



Danske Fysioterapeuter

**Region Midtjylland
2025**

Forord

Dette års beretning markerer et overgangsår, hvor vi bevæger os mod en ny kadence med generalforsamling hvert tredje år. Men også en overgang fra det konstituerede formandskab bestående af Agnes Holst og Kirsten Ægidius til den nyvalgte formand Ruben Fjord Bredholt, som tiltrådte 1. december 2025.

Året 2025 har i høj grad handlet om at holde "momentum" i regionsbestyrelsen indtil der kunne vælges en ny formand. Men det har også givet mulighed for at tænke nyt i forhold til regionsbestyrelsens ambitioner og hvordan bestyrelsesarbejdet bedst tilrettelægges. Efterhånden er der blevet fundet gode arbejdsgange og rutiner, som også vil gøre det lettere for nye regionsbestyrelsesmedlemmer at træde ind i bestyrelsesarbejdet, hvis man har lyst til at stille op.

Det store omdrejningspunkt for året har været KV25. Valgåret har sat tydelige spor i bestyrelsens arbejde. Vi har forberedt os systematisk til både kommunal- og regionsrådsvalget ved at arbejde med specifikke temaer, planlagte indsatser og direkte kontakt til politikere på tværs af alle kommuner i regionen. Arbejdet har bestået i både skriftlige og fysiske indsatser: direct mails, deltagelse i valgmøder, opfølgning på politikeres svar, og bidrag til lokale debatter. Den systematiske tilgang gjorde det muligt at skabe reel kontakt, og mange politikere kvitterede med konkrete svar og nysgerrighed på fysioterapi.

Jeg vil gerne rette en stor tak til regionsbestyrelsen for deres indsats i det forgangne år. At vi er lykkedes med den politiske interessevaretagelse i forbindelse med kommunalvalget – er i høj grad deres fortjeneste. Og målsætningen er at tage drivet og den gode energi med ind i den næste bestyrelsesperiode fra 2026–2029.

Med venlig hilsen

Ruben Fjord Bredholt
Regionsformand,
Danske Fysioterapeuter



Politisk interessevaretagelse

Sundhedspolitisk interessevaretagelse

Sundhedsreformen fra 2024 ændrer rammerne for sundhedsvæsenet – og for fysioterapi. Derfor arbejder vi regionalt, sammen med resten af Danske Fysioterapeuter for at sikre, at fysioterapi får en tydelig og stærk rolle i blandt andet kronikerpakker, kræftforløb og psykiatrien. Samtidig presser vi på for permanent direkte adgang til fysioterapi og for en national handleplan for muskelskeletlidelser. Målet er, at flere kan leve et aktivt liv og forblive på arbejdsmarkedet uden smerter – gennem tidlig, målrettet og fagligt stærk fysioterapeutisk indsats.



Formanden (Agnes Holst) og daværende regionsformand Maj Britt Middelhede Olsen fra Ergoterapeutforeningen havde sat Anders Kühnau og Jonas Dahl i stævne i Aarhus til en snak omkring sundhedsreformen. Særligt emnerne psykiatri, neuro-rehabilitering, faglige miljøer og virksomhedsoverdragelse var på dagsordenen.

FOTO: BESTYRELSEN

Reformland

Både sundheds- og ældrereformen stiller store og nye krav til organiseringen af fysioterapeuter på de berørte områder – og det har topprioritet at fysioterapeuternes rolle bliver tænkt med ind fra begyndelsen. Regionsbestyrelsen har derfor arbejdet målrettet på at forstå de politiske spor og de personalemæssige konsekvenser reformen får for vores medlemmer på klinikker, kommuner og på sygehuse. Oplæg fra sekretariatet, dialogmøder med kommunale FTR, TR og AMIR, samt medlemmernes erfaringer fra arbejdspladsbesøg har været en vigtig del af det fundament, der klæder os på til at tage næste skridt i den politiske dialog.



Deltagelse fra regionsbestyrelsen til vælgermøde i Aarhus i forbindelse med KV25.

2 nye ydernumre i regionen

I 2025 er der kun udmøntet 2 nye ydernumre (ud af et potentiale på 19) i Region Midtjylland som led i praksisoverenskomsten. Dette er skuffende og der har været presset hårdt på for at få flere kommuner til at genovereje kapacitetsbehovet. Arbejdet på at få flere udmøntninger fortsætter i 2026 – sammen med SU (samarbejdsudvalget). På landsplan er der uddelt 86 ydernumre, og selv om der kunne ønskes lidt større udbygning på det vederlagsfrie område, er der tilfredshed med den styrkede kapacitet på det almene område. De nye ydernumre er en vigtig mulighed for flere fysioterapeuter til at etablere praksis.

Fagligt fællesskab



Når medlemmer mødes, styrkes fagligheden

Uanset om du er nyuddannet eller erfaren fysioterapeut, åbner Danske Fysioterapeuters netværk døren til en verden af muligheder. De fleste netværk startes op på baggrund af medlemshenvendelser og behov for faglig udvikling/erfaringsudveksling indenfor et givent fagligt område eller et afgrænset geografisk område. Netværkskonsulenterne samarbejder bredt internt i sekretariatet og ud blandt samarbejdspartnere i regionerne, f.eks. Regionsformænd/bestyrelser og Tillidsrepræsentanter ift. at have fingeren på pulsen – hvad rører sig ude blandt medlemmerne?

Foto fra netværksmøde hos Bassinfysioterapeuterne.



FOTO: NETVÆRKSKONSULENT

Brug dit medlemskab, deltag og gør en forskel

I Region Midtjylland arbejder vi målrettet på at skabe relevante og vedkommende medlemsarrangementer, faglige såvel som sociale. Vi har en ambition om at skabe relevante, vedkommende og inspirerende tilbud, der faktisk rammer medlemmernes behov. Vi vil derfor gerne invitere alle medlemmer til at bruge deres medlemskab aktivt: kom med forslag, deltag i arrangementer og fortæl os, hvad der tænder netop dig. Dit engagement er med til at forme foreningens tilbud og sikre, at både sociale og faglige aktiviteter giver værdi. Sammen kan vi skabe et stærkt og levende fællesskab.



Foto fra medlemsarrangementet omkring Neuromuskulære Sygdomme.

Udvikling i de faglige netværk i regionen

Vi har afholdt

12 netværksmøder med 210 deltagende medlemmer

i 2025. Deltagerne har været fra alle sektorer og det giver medlemmerne en oplagt mulighed for at samarbejde og netværke på tværs af sektorer.

Af de 12 netværk er **5 helt nye.**

Som medlem i foreningen kan du altid deltage i eller få hjælp til at starte et relevant netværk for dig.

Herudover har der været afholdt 18 landsdækkende netværk, hvoraf de 15 er afholdt som webinarer. I alt har 849 fysioterapeuter deltaget, fra alle sektorer.

De 3 fysiske møder har været Lederkonference, Digitalt Understøttet Genoptræning (Vest-danmark) og netværksmøde for Retspsykiatrien.

I Region Midtjylland har vi desuden noget (indtil videre) unikt i Danske Fysioterapeuter: vi har et AMR-netværk som samler regionens arbejdsmiljørepræsentanter om relevante emner.

I 2025 afholdte vi 3 virtuelle møder udover det fysiske regionale netværksmøde, som afholdes i alle regioner. I 2026 har vi indtil videre afholdt 1 virtuelt netværksmøde.

Synlighed



Regionsbestyrelsen

Fremtidens fysioterapeuter

I år har vi haft særligt fokus på at møde de kommende generationer af fysioterapeuter.

Bestyrelsen har også, traditionen tro, fulgt dimittenderne tæt efter endt uddannelse gennem dimittendopringning. Halvdelen af de dimitterede har allerede fået arbejde, og i alt er to tredjedele godt i gang med faget. Dimittenderne tog generelt imod opkaldene med glæde og interesse i netværk og kommende arrangementer. Samtalerne er særlig værdifulde, da de giver os mulighed for at fastholde kontakten, styrke relationen til nye kolleger og samtidig sikre, at de unge får lyst til at engagere sig i både faglig udvikling og foreningens aktiviteter. Fokus på de unge er ikke bare synlighed, men en nødvendig investering i fremtidens fysioterapi.



Regnskab

Region Midtjylland 2024-2025



Indtægter

	Regnskab 2024	Regnskab 2025
Regionstilskud	607.550	617.362
Overført fra foregående år	458.858	447.779
	1.066.408	1.065.141

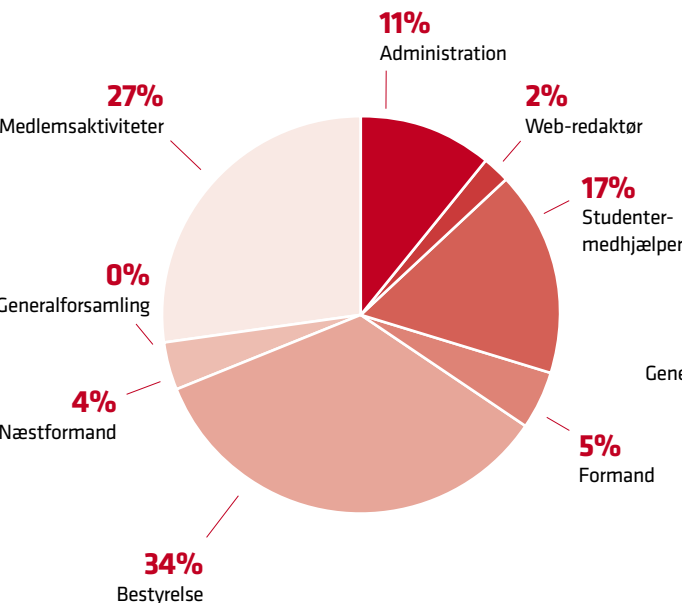
Udgifter

Administration	68.067	24.029
Web-redaktør	13.516	9.000
Studertermedhjælper	103.651	100.456
Formand	29.504	20.381
Bestyrelse	212.267	143.790
Næstformand	24.446	0
Generalforsamling	0	109.738
Medlemsaktiviteter	167.178	59.312
	618.629	466.707

Overført til Næste år	447.779	598.434
-----------------------	---------	---------

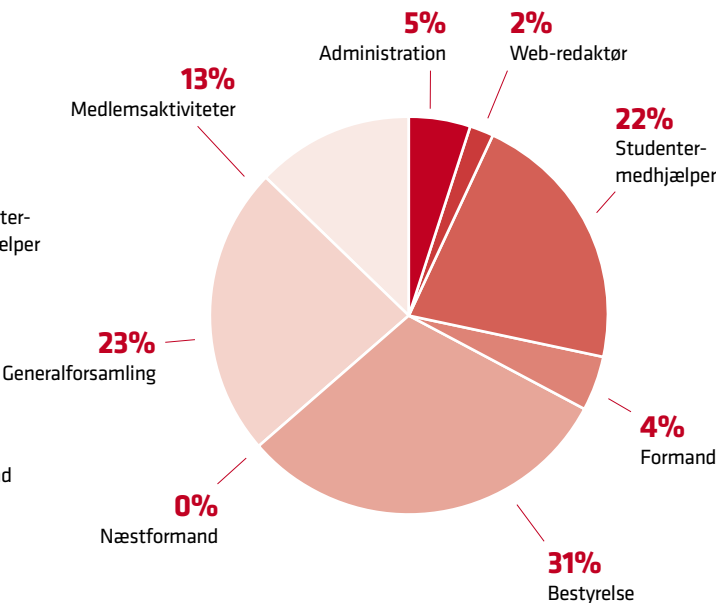
2024

Udgifter i alt kr. 618.629



2025

Udgifter i alt kr. 466.707



Regionsbestyrelsen

Vil du vide, hvem der er på genvalg, og hvordan bestyrelsen er sammensat? Scan QR-koden for at se den aktuelle oversigt. Endelige beslutninger om valg træffes ofte på selve generalforsamlingen, hvor du vil få mere information.

Skriv til midtjylland@fysio.dk for at høre mere om det lokalpolitiske arbejde. Følg også regionens facebookside Danske Fysioterapeuter Region Midtjylland for opdateringer og nyheder fra regionen.





Tekst: Ruben Fjord Bredholt, Agnes Holst og Kirsten Ægidius.

Grafik og layout: MEFU Grafisk Design / Mette Funck