



Hørings svar til Socialforvaltningens kvalitetsstandard for hjemmehjælp 2013

I Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden, mener vi at socialforvaltningens "Hjælp i Hjemmet" er interessant læsning. Den indeholder positive elementer, der kan være med til at sikre en bedre dagligdag for kommunens borgere med behov for hjælp til selvhjælp. Vi anerkender således missionen om, at man i København "vil skabe forandring – vil skabe rammerne for, at borgerne kan ændre deres liv". Samtidig vil vi gerne anerkende visionen om, at "København skal være den by i Danmark, der er bedst til forebyggelse på det sociale område". Det kræver dog en stor indsats, hvis disse målsætninger skal realiseres, og vi mener, at der stadig er et forbedringspotentiale.

Den første refleksion over "Hjælp i hjemmet" er titlen. Hvis vi ønsker at borgere med særlig behov skal blive en mere integreret del af "normalsamfundet", så skal denne gruppe også ud af hjemmet og ud i "normalsamfundet". Derfor ville det være mere i overensstemmelse med visionen at kalde kataloget "Hjælp i dagligdagen".

Vi vil gerne sætte fokus på Servicelovens § 86 stk. 2, som omhandler vedligeholdende træning. I idet vi efterlyser, at den fysiske aktivitet tænkes mere ind og nævnes i oplægget. Fysisk aktivitet er et altafgørende redskab i forhold til at vedligeholde borgernes funktionsniveau, ligesom det er med til at forebygge den almene sundhedstilstand og livsstilssygdomme. Det er rigtig godt at der i socialforvaltningen er etableret "hverdagsrehabilitering" også til denne gruppe af borger og det er et eksempel til efterfølgelse.

Det er almindeligt anerkendt, at fysisk velvære har en positiv indvirkning på menneskers livskvalitet. Men det er ikke alle borgere, som selv magter at integrere fysisk aktivitet i deres hverdag, specielt ikke hvis de i forvejen kæmper med at magte hverdagen. Det er netop derfor, at vi i Danske Fysioterapeuter mener, at fysisk aktivitet i forskellige former bør indgå som en langt mere aktiv del af socialforvaltningens forebyggelses- og vedligeholdelses tiltag.

I forlængelse af ovenstående mener vi i Danske Fysioterapeuter, at der i den forebyggende og vedligeholdende træning mangler tilpasset skærmede tilbud med fokus på fysisk aktivitet til borgere med psykisk sygdom eller svære fysiske handicap. I det de omtalte borgere erfaringsmæssigt ikke umiddelbart kan profitere af de almindelige fitnesscentres tilbud.

Hvis man skal ændre det faktum at borgere med psykiske lidelser lever 20 år kortere end andre, så skal der sættes aktivt ind, ved blandt andet at forebygge livsstilssygdomme. Her er der et behov for, at der etableres tilbud, hvor borger med særlige behov kan være trygge, ved udøvelse af fysisk træning. Årsagen til, at det er helt centralt, at borgere med psykisk sygdom får et specialtilbud om fysisk aktivitet er, at mange har et forvrænget kropsbillede og en manglende fornemmelse af kroppens potentiale og grænser kroppen stopper, hvilket fysisk træning kan løsne op for, og dermed medvirke til, at denne gruppe borgere får en bedre fornemmelse af egen krop.

I er velkomne til at kontakte Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden, hvis I ønsker en uddybning eller yderligere oplysninger.