



DANSKE FYSIOTERAPEUTER
REPRÆSENTANTSKABSMØDE 2018

AD DAGSORDENENS PUNKT 4.2 – FORSLAG TIL BESLUTNING

Forslag 4: Faglighed i fysioterapi

Fremsat af: Morten Høgh på vegne af Dansk Selskab for Smerte og Fysioterapi

1 **Baggrund**

2 Med baggrund i en overordnet positiv samfundstendens om at gøre sundhedssektoren bedre og
3 mere evidensbaseret er dokumentation og administrative opgaver ikke længere 'ledelsesopgaver'
4 men en del hverdagen for fysioterapeuter i alle sektorer. Nogle arbejdspladser kan strukturere
5 arbejdet og fordele opgaverne, men i hovedreglen har hverken videnskab eller teknologiske
6 hjælpemidler kunnet kompensere for de nye opgaver, og derfor oplever mange fysioterapeuter, at
7 mødet med patienten er blevet mere stressende.

8 De fysioterapeuter, der arbejder med patientkontakt, får en stor del af deres arbejdsglæde og
9 daglige overskud gennem de succeshistorierne, de er med til at skabe. Selvom fysioterapeutisk
10 succes sjældent kalder på store overskrifter i landsdækkende medier, så er det alment kendt, at
11 forholdet mellem patient og fysioterapeut ofte er varmt og professionelt. Og det er sandsynligt, at
12 netop denne *terapeutiske alliance* mellem fysioterapeuten og patienten udgør en essentielt del af
13 behandlingseffekten. Derfor er det essentielt, at Danske Fysioterapeuter styrker arbejdet for at
14 beskytte fysioterapeuternes arbejdsglæde i takt med, at budgetter, effektiviseringskrav og
15 kvalitetssikring uundgåeligt kommer til at fylde mere i sundsvæsenet.

16 **Indstilling**

17 Der ønskes en afstemning om, hvorvidt Danske Fysioterapeuter i den kommende valgperiode

- 18 - Skal tage initiativ til at beskrive *fagligheden* i fysioterapi eksplicit (hvad er *faglighed* for
19 fysioterapeuter og hvordan opleves det at være *faglig*)
- 20 - Skal udfærdige en politik for *fagligheden* med et princip og værdibaserede holdninger
- 21 - Skal operationalisere denne politik (måle, dokumentere og styrke *fagligheden*)
- 22 - Skal arbejde for, at politikken afspejles i enhver aftale på alle områder og i alle sektorer (fx
23 løn, arbejdsplanlægning, overenskomster og kvalitetssikring).

24 **Uddybning af forslaget**

25 Forholdet mellem patient og fysioterapeut er en kilde til arbejdsglæde og faglig stolthed for
26 fysioterapeuter. Og i modsætning til mange andre faggrupper følger patienten ofte den samme
27 fysioterapeut i tilstrækkelig lang tid, at fysioterapeuten kan skabe et tillidsrum. Patienter er generelt
28 meget tilfredse med deres kontakt til fysioterapeuter og anser faggruppen som professionel og
29 højstatus.

30 Danske Fysioterapeuter er som forening i en brydningstid, hvor vi skal balancere mellem mange –
31 og nogle gange modsatrettede – holdninger og interesser internt i foreningen. Men der er fortsat



32 stor tilslutning til idealet om, at der er mere, der samler os, end der adskiller os. Denne samlende
33 kraft bliver bl.a. kaldt for *fagligheden* og beskriver i brede termer den værdi, som mange
34 fysioterapeuter føler, deres virke bidrager med til andre mennesker og til samfundet. Og det er igen
35 denne følelse af *at gøre noget for andre*, der driver mange af hverdagens helte.

36 Set med fysioterapeuternes øjne udgør 'Systemets' krav om dokumentation og administration en
37 udfordring, da den fratager dem tid fra dét, mange betragter som deres 'primære job' (dvs. patient-
38 kontakten) og *fagligheden*. Og selvom der er forståelse for nødvendigheden af disse opgaver, så
39 er det et fåtal af fysioterapeuter, der betragter dem som værdifulde i 1:1 kontakten med patienten.
40 Det betyder imidlertid ikke, at fysioterapeuten ikke forstår og accepterer deres ansvar for at
41 journalisere, overholde GDPR eller på anden måde opfylde samfundsbestemte regler. Men det har
42 den konsekvens, at mange oplever, at deres arbejde med patienten bliver nedprioriteret, da tiden
43 til at løse 'administrative opgaver' ofte må hentes fra 'patientens tid', da opgaverne i
44 udgangspunktet ikke synes at følges af øget tid eller honorering til at løse dem. Sat på spidsen kan
45 det siges sådan, at mange oplever, at de skal vælge mellem at *udfylde deres job* eller *bevare*
46 *glæden og fagligheden i deres arbejde*.

47 Når vi som mennesker gennem længere tid udsættes for krav, der overstiger vores ressourcer,
48 medfører det negative konsekvenser i form af koncentrationsbesvær, hukommelsesbesvær,
49 irritabilitet, dårlig søvn, vægtøgning og generel utilpashed (langvarig stress). Når et misforhold
50 mellem arbejde og fysioterapeut skyldes ledelse eller job-relaterede faktorer (fx tidspres), findes
51 der rammer og løsningsmodeller, som er indarbejdet i vores arbejdsmarkedsmodeller mv. Men når
52 mistro skyldes manglende mulighed for at være *faglig*, mangler der proaktive aftaler og
53 konkrete værktøjer, der bekæmper faktorer, som skaber distance mellem de fysioterapeutiske
54 værdi-idealer - *fagligheden* - og samfundets behov for effektiv, allestedsnærværende og billig
55 fysioterapi.

56 I den offentlige sektor er det afgørende, at Danske Fysioterapeuter modarbejder, at fysioterapeuter
57 ender, som det er sket for læger og mange sygeplejersker, med tiltagende mængder af
58 administration på bekostning af det 'faglige' arbejde. Igen er det ikke målet, at DFYS skal fremstå
59 som modstandere af dokumentation og rapporteringer, men at administrative opgaver ikke må tage
60 mere end en marginal del af arbejdstiden – dvs. at Danske Fysioterapeuter skal arbejde for, at
61 ikke-faglige opgaver i større grad varetages mere effektivt (fx gennem ny teknologi), så 'aben' ikke
62 ender hos fysioterapeuten, når der opstår behov for registrering, tilbagemelding og lignende, der
63 ikke er direkte relateret til det patientnære arbejde.

64 Forslaget skal forstås som en indsats for at gøre de bindende elementer mellem fysioterapeuter i
65 Danmark til en eksplicit og værdibaseret kompetence, som Danske Fysioterapeuter (gerne i
66 samarbejde med bl.a. Dansk Selskab for Fysioterapi) kan arbejde for at implementere i
67 rammeaftaler, lovgivning, økonomiprotokollater mv., der former hverdagen for Danske
68 Fysioterapeuter medlemmer. Formålet er entydigt at sikre, at Danske Fysioterapeuter også i
69 fremtiden kan skabe aftaler på fagets vegne uden at risikere at gå på kompromis med den
70 samlende kraft; *fagligheden*.