

# Betydningen af fysioterapi i behandling af KOL

## Fysisk aktivitet har overbevisende effekt

Hvert år får 15.404 danskere KOL, og ca. 169.000 danskere lever med KOL.

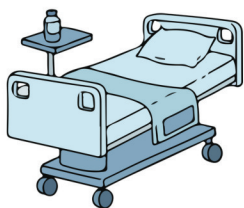
KOL er den sygdom, der – næst efter depression – er skyld i flest ekstra dødsfald hvert år (6.154 ekstra).

Vi ved med sikkerhed, at fysisk træning til personer med KOL virker på:



## Forløb giver færre indlæggelser

KOL-rehabiliteringsforløb fører til færre indlæggelser og mindre pres på sundhedsvæsenet.



Alle patienter med KOL kan have gavn af KOL-rehabilitering, da forbedringer ikke er afhængig af specifikke faktorer som alder, funktionsniveau eller lungefunktion.

## Uforløst potentiale

Ganske få patienter med KOL får tilbud om et rehabiliteringsforløb på hospitalet. Kun 295 patienter modtog i 2024 et sådant tilbud.

