

Til

Sundheds- og ældreminister Magnus Heunicke

Beskæftigelsesminister Peter Hummelgaard



11. september 2020

En national plan vedr. senfølger efter Covid-19

Kære Magnus Heunicke og Peter Hummelgaard

Covid-19-epidemien trækker stadig tydelige spor efter sig i vores samfund. Et af disse spor er mennesker, der kæmper med senfølger at have været syge med Covid-19.

Vi kender endnu ikke den fulde rækkevidde af følgerne efter denne sygdom, ligesom vi heller ikke ved, hvor mange der lider af senfølger i Danmark. Men vi ved, at de mennesker, der er ramt, blandt andet kæmper med vedvarende træthed, hovedpine, åndenød, hårtab, kognitive forstyrrelser og føle- og sanseforstyrrelser. Der kan være lang vej tilbage til hverdagen og arbejdslivet. Vi oplever det både blandt de mennesker, vi behandler, og blandt de af vores medlemmer, der har stået i frontlinjen mod Covid-19 og er blevet smittet her.

Der findes flere forskningsprojekter på tværs af landet, der forhåbentlig på sigt vil gøre os klogere på senfølgerne. Nogle regioner og hospitaler er derudover begyndt at indkalde de patienter til kontrol, som har været indlagt med Covid-19. Men der er i dag ingen systematisk national tilgang til, hvordan vi som samfund bedst hjælper disse mennesker på benene igen, og hvordan vi bedst finder og hjælper de mennesker, som ikke har været indlagt eller diagnosticeret med Covid-19, men har haft det og derfor oplever senfølger.

Derfor foreslår Dansk Sygeplejeråd, Ergoterapeutforeningen, Danske Fysioterapeuter, FOA og Overlægeforeningen, at der udarbejdes en national handlingsplan vedrørende senfølger efter Covid-19, som bl.a. indeholder følgende komponenter:

- **Opfølgning og udredning:** En systematisk opfølgning, som indeholder pakkeforløb med ens, nationale retningslinjer for, hvilke undersøgelser der bør indgå i en udredning for senfølger. Derudover bør etableres en indgang for de mennesker, der ikke har været diagnosticeret med Covid-19, men som også lider af senfølger og derfor har brug for hjælp.
- **Behandling og rehabilitering:** Ensartede tilbud om behandling og rehabilitering på tværs af landet, som opdateres løbende, efterhånden som vi bliver klogere på Covid-19 og dens senfølger.



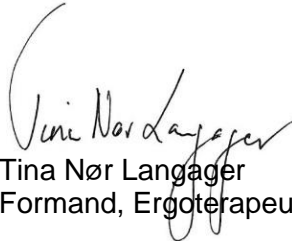
Sundhedsstyrelsen har for nylig nedsat en faglig følgegruppe, der skal rådgive styrelsen om, hvordan vi som samfund bedst hjælper de mennesker, der kæmper med senfølger efter Covid-19. Vi opfordrer til, at styrelsen fremskynder dette arbejde mest muligt. For ingen skal stå alene med senfølger efter Covid-19.

Hvis I vil vide mere, er I meget velkomne til at kontakte os.

Med venlig hilsen



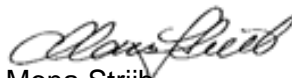
Grete Christensen
Formand, Dansk Sygeplejeråd



Tina Nør Langager
Formand, Ergoterapeutforeningen



Tina Lambrecht
Formand, Fysioterapeutforeningen



Mona Striib
Formand, FOA



Lisbeth Lintz
Formand, Overlægeforeningen