

The Tilburg Frailty Indicator (TFI-DK)

Læs hvert enkelt spørgsmål grundigt og kryds derefter det svar af, som du synes passer bedst.

DEL A

1. Hvad er dit køn?	☐ Mand ☐ Kvinde
2. Hvor gammel er du?	_____ år
3. Hvad er din civilstand?	☐ Gift/samboende med partner ☐ Ugift ☐ Separeret/skilt ☐ Enke/enkemand
4. Hvor er du født?	☐ Danmark ☐ Andet land: _____
5. Hvad er dit højeste uddannelsesniveau? (sæt kun ét kryds)	☐ Folkeskolen ☐ Gymnasium, HF, HH ☐ Faglært inden for håndværk, handel, kontor eller lignende ☐ Kort videregående uddannelse (f.eks. tandplejer, lægesekretær) ☐ Mellemlang videregående uddannelse (f.eks. sygeplejerske, folkeskolelærer) ☐ Lang videregående uddannelse (f.eks. læge, advokat, ingeniør)

6. Hvor høj er den samlede månedlige indkomst i husstanden efter skat?	☐ 5.000,- eller mindre ☐ 5.001,- til og med 8.000,- ☐ 8.001,- til og med 11.000,- ☐ 11.001,- til og med 14.000,- ☐ 14.001,- til og med 17.000,- ☐ 17.001,- til og med 20.000,- ☐ 20.001,- til og med 23.000,- ☐ 23.001,- til og med 26.000,- ☐ 26.001,- eller mere
7. Hvordan vil du beskrive din levevis generelt?	☐ Sund ☐ Ikke sund, ikke usund ☐ Usund
8. Har du to eller flere sygdomme og/eller kroniske lidelser?	☐ Ja ☐ Nej
9. Har du oplevet en af følgende hændelser inden for de seneste 12 måneder? ☐ Alvorlig sygdom	☐ Ja ☐ Nej
☐ Skilsmisse eller afslutning af et længerevarende forhold	☐ Ja ☐ Nej
☐ Et trafikuheld	☐ Ja ☐ Nej
☐ En forbrydelse	☐ Ja ☐ Nej
☐ En nærtståendes død	☐ Ja ☐ Nej
☐ Alvorlig sygdom hos en nærtstående	☐ Ja ☐ Nej
10. Er du tilfreds med dit nabolag?	☐ Ja ☐ Nej

DEL B

11. Føler du dig fysisk rask?	☐ Ja ☐ Nej
12. Har du tabt dig meget for nyligt uden at ville det? (meget = 3 kilo den seneste måned eller 6 kilo eller mere i de seneste seks måneder)	☐ Ja ☐ Nej

13. Har du problemer i dagligdagen på grund af, at du er dårligt gående?	☐ Ja ☐ Nej
14. Har du problemer i dagligdagen på grund af dårlig balance?	☐ Ja ☐ Nej
15. Har du problemer i dagligdagen på grund af dårlig hørelse?	☐ Ja ☐ Nej
16. Har du problemer i dagligdagen på grund af nedsat syn?	☐ Ja ☐ Nej
17. Har du problemer i dagligdagen på grund af nedsat kraft i hænderne?	☐ Ja ☐ Nej
18. Har du problemer i dagligdagen på grund af fysisk træthed?	☐ Ja ☐ Nej
19. Har du problemer med at huske?	☐ Ja ☐ Nogle gange ☐ Nej
20. Har du følt dig nedtrykt i den seneste måned?	☐ Ja ☐ Nogle gange ☐ Nej
21. Har du følt dig nervøs eller ængstelig i den seneste måned?	☐ Ja ☐ Nogle gange ☐ Nej
22. Er du god til at håndtere problemer?	☐ Ja ☐ Nej
23. Bor du alene?	☐ Ja ☐ Nej
24. Savner du sommetider at have mennesker omkring dig?	☐ Ja ☐ Nogle gange ☐ Nej
25. Får du tilstrækkelig med støtte fra andre mennesker?	☐ Ja ☐ Nej

Score del B : komponenter af skrøbelighed

Grænse: 5 (>eller = med 5 betegnes som skrøbelig i Holland)

Spørgsmål nummer:	Scoring:
Spørgsmål 11	Ja= 0 Nej=1
Spørgsmål 12	Ja=1 Nej=0
Spørgsmål 13-18	Ja=1 Nej=0
Spørgsmål 19	Ja=1 Nej/Nogle gange=0
Spørgsmål 20-21	Ja/Nogle gange=1 Nej=0
Spørgsmål 22	Ja=0 Nej=1
Spørgsmål 23	Ja=1 Nej=0
Spørgsmål 24	Ja/Nogle gange=1 Nej=0
Spørgsmål 25	Ja=0 Nej=1

Reference: Andreasen J, Sørensen EE, Gobbens RJ, Lund H, Aadahl M. Danish version of the Tilburg Frailty Indicator-- translation, cross-cultural adaption and validity pretest by cognitive interviewing. Arch Gerontol Geriatr. 2014 Jul-Aug;59(1):32-8. doi: 10.1016/j.archger.2014.02.007