



Dato:
8. juni 2016

Kontaktperson:
Tine Nielsen

E-mail:
tn@fysio.dk

Tlf. direkte:
+45 35352707

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Att: Specialkonsulent Lars Buch Hansen

Høringsvar på Københavns Kommunes "Handleplan for Diabetes 2016-2019"

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden har med stor interesse læst "Handleplan for Diabetes 2016-2019" og er enige med Kommunen om behovet for en samlet indsats for at imødegå udfordringer med væksten i diabetesforekomsten. Vi er glade for det store fokus på fysisk aktivitet men vil også understrege behovet for en meget tidlig indsats. Yderligere vil vi foreslå at handleplanen følges op med forskningsaktiviteter så indsatsernes effekter kan dokumenteres og reproduceres.

Center for Diabetes

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden er glade for at læse, at Københavns Kommune i det nye Center for Diabetes vil etablere positive og helbredsstimulerende fysiske rammer, og håber at disse, ud over at kunne skabe udgangspunkt for netværk og relationsdannelse, også kan bidrage til øget fysisk stimulering af såvel patienter og pårørende som medarbejdere. Vi er også positive over for centerets formål med at samle flere specialistfunktioner under et tag, og derved mindske generne for borgeren i forbindelse med kontrolbesøg og personlig pleje. Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden mener at der også skal være plads til en fysioterapeutisk enhed i huset, der kan understøtte centerets målrettede tilbud, særligt i forhold til motion og anden fysisk aktivitet. Vi mener, lige som Københavns Kommune, at det er vigtigt at diabetes fylder så lidt som muligt i borgerens liv. Og er man i stand til at klare sin hverdag uden at være fysisk hæmmet, skaber det overskud til at klare dagligdagen. Dette kan en fysioterapeutisk indsats bidrage til.

Tidlig opsporing

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden mener, lige som Københavns Kommune, at tidlig opsporing og indsats over for etablerede risikogrupper er et godt udgangspunkt for at modvirke udvikling af svær diabetes og følgesygdomme herved. Samarbejde med hospitaler om mødre med diabetes og børn i øget risiko er vigtigt, men vi mener også at en bredere indsats tidligt i barndommen vil have en yderligere effekt. Diabetes 2 rammer i dag også børn, der på grund af fysisk inaktivitet og andre problematiske livsstilmønstre har problemer med glukose-regulering. Derved skal der allerede nu sættes tidligere ind for at forebygge udvikling af diabetes 2. Samtidig ses der en sammenhæng mellem børns motoriske

færdigheder og fysisk aktivitetsniveau, både i barndommen og som voksne. Det lavere fysiske aktivitetsniveau vil komme til udtryk som dårligere kondition og styrke, og derved medføre en øget risiko for senere at udvikle diabetes.

Hos Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden mener vi at en tidlig indsats mod diabetes derfor hænger sammen med en indsats omkring motorisk usikre børn. Motorisk usikre børn er børn, der har svært ved dagligdags aktiviteter som stiller krav til grov- og finmotorik. Børnene kan have svært ved at tegne og skrive, men også ved at klatre og cykle og ved at deltage i motionsaktiviteter i skolen og i fritiden. Det antages at op til 15% af en årgang i indskolingen viser tegn på motorisk usikkerhed. Ved at lave en systematisk indsats i f.eks. 0.-klasse kan man opdage de motorisk usikre børn tidligt og ved den rette indsats styrke deres motorik. Derved kan risikoen for lavt fysisk aktivitetsniveau senere i livet sænkes, og dermed også deres risiko for diabetes.

Motorisk usikre børn er et indsatsområde for Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden, og vi bidrager gerne med yderligere ideer til projekter og på tidlig opsporing af disse børn.

Forskning og dokumentation af effekt

I forbindelse med handleplanen mener vi at det vil være gavnligt med en øget forskningsindsats, i samarbejde med relevante forskningsenheder. Det er vigtigt at effekterne af handleplanens indsatser dokumenteres, så de senere kan reproducere og understøtte Københavns Kommunes arbejde med diabetes og andre kronisk sygdomme. En øget forskningsindsats, der kan tilrettelægges i samarbejde med de forskningsenheder der findes relevant, kan underbygge indsatsen mod diabetes, ved løbende at følge udviklingen på området og dokumentere indsatsens effekter. Samtidig kan en forskningsindsats bidrage yderligere til innovative løsninger til gavn for både borgere og Københavns Kommune selv.

Forskningsindsatsen skal selvfølgelig, som Københavns Kommune skriver, undersøge nye muligheder og løsninger, men bør også undersøge hvilken effekt den forhåndenværende handleplan får for borgerne i Københavns Kommune. Samtidig foreslår vi konkret at man ikke kun ser på teknologiske løsninger, men også undersøger handlingsmønstre hos diabetespatienter og grupper i risiko. Eksempelvis hvad der motiverer dem til at forebygge og deltage i behandlingen, og hvordan de gode vaner, som borgerne får gennem indsatsen, fastholdes.

Vi takker for muligheden for at bidrage til det videre arbejde med Københavns Kommunes handleplaner på sundhedsområdet og ser frem til at inddrage vores faglighed i det videre arbejde med at understøtte Københavns Kommunes arbejde med Diabetes, og vi bidrager gerne med videre ideer og forslag til implementeringen af "Handleplan for Diabetes 2016-2019".

Med Venlig Hilsen



Tine Nielsen

Regionsformand

Danske Fysioterapeuter
Region Hovedstaden
Rosenborggade 1B,1
DK- 1120 København K

[www. Hovedstaden.fysio.dk](http://www.Hovedstaden.fysio.dk)

Telefon: +45 3535 2707

Mail: hovedstaden@fysio.dk

