

# BBAUM-greb

Alle greb kan foretages på patienten i både stående, siddende og liggende position.

## GREB 1 HÅND PÅ CENTRUM

Hånden lægges mellem navle og brystben.



## GREB 2 HÅND PÅ RESPIRATION

Hånd lægges på nederste del af thorax. Find respirationsbevægelsen. Du er på rette sted, hvis vejtrækningsbevægelsen ligger i hånden. Hænder på respiration, liggende.



## GREB 3 KOMBINATION AF GREB 1 OG GREB 2



## GREB 4 TRYK UNDER FØDDERNE

Tryk med så mange fingre, så hårdt som muligt, i svangen.



## GREB 5 KROPSAFGRÆSENDE TRYK

Start nederst ved anklen. Læg begge hænder på hver side af benet og tryk dybt ind. Gentag med det andet ben. Fortsæt med arme og krop.



## GREB 6 TRYK OM SKULDRENE

Kropsafgrænsende tryk. Læg hænderne på den øverste del af overarmen og tryk lige under skulderleddet. Tryk ikke ned eller op, men ind mod kroppens midterlinje.

"Tryk om skuldrene" er et kropsafgrænsende tryk, men jeg bruger det så meget, at grebet har fået sit eget navn. Det greb er meget effektivt, og så er det nemt for plejepersonalet at udføre det. Der er to grunde til, at der arbejdes med grebene i forskellige stillinger: Man tager altid udgangspunkt i det, som personen kan her og nu, dvs. hvis personen f.eks. er for urolig til at kunne ligge ned og kun kan vandre, så vandrer man sammen med personen og behandler imens. Når personen begynder at falde til ro, kan man få personen ned at sidde, og når personen begynder at blive døsig, er det nemt at få personen ned at ligge. De forskellige stillinger gør det nemt for plejepersonalet at udføre behandlingen i de forskellige hverdagssituationer.

