

2009



Årsberetning MIDTJYLLAND

En **ANDERLEDES** årsberetning

Vi har valgt at lave vores årsberetning på en ny måde. I år vil vi fortælle om det regionale arbejde gennem interviews med fysioterapeuter. De har alle gennem deres job eller interesse været involveret i Danske Fysioterapeuters regionale aktiviteter. Vi håber, at interviewene sammen med regionsformandens beretning gør, at du som fysioterapeut i Region Midtjylland kan samle puslespilsbrikkerne og danne dig et billede af vores arbejde i 2009.

Til hvert interview har vi skrevet en fakta-box. Her kan du læse om baggrunden for interviewet. Flere steder er der også indlagt links til beslægtede nyheder på vores hjemmeside. På den måde kan du dykke ned i emnerne, og for eksempel læse uddybende høringssvar og funktionsbeskrivelser eller se, hvem der sidder i regionsbestyrelsen.

Vi har valgt at lave en anderledes årsberetning, fordi vi gerne vil have flere læsere. Vi tror, at interviews med fysioterapeuter, som du måske kender eller som arbejder med et område, der ligner dit, vil vække nysgerrigheden for at læse mere om vores aktiviteter. Derudover tror vi også, at vi ved at knytte personlige oplevelser til aktiviteterne, kan give dig en oplevelse af genkendelighed og vedkommenhed i de ting, vi har sat i gang i årets løb.

Med andre ord: det er vores ambition, at vi med flere læsere kan skabe inspiration til aktiviteter, til nye kontakter samt til endnu mere samarbejde mellem den enkelte fysioterapeut og Danske Fysioterapeuter.

Med venlig hilsen

Regionsbestyrelsen

INDHOLD

En anderledes beretning	2
Lydmuren gennembrudt	4
Alle ville høre om styrketræning for ældre	8
Politikerkontakt – tag ordet	10
Regionsbestyrelsens valgkampsindsats	12
Glæde ved mini-fagfestival	14
Nye netværk på gyn-obs-området	16
Forskning skal udvikle faget	18
Møderne giver faglig sparring og mere viden	20
Samarbejdsudvalget samler sagerne	21
Ny træningschef skal bygge bro	23
Uddannelsesudvalget skal sikre udvikling	25

Lydmuren gennembrudt

Af Tina Frank, regionsformand

2009 er et år med mange nye landevindinger. Der er nye kontaktpersoner til "frie" fysioterapeuter, en ny plads til praksissektoren i fysioterapeut-uddannelsens rådgivende udvalg, nye opgaver på hospitalerne, nye netværk, nye samarbejder med Ergoterapeutforeningen, nye arbejdsformer i regionsbestyrelsen, nye kontakter til politikere i kommuner og region og ny hjemmeside. Selv årsberetningen har fået ny form.

Lydmuren gennembrudt

Den bedste nyhed er, at vi endeligt er kommet gennem lydmuren. Hele året har der været ønske om penge til arrangementer. Allerede før sommerferien stod arrangørerne i kø, netværk bankede på og arbejdsgruppen vedrørende den regionale mini-fagfestival skulle lægge budget. Arrangementspengene er brugt til blandt andet møder for netværk blandt kommunale ledere, børnefysioterapeuter og praktiserende. Der har desuden været faglige arrangementer om blandt andet træning af ældre, hjernens udvikling, magt og etik samt samarbejde mellem sektorerne. Og så har der været fagpolitiske møder om nye opgaver på hospitalerne og i praksissektoren. Før sommerferien flyttede regionsbestyrelsen flere penge over til kontoen for medlemsaktiviteter, og hver en krone er blevet brugt.

Årets største arrangement målt på planlægningsopgaven og antallet af deltagere var mini-fagfestivalen i oktober. Takket være en hårdt arbejdende arbejdsgruppe

fra regionsbestyrelsen, som blev forstærket med en fysioterapeut fra Århus Sygehus, havde vi inspirerende dag med oplæg om balance, nye tendenser i træning og stemmens kraft. Der var også forskellige bevægelses-workshops, som man kunne vælge mellem. Jeg er glad for, at så mange havde lyst til at deltage og for, at vi fik sat fokus på kvalitet i fysioterapi. Du kan læse mere om både arrangementer og mini-fagfestival senere i beretningen,



Jo flere, jo bedre

Men en ting er, at der for fysioterapeuter har været en masse at hente rent fagligt i 2009. En anden ting er, at gruppen af fysioterapeuter, som vi har arbejdet sammen med, også er blevet større. Blandt andet er der i foråret afholdt møde for et nyt netværk for sikkerhedsrepræsentanter, hvor erfaringer, vilkår og forventninger til Danske Fysioterapeuter blev drøftet. Planen er, at der skal afholdes to møder årligt

for sikkerhedsrepræsentanterne. På den måde vil vi være med til at udbygge netværket, give sikkerhedsrepræsentanterne mulighed for at få ny viden og inspiration samt dele erfaringer med sikkerhedsrepræsentanter fra andre arbejdspladser. Det lykkedes desværre ikke at afholde to møder i år, men det skal allerede nu planlægges, så vi når målet i 2010.

Der er også kommet tættere kontakt med en anden stor medlemsgruppe. Så sent som i december har den nyvalgte kontaktperson for selvstændige fysioterapeuter uden overenskomst, Stefan Kragh fra Holstebro, inviteret til møde om forventninger, behov og samarbejde mellem fysioterapeuter i den gruppe. Jeg deltog i mødet. Beskeden til Danske Fysioterapeuter var ret klar, synes jeg: vi skal arbejde for, at selvstændige uden overenskomst i højere grad tænkes ind i eksisterende og nye muligheder for faglig udvikling. Både hvad angår viden, økonomi og synlighed. Det glæder jeg mig til at arbejde videre med.

På polsk

I oktober flyttede Danske Fysioterapeuter sammen med Ergoterapeutforeningen i Mindegade i Århus. I alt er vi to regionsformænd, 7 forhandlingskonsulenter og en studentermedarbejder i huset.

Mens vi samlede os i Århus, flyttede Dansk Sygeplejeråd, Danske Bioanalytikere og Kost- og ernæringsforbundet til Silkeborg i et nyt, stort bofællesskab. I regionsbestyrelsen valgte vi at sige nej tak til invitation om at flytte med, fordi Ergoterapeutforeningen og vores egne forhandlingskonsulenter forblev i Århus. Regionsbestyrelsens vurdering er, at vi bedst kan gavne vores medlemmer ved dagligt samarbejde med ergoterapeuterne og egne

forhandlingskonsulenter. På den måde kan vi hurtigere opfange, reagere og samarbejde om problemstillinger eller muligheder på vores mange fælles arbejdspladser.

I 2009 har vi sammen med Ergoterapeutforeningen holdt medlemsmøder for blandt andre sikkerhedsrepræsentanter, børnetrapeutnetværket og hospitalssektoren. Vi har også sammen stået for et arrangement for kommunale ledere af træningsområdet. Her underviste en oplægsholder fra Region Midtjylland i det at lave en mini-MTV. Det er både inspirerende og aflastende for mig at samarbejde med Ergoterapeutforeningen. Meldingerne fra mange af vores offentligt ansatte medlemmer lyder også på, at samarbejdet giver stor mening i forhold til dagligdagen på arbejdspladserne.

Kært barn har mange navne

Opgaveglidning. Opgaveflytning. Ny opgavevaretagelse. Mulighederne er mange, men det vi taler om er helt præcist, at vi arbejder for at skabe flere jobs til fysioterapeuter. Derfor har vi blandt andet afholdt to medlemsmøder for fysioterapeuter i hospitalssektoren, hvis arbejdsopgaver er under forandring, blandt andet på grund af meget kortere og mere komplicerede indlæggelsesforløb. På møderne har der været erfaringsudveksling af, hvilke nye opgaver fysioterapeuter har fået eller taget, opstart af netværk for funktionsledere på hospitalerne samt drøftelser af muligheder og barrierer (både økonomisk og kulturelt) i bestræbelserne på at overtage nye funktioner på hospitalerne.

Sideløbende med vores egne møder arbejdes der i Region Midtjyllands forvaltning med opgaveglidning og sundhedsplanlægning. Her ved årets afslutning

lægger regionen op til, at en del af de to millioner kroner, der næste år skal bruges på opgaveglidnings-projekter, skal bruges på mere fysioterapi i de kliniske specialer samt flytning af opgaver fra læger til ergo- og fysioterapeuter blandt andet inden for ortopædkirurgi og akut modtageafsnit.

Vi presser på for at få fysioterapeuter med i styre- og arbejdsgrupper, som typisk er besat af embedsmænd, læger og sygeplejersker. Vi gør også opmærksom på, at fysioterapeuter bør have en plads på netop skadestuer og ambulatorier, og at de bør indgå i flere screenings- og diagnostikfunktioner. Her er brug for mønsterbrydning. Hvis man for eksempel skal tænke nyt om opgaveglidning, så nytter det ikke noget, at det er de to største grupper, læger og sygeplejersker, der mødes med hinanden og finder ud af, hvordan tingene kan tilrettelægges. Opgaveglidning kræver kendskab til professionernes funktioner. Derfor skal fysioterapeuter også med i planlægningsfaserne.

Regionsbestyrelsen har også inviteret til medlemsmøde om visioner og nye opgaver i praksissektoren. Udløberen på mødet blev, at der skal laves et medlemsarrangement med en oplægsholder, der fortæller om, hvordan man som selvstændig kan omstille sig til den situation, at man i højere og højere grad har mulighed for at byde ind på forskellige sundhedsfaglige opgaver.

Hvor længe er for lang tid?

Op til kommunal- og regionsrådsvalget har vi regionalt fulgt op på en undersøgelse om ventetider på genoptræning, som Danske Fysioterapeuter har fået lavet. Undersøgelsen viser blandt andet, at ventetiderne på vedligeholdende træning er øget i mange kommuner. Det har vi

kritiseret flere midtjyske kommuner for i lokale aviser. Kritikken har fået os i dialog med f.eks. sundhedsrådmanden i Århus, i Norddjurs Kommune fremgår det nu af konstitueringsaftalen at der skal være bedre service på genoptræningsområdet, og i regionsrådet bad SF's spidskandidat om en redegørelse på hele genoptræningsområdet.

Jeg deltog i flere valgmøder, og fik blandt andet Bent Hansens ord for, at læger ikke behøver være gate keeper på alle sundhedsydelse. Jeg har på møderne (og i breve og medier) også gjort det klart, at der laves for få genoptræningsplaner. Kun fire ud af ti patienter med ny hofte eller nyt knæ får en genoptræningsplan. Resten må undvære. Heldigvis opdages nogen af de kommunale terapeuter, af deres pårørende eller af hjemmeplejen. Det kunne jeg blandt andet konstatere på arbejdspladsbesøg i Samsø Kommune.

Skole-praktik

Nej, der står ikke skolepraktik. Der står skole binstreg praktik, og det er udtryk for, at vi også har arbejdet for at øge sammenhængen mellem uddannelsesstederne og praksisområdet. Helt konkret ønsker både fysioterapeuterne i samarbejdsudvalget for fysioterapi og uddannelsesstederne bedre muligheder for praktikforløb i praksissektoren. Det handler for eksempel om mindre egenbetaling for nye kliniske undervisere, der skal tage et diplom-modul, og om ikke at gå ned i indtægt, når man har studerende på klinikken. Der arbejdes videre med mulighederne, også ved de kommende overenskomstforhandlinger, men det er ikke nemt at få flere penge på bordet i samarbejdsudvalget.

Til gengæld lysner det med hensyn til at få praksissektoren repræsenteret i uddannelsesudvalget for fysioterapi. Udvalget, som jeg er del af, er tilknyttet fysioterapeutuddannelserne i Århus og Holstebro. Fra første møde har jeg arbejdet for at en af pladserne bliver øremærket praksissektoren, ligesom der i forvejen er øremærket pladser til kommuner og region. Det ser ud til, at vi når i mål med det i 2010.

Den hemmelige hjemmeside er afsløret.

Tallet for dagligt besøgende på vores hjemmeside stiger konstant. De fleste besøgende klikker direkte ind på vores kalender, og det er fornuftigt, for der går sjældent mere end et par uger før et nyt arrangement bliver annonceret. På hjemmesiden er der også lavet en oversigt over faglige og organisatoriske netværk for fysioterapeuter, som man nemt kan komme i kontakt med. Det var et konkret ønske til regionsbestyrelsen på generalforsamlingen i februar.

Fra hjemmesiden sender vi elektroniske nyhedsbreve ud til knap 300 tilmeldte. En eller to gange månedligt får de sidste nyt om kommende arrangementer, lokale begivenheder eller om mit arbejde som

regionsformand. Det kan man også læse om på min blog.

Vi arbejder på, at den regionale hjemmeside også kan bruges til at give et overblik over aktuelle forsknings- eller udviklingsinitiativer i regionen. Det er et stort arbejde at finde frem til en fornuftig måde at af-dække området på, men vi stræber efter en model, som kan gøre det nemmere for fysioterapeuter at finde viden om deres arbejdsområder og give inspiration til yderligere udvikling af professionen fysioterapi.

Tak for i år

Mange nye ting er sket i 2009 og mange fysioterapeuter har involveret sig i Danske Fysioterapeuters arbejde i årets løb. Tak til regionsbestyrelsen, alle tillidsvalgte, alle som har ladet sig interviewe til årsberetningen og til alle, som på anden måde har deltaget i foreningens aktiviteter.

En ting er dog ved det gamle: regionsformanden hedder stadig Tina Frank, idet jeg i årets løb blev genvalgt til regionsformand for de næste fire år. Jeg glæder mig til at fortsætte det politiske arbejde på vores mange fronter.

Du kender fysio.dk. Men ved du også, at

din egen region har en hjemmeside

fyldt med lokale arrangementer, indlæg fra din regionsformand og aktuelle nyheder om politisk arbejde? Får du vores nyhedsbrev, som opdaterer dig på nye aktiviteter?

Klik ind på midtjylland.fysio.dk og vær med.

Alle ville høre om styrketræning for ældre

*Karin Nørgaard (t.v.) og Inger Oddershede havde ikke tidligere prøvet at arrangere et **medlemsmøde** og var derfor ekstra glade for, at det gik så godt.*



Af Ib Salomon, journalist

Uden på forhånd at vide det ramte fysioterapeuterne Karin Nørgaard og Inger Oddershede tidens trend, da de i september indbød til en temaaften om fysisk træning og testning af ældre. Allerede en uge inden arrangementet blev omtalt i Fysioterapeuten var der op mod 50 tilmeldte.

"Så vi blev enige om, at vi godt kunne få plads til 60 og alligevel bevare dialogen, men også de 10 ekstra pladser blev hurtigt fyldt", fortæller Karin Nørgaard. Alligevel blev tilmeldingerne ved med at strømme ind, så der til sidst var 35 på venteliste.

Ældre overvurderer kondition

Temaaftenen fandt sted på Holme Lokalcenter i Århus, og deltagerne kom fra det meste af regionen. De hørte oplæg fra fysioterapeuterne Frederik Råby og Torsten Nielsen, der lavede bachelorprojekt på lokalcentret i Holme, netop om ældre og deres kondition.

"De nåede frem til, at mange gamle og friske vurderer sig selv til at have en god kondition – i hvert fald bedre end den, målingerne viser, og at det derfor er godt at lære dem at styrketræne", fortæller Karin Nørgaard.

Konklusionen stemmer med andre undersøgelser, og den nye trend er derfor at tilbyde ældre styrketræning.

"Og det er nyt, for tidligere var vi mere forsigtige", siger Karin Nørgaard, som mener, at det netop var lysten til at høre om den nye viden, der førte til den kæmpestore opbakning til tema-aftenen.

"Vi bruger også selv styrketræning nu. Vi tester det stadig, og foreløbig med gode resultater. Fx kører vi nu med 8 i stedet for 15 gentagelser i norsk sekvenstræning, men med større vægt", forklarer Karin Nørgaard.

Positive tilbagemeldinger

Ideen til temaaftenen fik hun og Inger Oddershede på vejen hjem fra sidste års

generalforsamling i Region Midtjylland. Her fortalte regionsformand Tina Frank, at der var midler til overs til medlemsarrangementer.

"Det skal altså blive løgn, så vi søger nogle af midlerne, bestemte vi", fortæller Karin Nørgaard. I forberedelsesfasen fik de god støtte og opbakning fra regionsformand Tina Frank, og efter tema-aftenen kunne Karin Nørgaard og Inger Oddershede glæde sig over, at næsten samtlige 50 evalueringer af arrangementet var positive.

Flere af dem, der ikke blev plads til, spurgte om ikke arrangementet kunne gentages, og meget tyder på, at det sker – formentlig i Herning i begyndelsen af 2010.

Støtte til 10 arrangementer

I 2009 fik pengene til medlemsarrangementer endelig ben at gå på. Regionsbestyrelsen har således støttet ca. 10 arrangementer i regionen. **Emnerne** spændte vidt – lige fra træning af ældre, hjerneforskning og samarbejde mellem sektorerne til valgmøder op til kommunalvalget.

Reglen er, at man selv skal stå for arrangementet, men at man kan søge penge til oplægsholdere, lokale, forplejning o.lign. Arrangementerne skal være med til at udvikle fysioterapeuternes **funktionsområde og kompetencer**.

Læs mere om muligheden for selv at planlægge medlemsarrangementer på www.fysio.dk/regioner/midtjylland/arrangementer

Politikerkontakt – tag ordet

Tag ordet! Det er den erfaring, regionsformand Tina Frank har taget med sig efter et utraditionelt møde med en politiker.

Af Anne Guldager, journalist

skal jeg nok vise dig dokumentationen". Aleksander Aagaard nikkede til, at det skulle de da nok kunne finde ud af, og som sagt så gjort. Tina Frank holdt ham op på løftet, og regionspolitikeren kvitterede i august med en invitation til et møde i privaten.

"Og han lyttede faktisk", fortæller Tina Frank, der fik redegjort for Sundhedsstyrelsens dokumentation for fysisk aktivitet som behandling.

”

Tænk at han åbnede sit hjem! ”

Regionalt indspark

Da der i juni var konference for bestyrelsesmedlemmerne i Danske Fysioterapeuters fem regioner, var der blandt andet en paneldebat på programmet. I panelet, der var inviteret til blandt andet at diskutere fysioterapiens fremtidige rolle, sad blandt andre næstformand i Danske Regioners sundhedsudvalg, Aleksander Aagaard (V).

Da han samtidig er kommunalbestyrelsesmedlem i Skanderborg og medlem af regionsrådet i Region Midtjylland, så Danske Fysioterapeuters regionsformand i det midtjyske, Tina Frank, sit snit til at få afleveret et regionalt indspark.

"Jeg synes, det er rigtig ærgerligt, at regionen har sparet motion på recept væk", lød hendes budskab, hvortil Aleksander Aagaard svarede, at motion på recept jo havde viste sig ikke at virke. "Nej", replacerede Tina Frank, "fysisk aktivitet har god effekt på behandlingen af en lang række sygdomme, og hvis du vil tage et møde,



Alexander Aagaard vil gerne som kommunal- og regionsrådspolitiker være tilgængelig for borgere, presse og organisationer.

"Jeg kunne næsten ikke styre min overraskelse på vejen tilbage til kontoret. Her har vi sendt brev efter brev til sundhedsudvalget og skrevet læserbreve uden nogen fornemmelse af at blive hørt, og så er det det her, der skal til. Tænk at han åbnede sit hjem!", siger Tina Frank, der også lige benyttede lejligheden til at få talt for vær

dien af sekundær forebyggelse i form af mange flere genoptræningsplaner. Og også her mødte hun lydhørhed.

"Han virkede i hvert fald meget overrasket over at høre, at kun fire ud af 10 hoftealloplastik-patienter udskrives med en genoptræningsplan", fortæller hun.

Som **regionsformand** er Tina Frank sat til at varetage Danske Fysioterapeuters politiske **interesser** i Region Midtjylland.

Hendes arbejde består bl.a. i at **overvåge** arbejdet i kommunerne og regionen samt løbende at skabe **dialog** med regionens politikere, sundhedspolitiske samarbejdspartnere mv.

Lytter meget gerne

Selv siger Aleksander Aagaard efter mødet, at han skam mener, det er en del af hans politikerrolle at være tilgængelig for borgere, presse, uddannelsessøgende, faglige organisationer og mange flere.

"Derfra får jeg en stor del af min viden om især de forhold, hvor vi kunne gøre en bedre indsats. Tina Frank er jo en nøgleperson, som jeg meget gerne lytter til", siger Aleksander Aagaard, der synes, han fik meget ud af mødet.

Vi fik ryddet et par misforståelser af vejen - nemlig, at når jeg mente at have hørt tvivl om langtidseffekten af motion på recept, havde jeg især tænkt på overvægtige og ikke de 28 andre sygdomme eller lidelser, der kan modvirkes eller afhjælpes med motion. Jeg er i det hele taget fuldstændig enig i at motion stort set kan forbedre situationen for alle raske og syge".

Tina Franks oplevelse af, at Aagaard blev overrasket over at høre, hvor få der udskrives med en genoptræningsplan, er god nok, og han vil følge op på det, lover han: "Jeg vil spørge vores sundhedsdirektør om, hvad vi vil kunne forvente af forbedringer af den dårlige indsats".

Du kan Følge med i Tina Franks løbende **politiske** arbejde og **faglige** overvejelser gennem Tinas blog på

www.fysio.dk/regioner/midtjylland/tinas-blog

Regionsbestyrelsens

Af Rie S. Knudsen, studentermedarbejder

valgindsats

Hvad vil kandidaterne til kommunal- og regionsvalgene med træningsområdet, forebyggelse og fysioterapi?

Det har regionsbestyrelsen arbejdet med op til valget den 17. november.

Det er dels sket gennem læserbreve, pressemeddelelser om ventetider til genoptræning, deltagelse i valgmøder og dialog med lokale politikere.

Som en del af regionsbestyrelsens valgkampindsats i Region Midtjylland kontaktede Ditte Jensen lokalpolitikeren i Ikast-Brande Kommune, Morten Colbert (SF). Hun stillede ham tre hurtige spørgsmål om fysioterapi, og det gav resultat.

Morten Colbert er nu bekendt med undersøgelsen "Kommunal træning af ældre 2009", som Danske Fysioterapeuter har udarbejdet i samarbejde med Ergoterapeutforeningen, Ældre Sagen og Danske Handicaporganisationer, og han brugte den aktivt i sin valgkamp.

Inspiration til politikerkontakt

Ditte Jensen forklarer, at hun valgte at kontakte Morten Colbert efter et inspirerende regionsbestyrelsesmøde. Her deltog Danske Fysioterapeuters politiske organisatoriske konsulent Janus Pihl Christensen bl.a. med gode tips til, hvordan man bedst "håndterer" politikerne.

"Det hjalp utrolig meget at få nogle konkrete værktøjer til, hvordan man går til politikerne, når man som mange af os ikke er vant til det", udtaler Ditte Jensen. "På samme måde var det godt, at han havde nogle konkrete undersøgelser med, som man kunne underbygge sine argumenter med", forklarer hun.

Synliggørelse af regionsbestyrelsens arbejde

"Valgindsatsen indgik også som et led i det løbende arbejde med at synliggøre det arbejde, vi laver i regionsbestyrelsen", siger Ditte Jensen. "Det er vigtigt for os, at vi hele tiden bliver bedre til at vise, hvad en regionsbestyrelse betyder for medlemmerne i regionen", uddybes der.

I den forbindelse har regionsbestyrelsen overvejet en række konkrete initiativer. Heraf fylder videreformidling af det fagpolitiske arbejde i regionsbestyrelsen en del, ligesom der

er ønske om flere arbejdspladsbesøg i 2010. Regionsbestyrelsen har også intentioner om i endnu højere grad end nu at deltage i de medlemsarrangementer, som Danske Fysioterapeuter i Region Midtjylland støtter økonomisk.

Fortsætter det fagpolitiske

"Jeg har fået indblik i, at man faktisk kan gøre en forskel, og at man er i stand til at påvirke politikere i forhold til vores fagpolitiske interesser", forklarer Ditte Jensen om sin genopstilling til regionsbestyrelsen. "Mange vigtige udvalgsposter indenfor sundhedsområdet er fx besat af politikere uden en egentlig sundhedsfaglig uddannelsesbaggrund, og der er derfor brug for nogen til at fortælle dem, når de tager fejl", uddyber hun.

"Jeg er ligeledes blevet tiltagende bevidst om, at jeg kan bruge regionsbestyrelsesarbejdet i forhold til mit eget arbejdsområde med specialiseret neurorehabilitering i Hammel", forklarer Ditte Jensen. "Aktuelt er der sket store ændringer i tilbuddet på Hammel Neurocenter det sidste års tid, og det er et særligt ønske for mig at overvåge dette område i 2010", fastslår hun.

"I forbindelse med et genvalg til regionsbestyrelsen håber jeg at kunne være med til at sætte ekstra fokus på området og evt. påvirke beslutningstagere i regionen til at bidrage til fastholdelse af medarbejdere samt fortsat faglig udvikling", slutter Ditte Jensen af.



Ditte Jensen opstillede for første gang til regionsbestyrelsen i januar 2009 og begyndte som aktivt medlem i april. Hun har nu valgt at genopstille for endnu et år.

Hvis du gerne vil læse mere om regionsbestyrelsen eller se, hvem vi er, så kig her:

<http://fysio.dk/Regioner/midtjylland/Regionsbestyrelsen/>

Glæde ved mini fagfestival

Af Marie Fisker, studentermedarbejder

Succesfuld fra start

På den sidste dag i oktober måned afholdt Region Midtjylland i år for første gang sin egen mini fagfestival – og det blev en succes.

Overskriften for festivalen var 'Glæden ved bevægelse', som blev arbejdet med på mange og vidt forskellige måder gennem den brede vifte af workshops.

Deltagere på dette års mini fagfestival. Som det ses, har de i god tråd med festivalens tema et smil på læben.



Inden start havde arrangørerne af mini fagfestivalen haft et succeskriterium på 100 deltagere. Målet blev klart opfyldt med de 140 tilmeldte fysioterapeuter, så "arrangørerne var meget tilfredse", fortæller fysioterapeut og yogalærer Pia Westhoff, der samtidigt var medarrangør af festivalen.

Kvalitet i fysioterapi

Pia Westhoff fortæller, at arrangørgruppen i arbejdet med programmet havde vægtet, at det både skulle indeholde

teori og praksis, og at der skulle være stor fokus på kvaliteten i fysioterapi.

Disse tanker førte til et program, der bød på fem vidt forskellige workshops samt et indledende og et afsluttende fællesarrangement. Blandt workshop-temaerne kunne man blandt andet finde "Nintendo Wii som træningsredskab", "Hvad er balance – kan balance måles?" og "Fodstilling og fodfunktion".

Kirsten Breindahl, der også var medarrangør, forklarer, at målet havde været

at få et meget varieret program med en stor alsidighed blandt de forskellige workshops. De havde lagt vægt på tre forskellige tilgange: "Der var noget virkelig fagligt, noget med bevægelse, og noget til bevægelse i hovedet", fortæller hun.

Nye træningstendenser

Kirsten Breindahl var især begejstret for det indledende arrangement, der var et foredrag af Morten Zacho. Han er cand. scient. i idræt og pt. ekstern lektor på Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet. Foredraget omhandlede nye former for aktiviteter, der har blandet sig med mere traditionelle aktiviteter som fx gymnastik og boldspil. Det har rykket grænser og givet nogle spændende træningsformer. "Det var fantastisk godt", fastslår Kirsten Breindahl.

Udover at være en del af arrangørgruppen var Pia Westhoff også oplægsholder for workshoppen fysio-yoga. Fysio-yoga er en yogaform, hvor man bl.a. arbejder med holdningskorrektion, balance og udholdenhedstræning. Om workshoppen fortæller hun, at deltagerne var meget positive. Det eneste minus havde været, at det var svært at holde workshoppen inden for de 45 minutter, der var sat af til den på dagens program.

En succesfuld dag

Alt i alt var regionens første mini fagfestival en stor succes, og både Pia Westhoff og Kirsten Breindahl er af den overbevisning, at den skal gentages. "Stemningen var positiv, og folk syntes, at indholdet var godt og spændende", fortæller Pia Westhoff. Kirsten Breindahl er ligeså begejstret: "Det var en dejlig dag, som appellerede til mange forskellige".

Regionsbestyrelsen afholdt den 31. oktober en **midtjysk** mini fagfestival. Temaet var "**Glæden ved bevægelse**".

Dagen bestod af fælles oplæg om nye motionstendenser og balance, samt valgfrie **workshops** om blandt andet fodens stilling, træning med Nintendo Wii og fysio-yoga.

140 fysioterapeuter deltog i dagen, som blev **rost** højt i den efterfølgende evaluering.



Læs om flere afholdte arrangementer her:
www.fysio.dk/regioner/midtjylland/arrangementer/afholdte-arrangementer

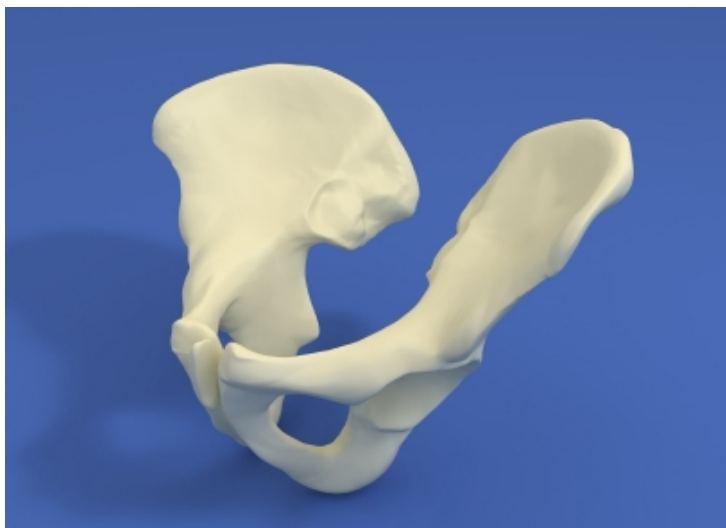
Nyt netværk på gyn-obs området

Af Ib Salomon, journalist

Ideen blev født på Regionshospitalet Viborg, og det første møde fandt sted i september. Mødet samlede 12 fysioterapeuter fra Region Midtjylland, alle med gynækologi og obstetrik som interesse eller arbejdsområde. På mødet var der stemning for at danne en regional netværksgruppe på gyn-obs området, ligesom der blev aftalt et nyt møde i slutningen af november.

November-mødet blev noget af et tilløbsstykke. Eller som en af arrangørerne, fysioterapeut Karen Margrethe Kaas, udtrykker det: "Det var lige ved at blive for populært", for der var trængsel, da hele 28 fysioterapeuter fra det meste af regionen mødtes i Fysioterapi Nord på Aarhus Universitetshospital Skejby.

Her hørte de først et fagligt oplæg fra afdelingslæge Marianne Glavind-Kristensen, som gennemgik hele bækkenets anatomi. Derefter blev deltagerne inddelt i grupper, hvor erfaringer blev blandet med knap så erfaringer. Opgaven var, ud fra et undersøgelseskema, at øve sig i praktisk vaginal palpation.



Støtte til nye netværk

Regionsbestyrelsen støtter opstarten af nye faglige og **fagpolitiske** netværk.

Der kan fx gives penge til **netværkets** tovholder eller til oplægsholdere og leje af lokaler.

Netværk er med til at sikre kvalitet i fremtidens fysioterapi og med til at sikre **vidensdeling** på tværs af sektorer og arbejdspladser.

I regionen findes der i forvejen **kommunale** netværk, et netværk blandt praktiserende fysioterapeuter samt et netværk af ergo- og fysiobørneterapeuter.

Føler sig alene med opgaverne

Deltagerne kom både fra klinikker, sygehuse og kommuner. Succesen forklarer Karen Margrethe Kaas med, at man ofte føler sig meget alene om opgaverne, fordi kun ganske få fysioterapeuter har gyn-obs som primært arbejdsfelt. Der er derfor i høj grad brug for at møde andre og udveksle erfaringer om det område, man brænder for.

Deltagerne var meget indstillede på at danne en netværksgruppe og besluttede derfor at sende en ansøgning til regionsbestyrelsen, ligesom der blev indsamlet mailadresser på alle deltagere.

”Vi har et stort behov for at kunne sparre med andre, udveksle erfaringer og undervise hinanden. Det kunne også være spændende, hvis vi kan få gang i noget forskning”, mener fysioterapeut Mette Pytlich fra Regionshospitalet i Viborg, en af initiativtagerne til netværket.

”På sigt kan et netværk bl.a. være med til at sikre et ensartet og godt tilbud på sygehusene”, mener hun.

Netværksgruppens næste møde holdes i Silkeborg i februar 2010.

Forskningen skal udvikle faget

Af Ib Salomon, journalist

Rigtig mange fysioterapeuter interesserer sig for forskning. Enten fordi de gerne vil anvende forskningsresultater i deres kliniske praksis, eller fordi de selv har fået interesse for at forske og dermed medvirke til at udvikle faget.

Det kan fysioterapeut og ph.d. Mette Krintel Petersen tale med om, for hun har i flere gange i årets løb holdt oplæg om forskning, først på regionens generalforsamling i februar og siden på en forskningsdag på Skejby Sygehus, arrangeret af fysioterapi- og ergoterapiafdelingerne på Århus Universitetshospitalet og støttet økonomisk af Danske Fysioterapeuter i Region Midtjylland.

Forskning på fagfestivalen

Forskningsdagen blev holdt i september og samlede omkring 100 fysio- og ergoterapeuter fra hele Region Midtjylland. De kom fra både primær- og sekundærsektoren, og dagen blev en stor succes som deltagerne gerne så gentaget.

Også på Danske Fysioterapeuters Fagfestival kunne man høre Mette Krintel Petersen, der ser fagfestivalen som en enestående mulighed for dialog mellem klinikere og forskere.



Mette Krintel Petersen fik bl.a. økonomisk støtte fra Danske Fysioterapeuters forskningsfond til sin forskning. Den støtte var hun meget glad for, ikke mindst fordi den gav hende fornemmelsen af, at foreningen fandt hendes arbejde værd at støtte.

Senest var hun i november medarrangør af Skejby Sygehus Forskningssymposium for sundhedspersonale med mellem- og videregående uddannelser. Arrangementet har været en tradition gennem flere år og interessen er stor – i år var der fx 300 tilmeldte, og det glæder Mette Krintel Petersen, fordi arrangementer som dette er med til at sikre, at

forskningen kommer patienter og borgere til gavn.

Mange i gang med ph.d.

"Jeg har altid interesseret mig for forskning og udvikling", fortæller Mette Krintel Petersen, der i sin tid var med til at stifte Dansk Selskab for Fysioterapeutisk Forskning.

Selv blev hun ph.d. i 2008 på en afhandling om rehabilitering af hoftepatienter, og hun glæder sig over, at efterhånden rigtig mange danske fysioterapeuter enten er i gang med en ph.d. eller har opnået ph.d.-graden.

"I forhold til andre grupper med en mellemlang uddannelse ligger vi fysioterapeuter højt, men det kan sagtens blive bedre. Sverige har eksempelvis en længere tradition for akademisering", siger Mette Krintel Petersen.

Hun mener ikke, det er gjort med, at flere fysioterapeuter tager en forskeruddannelse. Hvis investeringen i flere fysioterapeuter med en ph.d. skal gavne faget og samfundet, så er det nødvendigt med en stillingsstruktur, som sikrer, at de kan udnytte deres kompetencer.

Skejby som forbillede

Hvad det angår, ser hun Skejby Sygehus som et forbillede på et visionært og dynamisk forskningsmiljø. Sygehuset har fx indgået aftaler om delestillinger med Århus Universitet, så ph.d.'er med en mellemlang, videregående sundhedsuddannelse kan fortsætte deres akademiske karriere.

"Nu mangler vi bare, at Århus i lighed med Odense og København får et professorat, da det er en væsentlig drivkraft for fagudviklingen. Jeg håber der-

for, at Danske Fysioterapeuter vil medfinansiere et professorat i Århus, som de har gjort i Odense og København", siger Mette Krintel Petersen.

Ny viden skal udbredes

Ny viden skal både dyrkes, udbredes og bruges.

Derfor har regionsbestyrelsen inviteret - eller delvist finansieret - oplægsholdere med den nyeste viden på deres område til flere arrangementer.

Det gælder bl.a. generalforsamlingen, mini fagfestivalen og fyraftensmøder.

Også netværket af kommunale ledere har fået støtte til et oplæg om udarbejdelse af mini-MTV.

Møderne giver faglig sparring og mere viden

Af Ib Salomon, journalist

Hun er medlem af tillidsrepræsentanternes netværk. Og det netværk er ikke noget, hun vil undvære. For Ingelis Ribberholt får masser af input med sig fra de fire årlige møder.

"Jeg har prioriteret møderne højt, for det giver mig meget. Jeg synes, det er interessant at høre, hvordan de andre tillidsrepræsentanter gør, og hvad der rører sig i de andre kommuner", forklarer Ingelis Ribberholt, der er ansat i Horsens Kommune.

Samtidig giver møderne også en mulighed for at få sat ansigt på regionens andre tillidsrepræsentanter.

"Jeg hører tit på møderne, at folk bruger hinanden udover. Jeg har da også mailet rundt til nogle af medlemmerne for at spørge mere ind til et emne, vi har haft oppe at vende, fortæller Ingelis Ribberholt, som sætter stor pris på den faglige sparring.

"Det er rart at udveksle erfaringer med andre tillidsrepræsentanter. Vi bruger jo hinanden og sparrer på samme måde som når fysioterapeuter sparrer", siger hun.

Lærer af de erfarne

Men netværket har også givet hende indblik i, hvordan de mere rutinerede tillidsrepræsentanter arbejder.

Det har været rigtig godt at høre, hvordan de garvede i branchen – dem der har forhandlet i mange år – hvordan de gør i praksis. Det betyder, at jeg føler mig bedre klædt på i forhold til situationen", fortæller Ingelis Ribberholt.

Og lønforhandlingerne har blandt andet været på dagsordenen i 2009. Noget af det, der også har fyldt rigtig meget, er trepartsmidlerne.

"Der har været rigtig mange ansøgere til midlerne til kompetenceudvikling, og jeg har på fornemmelsen, at det har været rigtig svært at få en del af dem, forklarer hun, og understreger, at møderne i netværket er organiseret omkring en dagsorden, hvor medlemmerne byder ind med emner, men de to altoverskyggende emner i 2009 har altså været lønforhandlinger og trepartsmidler.

Der bliver holdt fire årlige TR-møder i Silkeborg, og her kan alle tillidsrepræsentanter i Midtjylland deltage. På møderne bliver der udvekslet erfaringer – det kan

være om lønforhandlinger, penge til kompetenceudvikling og vilkår for tillidsrepræsentanterne. Regionsformanden deltager også i møderne, og der er forskellige oplægsholdere, som eksempelvis den lokale foreningskonsulent.

Samarbejdsudvalget samler sagerne

Af Helle Horskjær, journalist.

De praktiserende fysioterapeuters samarbejdsudvalg arbejder bredt og tværfagligt. For udvalget består både af fysioterapeuter og politikere fra kommunalt og regional regi, og sagerne i udvalget handler om alt fra deling af ydernumre til praktikmuligheder i praksissektoren.

Diskussionerne i samarbejdsudvalget kan godt gå højt. Men det ser medlemmerne kun som en styrke. For den faglige diskussion er med til at få tingene sat i perspektiv.

”

Der er en åbenhed på tværs af sektorerne ”



”Vores forskellige baggrunde gør, at vi kan få nogle gode diskussioner. Og det synes jeg skaber dynamik og gør, at vi ser tingene fra andre vinkler. Der er en åbenhed på tværs af sektorerne”, siger koordinerende medlem af samarbejdsudvalget, Karin Sigaard om udvalget, der består af fire fysioterapeuter, to kommunalpolitikere, to regionalpolitikere og Danske Fysioterapeuters regionsformand, der deltager som observatør.

Samarbejdsudvalget, der er nedsat på praksisområdet, behandler sager, der har med **overenskomsten** for de praktiserende fysioterapeuter at gøre.

Sagerne kan eksempelvis handle om deling af **ydernumre**, penge til faglig udvikling, **praktikmuligheder** i praksissektoren, og regulering af antallet af ydernumre.

Samarbejdsudvalget holder møder **fire gange** årligt.

Og den åbenhed var blandt andet med til at etablere en forsøgsordning med psykosomatisk fysioterapi.

En af de praktiserende fysioterapeuter ville gerne have en time i stedet for en halv time til psykiatridelen. Og der argumenterede en af kommunalpolitikerne for, at det skulle prøves af – for det handler jo også om, at kommunerne ser de patienter på dagpengekontorerne, og at fysioterapi måske kan afhjælpe nogle af patientens problemer”, fortæller Karin Sigaard.

Uenighed om formuleringen

Men det er ikke altid, at det er lige nemt at opnå enighed i udvalget. Især blev der brugt ekstra timer på formuleringen i praksisplanen om kapaciteten af ydernumre. Her var udvalget nemlig ikke enig med regionsformanden. ”Der er et øget behov for fysioterapi, men regionens ressourcer giver ikke plads til en udvidelse af ydernumre, siger Karin Sigaard.

Regionsformanden mente, at det var vigtigt, at praksisplanen var åben for at øge kapaciteten, hvis regionen skulle følge med behovet for fysioterapi.

Men ellers har hun positive erfaringer med, at regionsformanden sidder med som observatør. Det betyder nemlig, at alle sektorer og foreninger er repræsenteret. ”Vi kan komme hele vejen rundt, og det er godt, at have den viden med, når vi diskuterer de forskellige sager”, fortæller Karin Sigaard.

Stort underskud af praktikpladser

Og der er mange forskellige sager, som bliver diskuteret. På udvalgsmøderne er

der nemlig både en åben og en lukket dagsorden. Og på især den åbne dagsorden fylder økonomi meget.

”Vi snakker om forskellige måder at styre økonomien, for økonomien skal holdes nede. Men vi bruger også meget tid på at snakke projekter under kvalitetsudvikling og praktikpladser. Vi har seks pladser i regionen, men vi får, med flere studerende, brug for omkring 70. På den lukkede dagsorden behandler vi personsager, og det kan være fysioterapeuter, der søger udvidelse af deres kapacitet eller mere fleksibilitet i deres kapacitet”, siger udvalgsmedlemmet, der er kommet på arbejde efter den nye kontaktpersonordning trådte i kraft.

At sidde som koordinerende medlem er nemlig ikke kun fire møder om året. ”Der er lagt flere opgaver over på den koordinerende. Jeg har fået mere ansvar og flere pligter. Arbejdet kræver, at vi er mere aktive og i dialog med politikere og de forskellige grene af fysioterapi. Men samtidig har vi også fået mere råderum, og det er jo det, der er sjovt, forklarer Karin Sigaard.

Læs mere om kontaktpersonordningen og SU-arbejdet her:

www.fysio.dk/org/om-os/Vedtagter-beslutninger-retningslinjer-og-love/Retningslinier-for-praktiserende-fysioterapeuter

Ny træningschef skal bygge bro

Af Helle Horskjær, journalist

Den 1. december fik Århus Kommune en ny træningschef. Lykke Jensen er blevet ansat i kommunens nyoprettede stilling – en stilling, der blandt andet skal sikre, at borgerne oplever en større sammenhæng i deres træningsforløb.

”Vi skylder vores borgere at tænke i forløb, og jeg vil gerne, at vores samarbejde, på tværs af magistrater, sektorer og fag, bliver mere formaliseret. Det er til gavn for borgerne, at vi sammen har nogle fælles mål for deres forløb”, siger Lykke Jensen. Træningschefens målsætning for Århus Kommune er klar. Hun vil vende borgerne i døren og dermed udsætte tidspunktet for behov for kompenserende ydelser i kommunen. Lykke Jensens strategi er at bygge bro.

”Hvis vi rent fagligt skal bevæge os, skal vi helst forstyrres af andre faggrupper. Jeg tror på, at man opnår de bedste resultater ved at blande kortene godt. Få inspiration og lære af hinanden. På den måde arbejder vi hen imod at give borgerne den bedste service”, fortæller Lykke Jensen, der ser frem til en spændende ansættelse, men også en meget udfordrende ansættelse. ”Vi står overfor masser af udfordringer, men det sker jeg kun som positivt”, siger hun.

Det er regionsformændene fra Danske Fysioterapeuter og Ergoterapeutforeningen, der i samarbejdet med lokale tillidsrepræsentanter og aktivitetsledere har arbejdet for at få stillingen oprettet.

Den nyoprettede stilling skal blandt andre sikre en ny struktur på trænings- og plejeområdet i Århus Kommune, og give borgerne bedre sammenhæng i træningsforløbet.

Den faglige baggrund er ballasten

Lykke Jensen understreger, at en af udfordringerne er, at genoptræning kommer til at fylde mere, og det betyder, at kommunen skal dække den øgede efterspørgsel.

"Det kan vi også, men vi skal tænke kreativt og anderledes. Vi har færre hænder, så derfor må vi være åbne overfor blandt andet ny teknologi, hvis vi vil give borgerne den bedste ydelse", siger hun.

Og det er bestemt ambitionen. Både hos hende og Århus Kommune. Det var da også derfor stillingen som træningschef blev oprettet. "Hvis vi virkelig vil være med til at gøre en forskel for borgerne, så er det afgørende, at den terapeutiske

tankegang bliver hørt der, hvor de vigtige beslutninger bliver truffet", forklarer

Lykke Jensen, der ved, hvad hun taler om. Hun kommer nemlig fra en lignende stilling i Kolding Kommune.

Her så hun, at hendes faglige bagage havde stor betydning.

"Jeg havde en forestilling om, at man, som leder, ikke nødvendigvis behøvede en specifik faglig baggrund, men jeg kan mærke, at meget af det, som jeg bliver drevet af, netop er min faglige baggrund. Samtidig med, at jeg støder ind i fysio- og ergoterapeutiske vinkler, jeg skal tage stilling til", siger Lykke Jensen, som er uddannet fysioterapeut og har en master i public management.



Høringsvar til strukturændringen kan findes her:

www.fysio.dk/Regioner/midtjylland/Politisk-arbejde/Ny-struktur-pa-traningsområdet-i-Arhus-Kommune/

Uddannelsesudvalget skal sikre udvikling

Fysioterapeutuddannelsen bliver udbudt to steder i Region Midtjylland, og de begge hører under VIA University College, hvor de er en del af Den Sundhedsfaglige Højskole. Århus og Holstebro, som er de to udbudssteder, bliver blandt andet rådgivet af et uddannelsesudvalg.

Et udvalg, der har en meget bred faglig sammensætning. Og det er ifølge Dorrit Holten Pind, som er formand for uddannelsesudvalget, en stor styrke. Især det faktum, at udvalget også består af ledere fra cand.scient.san. uddannelsen og Center for Folkesundhed.

”Vi er 12 medlemmer i udvalget. Og de to af medlemmerne er ledere, som repræsenterer universitetsverdenen, så på en måde får vi også fokus på forskning og udvikling, som er noget af det, vi har drøftet meget i 2009 – hvordan vi sikrer forskning og udvikling for de to udbudssteder af Fysioterapeutuddannelsen”, fortæller formanden.



Dorrit Holten Pind er formand for uddannelsesudvalget for fysioterapi.

Og det er blandt andet ved at lytte til de erfaringer, de to medlemmer har. ”På den ene side er der et medlem, der kan give os guidelines, hvis vores studerende ønsker at videreudanne sig, og på den anden side er der et medlem, der kan sætte fokus på folkesundhed, og dermed forebyggelse, og som kender til de nogle af de sygdomsgrupper, vi som fysioterapeuter kommer til at arbejde meget med, forklarer Dorrit Holten Pind.

Ikke nok kliniske undervisningspladser

Hun understreger, at udvalget også har haft stor gavn af at have regionsformand, Tina Frank, med ved bordet. Hun er velorienteret på tværs, og hun ved, hvordan det fysiotera

peutiske arbejdsmarked udvikler sig i regionen”, siger Dorrit Holten Pind og fortsætter:

”Vi har også de to uddannelseschefer med fra Århus og Holstebro. De er ikke medlemmer af udvalget, men de er med, og det betyder, at uddannelsernes ledelsesniveau er repræsenteret på møderne”, siger hun.

Udvalgsmøderne bliver holdt fire gange om året, og selv om forskning og udvikling har været toneangivende på dagsordenen i år, så er der også gået tid med at diskutere andre sager.

”Vi har drøftet værdier og kigget på

indholdet af uddannelsen – er vi up to date, eller er der plads til forbedringer? Og så har vi selvfølgelig snakket om, at vi ingen problemer har med at få studerende. Et fælles problem for de to udbudssteder er, at der er for få kliniske undervisningspladser i den private sektor”, forklarer Dorrit Holten Pind, der er overfysioterapeut på Århus Universitets-hospital, Skejby.

Det er uddannelseschef ved Fysioterapeutskolen i Århus, Birgitte Foged, enig i.

”Hvis vores kliniske pladser skal repræsentere feltet, så skal vi gerne have flere pladser i den private sektor”, siger hun.

Af Helle Horskjær, journalist

Der bliver optaget 224 **fysioterapistuderende** ved de to udbudssteder i Midtjylland om året. Danske fysioterapeuter samarbejder med **uddannelsesstederne** på flere måder. Blandt andet sidder regionsformanden i **uddannelsesudvalget** – udvalget arbejder med lokalt indhold og udvikling af uddannelsen.

Regionsbestyrelsen har en **repræsentant** fra de studerende, og et medlem fra bestyrelsen besøger nye hold på skolerne for at informere om foreningen.