

Sundhedssamarbejdsudvalget
Region Hovedstaden



Høringssvar til høring af Sundhedssamarbejdsudvalgets udkast til Sundhedsaftale 2024-2027

Danske Fysioterapeuter takker for muligheden for at komme med bemærkninger til Sundhedssamarbejdsudvalgets udkast til Sundhedsaftale 2024-2027.

Først og fremmest vil Danske Fysioterapeuter gerne rose sundhedsaftalens fokusområder, hvor det fremgår, at særligt forebyggelsesindsatser på flere niveauer skal være et centralt omdrejningspunkt samt, at sundhedsaftalen skal bidrage til at "sikre helhedssyn ved nye initiativer".

Dernæst også ros for at understrege vigtigheden af, at medarbejderne føler sig rustet og kompetente til de opgaver de skal løse i både primær og sekundær sektor. Det mener vi er helt afgørende for kvalitet, brugeroplevelse, fastholdelse og det psykiske arbejdsmiljø.

Vi ser derfor gerne, at sundhedsklyngerne husker at aftale videndeling imellem sektorerne, så det flyder lettere end det ses i dag.

For at regionen kan være rustet til stigningen i antallet af ældre og kronikere er det helt afgørende, at de forebyggende initiativer med fysisk aktivitet og bevægelse styrkes, med henblik på at begrænse eller udskyde kroniske sygdomme.

Danske Fysioterapeuter synes det er en rigtig god ide, at regionen vil prioritere forebyggelse, ...*"fordi sundhed er helt afgørende for det enkelte menneskes trivsel og muligheder for at forme sit liv på egne præmisser."*

Vi er helt enige. Vi skal satse på forebyggelse for alle.

Fysioterapeuter er eksperter inden for forebyggelse og kan bidrage til at fremme forebyggelsesindsatserne i regionen og bidrage til borgernes mestring af egen sundhed og trivsel. Forebyggelse er også at give den ..*"rette støtte til forældrene allerede under graviditeten og i barnets første leveår. Det kan fremme barnets trivsel og udvikling, og det er afgørende med en tidlig, koordineret, tværfaglig og tværsektoriel indsats"*.., som der står i udkastet s. 8. Den rette støtte mener vi bedst sikres igennem et tilstrækkeligt og tværfagligt tilbud, der består af mere og andet end en virtuel konsultation hos en sygeplejerske eller jordemoder. Se Danske Fysioterapeuter, Hovedstadens høringsbidrag til regionens Ny Fødeplan.

Af udkastet fremgår det, at *"Helhedssyn betyder, at vi skal tage afsæt i borgernes- især sårbare borgeres samlede behov og livssituation"*.

Dato:
08-06-2023

Email:
gp@fysio.dk

Tlf. direkte:
3341 4656

Fysioterapeuter har som kernekompetence at arbejde med helhedssyn og rehabiliterende praksis. Den rehabiliterende praksis begynder, så snart borgeren oplever smerte eller funktionstab. Fysioterapeuters kompetencer kommer i spil netop for at muliggøre et meningsfuldt liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet.

Helhedssyn og det rehabiliterende mindset og praksis giver samfundet merværdi. Det kan fysioterapeuter bidrage til!

Indikatorer

Danske Fysioterapeuter er uforstående over for, at Region Hovedstaden i udkastet, til forskel fra de øvrige regioner, ikke har inkluderet indikatorer, som skal skabe sammenhæng mellem sundhedsaftalens visioner og pejlemærker til de nationale mål og overordnede lokale målsætninger.

Med inspiration fra de øvrige regioners indikatorer, foreslår Danske Fysioterapeuter derfor følgende indikatorer, der kan måle om Region Hovedstaden kommer i mål med sine visioner.

På side 10 i udkastet fremgår det, at

"Sammen om ældre og borgere med kronisk sygdom

Vores mål for fokusområdet

- *Alle borgere med flere sygdomme oplever en samlet indsats med udgangspunkt i deres behov og ønsker.*
- *Alle ældre syge borgere opholder sig der, hvor deres behov varetages bedst."*

Danske Fysioterapeuter foreslår følgende indikator til at måle rehabiliterings- og forebyggelsesindsatserne i regionen:

"Stigning i antal borgere, der henvises til og benytter kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud."

Indikatoren vil kunne måle på, ikke blot hvor mange der henvises, men også hvor mange borgere, der benytter sig af de kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud og derved får en samlet indsats med udgangspunkt i borgers behov.

De øvrige regioner har indikatorer på, hvor mange der henvises til kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud, men tager ikke forbehold for, hvor mange der reelt benytter sig af dem.

Danske Fysioterapeuter vurderer, at man er nødt til at måle på hvor mange der egentlig benytter sig af de kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud, hvis effekten skal måles.

Pejlemærket kan samtidig være en indikator for sammenhæng i sundhed.

På side 9 i udkastet fremgår det, at:

”Sammen om borgere med psykisk sygdom

Mål for fokusområdet:

- *Alle borgere med psykisk sygdom oplever sammenhæng i behandlingsforløb og et koordineret udskrivningsforløb.*
- *Alle borgere med psykisk sygdom oplever, at der tages hånd om deres samlede behov – også i forbindelse med anden sygdom.”*

Danske Fysioterapeuter foreslår en indikator til at måle antal af genoptræningsplanerne til psykiatriske patienter i børne- og voksenpsykiatrien:

”Stigning i antal børn og voksne i psykiatrien, som udskrives med en genoptræningsplan.”

Danske Fysioterapeuter er bekendt med, at der i Region Hovedstaden ikke udarbejdes tilstrækkeligt med genoptræningsplaner på det psykiatriske område, i særdeleshed i børne- og unge-psykiatrien.

Psykiske lidelser har stor betydning for det enkelte menneske og medfører en markant statistisk overdødelighed. Samtidig er langvarig psykisk lidelse og indlæggelse ofte forbundet med funktionstab på grund af inaktivitet og uhensigtsmæssigt brug af kroppen. Mange mennesker med psykiske lidelser kan derfor have behov for genoptræningstilbud, som imødekommer de funktionsnedsættelser, som psykisk lidelse kan medføre.

Med en indikator på genoptræningsplaner vil regionen i højere grad end tilfældet er i dag, kunne sikre borger deres ret til en genoptræningsplan.

Fysioterapeuter har kompetencer til at tilpasse og graduere træning med udgangspunkt i det enkelte menneskes unikke oplevelse af egen krop og bevægefunktion og er i stor udstrækning anvendt indenfor somatikken til behandling og til rettidigt at sikre borgerne en genoptræningsplan med et fagligt indhold, der sikrer det gode sammenhængende forløb

Involver fysioterapipraksissektoren

Med sundhedsvæsenets udfordringer i forhold til at rekruttere og fastholde medarbejdere, er det ærgerligt, at udkastet ikke nævner den fysioterapeutiske praksissektor som samarbejdspartner i den forebyggende indsats.

Ikke at involvere den fysioterapeutiske praksissektor er en tabt mulighed for at mindske ulighed i sundhed og samtidig bidrage til, at den forebyggende indsats kommer tættere på borgeren.

Danske Fysioterapeuter foreslår derfor, at det i Region Hovedstadens Sundhedsaftale 2024-2027 tydeligt fremgår, at man vil involvere fysioterapipraksissektoren ifm. planlægning og implementering af initiativer der skal fremme borgernes sundhed.

Fast fora for samarbejde med SSU og resten af praksissektoren

Med et udkast til en sundhedsaftale, der bl.a. har stort fokus på forebyggelse, er Danske Fysioterapeuter uforstående over for, hvorfor regionen ikke i arbejdet med Sundhedsaftalen 2024-2027, har inkluderet fysioterapeuter, hvis kernefaglighed bl.a. er forebyggelse. Hvis regionen vil komme i mål med sin vision, er det vigtigt at inddrage alle aktører der har den rette viden og som i mange tilfælde kender borgerne i forvejen.

Danske Fysioterapeuter foreslår derfor, at relevante faggrupper bliver en del af Region Hovedstadens sundhedsklynger, eller der oprettes et fast fora for samarbejdet med SSU og den samlede praksissektor, som har til opgave at bistå med at kvalificere sundhedsaftalen.

Vi står selvfølgelig til rådighed, hvis I ønsker høringssvaret uddybet.

Med venlig hilsen

Line Schiellerup

Regionsformand, Danske Fysioterapeuter