

# PATIENTUDDANNELSE OG FORSKNING GÅR HÅND I HÅND

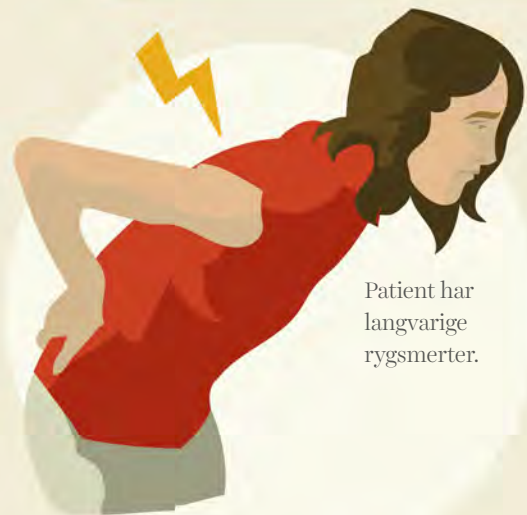
## GLA:D RYG er et samspil mellem PATIENT, FYSIOTERAPEUT OG FORSKER

START

Forskere på SDU (Syddansk Universitet) har udviklet GLA:D Ryg. Formålet er at lære patienterne at håndtere deres rygsmerter og rygbesvær og samtidig indsamle data til forskning. Forskningen sker i to spor: I implementeringen af programmet og i effekten på patienterne.



Fysioterapeut får teori og træning på kursus udbudt af SDU.



Patient har langvarige rygsmerter.



Læge henviser patient til certificeret GLA:D fysioterapeut eller patienten finder selv én.



Patienten undersøges, og fysioterapeuten vurderer, om forløbet er relevant. Patienten bliver testet, træningsniveauet afklares og der sættes mål.



Fysioterapeuten sender data fra test og patientens målsætning til database.

### FORSKERNE HÅBER, AT FORLØBET VIL:



- ✓ Styrke patienternes empowerment
- ✓ Forbedre funktionsevnen
- ✓ Reducere smerterne
- ✓ Mindske medicinforbruget
- ✓ Mindske behovet for behandling
- ✓ Minimere de offentlige sundhedsudgifter

Det reviderede program implementeres i det kursus, der udbydes til fysioterapeuterne.



Spørgeskemaer går retur til SDU, som reviderer programmet på basis af de nye data. Ny forskningsviden integreres også.



SDU sender spørgeskema til patient ved start og efter 3, 6 og 12 måneder. Fysioterapeut modtager også spørgeskema om implementering af programmet.



Efter endt forløb mødes patient og fysioterapeut til individuel undersøgelse og evaluering. Patienten testes, og fysioterapeut sender data til database.



Fysioterapeuten superviserer, men patienten styrer selv træningen med fokus på at opnå ejerskab til øvelserne og opnå sine mål.

Patienten lærer sin rygs muligheder at kende og finder frem til, hvordan hun skal håndtere sine smerter.

Patienten deltager på ryghold 16 gange med et individualiseret rygprogram.



Patientuddannelse: Patienten lærer om smerteteori og får viden om ryggen og redskaber til smertehåndtering. Patienterne udveksler erfaringer med hinanden.

