

# Notat

Danske Fysioterapeuter



## Vejledning til statusredegørelse, vederlagsfri fysioterapi,

### 1. januar 2019

Denne vejledning forklarer, hvordan du udfylder en statusredegørelse. Du skal udarbejde en statusredegørelse ved udløbet af en henvisningsperiode. Statusredegørelsen skal blandt andet bruges til at dokumentere, om patienten har behov for en ny henvisning og i givet fald, hvorfor.

Dato:

21-12-18

#### **Feltet "Funktionsproblem" er et fritekstfelt.**

Her beskriver du det aktuelle funktionsproblem. Fx nedsat balance og gangfunktion, som forhindrer sikker gang inde og ude.

"Generelt funktionstab" eller "smerter" kan ikke stå alene som beskrivelse af funktionsproblemet.

Dok.nr.

847287

### 2. Undersøgelse

På grundlag af din funktionsundersøgelse oplyses, i prioriteret rækkefølge, de delproblemer som funktionsproblemet består af. Metoder til løsning af delproblemerne angives, fx ledmobilisering, udspænding af kontraktmuskulatur, træning af muskelstyrke, neurofysioterapi med henblik på nedsættelse af spasticitet, ADL-træning af gangfunktion.

Skriv hvilke test du har anvendt og resultaterne heraf.

Feltet "**Bemærkninger**" er et fritekstfelt. Her dokumenterer du de særlige forhold, som gør fysioterapeutisk behandling nødvendig for at undgå funktionsnedsættelse. Beskrivelsen skal være relateret til funktionsproblemet og gerne omfatte undersøgelsesfund og testresultater samt de mål for behandlingen, som er fastsat i samarbejde med patienten. Mål angives på ICF niveauer (kropsniveau, aktivitetsniveau, deltagelsesniveau).

Fx "Patienten har meget nedsat ganghastighed i forhold til aldersvarende samt nedsat balance, muskelstyrke og udholdenhed.

### 3. Mål for indsatsen

Målet fastsættes i samarbejde med patienten ud fra din kliniske erfaring, den foretagne funktionsundersøgelse, patientens egen målsætning og motivation mv. Målet angives i forhold til det funktionsproblem, lægen og patienten oplyser.

Patientens mål med behandlingen er at kunne gå med én stok indendørs samt gå udendørs med rollator for at kunne blive ved at foretage små-indkøb selv. ” Feltet ”Bemærkninger” er et fritekstfelt. Her beskriver du de særlige omstændigheder, der kan påvirke behandlingen/ træningen.

#### **4. Resultat af indsatsen**

Du angiver det resultat, der indtil nu er opnået.

I bemærkningsfeltet beskrives særlige forhold, der har haft indflydelse på behandlings-/træningsresultatet, fx sygdomsforværring, sociale begivenheder, ny forbedret medicin osv.

#### **5. Indstilling**

Udfyldes i samarbejde mellem henholdsvis patienten og dig. I feltet angiver du, hvilke fremtidige tiltag patienten og du vurderer nødvendige for, at patienten kan bevare sit funktionsniveau indenfor det næste år. I forhold til fremtidige tiltag er der mulighed for, at patienten:

- Ophører med behandling/træning i ordningen i en periode (markeres i feltet "Afslutter vederlagsfri fysioterapi").
- Fortsætter med vederlagsfri fysioterapi, hvorved det indstilles, at lægen laver en ny henvisning (markeres i feltet "Fortsættelse af vederlagsfri fysioterapi").
- Overgår til behandling i andet regi, fx intensive træningsophold eller holdtræning i kommunalt regi eller varmtvandsbassin i hospitalsregi mv. (Markeres i feltet "Behandling i andet regi").

I rubrikken ”Begrundelse for” angiver du begrundelsen for din indstilling. Det skal fremgå, hvorfor fortsat vederlagsfri behandling vil sikre, at patientens funktionsniveau forbedres, fastholdes eller forringes langsommere end ellers. Fx ”Uden fortsat individuel behandling, målrettet kontrakturprofylakse, er der stor risiko for, at patienten mister evnen til at gå udendørs med rollator. ”

#### **6. Underskrifter**

Du og patienten underskriver, når skemaet er udfyldt. Den henvisende læge underskriver efter at have undersøgt patienten og vurderet patientens behandlings-/træningsbehov. Er lægen uenig i behovet for en ny henvisning, tager lægen kontakt til dig og indleder en dialog.

### **Vejledning til udfyldelse af statusredegørelse, elektronisk**

**Den elektroniske statusredegørelse anvender som udgangspunkt epikrise formularen. Indholdet bør dog svare til det, der beskrives i vejledningen til papirudgaven.**

Denne vejledning forklarer, hvordan du udfylder en elektronisk statusredegørelse. Du skal udarbejde en statusredegørelse ved udløbet af henvisningsperioden. Statusredegørelsen skal bruges til at dokumentere, hvorfor patienten har behov for en ny henvisning.

### **Indstilling til lægen**

Udfyldes i samarbejde mellem henholdsvis patienten og dig. I feltet angiver du, hvilke fremtidige tiltag patienten og du vurderer nødvendige for, at patienten kan bevare sit funktionsniveau indenfor det næste år.

I forhold til fremtidige tiltag er der mulighed for, at patienten:

- Ophører med behandling/træning i ordningen i en periode (markeres i feltet "Afslutter vederlagsfri fysioterapi").
- Fortsætter med vederlagsfri fysioterapi, hvorved det indstilles, at lægen laver en ny henvisning (markeres i feltet "Fortsættelse af vederlagsfri fysioterapi").
- Overgår til behandling i andet regi, fx intensive træningsophold eller holdtræning i kommunalt regi eller varmtvandsbassin i hospitalsregi mv. (Markeres i feltet "Behandling i andet regi").

### **Henvisningsårsag**

Her beskriver du årsagen til, at lægen bør lave en fornyet henvisning. Det skal fremgå, hvorfor fortsat vederlagsfri behandling vil sikre, at patientens funktionsniveau forbedres, fastholdes eller forringes langsommere end ellers. Fx "Uden fortsat individuel behandling, målrettet kontrakturprofylakse, er der stor risiko for, at patienten mister evnen til at gå udendørs med rollator. "

### **Status**

Her beskrives det aktuelle funktionsproblem. Fx nedsat balance og gangfunktion, som forhindrer sikker gang inde og ude.

"Generelt funktionstab" eller "smerter" kan ikke stå alene som beskrivelse af funktionsproblemet.

Du angiver det resultat, der indtil nu er opnået. Beskriv særlige forhold, der har haft indflydelse på behandlings-/træningsresultatet, fx sygdomsforværring, sociale begivenheder, ny forbedret medicin osv.

Skriv hvilke test du har anvendt og resultaterne heraf.

### **Forslag til henvisende læge**

Her kan du vælge at henvise til indstillingen. Du har også mulighed for at komme med forslag til andre undersøgelser eller behandlinger, evt. henvisning til speciallæge eller andre instanser.

### **Fysioterapeutisk diagnose/vigtigste undersøgelsesfund**

På grundlag af din funktionsundersøgelse oplystes, i prioriteret rækkefølge, de delproblemer som funktionsproblemet består af. Metoder til løsning af delproblemerne angives, fx ledmobilisering, udspænding af kontraktmuskulatur, træning af muskelstyrke, neurofysioterapi med henblik på nedsættelse af spasticitet, ADL-træning af gangfunktion.

Dokumenter de særlige forhold, som gør fysioterapeutisk behandling nødvendig for at undgå funktionsnedsættelse.

Beskrivelsen skal være relateret til funktionsproblemet og gerne omfatte undersøgelsesfund og testresultater samt de mål for behandlingen, som er fastsat i samarbejde med patienten.

Fx "Patienten har meget nedsat ganghastighed i forhold til aldersvarende samt nedsat balance, muskelstyrke og udholdenhed [tilføj relevante testresultater]. Patientens mål med behandlingen er at kunne gå med én stok indendørs samt gå udendørs med rollator for at kunne blive ved at foretage små-indkøb selv. "

### **Behandling**

Beskriv kort de behandlingsmetoder du anvender og angiv hvilke problemer og strukturer behandlingerne retter sig mod.

### **Information/instruktion**

Beskriv målet med behandlingen. Målet fastsættes i samarbejde med patienten ud fra din kliniske erfaring, den foretagne funktionsundersøgelse, patientens egen målsætning og motivation mv. Målet angives i forhold til det funktionsproblem, lægen og patienten oplyser. Mål angives på ICF niveauer (kropsniveau, aktivitetsniveau, deltagelsesniveau).

Statusredegørelsen sendes elektronisk til lægen. Er lægen uenig i behovet for en ny henvisning tager lægen kontakt til dig og indleder en dialog.