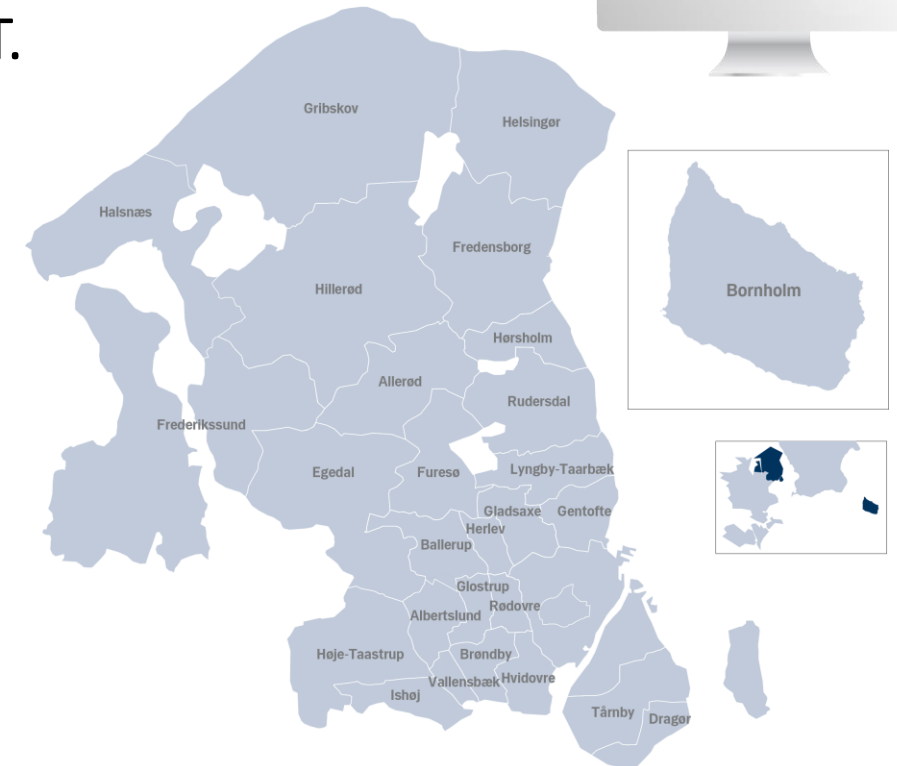


Cross-sectoral Rehabilitation after Stroke (CRES)



Gabriel Tafdrup Notkin
Ph.d.-studerende, MScPT.
Nordsjællands Hospital

gnot0001@regionh.dk



Formål:

Primært – Hvor fysisk aktive er patienter med stroke under den akutte fase af tværsektoriel genoptræning (studie I)

Baggrund

- Stroke kan give adskillige fysiske problemer.
- Genoptræningen starter under indlæggelsen og fortsætter efter udskrivelsen i kommunen.
- Genoptræning skal rehabilitere og forebygge nye kardiovaskulære sygdomme.
- Det fysiske aktivitetsniveau under indlæggelse er ofte lavt.
- Aktivitetsniveauet efter udskrivelse er derimod kun delvist belyst.



Setting & Metode

- Testet under indlæggelse + 7 dage efter udskrivelsen

Deltagere:

- Indlagt akut stroke på NOH, modtaget GOP
- >18 år, dansk talende, kognitivt velfungerende

Outcome:

Fysisk aktivitet målt med SENS:

- Skridt (antal)
- Moderat-hård træning (MVPA, min)
- Total fysisk aktivitet (total PA, min)
- Stillesiddende (sedentary, timer)

Dataanalyser:

Linear Mixed Models



Resultater

122 stroke deltagere indgik i kohorten (CRES) heraf SENS-data på 81 patienter.

Table 1. Demographic and clinical baseline characteristics of participants.

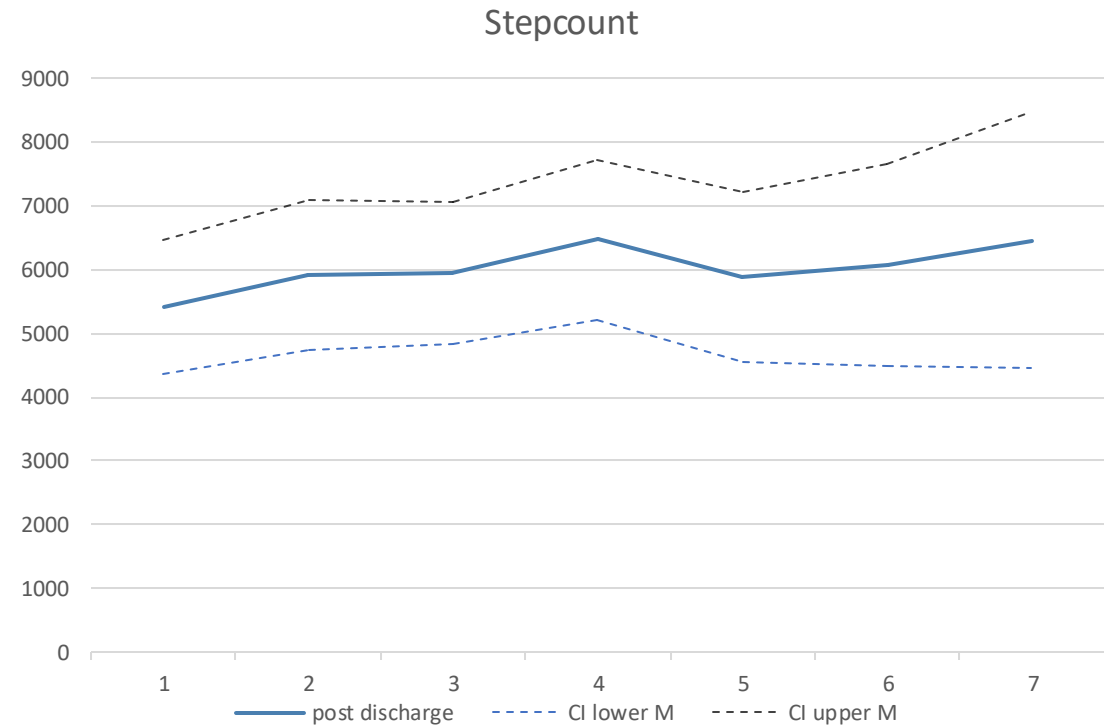
Variables	Study Population (n=81)
Age (years)	71.1 ± 10.1
BMI (kg/m ²)	26.1 ± 4.5
Sex (male)	53 (65%)
Stroke type	
Cerebral ischemic stroke	65 (80.2%)
Intracranial hemorrhage	16 (19.8%)
Scandinavian Stroke Scale (score 0-58)	52 (44-58)
Modified Rankin Scale (score 0-5)	
1 – No significant disability	13 (14.8%)
2 – Slight disability	24 (29.7%)
3 – Moderate disability	23 (28.6%)
4 – Moderately severe disability	16 (20.8%)
5 – Severe disability	5 (6.1%)

Antal skridt under og efter indlæggelse NOH (gennemsnit)

Indlæggelse (3 døgn)

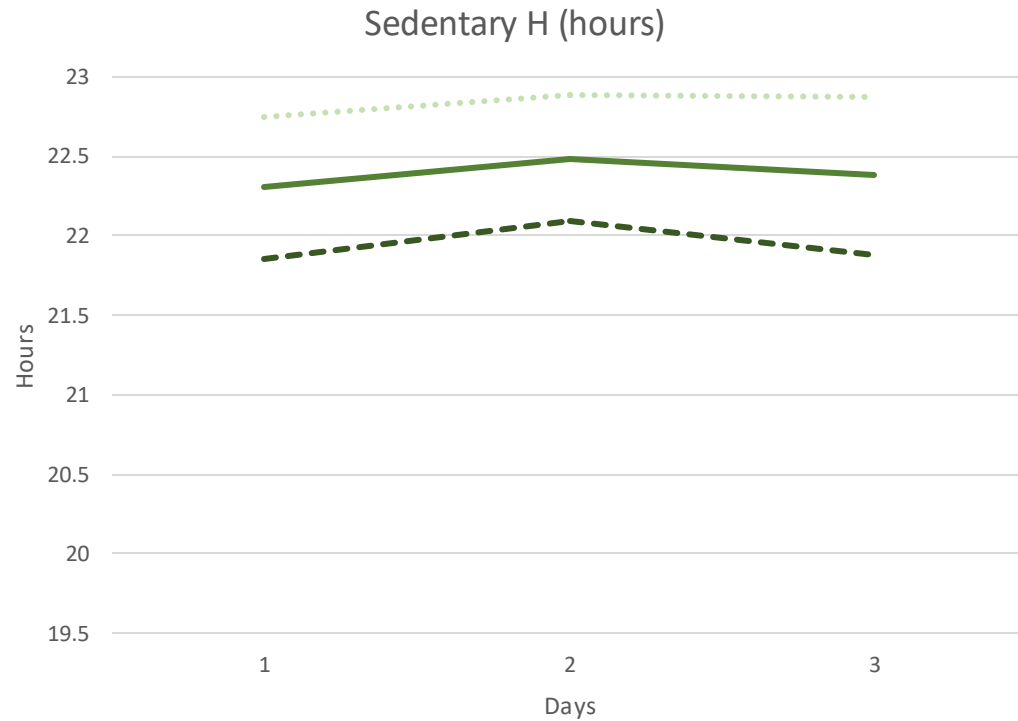


Efter udskrivelse (7 døgn)

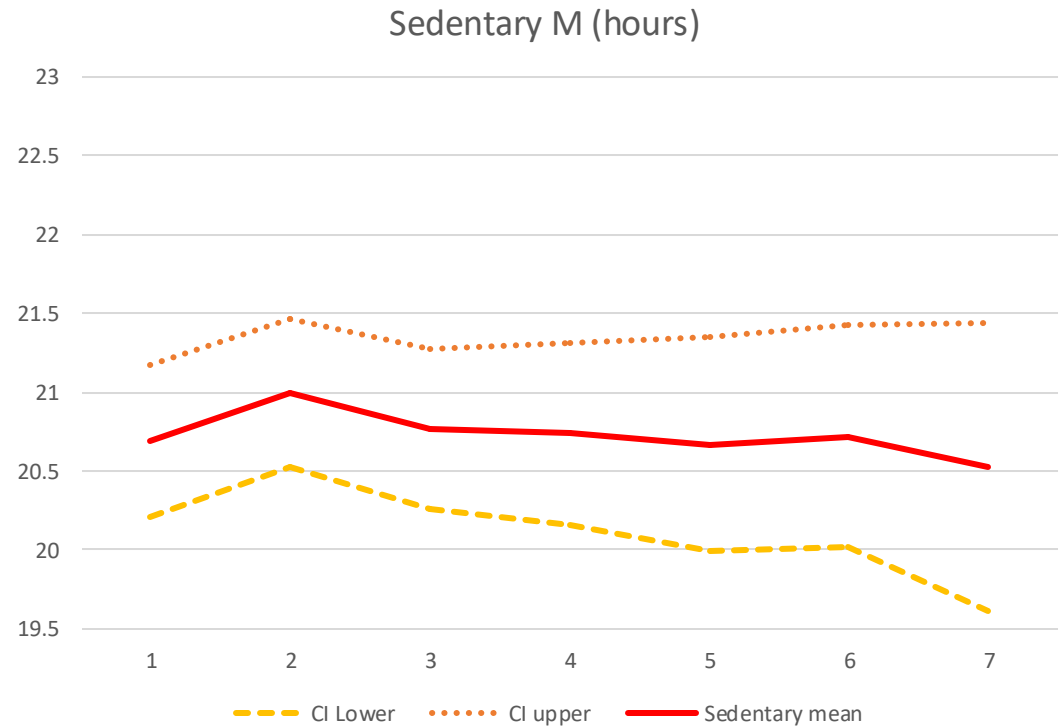


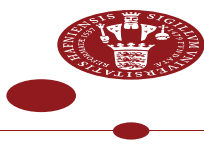
Stillesiddende tid under og efter indlæggelse NOH (gennemsnit)

Indlæggelse (3 døgn)



Efter udskrivelse (7 døgn)





Day	1	2	3	4	5	6	7
Steps (count)	5405 [4357;6453]	5931 [4753;7109]	5948 [4822;7075]	6468 [5205;7730]	5894 [4556;7231]	6069 [4482;7657]	6466 [4467;8466]
MVPA (mins)	2.7 [1;4]	3.0 [1;5]	4.6 [2;8]	5.5 [2;9]	4.2 [2;7]	2.3 [1;4]	4.2 [1;7]
Total PA (mins)	172.6 [144;201]	180.2 [152;208]	189.3 [159;219]	195.5 [161;230]	199.9 [159;240]	196.7 [154;239]	207.4 [153;262]
Sedentary (hours)	20.6 [20;21]	21.0 * [20;22]	20.8 [20;21]	20.7 [20;21]	20.7 [20;21]	20.7 [20;21]	20.5 [20;21]

Tabel fysisk aktivitet/dag efter udskr. Gennemsnit [CI 95%] SENS-data. N= 81, * p<0.05

- **Hvor mange opnåede >7000 skridt/dag? n=26 (32%)**
- **Hvor mange opnåede >21 MVPA min/dag? n=4 (4%)**

Klinisk take-home!

- Vi skal være bedre til at motivere vores patienter med stroke i at gå flere skridt!
- Patienterne skal have mere forståelse for hvorfor længerevarende stillesiddende tid er farligt.
- Tiden fra udskrivelse (vigtig periode da den kan forsinke genoptræningen)
- **Al bevægelse hvor man er oppe og stå/gå tæller!**



Tak til deltagerne og støttegivere

- Projektet er støttet af:
Tværspuljen (Region H)
Ellen Margrethe Cramers fond
Olga Bryde Nielsens fond
Ellen og Carl Tafdrups Mindelegat
Elizabeth Schwartz Mindelegat
Helen Rudes fond
Oscar Zimmermann og hustrus fond
Nordsjællands Hospital