



**HVIDOVRE
KOMMUNE**

Udvikling af indholdet af kommunal holdtræning for borgere med cancerdiagnoser

Af Ida Marie Madsen, Pia Maria Ilvig

Oplæg af Ida Marie Madsen

Fysioterapeut

Genoptræningen, Hvidovre Kommune

It's a Match!

Baggrund

Udviklingsprojektet er opstået pba. af et bachelorprojekt

- **Formål:**
 - Undersøge om holdtræningen tilcancerramte i Hvidovre Kommune medførte ændringer i deltagernes fysiske funktionsevne
- **Effektmål:**
 - Rejse sætte sig (RSS)
 - 6-minutters gangtest (6MWT)
 - Håndkraftsmåling (HK)
- **Målgruppe:**
 - Borgere med forskellige cancerdiagnoser
 - Inkluderede 24 borgere
- **Resultat:**
 - Signifikant ændring fra start til sluttet i RSS (0,008), 6MWT (0,002) og HK for venstre hånd (0,029)
 - Manglende klinisk relevans i difference for start- og slutresultaterne

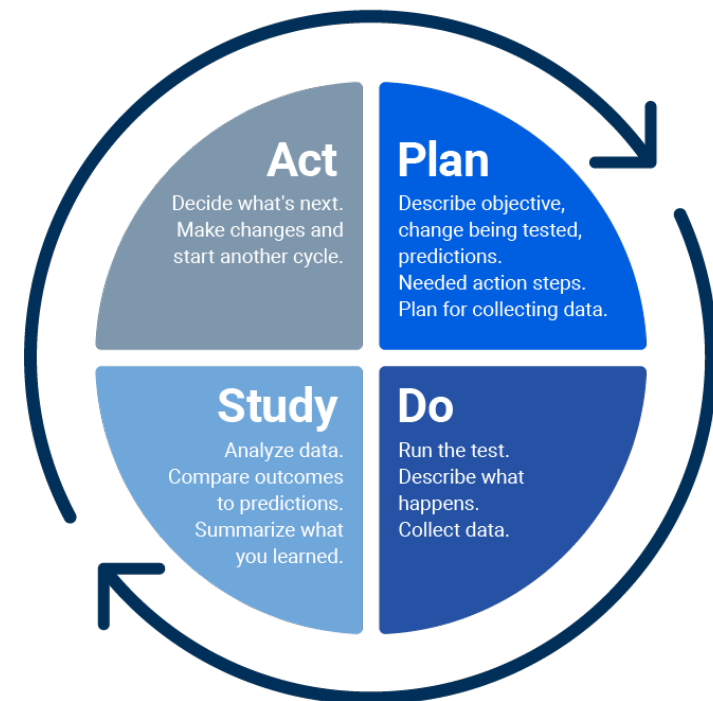


Formål

Udvikle indholdet og strukturen af genoptræningen på holdet for borgere med cancerdiagnoser med udgangspunkt i resultaterne fra det fysioterapeutiske bachelorprojekt

Metode

- **Metodisk ramme:**
 - Forbedringsvidenskab
- **Projektgruppe:**
 - Fysioterapeuter der varetog holdtræningen
- **Emner der blev arbejdet med under projektet:**
 - 1) In- og eksklusionskriterier
 - 2) Træningsindhold
 - 3) Kriterier for afslutning
 - 4) Tværfagligt samarbejde med ergoterapeuter



Resultater

In- og eksklusionskriterier

→ *Ny borgersammensætning*

- Målrette træningens indhold til rette niveau
- Nye krav, fx;
 - Kunne komme op og ned fra gulv
 - Score >50% i 6MWT
 - 1 gentagelse RSS uden brug af armlæn
- Øget fokus på eksklusionskriterier – obs. frasortering

→ *Overbooking på 2 holddeltagere*

- Bachelorprojekt undersøgte adhærens til holdtræningen

Ugentlige træninger			
	Median	Q1-Q3	Procentsats (median)
Samlet	1.40	1.19-1.54	69.9%

Fra bachelorprojekt: Interventionsgruppens gennemsnitlige, ugentlige træning er havde en mediantilslutning på 1,40 og i procent var 69,9%

Resultater

Træningsindhold

→ *Større variation i træningsindholdet*

- Styrke-, funktionelle- og konditionsøvelser
- Differencering mellem individuelle-, par- og sociale øvelser
- Udarbejdelse af idé-katalog

→ *Fokus på udslusning*

- Introduktion til diverse træningsformer, træningsaktiviteter og træningsredskaber
- Udvide borgerens horisont indenfor træning

→ *Fokus på det sociale aspekt*

- Skabe relationer og fællesskabsfølelse
- Udslusning af borgere med hinanden



Resultater

Samarbejde med ergoterapeuter

- Aktuelt er der 1 ergoterapeut tilkøbet holdtilbuddet → hurtigere og bedre screening ift. ergoterapeutisk støtte
- Ergoterapeut præsenterer sig for nye borgere på holdet → borgere kan løbende booke individuelle samtaler
- Tættere tværprofessionelt samarbejde mellem ergoterapeuter og fysioterapeuter → faglig borgersparring hver 14. dag



Konklusion

- Bachelorprojektets resultater og konklusion har ført til større ændringer af praksis på holdet for borgere med cancerdiagnoser
- Igangsætning af undersøgelse ift. ny sammenligning af holddeltagernes start- og slutresultater
- Spørgeskema / indsamle subjektive vurderinger fra holddeltagerne selv

Spørgsmål



Oplæg af Ida Marie Madsen

Fysioterapeut

Genoptræningen, Hvidovre Kommune