



REGION HOVEDSTADEN

BERETNING
2013/2014

3

FORORD

4

BESKÆFTIGELSE, LØN OG ARBEJDSFORHOLD

Danmarkshistoriens største udbudsforretning
Ledighed - Grafik

6

POLITISK INTERESSEVARETAGELSE

Folkemøde på Bornholm
Din bopæl afgør ventetiden på genoptræning
Ambitiøs børne- og ungepolitik
Ikke pleje – men aktivt liv
Rehabilitering og motion i psykiatri
Fysioterapi på den politiske dagsorden
Nyd livet, københavnere!
Husk behandling af motorisk svage børn og
psykisk svage unge

9

UDDANNELSE

3000 studerende som ordinære medlemmer
Regionsformanden på besøg
Uddannelsesudvalg
Medlemmer af Danske Fysioterapeuter – Grafik

10

FAGLIG UDVIKLING

Medieklip
Prisvinder sikrer flere graviditeter
Prisvinder lindrer smerter i underlivet
Artikelserie om betydningen af evidens
Fysioterapeut hjælper udsatte børn og unge

12

MEDLEMSAKTIVITETER

Repræsentantskabsmødet forberedes
Medlemsmøder 2013-2014

14

REGIONSBESTYRELSEN

Regionsbestyrelsen
Region Hovedstaden på Facebook
Arbejdsgrupper under regionsbestyrelsen

KÆRE MEDLEM

i Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden

” Verdens bedste fagforening” var emnet ved sidste generalforsamling. Det kom der en rigtig god dialog ud af, og der var mange gode bud fra deltagerne på, hvordan foreningen kan udvikle sig både på den korte og den lange bane. Ønskerne til fremtiden var der faktisk ikke stor uenighed om. En naturlig fortsættelse af sidste års dialog vil være at rejse spørgsmålet, om foreningens mangfoldighed kan rummes i én forening? Hvordan skal vi prioritere ressourcerne i forhold til de forskellige interesser? Hvad skiller os, og hvad binder os sammen – er denne ”lim” stærk nok? Det er temaet på årets generalforsamling: ”Kan der være æbler og bananer i samme frugtkurv?”

Uden dialog og samarbejde med medlemmer kan foreningen ingenting. I mit daglige arbejde som regionsformand har jeg stor gavn af den viden og de holdninger, jeg får fra andre fysioterapeuter. Dette er vigtigt både for at profilere fysioterapifaget og fysioterapeuter udadtil, men også i det interne arbejde i for eksempel hovedbestyrelsen. Samarbejdet er uundværligt for at nuancere mit arbejde. Derfor vil jeg meget gerne ud på arbejdspladser eller ud til andre grupper af fysioterapeuter, og jeg kan ”rekvireres” via hjemmesiden.

Den helt overskyggende dagsorden i den foregående periode og i de kommende år er: ”Flere jobs til flere fysioterapeuter”. Men Rom blev ikke bygget på én dag. Det er en meget god påmindelse i arbejdet med de indsatsområder, vi har i Danske Fysioterapeuter og her i regionen. Vi arbejder for, at der kommer flere fysioterapeuter i både social- og behandlingspsykiatrien, på børneområdet, på hospitalerne i både akut- og ambulansfunktioner og mange flere steder, hvor vi kan tilføre noget med vores fag. Men selvom vi har rigtig gode argumenter, er der andre, der skal vænne sig til, at man i nogle sammenhænge ikke kun skal sige pædagoger og lærere eller læger og sygeplejersker, men at der skal tilføjes fysioterapeuter. Vedholdenhed og gentagelser er vigtige dyder for at opnå resultater. Jeg samler på de gode historier fra hverdagen om, hvor og hvordan fysioterapeuter kan gøre en forskel. Historierne er det krydderi, der kan få beslutningstagerne vænnet til at sige fysioterapeuter i flere sammenhænge – så også derfor er dialog og samarbejde vigtigt. ■

*Håber at se rigtig mange til generalforsamlingen
Tine Nielsen, regionsformand.*

DANMARKSHISTORIENS STØRSTE UDBUDSFORRETNING

Gribskov Kommune startede en lang proces med det, der er blevet kaldt Danmarkshistoriens største udbud på social og sundhedsområdet. Dansk Fysioterapeuter blev indbudt til at deltage i flere møder sammen med blandt andet patientforeninger om, hvad der var vigtigt at få med i udbudsmaterialet.

- Det var her vigtigt med dialog om nærhed og faglighed. Hvis man splitter fysioterapeuterne op på flere forskellige enheder, kan det være svært at bibeholde et højt fagligt niveau, siger regionsformand Tine Nielsen.

ALERIS KLAR TIL AT FORHANDLE OVERENSKOMST

Marts 2014 stod det klart, at Aleris Omsorg havde vundet genoptræningsdelen af en større udbudsrunde i Gribskov Kommune. Resultatet fik formanden i Region Hovedstaden på banen i Ugeposten Gribskov med et krav om, at Aleris Sundhed indgik overenskomst.

Direktøren for Aleris Omsorg i Danmark og Norge, Geir Læg-reid udtalte i den forbindelse til avisen:

- Vi får en større gruppe af fysioterapeuter i Gribskov Kommune i fremtiden, og vi er som udgangspunkt vældig positive overfor at tegne overenskomst. ■



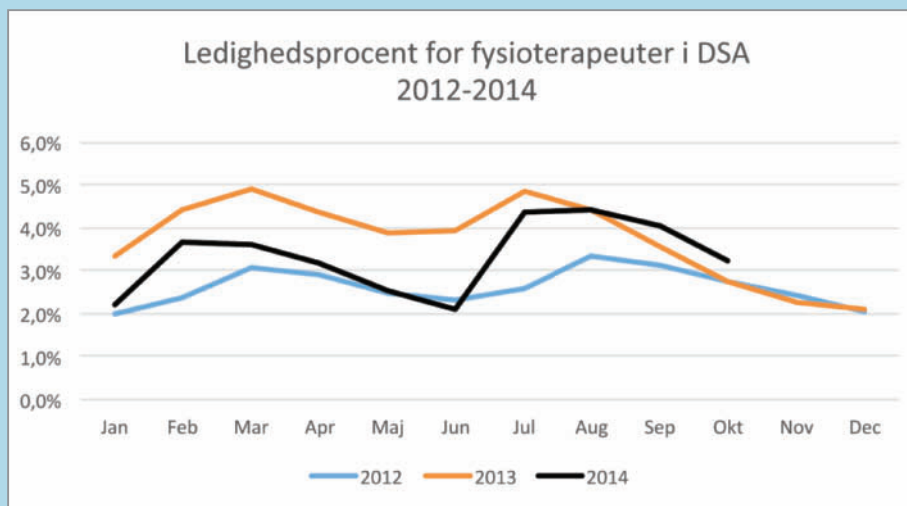
Det er træls at være lockoutet, specielt når man samtidig er ret usynlig. Det var en oplevelse, der gik igen hos de lockoutede SOSU-undervisere, som kiggede forbi Danske Fysioterapeuters sekretariat i foråret 2013 – og blev foreviget på dette billede. Mest synlige var lærerne, der fyldte langt det meste i medierne.

LEDIGHED

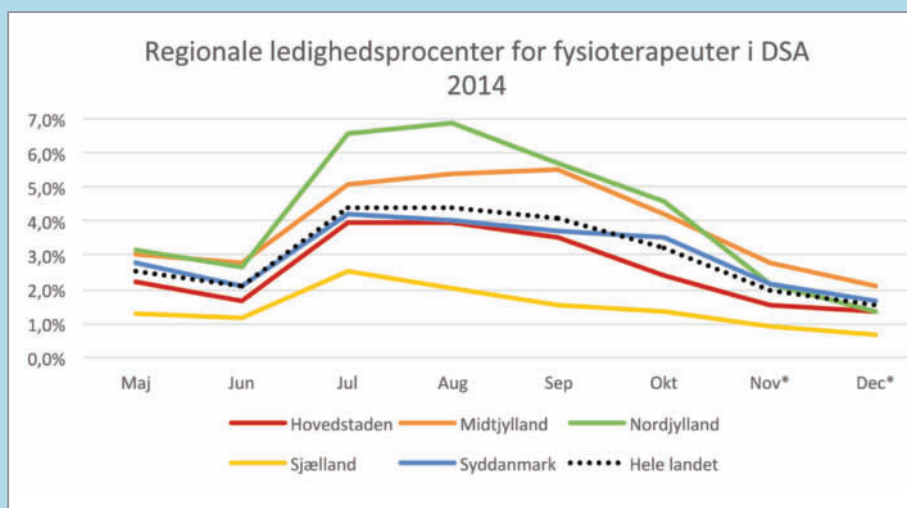
Note:
Indeholder kun ledige i
DSA
Opgjort som fuldtidsle-
dighedsprocent

*Tal for seneste 2-3
måneder er ikke afslut-
tede, hvorfor procenten
undervurderer faktiske
niveau. Tal for november
og december 2014 er
foreløbige, og vil stige,
når endelige opgørelse
foreligger

Kilde: DSA



HELE LANDET



REGIONAL



Juni 2014 mødtes samtlige Sundhedskartelletts tillidsrepræsentanter om OK 15. Det gav en forsamling på 1001 tilmeldte. Til eftermiddagens arrangement, kun for Danske Fysioterapeuters tillidsrepræsentanter (TR), blev der valgt nye repræsentanter til TR-rådet. Fra hovedstaden blev Charlotte Larsen, Københavns kommune, og Rikke Vigstrup Dalgaard, Gentofte Kommune valgt, og Lise Cronstrøm, Fredensborg Kommune og Anders Jæger Nielsen, Herlev hospital (og Anette Lyk-kegaard, Tårnby Kommune, der ikke var til stede under fotograferingen) blev valgt som suppleanter.

FOLKEMØDE PÅ BORNHOLM



Regionsbestyrelsen var juni 2014 til Folkemøde, hvor de deltog i møder og påvirkede debatterne om sundhed. Dagen før Folkemødet var der medlemsmøde på Bornholm, hvor der blev diskuteret akademisering og sundhedspolitik

DIN BOPÆL AFGØR VENTETIDEN PÅ GENOPTRÆNING

Hvis du kommer alvorligt til skade, er ventetiden på genoptræning afgørende for, hvordan du klarer dig. Alligevel er der stor forskel på, hvor længe du må vente på genoptræning, alt efter hvilken kommune du bor i. Det viste en undersøgelse, som Gallup gennemførte for Danske Fysioterapeuter, Ældresagen og Danske Handicaporganisationer efteråret 2013.

- Det her er rigtig dårligt nyt både for borgerne og for kommunekasserne. Jo længere man venter med genoptræningen, jo sværere og dyrere bliver det, sagde Tine Nielsen, formand for Danske Fysioterapeuter i Region Hovedstaden.

Forskningen viser, at bare en uge uden bevægelse betyder, at man mister op mod 20 procent af sin muskelkraft.

- Det er skuffende, at så mange kommuner ikke har styr på ventetiden. Når hver tredje kommune kan finde ud af det her, burde det ikke være en umulig opgave for resten, sagde Tine Nielsen og understregede, at det er kortsigtet, når kommunerne ikke sikrer genoptræning indenfor en uge.

- Det er som at tisse i bukserne for at holde varmen. Måske sparer de penge nu, men regningen kommer hurtigt både i form af flere hjemmehjælpstimer og dårligere livskvalitet for borgerne. ■

AMBITIØS BØRNE- OG UNGEPOLITIK

Region Hovedstaden har i øjeblikket meget fokus på at gøre en indsats for de børn og unge, som møder sundhedsvæsenet. I 2013 skrev regionen i et udspil, at man med 17 millioner kroner budgetteret over de kommende fire år ønskede at realisere en ny børne- og ungepolitik. I 2014 og de følgende år afsatte regionen desuden 10 millioner kroner til udrednings- og behandlingsgaranti i børne- og ungdomspsykiatrien.

Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden glædede sig over Region Hovedstadens intentioner og ambitioner på området.

I et høringsvar til Regionen havde Tine Nielsen blot den opfordring, at Region Hovedstaden i højere grad inkorporerede tværfagligheden. Regionsformanden understregede desuden, at fysisk aktivitet på de psykiatriske centre burde være en større prioritering for at opnå politikens hovedmål: At forbedre behandlingen af børn og unge i hovedstadsregionen. ■

IKKE PLEJE – MEN AKTIVT LIV

D Københavns Kommunes ældrepolitik 2015-2018 fokuseres der indledningsvist på pleje af ældre, mens kommunen i øvrigt giver udtryk for at ville understøtte ældres aktive liv. Dette påpegede regionsbestyrelsen blandt andet i et hørings svar til kommunen februar 2015. Danske Fysioterapeuter, savnede ydermere et konkret reformspør, der

handler om de friske ældre, evt. med tilbud om test af fysiske funktioner, før sygdomme og skavanker opstår. Herudover foreslog regionen, at der udbydes mere motion til ældre, og at der rådgives mere med udgangspunkt i, hvad der motiverer den enkelte til at motionere. ■

REHABILITERING OG MOTION I PSYKIATRI

Fysioterapeuternes regionsbestyrelse i Region Hovedstaden skrev juni 2014 et hørings svar til Region Hovedstaden angående sundhedsaftalen 2015-1018. Hovedmeldingen var, at "vi ser særdeles positivt på de ambitiøse målsætninger". I en uddybende kommentar skrev regionsbestyrelsen imidlertid, at særligt ressourcetsvage borgere risikerede at blive tabt i rehabiliteringsprocessen, og man anbefalede derfor, at genoptræning og rehabilitering blev tænkt ind i det samlede behandlingsforløb allerede ved patientens hospitalsindlæggelse.

Et andet område, regionsbestyrelsen ønskede prioriteret højere var psykiatrien. Her burde tænkes nyt og tværfagligt, således at fysisk aktivitet – som beviseligt er gavnligt for psykisk syge – blev en del af det psykiatriske tilbud.

Endelig foreslog regionsbestyrelsen, at der skete en ligestilling mellem psykiatri og somatik, således at også borgere med psykiske lidelser blev genoptræning efter indlæggelse. ■

FYSIOTERAPI PÅ DEN POLITISKE DAGSORDEN

R egionsformand Tine Nielsen tog kontakt til en række politikere i forbindelse med regions- og kommunalvalget efteråret 2013. Alt fra kommende menige udvalgsmedlemmer til formænd og borgmestre.

- Jeg skulle afveje, hvor min indsats kunne gøre den største forskel. For med landets største region og 29 kommuner er der virkelig mange politikere, som er interessante for os, sagde Tine Nielsen.

Hun holdt blandt andet møde med socialdemokraten Katrine Lester fra Frederiksberg Kommune om mulighederne for at sætte fysisk aktivitet på dagsordenen i kommunen. Katrine Lester er genvalgt som 2. viceborgmester og rådmand og sidder i både undervisningsudvalget og sundheds- og omsorgsudvalget.

Tine Nielsen mødtes også med Benedikte Kiær (K), borgmesterkandidat i Helsingør. De talte om forebyggelse og om tidlig indsats overfor sygdom og funktionstab i alle livets faser. Og ved et møde med Conny T. Krogh (SF) i Høje Taastrup Kommune var omdrejningspunktet, hvordan det er muligt for kommunen at øge sundheden også for de psykisk sårbare borgere.

Ovenstående er blot et udpluk af de mange politikerkontakter i perioden. Der har også været møder med Bornholm,



Katrine Lester (S) på Hanne Sørensens klinik på Frederiksberg. 2. viceborgmester Katrine Lester så og hørte om klinikken, og der blev talt om forebyggelse inden for psykiatri- og børneområdet

København, Frederiksberg, Gribskov, Helsingør, Rudersdal, Høje Taastrup, Furesø, Helsingør, Frederikssund, Fredensborg, Halsnæs, Region Hovedstad, Ishøj, Lyngby-Taarbæk. Udover ad hoc møder har Tine Nielsen sammen med regionsbestyrelsesmedlem Charlotte Larsen og repræsentanter for tre andre sundhedsorganisationer faste kvartalsmøder med sundhedsborgmester Ninna Thomsen. ■

NYD LIVET, KØBENHAVNER!

Det fjerde høringsvar – også dette fra februar 2015 – forholdt regionsbestyrelsen sig til Københavns Kommunes Sundhedspolitik 2015-2025, der bærer overskriften "Nyd livet, københavnere". Her blev målet om at mindske uligheden i sundhed blandt københavnere rost, men samtidig bør man i kommunen lægge mere vægt på bevægelse og på borgernes forskellige motionsønsker, skrev regionsbestyrelsen. Som hovedstadens største arbejdsgiver bør Københavns Kommune også selv have fokus på nedslidning af deres ansatte og eksempelvis tage ansvar for at forebygge ryg- og lændesmerter, som er et af de store sundhedsproblemer. Og endelig bør kommunen indføre en vurdering af børns motorik allerede i førskolealderen og sørge for motion af høj faglig kvalitet i skoletiden. ■

Sundhedshuset, Nørrebro



Træningshaven, Frederiksberg

HUSK BEHANDLING AF MOTORISK SVAGE BØRN OG PSYKISK SVAGE UNGE

Oktober 2014 skrev regionsbestyrelsen et høringsvar til Region Hovedstaden om de administrative sundhedsplaner. Regionen fik anerkendelse for at ønske at skabe løsninger på sektorovergangsproblemer og for at ville differentiere indsatsen for forskellige grupper borgere med større lighed i sundhed til følge.

Men i teksten var det ikke indlysende – mente regionsbestyrelsen - hvornår Region Hovedstaden mente praksissektoren, og hvornår man mente alment praktiserende læger. Flere steder, hvor udtrykket almen praksis blev benyttet, kunne man med fordel skrive praksissektoren og dermed inddrage andre faggrupper også.

Regionsbestyrelsen foreslog desuden, at teksten ikke alene omtalte screening af motorisk svage børn, men at den også forholdt sig til behandling af dem. Lige som der burde være hjælp at hente for de unge og voksne med psykisk sygdom, som ikke er så dårlige, at de får tilbudt behandling. ■

3000

STUDERENDE SOM ORDINÆRE MEDLEMMER

På Danske Fysioterapeuters repræsentantskabsmøde 2014 var et af de mest omdiskuterede emner forslaget om at gøre de ca. 3000 studerende i foreningen til ordinære medlemmer. Forslaget blev vedtaget, hvilket betyder, at studerende får fulde medlemsrettigheder og fremover kan vælges til hovedbestyrelsen, regionsbestyrelse og stemme ved formandsvalg m.m. Dog kan de studerende ikke vælges som formand eller regionsformand. Der er ca. 1000 studerende i Hovedstaden.

REGIONSFORMANDEN PÅ BESØG

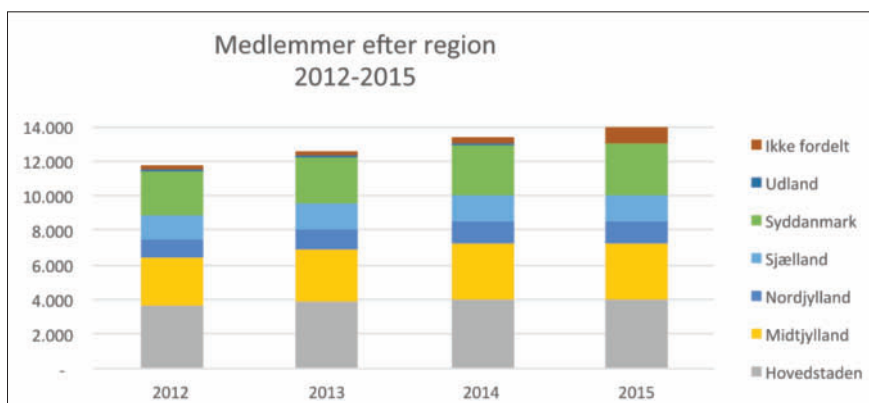
De studerende på regionens to uddannelsessteder, Metropol og UCC Hillerød, har i løbet af deres uddannelsesforløb mulighed for at møde regionsformand Tine Nielsen mindst to gange. Tine Nielsen besøger, sammen med en medarbejder fra Danske Fysioterapeuters sekretariat, de studerende en gang i starten og en gang i slutningen af uddannelsesforløbet for at fortælle om foreningen og komme i dialog med de studerende. Tine Nielsen oplever en ændring i de studerendes ønsker til arbejdsområder efter endt uddannelse. Fra tidligere at have haft stor fokus på idræt, er de studerende i dag mere nuancerede i deres ønsker til en fremtidig arbejdsplads. En ændring som regionsformanden ser meget positivt på. ■

UDDANNELSESUDVALG

Regionsformand Tine Nielsen er medlem af uddannelsesudvalgene på regionens to professionshøjskoler, Metropol og UCC Hillerød. Uddannelsesudvalgene er bredt sammensat og har en rådgivende funktion over for uddannelsen bl.a. med hensyn til uddannelsens indhold. Et meget aktuelt emne i udvalgene netop nu er regeringens initiativ til revision af sundhedsuddannelserne på professionshøjskolerne. ■

MEDLEMMER AF DANSKE FYSIOTERAPEUTER

Note:
Opgjort pr. 1. januar
Studerende er regionsfordelt ud fra, hvor de studerer
Tal for regioner er undervurderet i 2015 som følge af et stort antal ikke-fordelte medlemmer.



Kilde: Danske Fysioterapeuter

Medlemmerne af regionsbestyrelsen er glade for, at der er så stor interesse for at læse til fysioterapeut. Samtidig er de bekymret for, om det øgede optag vil føre til større arbejdsløshed, for det er ikke nemt at forudsige det fremtidige behov for fysioterapeuter.

MEDIEKLIP: NEDSKÆRING VIL RAMME PATIENTERNE

” Region Hovedstaden er ved at lægge sidste hånd på en større spareplan, der f.eks. på Rigshospitalet vil betyde, at der skal spares omkring 67 millioner næste år”, skrev regionsformand Tine Nielsen i et indlæg i Politiken august 2014.

”De 300 millioner skal findes oven i de sædvanlige krav om to procents årlig stigning i produktiviteten. Det kan ikke undgå at få konsekvenser for patienterne i form af dårligere

eller mindre behandling. Det har også store konsekvenser for det personale, der prøver at løbe stadig stærkere, men alligevel oplever ikke at kunne give den behandling, de ved er bedst for patienterne. (...) Alle dele af regionens sundhedsvæsen kommer til at holde for. Det betyder blandt andet, at psykiatrien skal spare 43 millioner, netop som politikerne i Folketinget var blevet enige om at løfte psykiatrien.” ■

PRISVINDER SIKRER FLERE GRAVIDITETER



Stadig flere danskere oplever barnløshed. Hvert femte par har brug for hjælp til at få de børn, de ønsker sig. En af dem, der har hjulpet ulykkelige par gennem mange år, er fysioterapeut Anne Marie

Jensen fra Havnestadsklinikkens Fysioterapi, Islands Brygge. Indsatsen gav hende

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstadens Innovations- og Iværksætterpris 2014.

- Jeg er glad og stolt over at modtage prisen. Jeg håber, det kan være med til at sætte fokus på, at der er andre måder at behandle dårlig fertilitet på end med medicin. Man kan faktisk komme rigtig langt med fysioterapi og livsstilsændringer, men det er der desværre mange, som ikke er klar over, sagde Anne Marie Jensen.

Hun oplever så stor interesse for sit tilbud, at hun er holdt op med at annoncere.

- Patienterne kommer af sig selv, fordi de har hørt om, hvad vi kan. Der er mange, der ikke bryder sig om hormon- eller reagensglasbehandling, sagde hun.

Behandlingen består blandt andet af manuel mobilisering af ryg- og bækkenled, afspænding og udspænding af musklerne i bækkenregionen og kredsløbsfremmende hjemmeøvelser.

Også vægten kan være et problem, og ellers er den største udfordring ofte alder.

- Hun er gået foran på et nyt område til gavn for patienterne. Jeg håber, prisen kan være med til at inspirere andre til at kaste sig over nye områder, hvor fysioterapeuter kan bruge deres faglige perspektiv til at sikre bedre behandling, sagde regionsformand Tine Nielsen. ■

PRISVINDER LINDRER SMERTER I UNDERLIVET



Mere end 2.000 patienter kommer årligt til Birthe Bonde Klinikken med ondt i underlivet. Men det har krævet et langt sejt træk at komme dertil. Fysioterapeut Birthe Bonde har i mere end

20 år arbejdet for at få underlivet ind i varmen. For den indsats og for sit fortsatte udviklingsarbejde fik hun i 2013 Region Hovedstadens Innovations- og Iværksætterpris.

- Det vigtigste budskab til alle med problemer i underlivet er, at der er hjælp at hente. Langt de fleste problemer kan løses uden operation. Jeg håber, prisen kan være med til at sætte fokus på området, så flere opdager mulighederne, sagde Birthe Bonde.

Cirka hver tiende både blandt mænd og kvinder har problemer med underlivet. Det kan være alt fra smerter ved samleje til ufrivillig vandladning. ■

ARTIKELSERIE OM BETYDNINGEN AF EVIDENS

Evidens har fået en større betydning for fysioterapi i Danmark, og faget har med et øget fokus på forskning fået et løft gennem de senere år. Men gør det, at fagets udvikling bliver hæmmet, fordi fysioterapeuter ikke tør springe ud i evidensfrit farvand, og hvordan omsætter man egentlig evidens til praksis?

Bestyrelsen i Region Hovedstaden har besluttet at sætte fokus på evidens, og hvad det betyder for forskellige fysioterapeuter i regionen. Derfor sendte de regionssekretær og sociologistuderende, Tenna von Cappeln, ud for at høre nærmere om, hvordan der bliver arbejdet i praksis med evidens i regionen.

I artikelserien, som kan læses på regionens hjemmeside (fysio.dk/regioner/hovedstaden), er der interview med en forsker, en underviser, en kliniker med ydernummer, en klini-

kejer uden ydernummer, et hovedbestyrelsesmedlem i Danske Fysioterapeuter, samt to ledere fra henholdsvis et hospital og en kommune.

- Fysioterapien får de kommende år brug for at udvikle feltet radikalt for at få plads til de ca. 5.000 flere fysioterapeuter på arbejdsmarkedet i 2020. Derfor er innovative tiltag ikke blot en mulighed, men en nødvendighed. Det er baggrunden for at sætte fokus på evidens og udvikling i denne artikelserie, fordi vi bliver nødt til at se flere muligheder i fysioterapien, end tilfældet er i dag - og samtidig skal et stærkt evidensgrundlag kunne følge med, fortæller regionsformand Tine Nielsen.

Artikelrækken om evidens blev sat i søen efteråret 2014. Alle artikler kan findes og læses på regionens hjemmeside. ■



FYSIOTERAPEUT HJÆLPER UDSATTE BØRN OG UNGE

"Hannah Harboe, børnefysioterapeut og kliniker af Børnefyssen i København K. har et fantastisk sted, hvor hun hjælper udsatte børn og unge hver dag. Hun har mange spændende tanker om hele tiden at udvikle sig i sit daglige arbejde, men også større projekter med at få udarbejdet en fælles screeningsmetode for alle børn i hele landet er prisværdigt og vigtigt arbejde", skrev regionsformand Tine Nielsen i en Facebook-opdatering august 2014. Hun gjorde samtidig opmærksom på følgende:

"Foreningen støtter gerne der, hvor vi kan, eksempelvis med at skabe kontakt til relevante beslutningstagere. Hvis du har lignende projekttanker på fagets vegne, kan du altid kontakte mig og få hjælp eller sparring".

REPRÆSENTANTSKABSMØDET FORBEREDES

Som optakt til Danske Fysioterapeuters repræsentantskabsmøde i november 2014 holdt Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden i maj og juni 2014 debatmøder i København og på Bornholm. Formålet med arrangementerne var at give regionens medlemmer mulighed for at diskutere nogle af de emner, der senere skulle træffes beslutning om. Et emne, der blev debatteret på begge møder, var akademiseringen af fysioterapi-faget, hvor der bl.a. blev diskuteret fordele og ulemper ved at flytte fysioterapeutuddannelsen over på universiteterne. Det blev ligeledes diskuteret, hvordan en akademisk fysioterapeutuddannelse på universiteterne kunne komme til at se ud. På repræsentantskabet blev det efterfølgende enstemmigt vedtaget, at foreningen skal arbejde videre mod en akademisering af uddannelsen for at imødekomme de krav, som samfund og patienter stiller om høj kvalitet, stor effektivitet samt om at behandling er evidensbaseret.

Et andet emne der blev diskuteret flittigt på debatmøderne var Danske Fysioterapeuters sundhedspolitik vedrørende brugerbetaling på fysioterapeutiske ydelser. Hvilke ydelser skulle dækkes af fuldt tilskud, hvilke af delvist tilskud og hvilke af ingen. De omdiskuterede ydelser vedrørte både behandling af

sygdom, forbedring af helbred, genopbygning af helbred og forebyggelse af sygdom. På repræsentantskabsmødet blev det vedtaget at ændre ordlyden i sundhedspolitikken, således at sætningen "Danske Fysioterapeuter mener, at brugerbetaling på sundhedsydelser bør afskaffes" erstattes med "Danske Fysioterapeuter mener, at grundlæggende sundhedsydelser friholdes fra brugerbetaling".

På debatmødet i København blev også praksissektoren diskuteret. Det skete på baggrund af den eksisterende debat om, hvorvidt den nuværende regulering af ydernumre medfører ulige konkurrence på området. På mødet blev det diskuteret, hvilke muligheder der er for at opbygge systemet på en anden måde. Praksissektoren var ligeledes et emne, der blev berørt under diskussionen af beretningen på Repræsentantskabsmødet.

REGIONSFORMANDEN DELTAGER I 1. MAJ

Danske Fysioterapeuter Region Hovedstaden har de seneste tre år været medarrangør af 1. maj-arrangementet hos Dansk Sygeplejeråd. I 2014 var der tale af sundhedsministeren, regionsrådsformanden og sundhedsborgmesteren i København. I 2013 fik regionsformanden lokket formanden for Danske Fysioterapeuter med til arrangementet.



1. maj 2013

MEDLEMSMØDER 2013-2014

- **Seniorer i Botanisk Have.** 20 seniorer spiste sammen og fik guidet tur i haven. (Juni 2013)
- **Seniorer på arkitektur-tur.** Til Bispebjerg og se Bjørn Nørgaard. (November 2013)
- **Debatmøde i Zoo.** Hvis fysioterapiuddannelsen kommer til at ligge på universitetet, får det så betydning for det fysioterapeutiske håndværk? 60 fysioterapeuter deltog. (Maj 2014)
- **Elektrisk stimulering.** Med oplæg af Thomas Nybo. (Maj 2014)
- **Visitatorer.** Mød andre visitatorer og hør om arbejdets dilemmaer ved ergoterapeut og master i organisationspsykologi Gitten Hammerberg. (Maj 2014)
- **Praktiserende fysioterapeuters årsmøde** i november 2013. Det blev ved med at myldre ind med folk, og man måtte finde et større lokale til de over 100 fremmødte. Det hotte emne på dagsordenen var nye elementer i aftalen om den vederlagsfri ordning. I 2014 var der også rigtig stort fremmøde, og da var lokalet stort nok fra start
- **Laserbehandling.** Region Hovedstaden havde inviteret Jan Magnus Bjordal og Jon Jonsson fra Bergen. (November 2013)
- **Manuel terapi.** Medlemsmøde om fertilitetsfremmende behandling ved den amerikanske jordemoder Jennifer Mercier. (Februar 2014)
- **Brugerbetaling.** Og akademisering og fremtidens praksissektor. Medlemsmøde på Bornholm. (Juni 2014)
- **Journalisering.** Medlemsmøde med oplæg om nye regler. (Oktober 2014)
- **Seniorer på Glyptoteket.** 22 seniorer så udstillingen "Som forvandlet – antik skulptur i farver". (November 2014)
- **Praktiserende.** Møde for praktiserende fysioterapeuter. (November 2014)
- **Sundhedsforsikringer.** Fyraftensmøde for medlemmer i praksissektoren. (Februar 2015)
- **Fysio-pilates.** En kort introduktion ved Region Hovedstaden. (Marts 2015)



Debatmøde i Zoo

REGIONSBESTYRELSENS MEDLEMMER



Tine Nielsen
Regionsformand

Repræsentanter for TR:



Charlotte Larsen
FTR, Københavns Kommune,
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.



Line Schiellerup
Amager-Hvidovre Hospital,
afd. for Fysio- og ergoterapeut.

Repræsentant for SU: (Pladsen er vakant)

Studerende:



Katja Milling Knudsen
Studerende på UC Hillerød

Medlemmer valgt på generalforsamlingen i 2013:



Børge Bo Hansen
Fysioterapeut, Lionskollegiet.



Kirsten Carstensen
Klampenborg fysioterapi.



Tilde Ransborg
Rigshospitalet.



Per Norman Andersen
Klinik for fysioterapi, København.



Jes Mogensen
Klinik for fysioterapi Aakirkeby

REGION HOVEDSTADEN PÅ FACEBOOK

På vores Facebookside kan du følge regionsbestyrelsens arbejde, få nyt om regionale arrangementer og blive opdateret på, hvad der ellers rører sig i regionen. Vær med på første række, når regionsformanden sætter sundhedspolitik og fysioterapi på dagsordenen hos regions- og kommunalpolitikere i Region Hovedstaden. Bliv opdateret på, hvad regionsbestyrelsen diskuterer på bestyrelses-

mødet og følg med i, hvad dine kolleger på andre arbejdspladser har af kommentarer.

I december 2014 satte regionsbestyrelsen et mål om at nå op over 1800 likes – og dermed slå Region Sjælland, som lige nu har førertrøjen. Hjælp os – gå ind og like vores side!

([facebook.com/danskefysioterapeuterregionhovedstaden](https://www.facebook.com/danskefysioterapeuterregionhovedstaden))

Medlemmer valgt på generalforsamlingen i 2013:



Marie Posborg Bjørn
Børnecenter København, Den ambulante
Børneterapi, Københavns Kommune.



Nanja H. Andersen
Kirkebækskolen,
Ishøj Kommune.
På barsel.



Mette Amstrup
Den kommunale sundhedstjeneste,
Helsingør Kommune..



Thomas Knudsen
Klinik for Fysioterapi,
Østerbrogade 111-115, København.



Bettina Jensen,
Bispebjerg Hospital.



Kristoffer Bunch

Suppleanter for TR:

Johan Langelund
Frederiksberg Kommune
Suppleant for Line Schiellerup

Katrine Klysner
Helsingør Kommune
Suppleant for Charlotte Larsen

REGIONSBESTYRELSEN

Tine Nielsen blev genvalgt som formand i 2014. Nogle stykker forlod i perioden regionsbestyrelsen, og suppleanterne er derfor blevet fuldgældige medlemmer. I bestyrelsen sidder nu også to studerende, en fra hver uddannelsesinstitution. De har med en vedtægtsændring nu mulighed for at blive valgt på en ordinær plads i regionsbestyrelsen.

ARBEJDSGRUPPER UNDER REGIONSBESTYRELSEN

Regionsbestyrelsen besluttede sommeren 2013 at nedsætte arbejdsgrupper til at understøtte hovedformålet med bestyrelsens arbejde: Flere jobs til flere fysioterapeuter. Grupperne dækker følgende områder:

- **Mere træning mindre kniv:** Gennem medlemsmøder og kontakt til lokale politikere skal der sættes fokus på, at træning ofte kan være et godt alternativ til operation både for patienterne og samfundsøkonomien.
- **Den vederlagsfrie ordning:** Fastholde ordningen og arbejde for at forbedre dialogen mellem patient, læge, fysioterapeut og kommunen omkring den vederlagsfrie ordning.
- **Opgaveglidning:** Politikere og administratorer skal gøres opmærksomme på, hvor det især vil være relevant at inddrage fysioterapeuter i fremtidens sundhedsvæsen.
- **Flere fysioterapeuter i psykiatrien:** Der skal holdes møder med lokalpolitikere, så de bliver klar over, hvad fysioterapeuter har at byde ind med på det psykiatriske område.
- **Normalbørnsområdet:** Sætte fokus på, at fysioterapeuter også har en vigtig rolle at spille i forhold til screening af børn i børnehaver og folkeskoler.

Danske Fysioterapeuter,
Region Hovedstaden
Rosenborggade 1B, 1. sal
1130 København K

Grafisk Design:
Datagraf Communications