



Skive d 1-3-2017

Høringssvar til Aarhus Kommunes Demensplan.

Danske Fysioterapeuter i Region Midtjylland takker for muligheden for at afgive høringssvar på Aarhus Kommunes Demensplan 2017.

I planen beskrives det, hvordan Aarhus Kommune vil tage udgangspunkt i den nyeste forskning, når det handler om forebyggelse og rehabilitering i forhold til demens.

Forskning viser, at træning kan forhale udviklingen af demens i de tidlige sygdomsstadier samt resultere i en række sidegevinster i form af bedre søvn, mindre rastløshed og mindre udadreagerende adfærd hos den demente. Disse positive sidegevinster gælder både tidligt og sent i demens sygdommens forløb. Træningsfællesskaberne kan understøtte de sociale netværk, som Aarhus Kommune fokuserer på i Demensplan 2017, og være noget, som både den demente og de pårørende vil kunne drage fordel af. Ikke mindst fordi undersøgelser viser, at social isolation, mangel på sociale kontakter og følelsen af ensomhed øger risikoen for at udvikle demens med 50 %. Derfor er det oplagt at udbyde holdtræningstilbud, dagtilbud og andre tilbud til de ældre borgere, hvor der er sundhedsfagligt uddannet personale til stede. Dette vil også sikre muligheden for tidlig opsporing af demens.

Inddragelse er et centralt begreb i arbejdet med demente. Både den demente selv og de pårørende i form af, at den demensramte selv er med til at sætte mål og give udtryk for ønsker i forhold til deres rehabilitering. Et særligt fokus bør der være på, at demens er en progredierende sygdom og ønsker og behov derfor kan ændre sig undervejs i forløbet.

Hvad angår faldforebyggelse, som Aarhus Kommune arbejder fokuseret med, vil der være brug for en ekstra indsats på demensområdet. Demente borgere har mere end dobbelt så stor risiko for at falde, som borgere på deres egen alder. Faldforebyggelse handler blandt andet om fysisk træning.

Danske Fysioterapeuter hæfter sig ved, at der i høringsudkastet er fokus på kompetencerne blandt kommunens ansatte. Ikke sjældent opstår der etiske dilemmaer i arbejdet med mennesker med demens, som opstår i krydsfeltet mellem respekten for borgerens personlige frihed og selvbestemmelse på den ene side og pligten til at yde den nødvendige pleje, omsorg og rehabilitering på den anden side. Derfor er der brug for at klæde frontpersonalet på med kompetencer til at arbejde med demente, og især konflikthåndtering bør have et særligt fokus med en balancegang mellem omsorgspligt og omsorgsmagt.

I udkastet til Demensplanen er sammenhængende forløb og optimale sektorovergange et fokusområde og indsatsen underbygges af, at kommunen har ansat seks demens- og hjerneskadekoordinatorer. Danske Fysioterapeuter hæfter sig ved, at ingen af disse koordinatorer har speciale i forebyggelse og rehabilitering. Et forhold som kunne understøtte implementeringen af demensplanen yderligere og bør indgå i overvejelserne fremadrettet.

Danske Fysioterapeuter ser flere spændende perspektiver i at arbejde for at integrere mennesker ramt af demens i samfundet. Her tænker vi især på at fastholde de arbejdsdygtige på arbejdsmarkedet i den tidlige fase af demenssygdommen. Dette vil kræve inddragelse af jobcentret samt en indsats for at afstigmatisere og eliminere tabuet omkring sygdommens demens. Aarhus Kommune kunne med fordel oplyse deres borgere om demens og om de tidlige tegn på demens ved hjælp af busreklamer, info skærme hos offentlige institutioner og sociale medier.

Danske Fysioterapeuter i Region Midtjylland står naturligvis til rådighed for spørgsmål og uddybning af høringssvaret.

Med venlig hilsen

Sanne Jensen
Regionsformand
Region Midtjylland
Danske Fysioterapeuter
Ågade 16
7800 Skive

Tlf.: 2322 9611

E-mail: saj@fysio.dk

