

# envisagej

**EN**abling **VIS**ions **ANd** **G**rowing **E**xpectations

*(Muliggør visioner og skaber voksende forventninger)*

Danske Fysioterapeuters Fagkongres

15.Marts 2025

Oplæg v. Gitte Meilandt Siersbæk

BørneSpecialisterne

Et PhD projekt udført i samarbejde mellem:

BørneSpecialisterne

Syddansk Universitet  
Inst. for Sundhedstjenesteforskning

Københavns Universitet  
Inst. For klinisk medicin



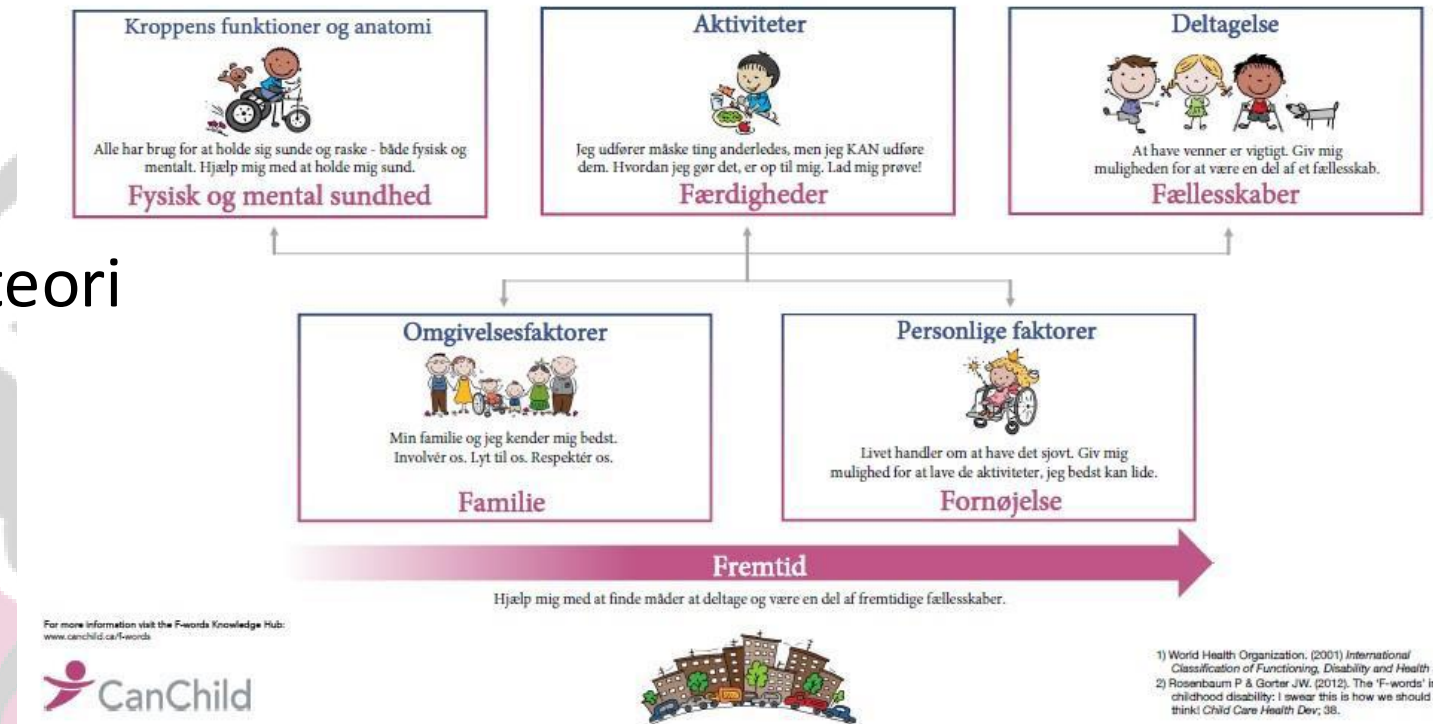


**”Vores mission er, at styrke omsorgspersoner, så de føler sig trygge og kompetente til at navigere i oplevelsen af at opdrage et barn eller børn med udviklingsmæssige udfordringer, ved at omfavne moderne styrkebaserede ideer om sundhed, trivsel og udvikling”.**

# Programmet er bygget på 4 teorier omkring børn med funktionsnedsættelser

1. WHO's ICF model
2. F-ordene
3. Bronfenbrenner's miljø-teori
4. Familiecentreret praksis

## ICF modellen<sup>1</sup> og de 6 f-ord<sup>2</sup>



# 5 workshops



## **Workshop 1**

What is health and well-being in early child and family development?  
*Hvad er sundhed og trivsel i barnets og familiens tidlige udvikling?*

## **Workshop 2**

Child, sibling and family development .  
*Barn, søskende og familieudvikling .*

## **Workshop 4**

Looking after myself so I can look after my family.  
*Passe på mig selv, så jeg kan passe på min familie.*

## **Workshop 3**

Parenting is a dance led by the children!  
*Forældreskab er en dans ledet af børnene!*

## **Workshop 5**

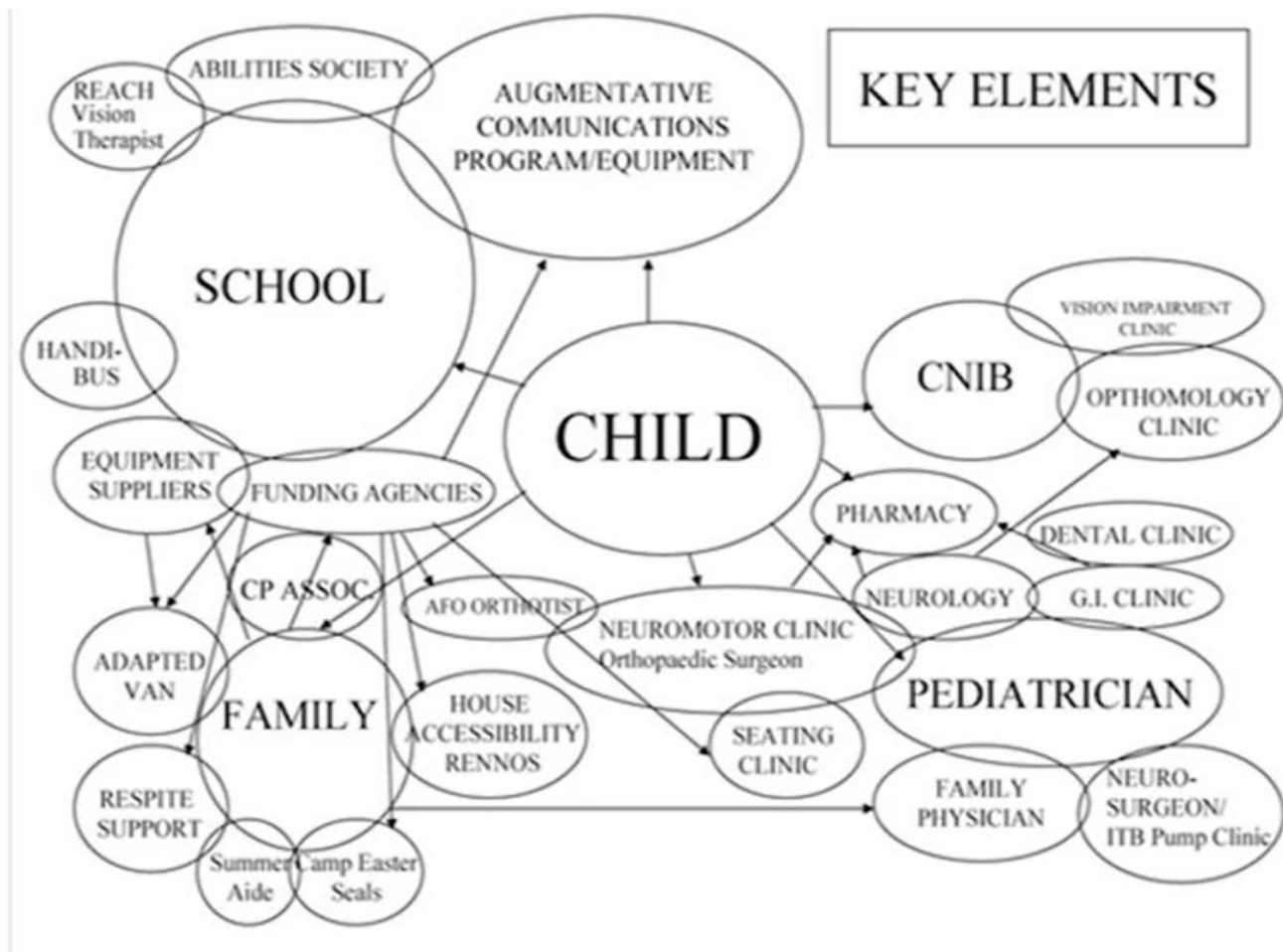
Communication, Collaboration, and Connection.  
*Kommunikation, samarbejde og forbindelse.*

# Wellbeing in parents

- Parents often put their own needs and wants at the bottom of the list of things to be done.
- Personal wellbeing and self-care may take some trial and error, but parents will learn along the way what does and does not work for them.
- Service Providers are in a good position to take the time to explore any roadblocks and support parents to prioritise self-care and wellbeing.



# Mom's perception of coordination of care





Dorte Toudal Viftrup,  
Cand. Psych., Ph.d. Lektor

Syddansk Universitet;  
Institut for Sundhedstjenesteforskning  
Forskningsenheden for Almen Praksis  
FaCe - Family focused healthcare  
research Center

Hovedvejleder



Christina Høi-Hansen,  
professor, Overlæge, dr. Med.

Københavns Universitet  
Rigshospitalet, Afdeling for  
børn og Unge,  
Klinik for Cerebral Parese

Medvejleder



LINE ZACHO GREVE

Teamleder, børneteam  
Ergoterapeut



BRITTA ANDERSEN

Fysioterapeut, børneteam

# Forsknings-spørgsmål

- **Hvordan oplever danske forældre til børn med neuro-udviklingsforstyrrelser ENVISAGE-DK, og er det en gennemførbart, meningsfuld og acceptabel intervention?**
- **Oplever forældre til børn med neuro-udviklingsforstyrrelser mere empowerment (primær outcome), bedre selvtillid, at familien fungerer bedre og at de sundhedsmæssigt har det bedre, efter at have gennemført ENVISAGE-DK?**
- **Hvordan påvirker ENVISAGE-DK forældrenes *fortællinger* af deres barn?**



# Tidslinje

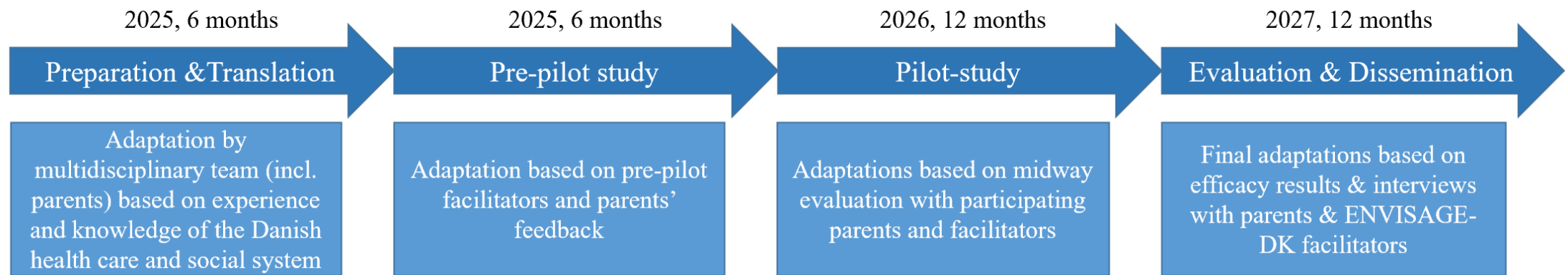


Figure 2. Project Phases and ongoing tailoring of ENVISAGE-DK to Danish families with children with childhood –onset disabilities

Spørgsmål til refleksion...

**Tænder du over...**

**- i mødet med et barn og en familie...**

**- at alle i familien er individer, med hver deres udvikling,  
sideløbende med barnets udvikling?**

Læs mere:

<https://envisage.community/>

Kontakt mig gerne

Gitte Meilandt Siersbæk

[gms@bornespecialisterne.dk](mailto:gms@bornespecialisterne.dk)



30 35 79 87