



REGION HOVEDSTADEN

BERETNING

2011/2012

3

**REGIONSBESTYRELSENS
MEDLEMMER**

4

BESKÆFTIGELSE

Gribskov ville skære
i fysioterapeutstillinger
Flere fysioterapeuter i Frederikssund
Fysioterapeuter i folkeskolen
5000 nye jobs på en aften
Høje-Taastrup varslede besparelser på
genoptræningsområdet

8

FAGLIG UDVIKLING

Genoptræning til hofteopererede
Professorat i rehabilitering
Midler til fysioterapeutiske projekter

9

UDDANNELSE

Manderekord på
fysioterapiuddannelserne
Indsats for de studerende

10

POLITISK INTERESSEVARETAGELSE

Folketingsvalget i 2011
Flere fysioterapeuter i psykiatrien
Repræsentantskabet i 2012

12

MEDLEMSAKTIVITETER

Ryggen & lumbal diskusprolaps
Succesfuldt medlemsmøde
om bækkenbund
Kroniske smertepatienter
Skulderbehandling
Oversigt over medlemsmøder
i 2011 & 2012

14

SÆRLIGE REGIONALE FORHOLD

KÆRE MEDLEM

i Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden

Denne indledning er skrevet midt i en formandsvalgkamp, som jeg i skrivende stund ikke ved hvordan ender. En ting er dog sikkert, når du læser dette er valget slut og Danske Fysioterapeuter har fået en ny formand. Til generalforsamlingen her i Region Hovedstaden vil du få mulighed for at møde den nye formand, netop fordi et af temaerne i valgkampen har været mere inddragelse af flere medlemmer. Det vil vi også rigtig gerne her i Region Hovedstaden. Derfor startede vi sidste år med at lave et dialogmøde, så vi i regionsbestyrelsen kan drage nytte af jeres viden, men også give flere medlemmer indsigt i hvilke udfordringer vi som profession står overfor. Vi har planlagt endnu et dialogmøde der drejer sig om det psykiatriske arbejdsfelt og vi har endnu et i støbeskeen om børneområdet. Generalforsamlingen er et andet sted, hvor det er muligt at komme til orde og få en dialog om, hvor vi skal sætte fokus i den næste periode. Som hjælp til dette er denne beretning lavet.

En beretning er et bagudskuende skrift og ikke i sig selv særlig inddragende. Men det er af fortiden vi skal lære, hvordan vi skal handle i fremtiden. Derfor er det også vigtigt at kigge på vores handlinger i de foregående to år. Er det de rigtige retninger vi arbejder i? Skal vi gøre noget anderledes? Er der noget vi skal gøre mindre af og noget vi skal gøre mere af? Vi har med denne beretning prøvet at give et kort resume af, hvad der er foregået her i regionen. Både områder hvor vi har blandet os som forening, og begivenheder, hvor vi ikke har været direkte involveret. Og så er der alt det der ikke står, som deltagelse i konferencer, møder, telefonsamtaler, mailkorrespondancer med medlemmer, ledere, politikker, andre organisationer, patientforeninger m.fl. Det er ikke så interessant at læse om, men er jo en del af den proces, der skal til for at opnå resultater.

Her i valgkampen er der talt meget om en medlemsundersøgelse, som Danske Fysioterapeuter har fået lavet. Den vil vi på generalforsamlingen gerne folde mere ud, og få jeres syn på hvad der skal til, for at vi kan få mere tilfredse medlemmer. Hvordan forener vi det, at vi er en forening med medlemmer, der har meget forskellige interesser? Og når det kommer til stykket har vi så, så forskellige interesser, er der ikke nogle ting vi kan være enige om?

Jeg håber meget, at du når du har læst denne beretning, vil komme til generalforsamlingen d. 17. april og fortælle om, hvad du tænker er vigtigt i vores forening.

God læselyst og vel mødt til generalforsamlingen! ▀

Tine Nielsen, regionsformand.

REGIONSBESTYRELSENS MEDLEMMER



Tine Nielsen
Regionsformand
Valgt ved urafstemning i regionen

Menige medlemmer valgt på generalforsamlingen i 2010:



Per Norman Jørgensen
Klinik for fysioterapi, København
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Jes Mogensen
Klinik for fysioterapi, Aakirkeby
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Solvejg Petersen
Frederiksberg Kommunes
Rehabiliteringsenhed Lioba/Valby
Valgt på generalforsamlingen 2011
På valg 2013



Kirsten Carstensen
Klampenborg fysioterapi
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Carsten Bugtrup Jensen
Afdelingsterapeut, Frederikssund Hospital
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Børge Bo Hansen
Fysioterapeut, Lions Kollegiet
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Tilde Randsborg
Rigshospitalet
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Mie Rinaldo
Træningscenter Vanløse, Københavns Kommune
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Anne Marie Jensen
Havnestadens Fysioterapi + Projekt Sund Fertilitet
Valgt på generalforsamlingen i 2011
På valg 2013



Mette Amstrup
Børnefysioterapeut i Den kommunale
Sundhedstjeneste i Helsingør Kommune.
Valgt på generalforsamlingen i 2011. På valg 2013



Bettina Jensen
Bispebjerg Hospital
Valgt på generalforsamlingen 2011

Repræsentanter for TR:



Line Schiellerup
Hvidovre Hospital
Valgt blandt regionens TR



Charlotte Larsen
Københavns Kommune Sundhedsforvaltning
Valgt blandt regionens TR

Repræsentant for de studerende:



Enok Holsegård
Studerende på Professionshøjskolen, Metropol
Valgt blandt regionens studerende

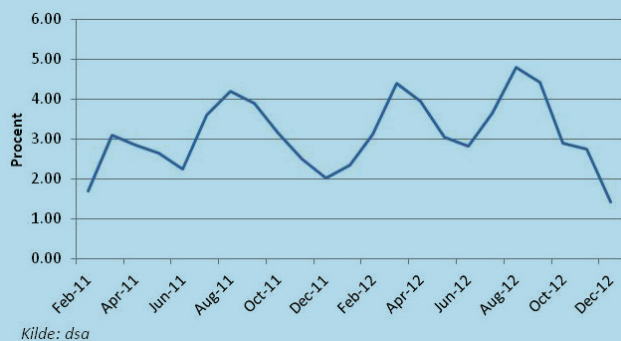
BESKÆFTIGELSE

Vi bliver flere og flere fysioterapeuter. De seneste par år har stadig flere ansøgt om at starte på fysioterapeutuddannelsen. Samtidig viser en analyse Danske Fysioterapeuter lavede i sommeren 2012, at fysioterapeuter er en af de faggrupper, der holder længst på arbejdsmarkedet.

Der er altså rigtig mange grunde til, at regionsbestyrelsen i de to forgange år har holdt et vågent øje med beskæftigelses-situationen i regionen.

LEDIGHED

Fuldtidsledighedsprocent for fysioterapeuter i Region Hovedstaden



Ledigheden i Region Hovedstaden er det seneste halve år faldet og ligger nu på ca 1.5%

MEDLEMMER I REGIONEN:

2. KVARTAL 2012: 2914

3. KVARTAL 2012: 2921

1. KVARTAL 2013: 2963

KILDE: EGNE BEREGNINGER

GRIBSKOV VILLE SKÆRE I FYSIOTERAPEUTSTILLINGER

Det vakte bekymring hos regionsformand Tine Nielsen, da Gribskov Kommune i foråret 2011 skar to genoptræningsstillinger væk i PlejeGribskov. Ikke mindst fordi antallet af borgere der havde brug for genoptræning var steget med 13 procent. Løsningsforslaget fra ledelsen på PlejeGribskov lød på, at borgere, der skulle til genoptræning kunne blive testet af social- og sundhedsassistenter og herefter sendt direkte til holdtræning, i stedet for at komme igennem en fysio- eller ergoterapeutisk vurdering først. Ligesom en del af træningen skulle foretages af social- og sundhedsassistenter, mens ergo- og fysioterapeuterne skulle fungere som konsulenter for denne gruppe. Sagen endte med, at Gribskov Kommune trak forslaget om at lægge testopgaver over til social- og sundhedsassistenter tilbage.

FLERE FYSIOTERAPEUTER I FREDERIKSSUND

I Frederikssund Kommune havde man gennem længere tid oplevet en stigning i antallet af genoptræningsplaner, og lange ventelister til følge heraf. Men trods sparetider valgte kommunen at opnormere antallet af fysioterapeuter. På sundheds- og ældreområdet er man således gået fra 21 til 28 fysioterapeuter. På denne måde har kommunen kunnet skære så kraftigt i ventelisten, at den i dag nærmest er ikke eksisterende.

DIMITTENDER I REGION HOVEDSTADEN:

2011: 143
2012: 142

MED FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER.
KILDE: KILDE DST, KOT SAMT DANSKE FYSIOTERAPEUTERS EGNE BEREKNINGER

FYSIOTERAPEUTER I FOLKESKOLEN

Regionsbestyrelsen nedsatte i starten af 2012 en gruppe, som skulle arbejde med at udvikle og konkretisere ideer til, hvordan man kan bruge fysioterapeuter på skolerne. For eksempel kan fysioterapeuters grundlæggende kompetencer indenfor krop og bevægelse og erfaring i at motivere til aktivitet være et nyttigt redskab, som kan være med til at give børn en sund start på livet. Samtidig kan en tidlig indsats være med til at forbygge livsstilssygdomme hos børn og forbedre deres fysiske form.

Det vakte derfor glæde i regionsbestyrelsen, at bl.a. Bellahøjskolen i København hyrede en fysioterapeut som konsulent til at lave motorisk screening af alle eleverne i 0. klasse. De elever der havde problemer med motorikken blev efterfølgende tilbudt et ni ugers træningsprogram på skolen. Erfaringerne fra Bellahøjskolen har vist, at den motoriske træning med



På Havnstadsklinikkens fysioterapi er fysioterapeut Anne Marie Jensen i fuld gang med dagens træning. Foto: Anne Trap-Lind



en fysioterapeut også har hjulpet på elevernes faglige engagement og sociale liv.

I Rødovre Kommune, hvor regionsformanden var på besøg i december, er man også godt i gang. Her er der tilknyttet en fysio- eller ergoterapeut til hver af de seks kommunale skoler.

ARBEJDSPLADSER I REGION HOVEDSTADEN:

758



Region Hovedstadens medlemmer mødte talstærkt op til dialogmødet om fremtidens fysioterapeutiske arbejdsmarked som blev afholdt i Den sorte diamant. Faktisk så talstærkt, at man af hensyn til brandsikkerheden blev nødt til at sætte prop i ved 116 tilmeldte, selv om der var mange flere, som gerne ville have været med.

5000 NYE JOBS PÅ EN AFTEN

Regionsbestyrelsen har også været interesseret i at høre, hvad regionens medlemmer forestiller sig, at fysioterapeuter skal lave i fremtiden. Med det nuværende optag på fysioterapeutskolerne vil der i 2020 på landsplan være 5000 flere fysioterapeuter, end der er i dag. Og dem skal der skabes plads til. Derfor inviterede regionsbestyrelsen i foråret 2012 til to dialogmøder om fremtidens fysioterapeutiske arbejdsmarked. Møderne fandt sted i København og på Bornholm. Dialogmø-

derne viste, at Region Hovedstadens fysioterapeuter ikke havde problemer med at finde på ideer til, hvad fremtidens fysioterapeut også skal beskæftige sig med. Idéerne fra dialogmødet spændte fra, at fysioterapeuter skulle lave rejsebu-reauer til at arbejde med børn i skoler og børnehaver. Mange foreslog også, at der skulle gøres en indsats for, at der kom flere fysioterapeuter i psykiatrien. Der var også flere der talte om, hvad den enkelte fysioterapeut kunne gøre for at sætte fokus på fysioterapi i deres lokalområde. Alt i alt en rigtig god og opløftende aften.

ANTAL TILLIDSREPRÆSENTANTER I REGION HOVEDSTADEN:

105

HØJE-TAASTRUP VARSLEDE BESPARELSER PÅ GENOPTRÆNINGSSOMRÅDET

Høje-Taastrup Kommunes budgetforslaget for 2013-16 viste planer om at konkurrenceudsætte genoptræningsområdet for at spare penge. Regionsformand Tine Nielsen, skrev i et hørings svar til kommunen og i et læserbrev til den lokale avis, at hun var bekymret for, at besparelserne ville gå ud over kvaliteten i genoptræningen. Danske Fysioterapeuter er som forening ikke imod udlicitering, årsagen til at regionsformanden valgte at reagere skal findes i det ensidige fokus på besparelser. Høje-Taastrup Kommune regnede med at hente en udbudsgevinst på 12 % af de samlede omkostninger. Efterfølgende er der blevet sået tvivl om, hvorvidt Høje-Taastrup Kommunes økonomiske forudsætninger for at opnå de planlagte besparelser holder vand. Der er endnu ikke kommet en afklaring på, hvorvidt genoptræningsområdet vil blive konkurrenceudsat. ■

MEDLEMMERNES OVERENSKOMSTER I REGION HOVEDSTADEN:

	2. kvartal 2012	1. kvartal 2013	Procentvis afvigelse
KL	998	1023	2,5%
Regioner	581	578	-0,5%
Staten	61	73	19,7%
Praksis	829	829	0,0%
Private	154	155	0,6%
Andre overenskomster	2	3	50,0%
Uoplyst	289	283	-2,1%
I alt i Region Hovedstaden	1081	1084	0,3%
I alt i hele landet	9332	9450	1,3%

FAGLIG UDVIKLING

Det tager tre et halvt år at blive uddannet som fysioterapeut. De fleste fysioterapeuter er dog så videbegærlige omkring deres fag, at de igennem hele deres arbejdsliv forsætter med at tilegne sig viden og udfordre deres faglige kunnen. I de to forgange år har regionsformand Tine Nielsen været ude at forsvare fysioterapeuters faglighed. Men der har også været mere glædelige nyheder i form af bevilling af midler til forskning og projekter, der skal gøre Region Hovedstadens fysioterapeutiske tilbud endnu bedre.

GENOPTRÆNING TIL HOFTEOPEREREDE

Regionsformand Tine Nielsen havde i efteråret 2011 en debat med hospitalsdirektør på Gentofte Hospital, Eva Zeuthen Bentsen, som på berlingske.dk i et blogindlæg om nedskæringer stillede spørgsmål ved nødvendigheden af genoptræning til hofteopererede. Det fik Tine Nielsen til at reagere, idet hun mente, at Eva Zeuthen Bentsens indlæg efterlod det indtryk, at fysioterapeuter genoptræner patienter, der slet ikke har behov for det. Tine Nielsen spurgte derfor dels ind til evidensen af hospitalsdirektørens påstande og derudover den kommunikative fremgangsmåde som hun brugte overfor de ansatte på hospitalet. Udfaldet blev at fysio- og ergoterapien skulle finde besparelsen på andre områder, men det blev fastslået at hoftepatienter skal have et fysioterapeutisk tilbud.

PROFESSORAT I REHABILITERING

I foråret 2012 oprettede Københavns Universitet et nyt professorat i rehabilitering, som blev besat af Henning Langberg. Professoratet er finansieret af Københavns Kommune, der med en bevilling på 2,6 mio. kroner som den første kommune har sikret sig, at der udvikles evidens for det kommunale rehabiliterings-tilbud. Henning Langberg forsker i rehabilitering i forhold til sundheds- og ældreområdet. Et særligt fokus i forskningen er, hvordan kommunen kan sætte ind med forebyggende behandling så tidligt som muligt, og dermed undgå sygdom og hospitalindlæggelser, til glæde for både borgere og kommune.

MIDLER TIL FYSIOTERAPEUTISKE PROJEKTER

Ved sidste overenskomst på det offentlige område (OK11), blev der afsat midler til forskning og udvikling på Sundhedskartellets område. Disse midler blev uddelt i december 2012. I Region Hovedstaden var der tre projekter, hvor fysioterapi spiller en rolle, der fik tildelt støtte. Projekterne er fordelt på tre af regions hospitaler.

På Hvidovre Hospital har man fået 1.000.000 kroner til at undersøge, hvordan træningen kan være med til at optimere patientforløbene for ældre medicinske patienter.

Til at se nærmere på den tværsektorielle genoptræning i hjemmet til patienter med svær hjerteinsufficiens har Gentofte Hospital fået bevilliget 797.750 kroner.

På Nordsjællands hospitaler har man fået støtte i form af 1.200.000 kroner til et projekt om faldforbyggelse ved kortvarig kontakt med akutmodtagelserne. ■

UDDANNELSE

Det er blevet populær at være fysioterapeut. Det ses tydeligt på det stigende antal ansøgere til de to professionshøjskoler, der uddanner fysioterapeuter i Region Hovedstaden, UCC og Metropol.

ANTAL OPTAGNE PÅ GRUNDUDDANNELSEN I FYSIOTERAPI I REGION HOVEDSTADEN:

2011: 299
2012: 300

KILDE: WWW.KOT.DK

MANDEREKORD PÅ FYSIOTERAPIUDDANNELSERNE

Kønsfordelingen på fysioterapiuddannelserne er i løbet af de sidste to år blevet mere ligelig fordelt end den hidtil har været. I

sommeren 2012 var 44 procent af de studerende, der blev optaget på fysioterapeutuddannelserne således mænd. Det er ny rekord, og sammenligner man med tal fra 2008 er der også tale om en stigning i antallet af mandlige studerende på 15 procent. Det betyder også, at mændene nu fylder mere på fysioterapiuddannelsen end på lægestudiet.

INDSATS FOR DE STUDERENDE

Der er i den forgangne periode blevet sat mere fokus på alle de mange nye studerende. En gruppe fra regionsbestyrelsen, herunder den daværende repræsentant for de studerende, har samarbejdet med sekretariatet om indsatsen. Endvidere har vi i regionen én plads i hvert af de to uddannelsesudvalg på professionshøjskolerne i regionen, uddannelsesudvalgene er rådgivende overfor uddannelsen bl.a. med hensyn til uddannelsens indhold

De studerende får i løbet af deres uddannelse mulighed for mindst to gange at møde Danske Fysioterapeuter (i starten og slutningen). Det er ikke noget nyt at foreningen har været ude på uddannelserne. Men det er noget nyt, at samarbejdet mellem Danske Fysioterapeuters sekretariat og regionen er blevet systematiseret. ■

ORGANISATIONSPROCENTEN I DANSKE FYSIOTERAPEUTER BLANDT STUDERENDE I REGION HOVEDSTADEN:

METROPOL

2012: 88%
2013: 94%

UCC HILLERØD

2012: 84%
2013: 88%

OPGJORT I ÅRETS FØRSTE KVARTAL

POLITISK INTERESSEVARETAGELSE

D 2011 og 2012 satte regionsbestyrelsen mere fokus på den politiske interessevaretagelse. Dette betød bl.a. at regionsbestyrelsen ville i tale med flere politikere men også, at flere fysioterapeuter skulle involveres i foreningens politiske arbejde. Dette var et led i en samlet strategi for hele foreningen om at sætte fokus på nogle få udvalgte områder. De fire områder som bestyrelsen valgte ud var: "Mindre træning mere kniv", den vederslagfrie ordning, opgaveglidning og flere fysioterapeuter i psykiatrien.

Traditionen i Danske Fysioterapeuter har ellers været, at det alene var formanden og regionsformændene, som tegnede foreningen og havde kontakten til politikerne. Men med den nye måde at arbejde på, har regionsbestyrelsesmedlemmerne fået en mere politisk opgave, og har af flere omgange været ude og tale med lokale politikere. Blandt andet om behovet for mere fysioterapi i psykiatrien, og perspektiverne i at tilbyde udvalgte patientgrupper konservativ behandling frem for operation.

FOLKETINGSVALGET I 2011

I september 2011 var der valg til Folketinget. Det så regionsbestyrelsen som en oplagt mulighed for at diskutere sundhedspolitik med de lokale folketingskandidater. Danske Fysioterapeuter, Region Hovedstaden stod for et vælgermøde på Nørrebro, hvor de fire politikere Manu Sareen fra det Radikale Venstre, Socialdemokraternes Sophie Hæstorp Andersen, Jakob Næsager fra de Konservative og Michael Lange fra Venstre krydsede klinger. Det altoverskyggende tema var sundhedsvæsenet og uddannelsespolitik. Valgmødet var yderst velbesøgt og det viste sig, at regionens fysioterapeuter var ualmindeligt spørgelystne.

FLERE FYSIOTERAPEUTER I PSYKIATRIEN

Repræsentanter fra regionsbestyrelsen har indtil videre holdt møder med politikere i fem kommuner og medlemmer af psykiatriudvalget i Region Hovedstaden. Det overordnede budskab til møderne har fra regionsbestyrelsens side været: Ansæt nogle flere fysioterapeuter i psykiatrien – det kan betale sig på længere sigt, og det vil have en gavnlig effekt for borgere med psykiatriske diagnoser. Politikerne blev på møderne gjort opmærksomme på, at flere fysioterapeuter i psykiatrien vil kunne forbedre patienternes KRAM faktorer – kost, rygning, alkohol og motion - og deres mentale velvære. Derudover blev der talt varmt for, at fysisk aktivitet kan være med til at nedbringe mængden af medicin og brugen af tvang. Argumenterne blev underbygget af Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring fysisk aktivitet i psykiatrien, og den evidens der ligger på området, der bl.a. viser, at fysisk træning har en positiv virkning på personer med depression. Derudover blev der lagt vægt på at fortælle, at psykisk syge kan have behov for særligt tilrettelagte tilbud om fysisk aktivitet, hvor de kan få en forklaring på, hvad der sker med kroppen i forbindelse med træning, og få en hjælpende hånd til at integrere fysisk aktivitet som en del af deres hverdag.

Politikerne var generelt meget lydhøre overfor, at fysioterapeuter med deres særlige kompetencer kan være med til at nedbringe overdødeligheden og forbedre livskvaliteten for borgere med psykiatriske lidelser. Manglen på økonomiske midler gjorde det dog svært at få konkrete løfter på bordet fra politikerne, men puljemidler blev flere gange bragt i spil som en mulig løsning. Især indenfor socialpsykiatrien er der allerede gang i en positiv udvikling, som har bevirket at der i løbet af 2012 er blevet ansat en række fysioterapeuter i projektstillinger.

REPRÆSENTANTSKABET I 2012

Danske Fysioterapeuters repræsentantskab blev afviklet i efteråret 2012. Regionsbestyrelsen drog derfor d. 2. og 3. november til Nyborg for at deltage i Repræsentantskabet 2012. På dagsordenen var der tre forslag fra medlemmer af regionsbestyrelsen, som repræsentantskabet skulle tage stilling til. De tre forslag var:

At arbejdsmiljø skulle indføres i Danske Fysioterapeuters formålsparagraf.

Dette forslag blev vedtaget, så formålsparagraffen nu lyder:
"Foreningens formål er at varetage medlemmernes faglige, arbejdsmiljømæssige og økonomiske interesser".

At nedsætte kontingentet for folkepensionister – Dette forslag blev også vedtaget så kontingentet for folkepensionister nu er på 540 kr. .

At der skulle oprettes en facilitatorenhed for fysioterapeutisk entreprenørskab, hvilket blev begrundet med, at foreningen har ambitioner om at sætte fokus på entreprenørskab inden for faget, og samtidig støtte op omkring, at der skabes flere arbejdspladser til fysioterapeuter. Dette forslag førte til en del debat blandt repræsentantskabet. Udfaldet blev en forkastelse af det samlede forslag, men et delelement om, at der årligt uddeles en "Iværksætter- og innovationspris" på 30.000 kr. blev vedtaget. Prisen skal uddeles på baggrund af kriterier der lægger vægt på nytænkning, igangsætning af ny fysioterapeutisk virksomhed, der har eller vil medføre nye fysioterapeutiske stillinger og som har positiv effekt på danskernes sundhed. Hovedbestyrelsen gav også tilsagn om, at der arbejdes videre med de konkrete tanker og idéer fra det oprindelige forslag. ■

MEDLEMSAKTIVITETER

Regionsbestyrelsen har haft et ønske om at tilbyde medlemmerne i Region Hovedstaden indsigt i aktuelle faglige og fagpolitiske emner samt at etablere en debat omkring disse. I 2011-12 har regionsbestyrelsen bl.a. arrangeret en række medlemsmøder under temaet "Mere træning – mindre kniv".

Medlemsmøderne har generelt været velbesøgte, og nogle så populære, at der er blevet lukket for tilmeldingen. Men for at imødekomme den store efterspørgsel er nogle af arrangementerne blevet afholdt to gange. Derudover har der, som tidligere nævnt i beretningen, været afholdt to dialogmøder, hvor temaet kredsede om, hvad de mange fremtidige fysioterapeuter skal arbejde med. Regionsbestyrelsen er glad for interessen for medlemsmøderne, og vil samtidig gerne opfordre medlemmerne til at komme med input til emner, som de synes det kunne være interessant at høre mere om til et kommende medlemsmøde. I det følgende kan du læse mere om et udpluk af de medlemsmøder, der har været afholdt de seneste to år, samt se en oversigt over alle medlemsmøderne.

RYGGEN & LUMBAL DISKUSPROLAPS

I juni 2011 var 60 af regionens medlemmer til det første medlemsmøde under temaet "Mere træning – mindre kniv", overskriften på mødet var ryggen og lumbal diskusprolaps. Oplægsholderen var fysioterapeut og ph.d Tom Petersen, Ryg og genoptræning København, som fortalte om operation kontra behandling af patienter med problemer med ryggen fx lumbal diskusprolaps. Efterfølgende diskuterede de fremmødte med udgangspunkt i oplægget og egne erfaringer, hvordan man som fysioterapeut bedst hjælper patienter, der har smerter i ryggen.

SUCCESSFULDT MEDLEMSMØDE OM BÆKKENBUND

Mere end 40 fysioterapeuter var i november 2011 samlet til medlemsmøde om bækkenbund. Spørgsmålet lød: Kan det betale sig at træne bækkenbunden? I selskab med fysioterapeut M.sc. Ulla Due som oplægsholder fik deltagerne klar

besked. Ja, det kan betale sig at træne bækkenbunden. Og det med gode resultater!

Ud fra forskning kan man ifølge Ulla Due, forvente at ca. halvdelen af alle kvinder, der lider af urininkontinens, kan kureres alene ved superviseret træning. Da træning jo på alle måder må siges at være mest omkostningsfrit både for patient og samfund, bør bækkenbundstræning altid være første valg til behandling af urininkontinens. Det skal dog bemærkes, at der synes at være langt bedre effekt af superviseret træning på hold end af hjemmetræning.

Medlemsmødet var det tredje i rækken under overskriften "Mere træning – mindre kniv". På de to foregående møder var det ryggen og knæet som var i fokus, men denne gang var det altså bækkenbund.

KRONISKE SMERTEPATIENTER

Fysioterapeut Inge Riis, som er godkendt som specialist i Muskuloskeletal Fysioterapi af Danske Fysioterapeuter, var oplægsholder på et medlemsmøde om kroniske smertepatienter, som løb af stablen i foråret 2012. På mødet fortalte Inge Riis om trin-for-trin modellen for træning af patienter med kroniske smerter. Modellen giver råd og vejledning til et målrettet, selvstyret træningsforløb delt op i fire trin, der er baseret på patientens ressourcer. Målgruppen er kroniske smertepatienter, som er tilknyttet et kommunalt træningscenter eller en fysioterapiklinik med det formål at forbedre patientens eget fysiske funktionsniveau.



Mange var mødt op for at få svar på spørgsmålet om, om man kan undgå operation ved at træne patientens skulder.

SKULDERBEHANDLING

Regionsbestyrelsen afholdte i efteråret 2012 endnu et medlemsmødet under temaet "Mere træning – mindre kniv", denne gang om skulderbehandling. Baggrunden for medlemsmødet var en rapport vedrørende medicinsk teknologivurdering af kirurgisk behandling af patienter med udvalgte og hyppige skulderlidelser, som udkom i 2011. Rapporten lagde op til en revurdering af behandlingsstrategien for skulderpatienter. Mødet skulle derfor gøre medlemmerne klogere på, hvornår skulderpatienter kan have glæde af træning, og hvornår de skal henvises videre til evt. operation. Sven Lausen, Fysioterapeut, Cert. Maitland (IMTA) holdte et rigtigt spændende oplæg om emnet. Arrangementet var meget velbesøgt og fik efterfølgende gode evalueringer fra de fremmødte.



Tillidsrepræsentanter i arbejdsgrupper på netværksmøde

OVERSIGT OVER MEDLEMSMØDER I 2011 & 2012

- **Temamøde** fysioterapi kontra operation til patienter med lumbal diskusprolaps, en del af temaet "Mere træning – mindre kniv". Afholdt 7. juni 2011.
- **Korsbåndskader, træning eller kirurgi?** en del af temaet "Mere træning – mindre kniv". Afholdt 12. oktober 2011.
- **Årsmøde** for praktiserende fysioterapeuter under overenskomst, afholdt 14. november 2011.
- **Bækkenbunden** - kan det betale sig at træne sin bækkenbund og hvor god er effekten af bækkenbundstræning egentligt? Oplægsholder Ulla Due, fysioterapeut, M.Sc. Afholdt 21. november 2011.
- **Økonomi & følelser** – hvordan påvirker finanskrisen os? Medlemsmøde for selvstændige fysioterapeuter uden overenskomst i Region Hovedstaden og Region Sjælland. Oplæg ved Lola Baidel, forfatter, coach og bogholder gennem 20 år. Afholdt 28. november 2011.
- **Bækkenbunden** - kan det betale sig at træne sin bækkenbund og hvor god er effekten af bækkenbundstræning egentligt? Oplægsholder Ulla Due, fysioterapeut, M.Sc. Afholdt 11. januar 2012 (gentagelse af arrangement fra 2011).
- **Den kroniske smertepatient** og træning, underviser Inge Riis, specialist i muskuloskeletal fysioterapi. Afholdt 26. april 2012.
- **Hvad skal fysioterapeuterne arbejde med i fremtiden?** Dialogmøde i København og på Bornholm. Afholdt i maj 2012.
- **Medlemsmøde:** Drøftelse af indkomne forslag til repræsentantskabet – hvad skal der lægges vægt på til repræsentantskabet? Afholdt 27. september 2012.
- **Skulderen** - Kan vi træne for at undgå operation? En del af temaet "Mere træning – mindre kniv". Afholdt 22. november 2012. ■

SÆRLIGE REGIONALE FORHOLD

I Region Hovedstaden er der oprettet et seniorudvalg for fysioterapeuter. Seniorudvalget laver arrangementer cirka to gange årligt og tager på udflugter rundt omkring i regionen. Formålet med at oprette seniorudvalget har først og fremmest været at pensionerede fysioterapeuter fik et forum, hvor de kunne mødes. Regionsbestyrelsen tror dog, at et seniorudvalg også kan være med til at pensionerede fysioterapeuter taler foreningens sag i fx de kommunale ældre-råd. Seniorudvalget har i 2011 og 2012 arrangeret fire udflugter.

I maj 2011 var det "Løvspringstur" i Hareskoven, hvor de spadserede en tur gennem den nyudsprungne skov, og efterfølgende spiste de smørrebrød på Bryggeri Skovlyst.

I oktober 2011 gik turen til Arbejdermuseet, hvor der først var en rundvisning, og dernæst frokost på museets cafe. Regionsformand Tine Nielsen sluttede sig til selskabet under frokosten, hvor hun fortalte om det sidste nye inden for det fysioterapeutiske arbejdsfelt.

Landbohøjskolens have fik besøg af seniorklubben i maj 2012. Efter at have fået en guidet tur i haven spiste seniorklubben frokost sammen.

Efterårsudflugten i 2012 gik til Medicinsk Museion. Inden omvisningen på museet var der frokost på Cafe Oscar, hvor regionsformand Tine Nielsen kom forbi, og fortalte om Danske Fysioterapeuters politiske arbejde. Ud over en spændende omvisning på museet synes de fremmødte også, at det var hyggeligt at gense gamle kollegaer.

Seniorudvalget annoncerer deres aktiviteter i Fysioterapeuten og på regionens hjemmeside, hvor der også står, hvordan man tilmelder sig arrangementerne. ■

Danske Fysioterapeuter,
Region Hovedstaden
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Grafisk Design:
Datagraf Communications