

*Vi holder mennesker i bevægelse*



# Fysioterapeuter **I LÆGEPRAKSIS**

# Fysioterapeuter i lægepraksis betaler sig

**Manglen på praktiserende læger har aldrig været højere, og problemet er stadig stigende overalt i landet. Foruden det problematiske i, at patienterne skal vente længere tid på at blive tilset, betyder det også, at den enkelte læge er presset som aldrig før.**

Op mod hver fjerde konsultation hos alment praktiserende læger skyldes i dag muskel- og ledsygdomme. Gener som fysioterapeuter er eksperter i. Ved at ansætte en fysioterapeut i din lægepraksis, kan du blive aflastet og få tid til andre patientgrupper.

Med en fysioterapeuts specialistviden tilknyttet din praksis, kan patienterne se frem til hurtigere at få de rette forløb. Dette resulterer i færre sygedage og en oplevelse af bedre livskvalitet. Ydermere viser al erfaring, at patienterne er glade med at blive udredt og behandlet af en fysioterapeut

Fysioterapeuter er dygtige til at undersøge, udrede og vejlede patienter med smerter og lidelser i bevægeapparatet. Samarbejdet vil således løfte den faglige sparring og den tværfaglige udredning. Det giver derfor god mening at ansætte fysioterapeuter i lægepraksis, præcis på samme måde som sygeplejersker og andet praksispersonale i dag er ansat.

**”Med en fysioterapeut ansat, får man et samarbejde, hvor man som læge bliver aflastet, hvor patienterne får et bedre tilbud, og hvor vi formentlig sparer samfundet penge, fordi nogle patienter fx sparer en tur forbi en reumatolog.”**

**MIKKEL THUSGAARD**,  
praktiserende læge i  
Lægehuset i Hals. Har  
ansat en fysioterapeut til  
konsultationer vedrørende  
muskel- og ledproblemer.



## **NYSGERRIG EFTER AT VIDE MERE OM LÆGENS EGNE ERFARINGER?**

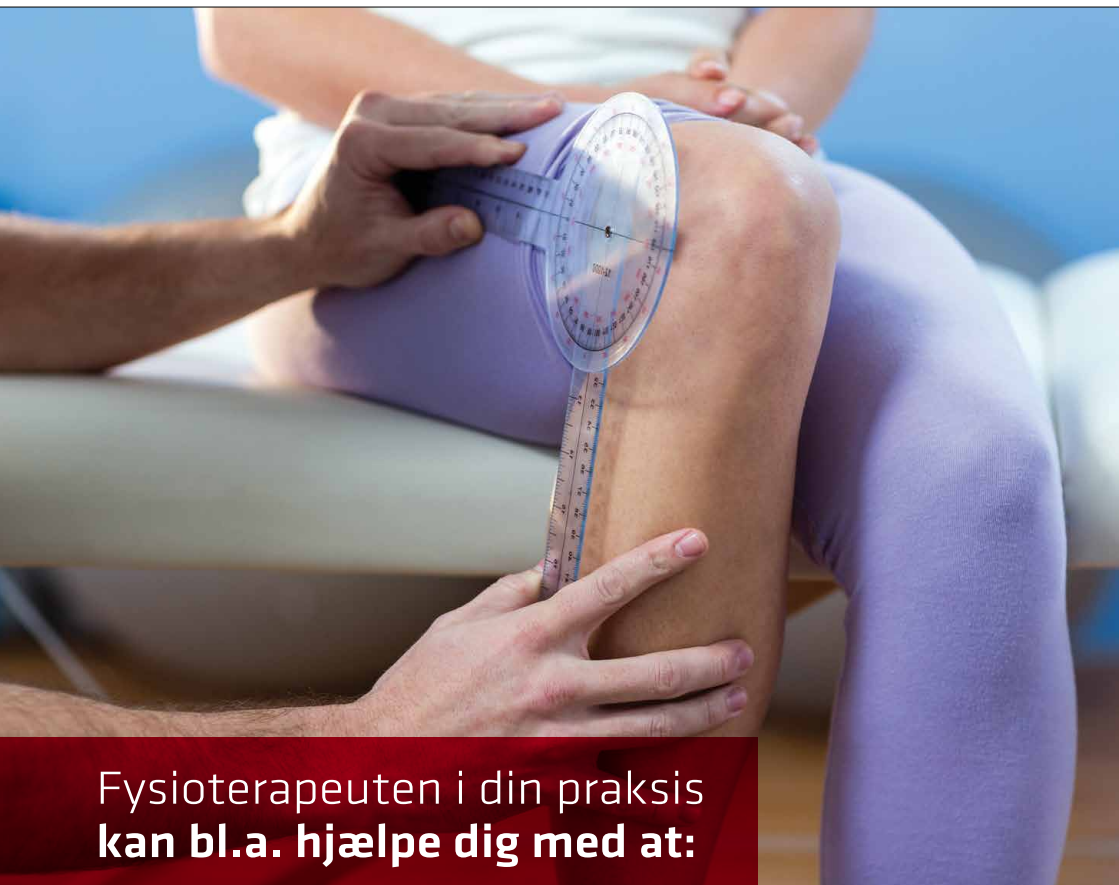
Se videoen på [fysio.dk](https://www.fysio.dk), hvor læge Thomas Aru fortæller om sit samarbejde med fysioterapeuten i Hellerup Sundhedscenter.

A photograph showing a young male physiotherapist in a dark blue t-shirt assisting an elderly male patient in a light blue shirt. The physiotherapist is standing behind the patient, with his hands on the patient's shoulders and upper arms, performing a physical examination. The patient is looking towards the camera with a neutral expression. The background is a bright, out-of-focus indoor setting with large windows.

## 5 FORDELE FOR DIG OG DIN LÆGEPRAKSIS

- 1.** Du får hjælp til og bedre udredning og diagnostik af udvalgte patientgrupper
- 2.** Du får bedre tid til de patientgrupper, som kræver din lægefaglighed
- 3.** Du får faglig sparring med en ekspert på muskel- og ledområdet
- 4.** Din klinik får mindre ventetid og mere tilfredse patienter\*
- 5.** Klinikken kan få et økonomisk løft\*

*\*Baseret på en sundhedsøkonomisk analyse af effekter og omkostninger ved at tilknytte fysioterapeuter til udredning og diagnostik i almen lægepraksis. Analysen er foretaget af konsulenthuset Incentive for Danske Fysioterapeuter i 2016.*



## Fysioterapeuten i din praksis kan bl.a. hjælpe dig med at:

- Optage anamnese
- Undersøge, teste og måle patienten
- Udrede og diagnosticere muskel og ledsygdomme
- Rådgive om forebyggelse, træning og specifikke øvelser
- Vurdere behovet for receptpligtig medicin og udarbejde evt. recept til din godkendelse
- Vurdere behovet for henvisning til nærmere undersøgelse eller behandling (røntgen, speciallæge, fysioterapeut m.v.) og udarbejde henvisning til din godkendelse

## Fysioterapeuten – en ekspert med specialistikompetencer

Foruden at udrede problemer i bevægeapparatet, specialiserer fysioterapeuter sig også inden for mange andre områder, som eksempelvis pædiatri, gerontologi og urologi. Det betyder, at en fysioterapeut tilknyttet din klinik også vil kunne aflaste dig som læge i klinikken, på andre relevante områder, såsom:

- **Motorisk screening af børn**
- **Rådgivning af smertepatienter**
- **Udredning af og vejledning ved urologiske lidelser**
- **Regelmæssige kontroller af patienter med kroniske lidelser, f.eks. diabetes og KOL**



## En **sikker** løsning

Du kan trygt overlade undersøgelse og udredning af dine patienter med funktionelle lidelser til en fysioterapeut. Fysioterapeuter kender og følger de kliniske retningslinjer ved udredning og diagnose af muskel- og ledsygdomme – og de ser de røde flag.

Fysioterapeuter, der arbejder som praksispersonale hos dig skal ikke behandle patienterne. Hvis der er behov for fysioterapeutisk behandling, skal patienten helt som vanligt have en henvisning – og naturligvis ikke henvises til fysioterapeutens eventuelle egen klinik.

**”At have fysioterapeuter i åben konsultation har betydet et kvalitetsløft og bedre trivsel for os læger.**

**Vi bliver aflastet og har fået et fagligt fællesskab omkring udredningen.**

**Derudover får patienterne en mere omfattende undersøgelse, som bliver konfereret med lægen bagefter, og de føler sig godt behandlet.”**

**THOMAS ARU,**

praktiserende læge i lægeklinikken i Hellerup Sundhedscenter, som har ansat fysioterapeuter i den åbne konsultation hver morgen.





Vil du  
vide  
mere?



**LÆS ANALYSERNE AF FYSIOTERAPEUTER  
ANSAT I LÆGEPRAKSIS**  
på [fysio.dk/laegepraksis](https://fysio.dk/laegepraksis)

Konsulenthuset Incentive har udarbejdet to sundhedsøkonomiske analyser for Danske Fysioterapeuter, som viser effekter og omkostninger ved at tilknytte fysioterapeuter til udredning og diagnostik i almen lægepraksis.

Analysen "Fysioterapeuter i almen praksis" dokumenterer, at det er sikkert at lade fysioterapeuter udrede og diagnosticere i lægepraksis. Hvis patienter lider af alvorlige sygdomme, bliver det opdaget, og de bliver henvist til relevante sundhedsprofessionelle. Derudover er patienterne tilfredse med at blive udredt og diagnosticeret af en fysioterapeut.

Beregninger foretaget i analysen "Værdi af øget fysioterapeutisk indsats i almen praksis" viser, at hvis du som praktiserende læge i dag i gennemsnit har 1.600 patienter årligt, så kan du håndtere 200 patienter mere, hvis du tilknytter en fysioterapeut til din praksis i bare nogle få timer om ugen.

Ordringen med at ansætte en fysioterapeut som praksispersonale, kan være en del af løsningen på at afhjælpe den stigende lægemangel i landet og det pres, som den enkelte læge i højere grad oplever på daglig basis. Samtidig kan det være en god økonomisk forretning for dig som praktiserende læge at have en fysioterapeut tilknyttet.

# Sådan kommer du i gang ...

Som praktiserende læge kan du ansætte en fysioterapeut præcis som sygeplejersker, lægesekretærer eller andet praksispersonale ansættes i lægepraksis i dag. Du kan også lave en samarbejdsaftale med fysioterapeuten, hvor I aftaler et fast honorar for fysioterapeutens ydelser.



---

**Gurli Petersen**  
**Tlf. 3341 4656**  
**gp@fysio.dk**

---

## Få mere information

Vil du vide mere om ansættelsen af en fysioterapeut i din praksis eller inspiration til et fremtidigt samarbejde?

Kontakt Danske Fysioterapeuters faglige konsulent eller se mere på vores hjemmeside, hvor vi også har udarbejdet en FAQ om emnet.

**[www.fysio.dk/laegepraksis](http://www.fysio.dk/laegepraksis)**



*Vi holder mennesker i bevægelse*

Danske Fysioterapeuter · Holmbladsgade 70 · 2300 København S  
Tlf: 33 41 46 20 · [fysio@fysio.dk](mailto:fysio@fysio.dk) · [www.fysio.dk](http://www.fysio.dk)