



Dato:
Maj 2025
Kontaktperson:
Line Schiellerup

E-mail:
ls@fysio.dk

Tlf.:
24 49 05 39

Til Rudersdal Kommune
Att. Social- og Sundhedsudvalget og Børne- og Skoleudvalget

Høringssvar til ny sundhedspolitik 2025 (- 2030)

Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden takker for muligheden, for at komme med høringssvar. Vi har med stor interesse læst både høringsudkastet og det medfølgende indsatskatalog.

Først og fremmest ros og anerkendelse for en målsætning om at alle borgere skal have et godt og langt liv. Med parametre som; *mentalt godt, raske* og mulighed for *deltagelse i fællesskabet*, er der lagt op til et rigtig godt udgangspunkt for politikken. Også implementering af Ældreloven og Sundhedsreformen ser vi også som tæt forbundet med kommunens nye sundhedspolitik, hvor *Mere Sundhed til alle* og den overordnede målsætning, *mere aktiv hverdag* kan udfoldes i indsatser der underbygger forudsætningen.

Den kommende Folkesundhedslov, håber vi, tager ordentligt fat på forebyggelsesdelen, som vi ser som en væsentlig forudsætning for at mange andre forhold, kan hænge bedre sammen, for samfundet, kommunen og kommunens borgere. I jeres udkast bliver der fremhævet mange gode bud på hvordan forebyggelse fører til mere sundhed. Vi vil gerne anerkende jeres opmærksomhed på rammerne (byrummet, infrastruktur mv.). Det vil bidrage til mere aktiv hverdag og mere lighed i sundhed, frem for aktiviteter, der koster og som presses ind og presser hverdagen.

Vi synes grundlæggende at udkastet er godt og det giver en god og overskuelig beskrivelse af, hvordan politikken får et hverdagsliv, i sammenhæng med andre af kommunes politikker. Fysioterapeuters kernefaglighed, er netop forudsætningen for **bevægelse**, hvorfor dette fokus i udkastet, får særlig opmærksomhed i vores høringssvar til jer.

Forslag til supplerende indhold og politisk prioritering

- **Fysisk aktivitet er en måde at sikre borgers mulighed for et godt og langt liv** og det skal bl.a. ske gennem en tidlig indsats også i en tidlig alder. Derfor ser vi gerne at politikken også indeholder en systematisk indsats, der sikrer at barnet og den unge får de bedste muligheder for at have et aktivt hverdagsliv, med mulighed for at deltage i fællesskaber.

- **Et utilstrækkeligt fokus på børns lette sanse- eller motoriske udfordringer**, kan føre til inaktivitet og isolering, da sanserne f.eks. er på overarbejdet eller bevægelse "slår knuder"
Vi anbefaler at inddrage flere fagligheder, der hvor børnenes hverdag er, det kan være gennem ansættelse fysioterapeuter til sundhedstjenesten, skole og institution.
- **Sikre overførbareheden mellem behandling og fortsat træning**
Der er i udkastet allerede en opmærksomhed på at skabe bæredygtige og vedvarende løsninger. F.eks. gennem involvering af foreningslivet, så borgers generhvervede funktionsevne kan fastholdes i et aktivt liv med nye fællesskaber. Netop overgangene mellem en behandlings- og genoptræningstilbud er noget fysioterapeuter er opmærksomme på og hvor det ofte er svært uden mulighed for overlap. En anbefaling fra os vil være at sikre ressourcer så fysioterapeuten kan følge borger til et andet tilbud og her igennem sikre overførbareheden.
- **Et fokus på ressourcer** til et styrket og systematisk arbejde med tidlig forebyggende indsats, vil være en investering som giver *mere sundhed for alle*. Der vil blive behov for flere ressourcer til de medarbejdere der allerede løser kommunes opgaver. Fysioterapeuter, der allerede er ansat og som varetager udredning og behandling, samt bistå med rådgivning på det forebyggende område, samarbejder allerede på tværs af forvaltningsområder som sundhed, forebyggelse, social og børn.
- **Kommunen som arbejdsplads**
Vi foreslår **træning i arbejdstiden**, hvis det ikke allerede er en indsats i kommunen. *Mere sundhed for alle* for kommunens ansatte, med mulighed for fysisk aktivitet og træning som en del af tilbuddet til de ansatte. Fysik aktivitet giver **sundhed** på flere måder og et tilbud (evt. obligatorisk med flere muligheder), vil kunne bidrage til færre sygedage, Rudersdal som en **attraktiv arbejdsplads** og til større mentalt overskud (**bedre trivsel**). Et obligatorisk tilbud, kan virke kontroversielt, men nødvendigt for at få alle med.
Det kan også omhandle arbejdspladser, der ligger i kommunen. Således at arbejdspladser deltager sammen med kommunen til gavn for kommunen og jeres borgere.
- **Lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel**
I indsatskataloget nævnes mange af de almindeligt anvendte tilbud. Vi savner en opmærksomhed på fysioterapeuters faglighed i denne sammenhæng og foreslå at kommunen også anvender den evidensbaserede og KL godkendte model: *Søhestetræning: Sved, Sjov og gode fællesskaber*.
<https://søhestetræning.dk/>

Vi glæder os til at følge politikken virke i Rudersdal Kommune og står gerne til rådighed ved spørgsmål eller behov for yderligere uddybning.

Med venlig hilsen



Line Schiellerup

Regionsformand, Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden