknologiens funktioner og brugervenlighed
- ▶ LIVA ser ud til at kunne støtte borgere med type 2 diabetes til livsstilsændringer i form af vægttab og øget fysisk aktivitet, målt på antal skridt per dag:
  - Vægttab på 2% (1,93 kg) på 120 dage i gennemsnit
  - 3009 skridt/per dag mere efter oprettelsen i LIVA, hvilket er en gennemsnitlig forbedring på næsten 100%
- ▶ LIVA kan implementeres i en kommunal kontekst
- ▶ Relationen mellem borger og vejleder er af stor betydning:
  - Forventningsafstemning mellem parterne er vigtig for succes
  - Motivation og opbakning er afgørende for at lykkes med livsstilsændringen
  - LIVA opleves at være et redskab til at øge borgernes empowerment
  - Rollen som vejleder kan være udfordrende, idet de ikke får umiddelbar feedback fra borgerne

## ANBEFALINGER

- ▶ Organisation
  - Flere medarbejdere til at dele arbejdet med telemedicin
  - Bevare vanlige opgaver
  - Et fysisk møde med borger ved opstart
  - Ændre arbejdsgange - bruge teknologien
  - Samarbejde på tværs af organisationer
  - Erfaringsudveksling
- ▶ Måleparametre
  - Specifikke, personlige mål bevarer borgernes motivation
  - Generiske mål fx SF-12 giver mulighed for at måle en bredere effekt samlet set
  - Måling af effekt kan give bias, idet LIVA henter data på eksempelvis vægt fra smartphones sundhedsapp forud for oprettelse i LIVA

