

Betydningen af fysioterapi i behandling af kræft

Brystkræft



I dag får 10 % af alle kvinder brystkræft. Det er den hyppigste kræftlidelse blandt kvinder.

Er kvinderne fysisk aktive, inden de får diagnosen, er risikoen for at dø af kræft reduceret med 16 %

Opnår de en fysisk aktiv livsstil, efter de får brystkræft, reduceres risikoen med 41 %



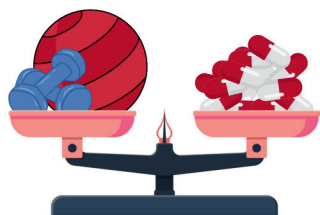
I 2017-2018 førte brystkræft til 30.310 ekstra kontakter hos lægen og kostede samfundet 1,58 mia. kr. årligt.

Tarmkræft



5.000 danskere får hvert år med tyk- og endetarmskræft.

Er patienterne fysisk aktive, inden diagnosen stilles, er der **25 %** mindre risiko for at dø af kræft. Er patienterne fysisk aktive efter diagnosen, har de **26 %** mindre risiko.



Træning er lige så effektivt som hormonterapi efter kemoterapi i forhold til at sikre overlevelse

I 2017-2018 levede 17.102 personer med tyk- og endetarmskræft, hvilket anslås at koste samfundet 1,45 mia. kr. årligt.

Før, under og efter

Forebyggelse



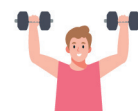
Fysisk aktivitet kan være med til at forebygge, at man udvikler kræft. Det kan fx nedsætte risikoen for tarmkræft med op til 21 %.

I forløb



Fysisk aktivitet kan sikre bedre effekt af den medicinske behandling. Det kan mindske bivirkningerne, fx depression, angst og reduceret funktionsevne og livskvalitet.

Senfølger



Fysioterapi kan mindske risikoen for død efter et kræftforløb. Det kan samtidig hjælpe på smerter og øge den fysiske funktion.