

Betydningen af fysioterapi i behandling af multisygdom

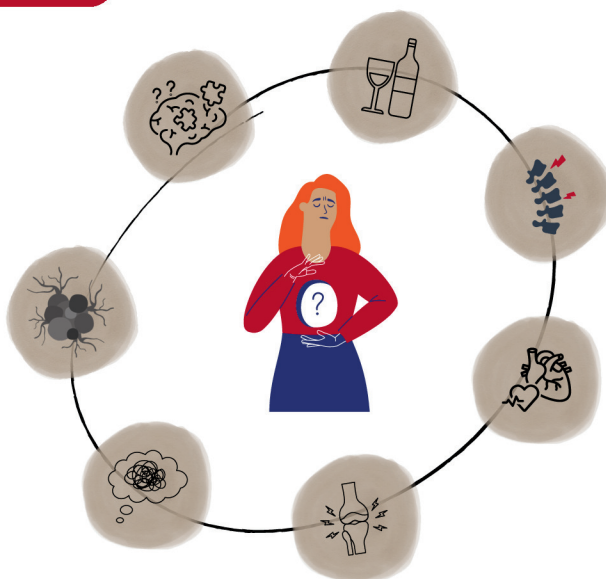
Hver tredje bliver ramt af multisygdom

Multisygdom er to eller flere samtidige kroniske sygdomme hos det samme menneske.

Multisygdom påvirker ca. hver tredje dansker.

Mere end halvdelen af alle med en kronisk sygdom har to eller flere sygdomme.

Multisygdom er forbundet med forringet funktion og livskvalitet, depression (to-tre gange så hyppigt), indtag af meget forskellig medicin, indlæggelser og tidlig død.



Superviseret træning er effektivt

Superviseret træning og patientuddannelse er sikkert og effektivt som supplement til den medicinske behandling til at forbedre livskvalitet efter 12 måneder for voksne med multisygdom.



Fysisk aktivitet er en behandling, som virker på mange forskellige kroniske sygdomme såsom artrose (slidgigt), diabetes, KOL med mere.

Når mennesker er ramt af flere forskellige kroniske lidelser samtidig, er det derfor oplagt at inkludere fysisk aktivitet som en del af den samlede behandlingsindsats.

Det er vigtigt, at træningen superviseres, så vi sikrer, at træningen tilpasses den enkeltes funktionsniveau og situation.