

UDVIKLINGSPROJEKT

BALANCEHOLD TIL PATIENTER MED ERHVERVET HJERNESKADE

BALANCE

“The ability to not fall”

Winter 1995

BAGGRUND

Grundet generelle nedskæringer oplever vi, at den individuelle konfrontationstid med patienterne er væsentlig nedsat.

Tanken med holdet var fra start at øge intensiteten for de dårlige fysiske patienter, men det viste sig, at indholdet på vores Balancehold kan ramme og udfordre de fleste patienter i afdelingen.

Balanceholdet er inspireret af indholdet på kurserne ”Evidence-based retraining Lower Limp after stroke” og ”Balance, Postural Adjustments: implication of evidence for intervention” afholdt af den australske fysioterapeut Karl Schurr mfl.

RESULTATER

Ca. 8 ud af afdelingens 12 patienter deltager på balanceholdet x2 ugentligt.

CASE EKSEMPLER

Patient A

Har deltaget 18 gange under indlæggelsen på 78 dage.

Fik ialt 57 individuelle behandlinger og har dermed øget den fysioterapeutiske træning med 32%.

Gik fra 7 til 66 i rejse/sætte på 5 min.

Patient B

Har deltaget 12 gange under indlæggelsen på 60 dage.

Fik ialt 36 individuelle behandlinger og har dermed øget den fysioterapeutiske træning med 33%.

Gik fra 84 til 220 i op på tæer på 5 min.

FORMÅL ØGE INTENSITETEN OG BEDRE BALANCEN HOS DEN ENKELTE PATIENT

Som udgangspunkt er alle patienter i afdelingen deltagende.

Holdet foregår 2x ugentligt ca. 45 min. varighed.

Holdet varetages af 1 fysioterapeut og 1-2 sygeplejersker.

Simpelt setup, med begrænset mængde redskaber.

Alle træner som udgangspunkt den samme øvelse, men individuelt tilpasset.

Øvelserne kan både foregå stående, siddende eller liggende.

Hver øvelse varer 5 min. og hver patient har en tæller og tæller antal gentagelser.

Alle gentagelser noteres på et score-ark for hver enkelt patient.

METODE



navn: Berit						
BALANCE HOLD						
Dato	REJSE-SÆTTE	OP PÅ TÆER	SÆTTE FOD PÅ TRIN	VEGTOVERFØRING	UDPÅSØG	SIDE STEP
01.11.17	40/23		højre fod	18	48/44	
06.11.17	44			20	50/44	
08.11.17	50/25			20	53/46	
13.11.17	51/27			22	55/47	
15.11.17	55/30	15		25	60	
20.11.17	60/40	20		20	65	
27.11.17	62/45	25		35	80	
04.12.17	70/50	23	30	40		
06.12.17	70/53	24	31	43		
11.12.17	72/51	24	32	45		
18.12.17	76/50	29	34	48		
20.12.17	75/54	32	33			18
10.01.18	78/52	28	36			22
15.01.18	79/70	34	42			27

EVALUERING OG FREMTIDSPERSPEKTIVER

Ved opstart skiftede patienterne mellem stationer/øvelser, men dette gav for meget spildtid.

Ved at ændre til at patienterne kører den samme øvelse på samme tid, blev intensiteten øget markant.

Over tid tager patienterne større ejerskab i holdet, hjælper fx med opstilling samt støtter og motiverer nye patienter på holdet og bidrager med gejst og god energi.

Balanceholdet samler patienterne i afdelingen og skaber ”holdånd” i andre sammenhænge.

FREMTIDIGT FOKUS

Start og sluttestning fx Mini-BESTest eller deltests 3, 4 og 5 fra Motor Assessment Scale.

Carry-over effekt til øget selvtræning i afdelingen.

KONTAKT

Mette Vig Østergaard - Fysioterapeut - metteoest@rm.dk
Line Bjerre Sørensen - Fysioterapeut - linbjeso@rm.dk

midt
regionmidtjylland

Regionshospitalet Hammel Neurocenter