

# “KROPSBEVIDSTHED” SENSORISK PÅVIRKNING AF MIDTLINJEFORNEMMELSEN

Læssøe<sup>1,2</sup> Barth<sup>1</sup>, Skeie<sup>1</sup>, McGirr<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Fysioterapeutuddannelsen/<sup>2</sup>Forsknings- og udviklingsafdelingen, University College Nordjylland,  
<sup>3</sup>Quintiles IMS, København.

## BAGGRUND

Ordet “kropsbevidsthed” er alment kendt og anvendt, men begrebet er ikke præcist defineret. Man kan foreslå en opdeling af begrebet i henholdsvis “kropsbillede” og “kropsskema” [1].

Klinisk erfaring tyder på, at man ved hjælp af massage og sensorisk stimulation kan øge en patients fornemmelse for sin krop og påvirke kropsskemaet [2]. Der er dog kun sparsom dokumentation for denne praksis [3].

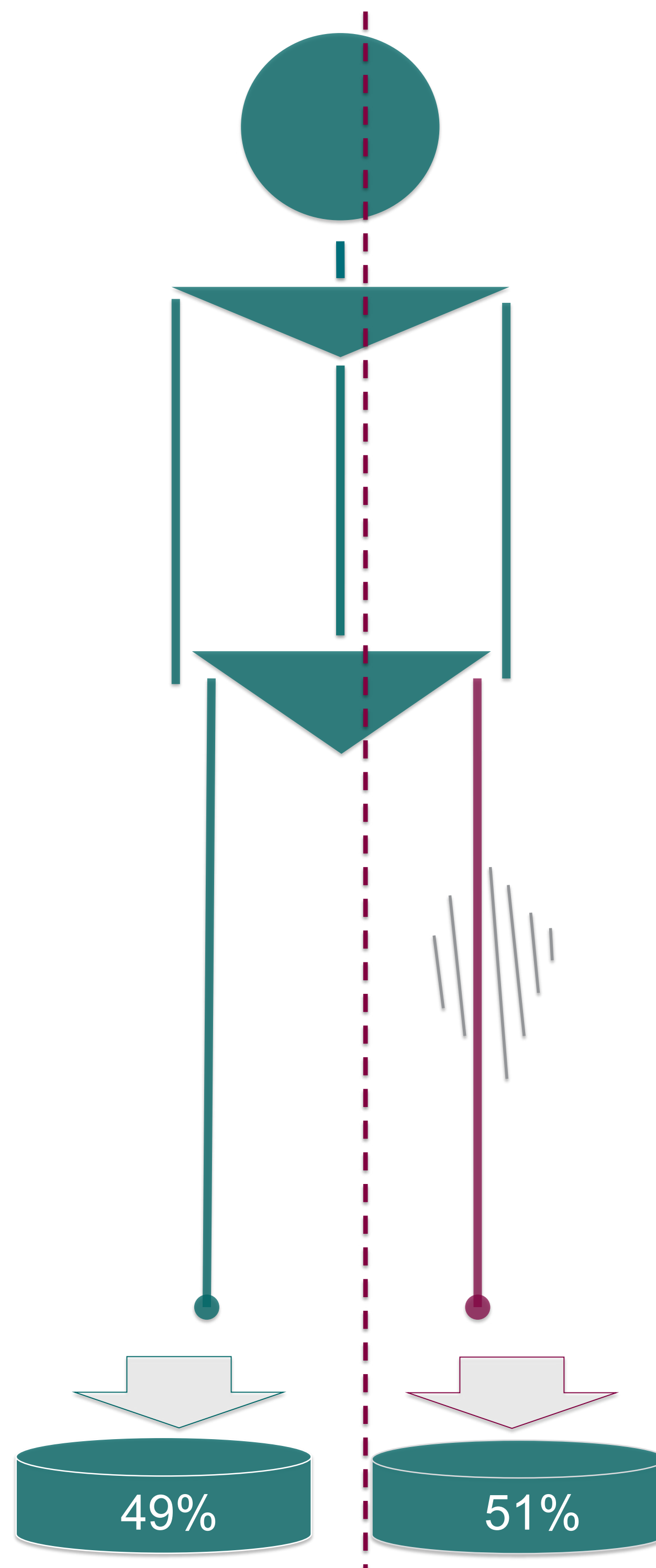
Formålet med dette studie var at undersøge effekten af unilateral stimulation på den spontane vægfordeling i stående stilling.

## METODE

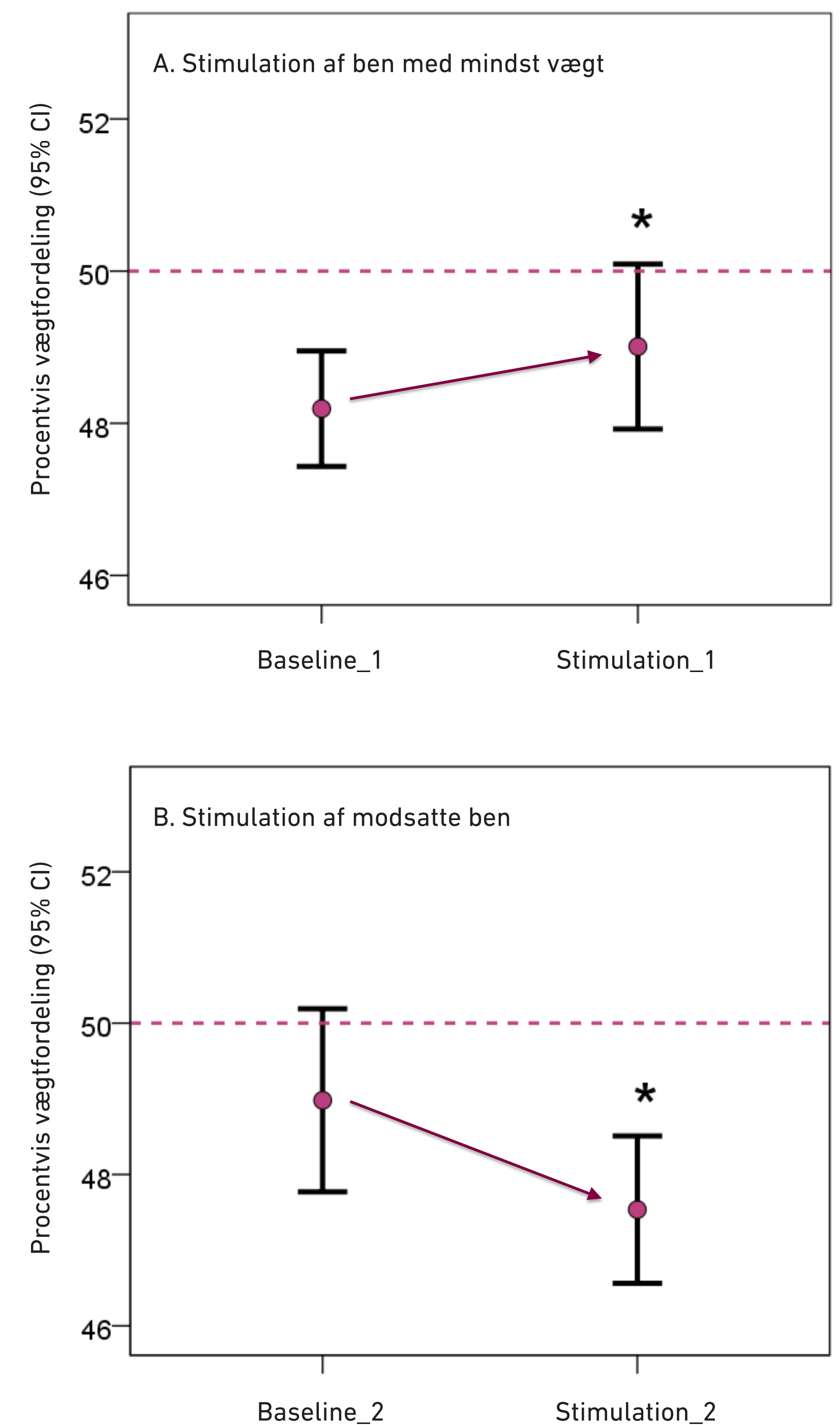
Enogtyve raske unge mennesker deltog i en eksperimentel undersøgelse.

Deltagerne blev testet barfodet med lukkede øjne stående på to kraftplatforme. Vægfordeling blev målt før og efter unilateral manuel sensorisk stimulation af et ben.

Stimulationen blev udført som fem minutters faciliterende massage, mens deltageren var rygkrogliggende.



## RESULTATER



## RESULTATER

Relativ vægfordeling i forbindelse med unilateral sensorisk stimulation

Analyse per protocol	Baseline	Efter stimulation		
		Umiddelbar	Efter et minut	
Stimulation ben med mindst vægt	48.2 (1.7)	49.2 (2.3) *	48.8 (2.7)	$F_{(2,40)} = 3.6 *$
Stimulation kontra-lateral side	49.0 (2.7)	47.7 (2.6)	47.3 (2.2) *	$F_{(2,40)} = 3.7 *$
Analyse per non-dominant side				
Stimulation non-dominant ben	49.6 (3.1)	51.1 (2.8) *	51.5 (3.3) *	$F_{(2,40)} = 8.1 **$
Stimulation dominant ben	50.7 (2.6)	49.5 (2.9)	50.0 (2.8)	$F_{(2,40)} = 2.8$



## PROTOKOL

- 1. baseline-måling, 1. intervention, 1. test og follow-up
- Neutralisering - fem minutters fri gang
- 2. baseline-måling, 2. intervention, 2. test og follow-up

Første stimulation blev udført på benet med mindst vægtbæring under baseline målingen.

## KONKLUSION

Unilateral manuel sensorisk stimulation kan øge den relative vægfordeling på det stimulerede ben.

Disse fund indikerer, at ekstern afferent stimuli kan påvirke kropsoptagelsen og ændre kropsskema og midtlinjefornemmelsen.

Resultaterne bør afprøves i forhold til en relevant patientpopulation

## LITTERATUR

- de Vignemont. 2016. Bodily Awareness. Stanford Encyclopaedia of Philosophy.
- Andrade, Clifford. 2008. Outcome-Based massage, from evidence to practice. 2. ed. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Lederman. 2005. Psychological influences of manual therapy, in: Eyal L. (Ed.), The Science and Practice of Manual Therapy. Elsevier Churchill Livingstone, Edinburgh.