

REGION HOVEDSTADEN



# BERETNING 2015-2016



## 4 **BESKÆFTIGELSE OG ARBEJDSFORHOLD**

Flere fysioterapeuter i kommunerne og i den private sektor  
Træning i arbejdstiden  
Op og ned i kommunerne  
Besparelser og omstruktureringer på hospitalerne

## 8 **POLITISK INTERESSEVARETAGELSE**

En vigtig politisk rolle  
Fysioterapeuter i folkeskolen  
Fysioterapeuter i beskæftigelsesindsatsen  
Vederlagsfri fysioterapi  
Fysioterapeuter i lægepraksis  
Psykatri  
Følg Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden på Facebook  
Folkemødet

## 11 **UDDANNELSE**

Uddannelsesrevision  
Studerende som observatør i bestyrelsen  
Skal lære Danske Fysioterapeuter at kende  
Nye studerende

## 12 **FAGLIG UDVIKLING**

Danske Fysioterapeuters pris til en ildsjæl

## 12 **MEDLEMSAKTIVITETER**

Flere medlemmer  
Medlemsmøder 2015-2016

## 14 **REGION HOVEDSTADEN**

Regionsbestyrelsen  
Dogmeregler i bestyrelsen  
Nem adgang til regionsformanden  
Medlemsindflydelse  
Region Hovedstaden har fået en næstformand  
Fem forslag til repræsentantskabsmødet

## 15 **REGNSKAB**

Regnskab 2015 og 2016

**FORSIDEN:** 4.000 frisbee'er delte Danske Fysioterapeuter ud på Folkemødet 2016 for at sætte fokus på fysisk aktivitet og fysioterapi til motorisk svage skolebørn.



# KÆRE MEDLEM

af Tine Nielsen

**FYSIOTERAPI ER EN** profession i rivende udvikling. Vi forsker mere, vi specialiserer os fagligt, og så bliver vi stadig flere. Det giver både nye muligheder og stiller øgede krav. Blandt andet til Danske Fysioterapeuter om at fortælle borgere og politikere, hvad fysioterapeuter kan.

I de seneste to år har vi i regionsbestyrelsen haft særligt fokus på nye områder, hvor fysioterapeuter kan gøre en forskel. I folkeskolen, hvor for mange børn har problemer med motorikken, og hvor vi ved, at fysioterapeuter kan bidrage positivt. I psykiatrien, hvor fysioterapeuter bl.a. kan medvirke til, at der bruges mindre tvang. Og i indsatsen for at få flere sygemeldte borgere i beskæftigelse.

I de næste to år vil vi fortsat arbejde for at udbrede kendskab til fysioterapi på områder, hvor vi kan gøre en forskel. Det er godt for folkesundheden, samfundsøkonomien og fysioterapeuters beskæftigelse.

Ordrede løn- og arbejdsvilkår er en kerneopgave for Danske Fysioterapeuter. Så vi vil selvfølgelig blande os, hvis der er problemer med arbejdsmiljøet, bliver skåret i budgetterne eller omstruktureret på de fysioterapeutiske arbejdspladser. Som udgangspunkt har vi et godt samarbejde og en god dialog med politikere og embedsmænd i kommuner og regioner. Men hvis det brænder på, er det vigtigt, at vi i samarbejde med medlemmerne, reagerer.

I den forgangne periode har vi afholdt en række velbesøgte medlemsmøder om faglige og fagpolitiske emner. Og der har været særlig stor tilslutning til de arrangementer, hvor vi emnemæssigt har ramt rigtigt. Eksempelvis var der 130 til mødet i Parken, hvor vi satte fokus på, hvordan medlemmerne kan få større indflydelse og inddrages i foreningens arbejde. Vi vil selvfølgelig fortsat arrangere medlemsmøder om faglige emner, men vi vil fremover prøve at kæde disse møder sammen med foreningens politiske arbejde.

I denne beretning kan du læse mere om, hvad der har præget udviklingen de seneste to år i Region Hovedstaden, og hvilke aktiviteter Danske Fysioterapeuters regionsbestyrelse har sat

i gang eller deltaget i. Vi holder generalforsamling den 16. maj, og jeg håber, at du har lyst til at deltage og være med til at bestemme, hvem der skal sidde i bestyrelsen de næste to år og få indflydelse på, hvilke emner, der skal sættes fokus på.

Jeg håber, vi ses.



# BESKÆFTIGELSE OG ARBEJDSFORHOLD

## FLERE FYSIOTERAPEUTER I KOMMUNERNE OG I DEN PRIVATE SEKTOR

**DER ER KOMMET** flere kommunale fysioterapeuter i Region Hovedstaden. Fra november 2014 og to år frem er antallet af fysioterapeuter steget med 53, så der i november 2016 var 1.392 beskæftiget i kommunerne i hovedstadsregionen. I samme periode er der blevet 16 fysioterapeuter færre på sygehusene.

Forklaringen på udviklingen er, at kommunerne de seneste 10 år har overtaget en række sundhedsopgaver. Først overtog de ansvaret for genoptræning, og siden er hverdagsrehabiliteringen kommet til. Mange flere borgere bliver i dag genoptrænet eller får vedligeholdende træning på det kommunale genoptræningscenter. Og forebyggelse fylder mere i kommunerne. Det er i år ti år siden, kommunalreformen trådte i kraft. Der er i disse år sket en kolossal udvikling, og der er opbygget et stort og nært kommunalt sundhedsvæsen. Denne udvikling vil fortsætte. Ifølge de kommunale ældrechefer og beskæftigelseschefer, er der brug for endnu flere fysioterapeuter. Blandt andet i beskæftigelsesindsatsen.

De seneste år har fysioterapeuter på hospitalerne i Region Hovedstaden varetaget en række nye opgaver og funktioner. Dette i takt med udviklingen indenfor hospitalsvæsenet med korte indlæggelser, mere udredning og diagnosticering. Eksempelvis indgår fysioterapeuter sammen med sygeplejersker og læger i akutmodtagelsernes geriatriske teams, hvor alle medicinske patienter over 65 år screenes ved indlæggelsen.

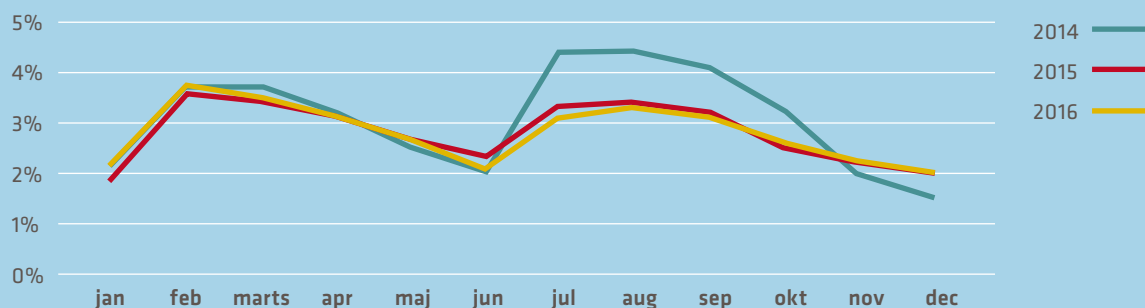
Der har ligeledes været vækst på det private arbejdsmarked, hvor der også er sket en stigning i antallet af beskæftigede fysioterapeuter. I 2015 var knap 4.700 beskæftiget i sektoren, og i 2016 var tallet vokset til næsten 5.000 på landsplan. Alt tyder på, at flere fysioterapeuter fremover vil arbejde på det private område, herunder på klinikker for fysioterapi.

De seneste år er ledigheden faldet svagt i Region Hovedstaden efter nogle år, hvor der blev flere ledige fysioterapeuter. En opgørelse fra Danske Sundhedsorganisationers A-kasse, DSA viser, at i december 2016 var 1,86% af fysioterapeuterne i Hovedstadsområdet ledige.

I Danske Fysioterapeuter er der politisk fokus på at skabe flere jobs og vækst i de fysioterapeutiske virksomheder. For der bliver brug for flere job til fysioterapeuter. En fremskrivning, som Danske Fysioterapeuter har fået foretaget, går ud fra, at der i 2025 på landsplan vil være 6.000 flere fysioterapeuter på arbejdsmarkedet end i 2016.

Fysioterapeuter kan bidrage til at forbedre sundheden på en række nye områder. Det er baggrunden for, at medlemmerne af Danske Fysioterapeuters regionsbestyrelser de seneste to år har arbejdet på at få sat fokus på fysioterapeuter i folkeskolen, i psykiatrien, i lægepraksis og i beskæftigelsesindsatsen.

### LEDIGHEDSPROCENT FOR FYSIOTERAPEUTER I DSA



## FYSIOTERAPEUTERS BESKÆFTIGELSE

### FYSIOTERAPEUTER ANSAT I KOMMUNER, REGION HOVEDSTADEN

nov. 2014	nov. 2015	nov. 2016	ændringer i tal	ændringer i procenter
1.339	1.373	1.392	53	3,95 %

### FYSIOTERAPEUTER ANSAT I KOMMUNER, HELE LANDET

nov. 2014	nov. 2015	nov. 2016	ændringer i tal	ændringer i procenter
4.012	4.181	4.339	327	8,15 %

### FYSIOTERAPEUTER ANSAT I REGIONER, REGION HOVEDSTADEN

nov. 2014	nov. 2015	nov. 2016	ændringer i tal	ændringer i procenter
709	730	693	- 16	-2,25 %

### FYSIOTERAPEUTER ANSAT I REGIONER, HELE LANDET

nov. 2014	nov. 2015	nov. 2016	ændringer i tal	ændringer i procenter
2.178	2.167	2.116	- 62	- 2,84 %

### FYSIOTERAPEUTER ANSAT I PRIVATE SEKTOR, HELE LANDET

jan 2015	jan 2016	ændringer i tal	ændringer i procenter
4691	4950	259	5,52 %

### FYSIOTERAPEUTER ANSAT I STATEN, HELE LANDET

jan 2015	jan 2016	ændringer i tal	ændringer i procenter
451	450	-1	- 0,22 %

Det findes ikke regionale data for fysioterapeuters beskæftigelse i den private sektor og i staten.

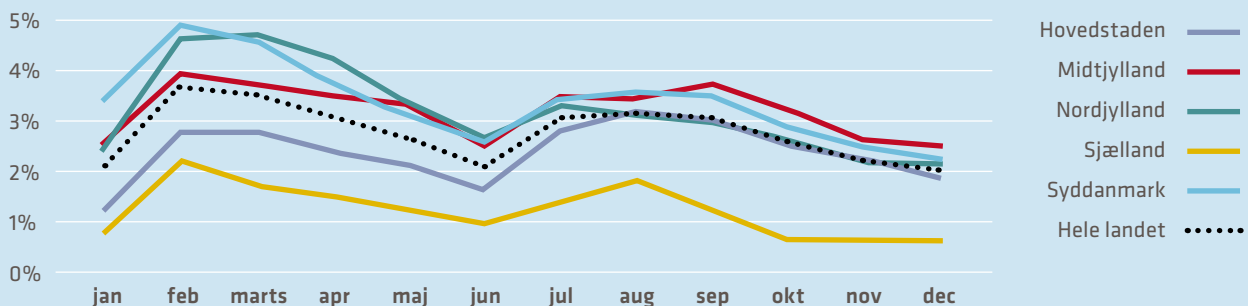
Kilde: beskæftigelse i kommuner og regioner: kommunernes og Regioners Løndatakontor.  
Kilde: Beskæftigelse i private sektor og staten, særkørsel fra Danmarks Statistik.



## TRÆNING I ARBEJDSSTIDEN

**NÅR TØMRERENS HAMMER** går i stykker, køber han en ny. Når social- og sundhedshjælperens krop bliver slidt, kan hun ikke bare skifte den ud. Derfor er det en god idé at forebygge slid og skader ved at træne i arbejdstiden. Det var i alt sin enkelthed ideen bag et forslag om at indføre obligatorisk træning i arbejdstiden i Københavns Kommune. Et treårigt pilotprojekt med 600 ansatte på kommunens 10 plejecentre havde nemlig vist, at 47 procent opfattede, at arbejdet var blevet mindre hårdt. I et indlæg fra februar 2016 i Politiken forklarede sundhedsborgmester Ninna Thomsen fra SF sammen med regionsformand Tine Nielsen, Danske Fysioterapeuter, hvorfor det er en god ide at træne i arbejdstiden. Forslaget om at indføre det i hele kommunen blev dog ikke vedtaget, da der ikke var politisk flertal i Københavns Borgerrepræsentation til at gøre træningen obligatorisk.

## REGIONALE LEDIGHEDSPROCENTER I 2016



Kilde: DSA



## OP OG NED I KOMMUNERNE

**MANGE KOMMUNER HAR** de seneste to år afsat flere penge til træning, ansat flere fysioterapeuter og udviklet nye, spændende samarbejdsformer. Men der har også været besparelser i en række kommuner.

For at tage det positive først, valgte Albertslund Kommune i 2015 at afsætte 11 millioner kroner ekstra til ældreområdet, blandt andet for at sikre kortere ventetid på genoptræning. I Glostrup Kommune blev der afsat penge i budgettet til at ansætte flere fysioterapeuter. Og i Helsingør Kommune valgte man at ansætte to nye fysioterapeuter for at nedbringe ventetiden til genoptræning

Inden da havde regionsformand Tine Nielsen i Helsingør Dagblad dog peget på, at ventetiden til genoptræning var steget i kommunen. "Ventetider på 20 - 30 dage har store konsekvenser, både for den enkelte borger og kommunekassen. Regningen kommer hurtigt i form af flere hjemmehjælpstimer og dårligere livskvalitet for borgerne", som hun skrev i avisen. De argumenter valgte politikerne heldigvis at lytte til.

Og så besluttede Rødovre-, Gladsaxe-, Furesø-, Egedal-, Herlev- og Ballerup kommuner at gå sammen med Herlev- og Gentofte Hospital samt almen praksis for at tilbyde borgere med kræft rehabilitering og smertelindring. Med det tværkommunale samarbejde, 'Vi samler kræfterne', får de seks kommuner mulighed for at benytte hinandens ekspertiser og faciliteter.

Men der er også kommuner, som har valgt at skære i budgettet, vel vidende, hvad konsekvenserne er. Eksempelvis blev der i efteråret 2015 fremlagt et sparekatalog i Egedal Kommune, der bl.a. ville forlænge ventetiden på vedligeholdende træning fra

10 til 30 dage, give dårligere træningsforhold for handicappede børn samt skære 20 procent af alle genoptræningsforløb. I Lokalavisen Egedal kaldte Tine Nielsen de tre forslag for "Indgrebet af kortsigtede besparelser".

I Lyngby-Taarbæk Kommune valgte social- og sundhedsudvalget at omprioritere 6,1 millioner kroner fra ældre- og demensområdet. Problemet var ikke mindst, at de 2,2 millioner kroner blev hentet ved at skære to terapeutstillinger væk på plejecentrene.

I Hillerød Kommune blev der i efteråret 2016 lagt op til at spare 2 millioner kroner på sundhedsområdet, bl.a. ved at forringe genoptræning efter sygdom. "Det er dybt bekymrende, og vil uundgåeligt ramme nogle af de svageste borgere i Hillerød", som Tine Nielsen udtrykte sig i Frederiksborg Amts Avis.

Mens Træningscenter Gladsaxe meldte ud, at hver fjerde stilling skulle nedlægges. Det betyder bl.a., at borgere fremover kun kan få en visitation til vedligeholdende træning. "Man skal være noget af en skrivebordsgeneral for at tro, at det er holdbart", som Tine Nielsen skrev i Gladsaxe Bladet og pegede på, at tilbuddet er til svækkede borgere, der er i fare for at miste funktionsniveauet, og at alternativet er dårligere liv.

I sidste beretning fortalte vi om danmarkshistoriens største kommunale udbudsforretning, hvor Aleris vandt genoptræningsopgaven i Gribskov Kommune. Direktør for Aleris, Geit Lægred, udtalte dengang, at han var vældig positiv overfor at tegne overskud. Hvad er der så sket siden? Danske Fysioterapeuter har i flere omgange forsøgt at få en aftale med Aleris og Dansk Erhverv, men det er endnu ikke blevet til en aftale, og tålmodigheden er ved at være opbrugt.



Børne og unge forvaltningen i Københavns Kommune lagde i februar 2016 op til, at Børnecenter København (BCK) skulle lukkes, og opgaven decentraliseres. Efter flere møder med forvaltningen, borgmester Pia Allerslev og adskillige udvalgsmedlemmer, og via et rigtig godt samarbejde med Ergoterapeutforeningen, lykkedes det at ride stormen af. Resultatet blev, at kommunen valgte at fastholde et samlet børnecenter. Efter beslutningen var truffet i marts 2017 tog regionsformand Tine Nielsen, Danske Fysioterapeuter og regionsformand Aase Munk Mortensen, Ergoterapeutforeningen til personalemøde i Børnecenter København (BCK), hvor den kommende organisering blev diskuteret.

Brøndby Kommune er et godt sted at bo, hvis man har brug for neurorehabilitering. Sådan skrev regionsformand Tine Nielsen på facebook, da hun i juni 2016 sammen med landsformand Tina Lambrecht var på arbejdspladsbesøg i kommunen. Her er gode faciliteter og et godt samarbejde og politikere, der har en forståelse for, at kvalitet er vigtigt for borgerne i kommunen.



I begyndelsen af april 2017 underskrev Herlev Kommune og de faglige organisationer på omsorgs- og sundhedsområdet en partnerskabsaftale, der skal sikre mere tillid på ældre og sundhedsområdet. Aftalen er den første af sin art og forpligter parterne til et samarbejde om tillidsbaseret udvikling af arbejdspladserne i kommunen. Regionsformand Tine Nielsen underskrev aftalen på vegne af Danske Fysioterapeuter.



## BESPARELSER OG OMSTRUKTURERINGER PÅ HOSPITALERNE

**SOM DET HAR** været tilfældet tidligere, har der også de seneste to år været besparelser og omstruktureringer på sygehusene, men der er også igangsat en række nye, spændende initiativer.

Da budgettet for Region Hovedstaden 2015 blev vedtaget, var det med besparelser på godt 300 millioner kroner. I marts 2015 måtte budgettet åbnes igen, da det viste sig, at der manglede yderligere 150 millioner kroner på grund af stigende udgifter til medicin og en regnefejl i Sundhedsministeriet på 40 millioner kroner. Det betød en række omorganiseringer på sundhedsområdet, bl.a. at ledelsen på Rigshospitalet og Glostrup Hospital samt Herlev og Gentofte Hospitaler blev sammenlagt.

"Det er lykkedes at finde pengene, uden at det betyder færre hænder til at tage sig af patienterne. Men det betyder, der skal løbes stærkere", som regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen sagde til Dagens Medicin i juni 2015. Aftalen betød, at der skulle nedlægges 406 stillinger, men at forventningen samtidig var, at langt de fleste kunne findes ved naturlig afgang. Som medarbejdergrupperne skrev i deres høringsvar, vil besparelserne betyde et dårligere arbejdsmiljø og øget arbejdstempo.

I juni 2015 besluttede Region Hovedstaden at lukke fire idrætsklinikker. I distriktsbladet Villabyerne kaldte regionsformand Tine Nielsen beslutningen for en historisk fejl i en tid, hvor alle er enige om, at danskerne skal være mere fysisk aktive. I et svar i samme avis afviste regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen kritikken og pegede på, at pengene til klinikernes drift kan bruges bedre på andre måder.

Regionsrådets udmelding senere på året var, at budgettet for 2016 var i balance. Økonomaftalen med regeringen havde medført et øget tilskud til Region Hovedstaden på 559 millioner kroner. Dermed var der både penge til at imødegå de stigende medicinpriser og tilbyde flere og nye behandlinger, var meldingen fra partierne bag budgetaftalen. Eksempelvis at gøre Bornholms Hospital til et udviklingshospital for en to-årig periode, hvor der styres efter, hvad der giver værdi for patienterne og ikke, hvad taksstyringen dikterer.

Desværre var den gal igen, da budgettet for 2017 blev vedtaget i efteråret 2016. Her var der besparelser på 640 millioner kroner og forventninger om, at der skal nedlægges 900 stillinger. "Et historisk stort beløb i Region Hovedstaden", kaldte regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen besparelserne.

I Region Hovedstaden har de store opgaver de seneste år været etableringen af nyt hospitalsbyggeri for milliarder, tættere samarbejde mellem regionen og de 29 kommuner i hovedstadsområdet og implementeringen af et nyt IT-system, Sundhedsplatformen. Derudover har partierne i regionsrådet været enige om at udbygge de ambulante tilbud og give psykiatrien et løft.

I et høringsvar fra april 2015 til regionens "Hospitals- og Psykiatriplan 2020" roser regionsformand Tine Nielsen udspillet og kommer med forslag til forbedringer. Blandt andet at regionen i større omfang tilbyder artrose-patienter træning i stedet for operation, at børne- og ungdomspsykiatriens ambulante funktion i Hillerød bliver styrket, og at der tilknyttes fysioterapeuter til alle akutklinikkerne ved de regionale sundhedshuse.

## POLITISK INTERESSEVARETAGELSE

### EN VIGTIG POLITISK ROLLE

**DANSKE FYSIOTERAPEUTERS** fem regioner spiller en vigtig rolle, når foreningens politik skal ud over rampen. Det er regionsformændene og regionsbestyrelserne, der har kontakten til borgmestre og kommunale og regionale udvalgsmedlemmer, embedsmænd m.fl., blander sig i den lokale debat i aviser og medier og sørger for, at fysioterapeuters politiske interesser bliver varetaget lokalt.

Eksempelvis når kommunalpolitikere ønsker at spare på den vederlagsfri fysioterapi uden at tage højde for, at der er tale om lægehenvist behandling efter sundhedsloven. Når kommuner og regioner har planer om at skære på sundhedsbudgettet for de kommende år. Eller når der er behov for at protestere mod regeringens omprioriteringsbidrag.



Danske Fysioterapeuter i Region Hovedstaden gik i februar 2016 sammen med 14 andre faglige organisationer for at få stoppet det såkaldte "omprioriteringsbidrag". Bidraget betyder, at kommunerne hvert år frem til 2020 skal spare én procent af deres budget og overføre pengene til staten. På landsplan giver det årligt 2,4 milliarder kroner mindre til kommunal velfærd. "I en tid hvor kommunerne bliver presset af, at der kommer stadig flere ældre, kan det ikke undgå at gå ud over borgerne. Derfor vil vi gøre vores for at råbe regeringen op", forklarede regionsformand Tine Nielsen på et facebookopslag. Et par måneder efter var der indkaldt til demonstration under parolen: Ja til tryk og mere velfærd, nej til milliardbesparelser. Regeringen opgav siden at få vedtaget omprioriteringsbidraget.



### FYSIOTERAPEUTER I FOLKESKOLEN

**4000 BØRN, DER** starter i skole i Region Hovedstaden, har dårlig motorik. Det var budskabet fra regionsformand Tine Nielsen i et indlæg i Frederiksborg Amts Avis ved skolestart i efteråret 2015. Motorikken er blevet ekstra vigtig med skolereformen, hvor der skal indgå 45 minutters fysisk aktivitet i en skoledag. Mange skolebørn har svært ved at ramme en fodbold eller komme op i klatrestativet, så mere fysisk aktivitet er ikke nødvendigvis noget, man glæder sig til.

Tine Nielsen kunne fortælle, at Danske Fysioterapeuter har kontaktet samtlige kommuner i Region Hovedstaden med forslag til, hvad de kan gøre. "Jeg håber, at politikere, når de i disse dage diskuterer budget, vil huske på de motorisk udsatte børn", skrev hun i avisen.

Flere kommuner tilkendegav, at de synes godt om forslaget, men også at budgetterne var så stramme, at der ingen penge var til nytænkning, men indsatsen fortsætter.

På flere og flere skoler over hele landet er der kommet mere fokus på, hvordan man integrerer fysisk aktivitet i skoledagen. For hvis et barn ikke kan gribe en bold, hoppe på ét ben eller holde rigtigt på en blyant, kan det hverken følge med i skolegården eller i undervisningen.

To ud af tre børn har motoriske problemer, når de starter i skolen. Og det er drengene, der har det sværest. Erfaringerne fra den svenske bydel Bunkeflo viser, at fysioterapeuter kan hjælpe lærere og pædagoger med at sammensætte de rigtige programmer til de motorisk svage børn, og at en målrettet indsats kan give klogere, sundere og glattere børn.

Det budskab har Danske Fysioterapeuter bredt ud til politikere, lærere, skoleledere og forældreorganisationer. Blandt andet på Folkemødet i 2016.



## FYSIOTERAPEUTER I BESKÆFTIGELSESINDSATSEN

**SYGDOMME OG SMERTER** i muskler og led er årsag til, at alt for mange danskere står udenfor arbejdsmarkedet i kortere eller længere tid. I mange kommuner indgår fysioterapeuter i de tværfaglige rehabiliteringsteams, der behandler sager om ressourceforløb, fleksjob eller førtidspension. Der er efterhånden ansat eller tilknyttet fysioterapeuter til beskæftigelsesindsatsen i mange af kommunerne i hovedstadsområdet.

9 ud af 10 kommuner vurderer, at fysioterapeuter har en gavnlig effekt på borgernes mulighed for at komme i arbejde. Og knap hver fjerde kommune mener, at fysioterapi bør inddrages i større omfang, viser en undersøgelse, som Danske Fysioterapeuter har foretaget.

Det er baggrunden for, at regionsbestyrelsen har taget kontakt til de kommunale beskæftigelsesudvalg for gøre opmærksom på fysioterapeuters kompetencer og værdien i en tidlig indsats overfor udsatte borgere. Derudover har der været afholdt medlemsmøde i Region Hovedstaden om, hvordan der kommer flere fysioterapeuter i beskæftigelsesindsatsen.

## VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI

**DER BLIVER HOLDT** skarpt øje med den vederlagsfri fysioterapi i landets kommuner. De seneste år er der kommet flere patienter i den vederlagsfri ordning, bl.a. fordi politikerne på Christiansborg har besluttet at lade ordningen omfatte flere grupper af mennesker med handicap og fremskredne sygdomme. Derfor er udgifterne steget. Det er lægerne, der henviser, og patienterne selv, der vælger, hvor de vil behandles, mens kommunerne afholder udgifterne.

De stigende udgifter har fået flere kommuner til at hævde, at der ikke er kontrol med ordningen, selv om de stigende udgifter alene skyldes flere patienter.

I 2016 valgte flere kommuner i Region Hovedstaden at underbudgettere udgifterne til ordningen. Skønnet fra Danske Fysioterapeuter på baggrund af tal fra Danmarks Statistik er, at der alt i alt manglede ni millioner kroner på de kommunale budgetter.

"Det er vigtigt at huske på, at vederlagsfri fysioterapi er en sundhedsydelse, der gives til borgere med sklerose, spastiske lammelser og cystisk fibrose, og at de ingen ønsker har om at belaste de kommunale budgetter, men blot kunne bevare den førlighed, de trods alt har. Derfor håber jeg, at kommunerne vil kigge en ekstra gang på deres budgetter og anlægge en vurdering, der har mere bund i virkeligheden", som Tine Nielsen i maj 2016 pointerede i Frederiksborg Amts Avis.



## FYSIOTERAPEUTER I LÆGEPRAKSIS

**DER MANGLER LÆGER** i Region Hovedstaden. 6 ud af 10 læger i hovedstadsområdet har lukket for tilgangen af nye patienter, og i Glostrup, Ishøj og Vallensbæk Kommuner er der slet ingen ledige læger, viser en opgørelse fra PLO fra december 2016. Og problemet vil fremover vokse i takt med, at flere praktiserende læger går på pension.

Derfor vil det være relevant at ansætte fysioterapeuter i lægepraksis. Fysioterapeuter kan nemlig aflaste lægerne ved at undersøge og diagnosticere patienter med muskel- og led-problemer.

Medlemmerne af regionsbestyrelsen har de seneste to år promoveret ideen

overfor politikere og andre interessenter. For som regionsformand Tine Nielsen i november 2016 skrev i Folkebladet for Glostrup, Brøndby og Vallensbæk: "Lige nu forhandler praktiserende læger og regionen om vilkårene for almen praksis. Jeg håber, at de vil gøre det lettere at ansætte hjælpepersonale som fysioterapeuter. Det vil løse en stor del af udfordringen med manglen på praktiserende læger".

Både patienter, samfundsøkonomien og det fysioterapeutiske arbejdsmarked vil have gavn af, at fysioterapeuter overtager nogle af opgaverne fra de praktiserende læger, der er ved at drukne i patienter. Danske

Fysioterapeuter foretog i 2016 en analyse, der viser, at lægerne ikke bare kan hente hjælp hos fysioterapeuterne, men også kan få et økonomisk overskud ud af at overgive opgaven med udredningen af patienter med muskuloskeletale problemer. Hvis disse patienter bliver udredt af en fysioterapeut, vil der være plads til 200 flere patienter i hver lægepraksis, viser analysen,

Regeringen har erkendt, at der er et problem, og i februar 2017 præsenterede den en række forslag til, hvordan der kan sikres bedre lægedækning, herunder at der bør ansættes flere fysioterapeuter og andre sundhedsprofessionelle i lægepraksis.

## PSYKIATRI

**DER SKAL ANSÆTTES** flere fysioterapeuter i psykiatrien. Derfor har bestyrelsen de seneste år arbejdet for at få indfriet målet. Vi ved, at fysisk aktivitet kan være med til at forebygge mange af de livsstilssygdomme, som mennesker med psykiske sygdomme ofte får, og som medvirker til, at de i gennemsnit dør 15 – 20 år tidligere end andre borgere. Vi ved også, at fysisk aktivitet og psykiatrisk fysioterapi kan være med til at forebygge tvang og give mennesker med psykiatriske sygdomme en bedre dagligdag. Derfor er der behov for flere fysioterapeuter i psykiatrien.

Det har været budskabet fra Tine Nielsen og bestyrelsesmedlemmerne fra Region Hovedstaden, når de har holdt møder med politikere, embedsmænd og organisationsfolk.

I marts 2015 var formand Tine Nielsen og regionbestyrelsesmedlem Kristoffer Bunch til møde med regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen, hvor det bl.a. blev diskuteret, hvordan fysisk aktivitet kan nedbringe tvang og behovet for at etablere flere tilbud til børn og unge med psykiske problemer. Og i maj 2016 var regionsformand Tine Nielsen og bestyrelsesmedlem Line Schiellerup til møde med formanden for Region Hovedstadens psykiatriudvalget, Karsten Skawbo-Jensen, for at fortælle om de opgaver, som fysioterapeuter kan løse i psykiatrien.

Bestyrelsen er endvidere i færd med at undersøge, i hvor stort omfang der i to kommuner, Helsingør og Hillerød, udarbejdes genoptræningsplaner til patienter med psykiatriske diagnoser.



15 bestyrelsesmedlemmer klar til at gå i aktion.

## FOLKEMØDET

**4000 FRISBEE'ER BLEV** der delt ud til deltagerne på Folkemødet 2016, da Danske Fysioterapeuter satte fokus på behovet for fysisk aktivitet og fysioterapi til motorisk svage skolebørn. De 15 bestyrelsesmedlemmer fra Region Hovedstaden, iklædt blå jakker og tasker med foreningens logo, delte frisbee'er og foldere med foreningens budskaber ud og deltog i en række politiske debatter. Folkemødet giver gode muligheder for at møde borgmestre, udvalgsformænd og politikere fra Hovedstadsområdet. Og det benyttede bestyrelsen sig selvfølgelig af. Både i 2015 og 2016.



## FØLG DANSKE FYSIOTERAPEUTER REGION HOVEDSTADEN PÅ FACEBOOK

**VIL DU LÆSE** nyheder og politisk debat med relevans for fysioterapeuter og holde dig opdateret om, hvad der foregår af fysioterapifaglige arrangementer og fyraftensmøder for fysioterapeuter i hovedstadsområdet, bør du følge facebooksiden for Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden Giv os et like.

Regionsformanden sammen med Regionsrådsformanden til Sundhedens Topmøde.



# UDDANNELSE

## UDDANNELSESREVISION

**DE NYE STUDERENDE** begyndte i 2016 på en fysioterapeutuddannelse, som er blevet ændret på en række områder. Det er resultatet af en revision af sundhedsuddannelserne. Regionsformand Tine Nielsen har via uddannelsesudvalgene og kontakt til studielederne fulgt udviklingen af den nye ordning tæt. Lærerne på professionshøjskolerne i København og Hillerød har arbejdet hårdt (og gør det stadig) for at få uddannelserne sat sammen på måder, der opfylder de fleste ønsker til uddannelsen.

## ANTAL OPTAGNE PÅ FYSIOTERAPEUTUDDANNELSEN

UDDANNELSESSTED	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Professionshøjskolen Metropol (København)	225	218	221	219	219	219	219
Professionshøjskolen UCC (Hillerød)	71	81	80	80	80	80	80
Professionshøjskolen Sjælland University College (Roskilde)	54	52	50	67	82	89	94
Professionshøjskolen Sjælland University College (Næstved)	78	80	80	95	80	83	85
Professionshøjskolen Lillebælt University College (Odense)	140	139	139	140	140	140	140
Professionshøjskolen UC Syddanmark (Esbjerg)	111	111	110	111	111	111	109
Professionshøjskolen UC Syddanmark (Haderslev)	38	38	38	38	38	37	37
Professionshøjskolen VIA University College (Aarhus)	145	146	146	146	146	146	146
Professionshøjskolen VIA University College (Holstebro)	81	80	79	80	80	80	80
Professionshøjskolen University College Nordjylland (Aalborg)	119	120	120	150	150	150	150
I alt	1.062	1.065	1.063	1.126	1.126	1.135	1.140

Kilde: Uddannelses- og Forskningsministeriet (tal fra KOT)

## STUDERENDE SOM OBSERVATØR I BESTYRELSEN

**DET ER VIGTIGT**, at de studerende har en stemme i regionsbestyrelsen. Det er baggrunden for, at bestyrelsen har besluttet, at de studerende skal have en observatørplads. Ny på posten er Nicolas Vejrup Mathiesen, udpeget af FLR, Fysioterapeutstuderendes LandsRåd.

## SKAL LÆRE DANSKE FYSIOTERAPEUTER AT KENDE

**DE STUDERENDE SKAL** lære Danske Fysioterapeuter at kende. Derfor er regionsformand Tine Nielsen flere gange i løbet af studiet på besøg på de to fysioterapeutuddannelser i regionen, bl.a. for at introducere til mulighederne på arbejdsmarkedet som nyuddannet fysioterapeut. Det er populært at blive fysioterapeut. I 2016 var der flest ansøgere per studieplads på fysioterapeutuddannelsen i Hillerød, blandt alle uddannelser. Her var der 17,3 ansøgere per plads.

## NYE STUDERENDE

**299 STUDERENDE BEGYNDE** i 2016 fysioterapeutstudiet på de to professionshøjskoler i Region Hovedstaden. Optaget har været stabilt de seneste år. Flest studerende er der optaget på Professionshøjskolen Metropol i København. Her startede 219 studerende i 2016. På Professionshøjskolen UCC i Hillerød var optaget på 80 studerende.

## FAGLIG UDVIKLING

### DANSKE FYSIOTERAPEUTERS PRIS TIL EN ILDSJÆL

**ÅRETS MODTAGER AF** Danske Fysioterapeuters Pris 2016 blev fysioterapeut, uroterapeut og sexolog Birthe Bonde fra Region Hovedstaden. Prisen på 50.000 kroner gives til fysioterapeuter, som har udmærket sig forskningsmæssigt, uddannelsesmæssigt eller på anden vis ydet en særlig indsats for udviklingen af det fysioterapeutiske felt.

Hovedbestyrelsen valgte Birthe Bonde som årets modtager på grund af hendes rolle i udviklingen og synliggørelsen af den fysioterapeutiske faglighed på det gynækologiske område, der har været med til at skabe arbejdspladser til fysioterapeuter. Og fordi hun som pioner og iværksætter uden overenskomst med sygesikringen har været en inspiration for mange.



## MEDLEMSAKTIVITETER

### FLERE MEDLEMMER

**DER ER KOMMET** flere medlemmer af Danske Fysioterapeuter. I januar 2017 var der 14.675 medlemmer i foreningen, og 4.662 dem bor eller arbejder i Region Hovedstaden.

### REGIONALFORDELING AF MEDLEMMER

Alle medlemmer	Antal medlemmer			Andel
	1. jan 16	1. okt 16	1. jan 17	1. jan 17
Hovedstaden	3.775	4.659	4.662	32%
Sjælland	1.282	1.562	1.572	11%
Syddanmark	2.705	3.218	3.226	22%
Midtjylland	2.870	3.507	3.516	24%
Nordjylland	1.151	1.486	1.480	10%
Udland	137	104	96	1%
Uoplyst	2.294	113	123	1%
<b>Medlemmer i alt</b>	<b>14.214</b>	<b>14.649</b>	<b>14.675</b>	<b>100%</b>

Seniorudflugt til Christiania.







90 medlemmer deltog i maj 2015 i generalforsamlingen i Danske Fysioterapeut Region Hovedstaden.

Region Hovedstadens seniorer tog en tur ind i dansk film- og tv-historie, da årets efterårsudflugt gik til Nordisk Film i Valby.



## MEDLEMSMØDER 2015-2017

### 2015

- Medlemsmøde om FysioPilates, 18. marts.
- Forårsudflugt for seniorer til Kalvebod Fælled, 27. maj.
- Kan æbler og bananer være i samme kurv? Generalforsamling, 5. maj.
- Velfærdsteknologiernes indtog i vores praksis, 1. oktober.
- Efterårsudflugt for seniorer til Nordisk film, 4. november.

### 2016

- Netværksmøde om hverdagsrehabilitering, 14. marts.
- Netværksmøde for fysioterapeuter i psykiatrien, 4. april.
- Besøg i testlejlighed for velfærdsteknologi, 10. maj.
- Seniorudflugt til Christiania, 10. maj.
- Hva, hvor skal vi hen du? Dialogmøde i parken, 31. maj.
- Medlemsmøde på Bornholm, 14. juni.
- Netværksmøde om Palliativ Fysioterapi, 1. september.

Mere indflydelse, repræsentantskabsdagsordenen til debat, 1. oktober.

- Senior udflugt til Wiinblads museum, 17. oktober.
- Fyraftensmøde, Når enden er god, er alting godt, sygeplejerske Gerd Johnsen, 15. november.
- Hvad laver fysioterapeuter på Bornholm, 16. november.
- Møde for praktiserende fysioterapeuter om arbejdsgiverforening, 5. december.
- Netværksmøde om beskæftigelsesindsatsen, 5. december.
- Smerter under bæltstedet, Birthe Bonde, 7. december.

### 2017

- Sidste nyt fra knibefronten, Ulla Due 18. januar.
- Sundhedsfremme, forskningsresultat af træning i arbejdstiden, 21. marts.



# REGION HOVEDSTADEN

## REGIONSBESTYRELSEN



Tine Nielsen,  
formand



Børge Bo  
Hansen  
genopstiller



Tilde  
Ransborg  
genopstiller



Jes Mogensen  
genopstiller



Anita  
Hansen  
genopstiller  
ikke



Mette  
Amstrup  
genopstiller  
ikke



Katja Milling  
Knudsen  
genopstiller



Casper  
Mortensen  
genopstiller  
ikke



Lise  
Schiellerup,  
valgt af TR



Rasmus  
Sylvest  
Mortensen  
genopstiller



Charlotte  
Larsen,  
valgt af TR



Per Tornøe  
genopstiller



Per Norman  
Jørgensen  
valgt på  
SU plads



Anders  
Jæger  
Nielsen  
genopstiller



Nicolas  
Vejrup  
Mathiesen  
observator

## DOGMEREGLER I BESTYRELSEN

**TIDEN SKAL BRUGES** bedst muligt, og regionens medlemmer inviteres i højere grad til at deltage i det politiske arbejde. Det er baggrunden for, at bestyrelsen har vedtaget et sæt dogmeregler, som hjælp til det politiske arbejde. Målet er, at der arbejdes målrettet med de prioriterede emner, og at der er klarhed om, hvordan vi gør det, og hvad resultaterne af arbejdet skal være. Dogmereglerne er tilgængelige på regionens hjemmeside.

## NEM ADGANG TIL REGIONSFORMANDEN

**HAR DU IDEER** til, hvordan den politiske indsats kan styrkes? Har du gode emner til et medlemsmøde? Eller har du lyst til på anden vis at præge beslutningerne i Danske Fysioterapeuter? Så kontakt regionsformand Tine Nielsen på hovedstaden@fysio.dk eller telefon 35352707

## MEDLEMSINDFLYDELSE

**DE SENESTE ÅR** har vi her i hovedstaden sat fokus på medlemsinddragelse og medlemsindflydelse i Danske Fysioterapeuter. Bestyrelsen har inviteret til en række medlemsmøder for at få gode ideer til, hvordan vi i større omfang kan inddrage medlemmerne. På generalforsamlingen i maj 2015 stillede vi spørgsmålet, om man kan have æbler og bananer i samme kurv. Metaforen brugte vi til at få en debat om de mange modstridende interesser, der er i en forening som Danske Fysioterapeuter, som både organiserer ejere, lejere, ansatte m.fl. Vi fik en række gode input fra de 90 tilstedeværende medlemmer til det videre arbejde. I januar 2016 fremlagde Tine Nielsen og Line Schiellerup som medlemmer af hovedbestyrelsen vores tanker om medlemsinddragelse og indflydelse til inspiration. I maj 2016 var der dialogmøde med 130 engagerede fysioterapeuter, hvor vi sammen genopfandt Danske Fysioterapeuter og skabte 17 meget flotte og forskellige plancher, der udtrykte deltagerens håb og forventninger til foreningen. Og på repræsentantskabsmødet i november var der workshop om medlemsindflydelse. Senest har vi skrevet øget medlemsindflydelse som punkt i foreningens strategiplan 2018.

## REGION HOVEDSTADEN HAR FÅET EN NÆSTFORMAND

**ANTALLET AF OPGAVER** er vokset det seneste år, og så er der et ønske om at sætte mere fokus på fysioterapi og den politiske interessevaretagelse. Det er baggrunden for, at Region Hovedstaden i Danske Fysioterapeuter i en forsøgsperiode fra 1. januar 2016 til 1. juli 2016 har haft en næstformand. Line Schiellerup har brugt en dag om ugen på at varetage opgaver for Danske Fysioterapeuter. Samtidig har regionsformand Tine Nielsen fået en kollega og sparringspartner. Forsøgsperioden faldt så godt ud, at regionsbestyrelsen har valgt at fortsætte med ordningen.

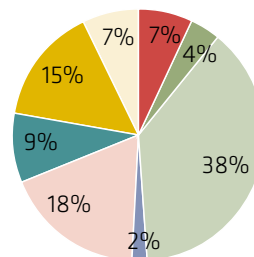
## FEM FORSLAG TIL REPRÆSENTANTSKABSMØDET

**SOM UDLØBER AF** medlemsmøder og medlemsdebatten, stillede repræsentanterne fra Region Hovedstaden 5 forslag til Danske Fysioterapeuters repræsentantskabsmøde i november 2016. Bl.a. om at udvide repræsentantskabet med fem menige medlemmer og øge repræsentantskabets involvering i valgperioden. Der var ligeledes forslag om at oprette en innovationspulje, om støtte til organisatoriske karriereveje og flere penge til forskning på nicheområder. Et forslag blev vedtaget og resten fik positive hensigtserklæringer med på vejen.



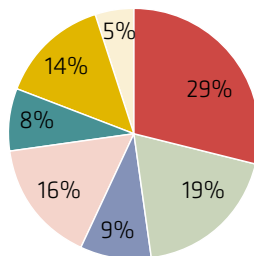
## REGNSKAB

### REGNSKAB 2015 OG 2016



#### 2015

Udgifter alt:  
614.446 kr.



#### 2016

Udgifter alt:  
726.619 kr.

### UDGIFTER

	2015	2016
Administration	41.916	211.234
Web	22.840	1.220
Studentermedhjælper	231.842	140.755
Formand	10.384	65.371
Bestyrelse	109.591	112.662
Folkemøde	57.898	58.185
Generalforsamling	89.401	98.151
Medlemsaktiviteter	44.963	38.190
Arbejdsgrupper	1.956	204
Diverse	3.658	648
<b>I alt</b>	<b>614.446</b>	<b>726.619</b>

### INDTÆGTER

	2015	2016
Regionstilskud	595.273	610.532
Overført fra foregående år	100.000	80.827
<b>I alt</b>	<b>695.273</b>	<b>691.359</b>

# Vi holder mennesker i bevægelse



Vi lever og arbejder længere. Vi skal være aktive i flere år end tidligere. Det stiller krav til kroppen. Den skal løfte flere opgaver i længere tid. Den skal kunne holde til mere.

Det gør vi noget ved. Som fysioterapeuter behandler vi børn, unge, voksne og ældre. Vi vejleder og motiverer dem til at tage ansvar for kroppen, så de kan være aktive så længe som muligt.

Sammen gør vi syge mennesker raskere. Svage mennesker stærkere. Sunde mennesker sundere. Vi holder mennesker i bevægelse.

Det er godt for den enkelte, for familien, kærligheden, arbejdet og økonomien.

Vores fag er i konstant udvikling, for fysioterapi handler både om samfund og mennesker og om at sikre den bedste kvalitet af det enkelte liv uanset livssituation. Det giver mening. Det får os op på tærerne.

Bevægelse er midlet. Frihed er målet. Frihed til at flytte sig og få et bedre liv.

**Vi holder mennesker i bevægelse**

## Fysioterapiens kerne

Fysioterapi er mange ting, og vi arbejder mange forskellige steder.

Det er vores styrke, men også svagheden, når vi skal forklare andre, hvad fysioterapeuter kan og gør.

Derfor har vi brug for en fælles fortælling om fysioterapiens kerne.

Den er vi blevet enige om i hovedbestyrelsen.

Du kan læse fortællingen her på siden.

Vi er også valgt sloganet:

”Vi holder mennesker i bevægelse”. Det er nemlig det, vi gør, når vi forebygger, vejleder, motiverer, behandler, træner og genoptræner.

Nu gælder det om at få brugt grundfortælling og slogan.

Så det står klarere for omverdenen, hvem vi er. Læs grundfortællingen og brug den, når nogen spørger, hvad vi kan sammen og hver for sig.

I bestyrelsen i Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden vil vi bruge fortælling og slogan, når vi skal markedsføre os og fortælle borgere og politikere, hvad vi kan og gør.

Fysioterapi skal nemlig være et stærkt brand. Ingen skal være i tvivl om, at det er os, der holder mennesker i bevægelse.

Det kan vi sammen sikre.

*Formand Tine Nielsen, Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden*