

FYSIOTERAPEUTER LØFTER INDSATSEN I ORTOPÆD- KIRURGISKE AMBULATORIER

Lavere omkostninger, ensartede diagnoser og høj patienttilfredshed. Det kan være resultatet, når fysioterapeuter står for udredningen af patienter med muskel- og ledproblemer på hospitalet.

Af politisk konsulent René Andreasen

Fysioterapeuter kan med fordel hjælpe ortopædkirurgerne med at udrede patienter på ortopædkirurgisk ambulatorium. Det viser et nyt systematisk reviewⁱ af erfaringerne på området.

Det systematiske review, der er det mest omfattende på dette område, tager udgangspunkt i et randomiseret studie gennemført i England og 31 internationale observationsstudier. Studierne beskæftiger sig med forskellige aspekter af fysioterapeuter og ortopædkirurgers arbejde i de ortopædkirurgiske ambulatorier.

Lavere omkostninger

Fire studier har set nærmere på, om der er forskel på, hvor mange ressourcer, fysioterapeuter og ortopædkirurger bruger på udredning af patienterne.

Den opgave har man grebet forskelligt an i de enkelte studier. Parametre som faggruppernes løn, anvendt tid, brug af billeddiagnostiske undersøgelser m.v. er på forskellig vis indgået i vurderingen af udgifterne forbundet med udredning.

Selvom der altså er metodiske forskelle, er den gennemgående konklusion, at det er omkostnings-effektivt at lade fysioterapeuter udrede patienterne.

I et studie fandt man et besparelspotentiale på knap 50 procent i hospitalets udgifter til udredning.ⁱⁱ Potentialet opstod, fordi fysioterapeuterne i



mindre grad end ortopædkirurgerne henviste til røntgenundersøgelser og ortopædkirurgi.

Stort set enige om diagnosen

Selvom fysioterapeuterne altså bruger færre ressourcer på udredningen, betyder det ikke, at de når andre konklusioner end ortopædkirurgerne.

I ni af de gennemgåede studier har man set nærmere på, om ortopædkirurgerne og fysioterapeuterne er enige om diagnosen. Der er en vis variation i resultaterne på tværs af de ni studier.

I den lave ende fandt et studie, at ortopædkirurgerne og fysioterapeuterne er enige om diagnosen i 65 procent af de gennemgåede sager. Et andet studie fandt derimod et fuldstændigt sammenfald mellem diagnoserne, som de to faggrupper stiller.

Det oplagte spørgsmål, der melder sig, er, hvem der så har ret, når der er uenighed om diagnosen mellem fysioterapeuterne og ortopædkirurgerne. Fem af de inkluderede studier har sammenlignet de to faggruppers fund med objektive fund fra artroskopier, billeddiagnostik og kirurgiske indgreb.

Når de to faggruppers diagnostik holdes op mod de objektive fund, viser det sig, at fysioterapeuter og ortopædkirurger stort set rammer lige rigtigt.

NYHEDSBREV OM FORSKNING

Ortopædkirurgernes vurdering stemmer i 79 procent af tilfældene overens med de objektive fund, mens det er tilfældet for fysioterapeuterne i 78 procent af tilfældene.

Lone Ramer Mikkelsen, der er forskningsansvarlig fysioterapeut på Regionshospitalet Silkeborg og lektor ved Aarhus Universitet og medforfatter til det systematiske review, vurderer, at studierne viser gode takter, når det gælder fysioterapeuters træfsikkerhed i udredning og diagnostik. Hun peger dog på tre forbehold:

“For det første er det ikke alle studier, som finder et højt sammenfald mellem fysioterapeuters og lægers diagnoser. For det andet er der visse metodiske mangler i studierne, og så er der endnu ikke lavet studier i en skandinavisk kontekst,” siger hun.

Det søger man nu at råde bod på ved Center for planlagt Kirurgi på Regionshospitalet i Silkeborg, hvor man gennemfører kliniske studier for at undersøge den faglige, organisatoriske og patientoplevede kvalitet ved at have fysioterapeuter i diagnostisk funktion i skulderklinikken.

Høj patienttilfredshed

Patienterne er glade for at blive udredt af fysioterapeuter. Det viser de 13 inkluderede studier, som har set nærmere på patienternes tilfredshed.

I studierne varierer tilfredsheden blandt patienter, som er blevet udredt af fysioterapeuter, fra 77 til 100 procent. Det er imidlertid ikke kun patienterne, der er tilfredse. Et studie viser nemlig, at mellem 80 og 96 procent af de praktiserende læger er tilfredse med fysioterapeuternes udredning.

ⁱ Trøstrup et al (2018), *Effect of extended scope physiotherapists assessments in orthopaedic diagnostic setting: a systematic review*, Physiotherapy.

Derudover sammenlignede tre studier patienternes tilfredshed med at blive udredt af en fysioterapeut og en ortopædkirurg. To af studierne fandt, at patienterne var mere tilfredse med at blive udredt af en fysioterapeut, mens det sidste studie ikke fandt nogen forskel.

Danske erfaringer

Flere danske hospitaler har erfaringer med at lade fysioterapeuter stå for udredningen af patienter i de ortopædkirurgiske ambulatorier.

I Center for Planlagt Kirurgi på Regionshospitalet i Silkeborg er der fx fysioterapeuter i diagnostisk funktion i mange subspecialer, herunder idræt, skulder, ryg, knæ, hofte og fod. Det samme gælder på Sygehus Lillebælt i Vejle, hvor fysioterapeuter siden 2007 har spillet en rolle på den ortopædkirurgiske afdeling. Det har været så stor en succes, at der i dag er fire fysioterapeuter, der gennemfører forundersøgelser på skulderområdet, mens to fysioterapeuter udfører forundersøgelser på patienter med idrætsmedicinske problemstillinger.

Kirsten Jones, der er chefterapeut på Vejle Sygehus, er glad for samarbejdet med de ortopædkirurgiske læger:

“Vi har et godt og respektfuldt tværfagligt samarbejde med alle parter omkring forundersøgelserne. Ved at bringe fysioterapeuternes viden om bevægeapparatproblematikker i spil får patienterne en bredere vurdering af deres situation og en mere målrettet plan for det videre forløb,” siger hun.

Nyhedsbrev om forskning holder sommerferie i juli og udkommer igen i august.

ⁱⁱ Daker-White et al (1999), *A randomised controlled trial. Shifting boundaries of doctors and physiotherapists in orthopaedic outpatient departments*, J Epidemiol Community Health 1999.