

Patientinddragelse i udarbejdelsen af genoptræningsplanen

En undersøgelse af patientens ønsker og behov

Baggrund

"Genoptræningsplanen skal udarbejdes i samarbejde med patienten" og "inddragelsen har betydning for afstemning af forventninger til det fortsatte genoptræningsforløb."

Vejledningen fra ministeriet for sundhed og forebyggelse

Formål

Afdække patienters oplevelse af- og forventninger til inddragelse i udarbejdelsen af genoptræningsplanen, m.h.p. at skabe fælles praksis for terapeuterne på sygehuset.

Metode

Interviews med 15 patienter, der ca. 4 uger før var blev udskrevet med en almen genoptræningsplan fra Svendborg Sygehus.

Interviewet foregik i patientens hjem.



Hvad sagde patienterne?

Jeg vil gerne have mulighed for at ønske hvor min genoptræning skal foregå.

I øvrigt er jeg tilfreds, når blot jeg bliver henvist videre, og der tages højde for ovenstående.



Jeg har ikke kigget i genoptræningsplanen, faktisk troede jeg at øvelsesprogrammet var en genoptræningsplan.

Der skete så meget under indlæggelsen, så jeg har svært ved at huske, at jeg snakkede med en terapeut.

Jeg syntes den vigtigste inddragelse sker ved opstart og planlægning af forløbet i kommunen



Hvad har vi lært?

- Patienters behov for inddragelse handler primært om information om genoptræning
- Enkelte patienter har ønsker, f.eks. om at genoptræning kan foregå hjemme
- GOP kan betragtes som en henvisning mellem fagfolk – patienterne havde ikke læst kopien af GOP

Betydning for praksis:

- Når patienter ikke læser genoptræningsplanen kan terapeuten skrive i fagsprog, hvilket sparer tid, ift. at formulere i lægmandssprog.
- Terapeuter skal "oversætte" ordet genoptræningsplan for patienterne.
- Sygehusindlæggelse er stressende for patienter. Derfor skal terapeuterne primært informere om genoptræning og ikke forvente, at patienterne kan deltage i reel inddragelse.
- Patientens ønsker skrives ind i GOP