

## COVID-19: Inddragelse af fysioterapeuters kompetencer

Alle fysioterapeuter anbefales at melde sig til jobbanker i kommuner og regioner eller på anden vis bringe deres kompetencer i spil i forbindelse med corona-krisen. Fysioterapeuter kan bidrage med en række generiske kompetencer, men kan også spille en mere central rolle i relation til borgernes sundhed og sikkerhed i forbindelse med corona-epidemien og i efterbehandlingen af borgere, der har haft COVID-19.

Det bør desuden overvejes, hvornår særlige, specifikke og specialiserede kompetencer hos fysioterapeuterne kan spille en mere central rolle i relation til borgernes sundhed og sikkerhed.

### COVID-19-relateret lungefysioterapi – se anbefalingerne fra Dansk Selskab for Hjerter- og Lungefysioterapi

---

- Akut respirationsfysioterapi
- Forebyggende respirationsfysioterapi mod forværring af følger af COVID-19
- Rehabiliterende respirationsfysioterapi
- Assistance i forbindelse med akut- og nødsituationer i den tværprofessionelle indsats
- Der bør være særlig opmærksomhed på fysioterapeuters specifikke og specialiserede kompetencer til at varetage opgaver i akutte og intensive funktioner.
- Fokus på oplæring i specifikke metoder, procedurer, der bør følge gældende standarder.

### Fysioterapeutisk diagnostik og afdækning af borgeres ressourcer og udfordringer efter COVID-19

---

- Undersøgelse af ressourcer og udfordringer jf. ICF (Kilde: WHO)
- Medvirke til prioritering og anbefalinger af rehabiliteringsbehov selvstændigt og i tværprofessionelt samarbejde
- Udvikling af mål for rehabilitering
- Opstilling af handleplan, træningsplan og rehabiliteringsforløb
- Opstille prognose for efterforløb til COVID-19
- Ved tvivlsspørgsmål kan man henvende sig til Dansk Selskab for Hjerter- og Lungefysioterapi

### COVID-19 Rehabilitering

---

- Generel kredsløbsintervention mhp. at forebygge recidiv, forbedre prognose og styrke generel sundhed
- Lungerehabiliterende intervention – generelt og specifik i fh.t. individuelle lungestatus<sup>1</sup>
- Funktionstræning og rehabilitering – generelt og specifik i fh.t. individuelle funktionsstatus<sup>2</sup>

Der er aktuelt meget lidt struktureret opsamlet viden om sygdommens systemiske og vævsmæssige påvirkning, men det forventes at der er lignende symptom-, forløbs- og efterforløb som relaterede følger af virussygdomme og andre systemisk svækkende forløb.

## **Muskuloskeletale problematikker og smertetilstande, forårsaget eller forværret af COVID-19**

---

Velbeskrevne symptomer ved COVID-19 inkluderer bl.a. hovedpine, muskelsmerter, abdominale smerter og generel utilpashed direkte forårsaget af sygdommen eller relateret følgevirkning til feber, dyspnø mv. (WHO, Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), 2020)

Ekspertudtalelser tyder endvidere på, at der kan være langvarige eller permanente skader på lungevævet som følge af COVID-19. En arbejdsgruppe under Dansk Selskab for Fysioterapi er ved at afdække tilgængelig viden om disse og andre vævsskader relateret til COVID-19, samt de prognostiske udsigter og erfaringer med eller tilbagemeldinger om trænerbarhed og rehabilitering.

Enhver fysioterapeut er kvalificeret til at rådgive, diagnosticere og følge op på disse symptomer og udfordringer. Efter oplæring i særlig hygiejne og smittedesættende adfærd relateret til corona-virus, kan fysioterapeuter fra alle sektorer indgå i beredskab til patienter med lette til moderate symptomer, mens sværere tilfælde bør tilses eller rådgives af fysioterapeuter med særlig uddannelse eller specialisering inden for smerteområdet eller muskuloskeletal fysioterapi.

Der kan evt. henvises til certificerede klinikere og specialiser i lungefysioterapi og muskuloskeletal fysioterapi, der har dokumenterede særlige kompetencer til at indgå i både diagnostik, rådgivning og behandling og tværprofessionel vurdering af patienter med symptomer på alle niveauer.

**25. marts 2020.**

For Dansk Selskab for Fysioterapi,  
Lars Henrik Larsen , formand.