



REGION MIDTJYLLAND

# BERETNING

# 2011/2012

3

**REGIONSBESTYRELSENS  
MEDLEMMER**

4

**FLERE OG FLERE FYSIOTEAPETER  
OG ENDELIG FALDENDE LEDIGHED**

Dimittender i arbejde  
Kritik af spareplaner  
Job med løntilskud

6

**INNOVATION I SUNDHEDSVÆSNET**

Udvidet rygudredning  
Længere uddannelser  
Den sundhedsfaglige task force

8

**DE STUDERENDE GIVER INDSIGT OG VIGTIG  
SPARING TIL REGIONSBESTYRELSEN**

Begge fysioterapeutuddannelser er nu repræsenteret i regionsbestyrelsen  
Faglige arrangementer på fysioterapeutuddannelserne

10

**SYNLIGHED HOS POLITIKERNE GIVER BEDRE  
KVALITET OG FLERE ARBEJDSPLADSER**

Ordringen for rygudredning gjort permanent  
Styrket indsats overfor unge med hjerneskade  
Fysioterapi i psykiatrien  
Anette Lind på besøg i psykiatrien  
Mette Dencker begejstret for selvhjulpne ældre  
Repræsentantskabet 2012

12

**FAGLIGE ARRANGEMENTER DER  
INSPIRERER OG UDVIKLER**

Minifagfestivalen

14

**INDBLIK I BESTYRELSESARBEJDET**

AFSLUTNING

# KÆRE MEDLEM

i Danske Fysioterapeuter, Region Midtjylland

**H**

vilket arbejde udfører regionsbestyrelsen egentlig? ... Et spørgsmål, mange medlemmer sikkert stiller sig selv og som vi her vil forsøge at give et indblik i.

Regionsbestyrelsen vælges hvert andet år på en generalforsamling for alle regionens medlemmer. Nu nærmer generalforsamlingen sig, og bestyrelsen har derfor forfattet en skriftlig beretning for de seneste to års arbejde, så du som medlem kan se, hvad vi gør for dig, faget og foreningen. Danske Fysioterapeuter i Region Midtjylland har ligeledes en regionsformand, der vælges direkte blandt medlemmerne. I den forgangne periode har Tina Frank været regionsformand. Tina valgte imidlertid at stoppe som formand i januar 2013, for at starte i et nyt job som funktionsleder i Silkeborg Kommune. I skrivende stund er der valg til regionsformandsposten og i denne periode har bestyrelsen konstitueret Kent Sandholt som regionsformand. Artiklerne i beretningen er i år i vid udstrækning skrevet af regionens studentermedarbejder og formand, med stor inspiration fra hele bestyrelsen. Nærværende beretning indeholder i stedet for en klassisk beretning seks artikler, der i høj grad afdækker bestyrelsens arbejdsopgaver, nemlig: beskæftigelse, faglig udvikling, uddannelse, politisk Interessevaretagelse, medlemsaktiviteter samt en artikel om bestyrelsesarbejdet med interview af et bestyrelsesmedlem om hvad bestyrelsesarbejdet egentlig går ud på. Artiklerne er ikke udtømmende for bestyrelsens og formandens arbejde, men giver et indblik i hvilke emner, der behandles på møderne og i dagligdagen. ▀

## REGIONSBESTYRELSENS MEDLEMMER



Kent Sandholt  
Konstitueret  
regionsformand  
Genopstiller 2013



Sanne Jensen  
Konstitueret næstformand  
Fysioterapien i Skive  
Valgt blandt de praktiserende

### Menige medlemmer valgt på generalforsamlingen:



Ninna Pedersen  
Klinik for fysioterapi,  
Brandehallerne  
Genopstiller ikke



Kirsten Ægidius  
Aarhus Universitetshospital,  
Skejby  
Genopstiller 2013



Majid Fadavi  
ArbejdsmiljøCenteret A/S,  
Randers  
Genopstiller ikke



Agnes Holst  
Tranbjerg Fysioterapi  
Genopstiller 2013



Stefan Kragh Nielsen  
Fysioterapien Færch Huset  
Genopstiller 2013



Michael Christensen  
Klinik for fysioterapi,  
Skanderborg  
Genoptstilling ikke afklaret



Gertrud Andersen  
Jobkompagniet Silkeborg  
Genopstiller 2013



Christina Thorne  
Klinik for fysioterapi,  
Brandehallerne  
Genopstiller ikke

### Repræsentanter for TR:



Pia Westhoff  
Viborg Kommune



Louise Søllingvraa Madsen  
Medicinsk Terapiafsnit,  
Regionshospitalet, Silkeborg

### Repræsentant for de studerende:



Kristoffer Sønderbo  
Fysioterapeutuddannelsen  
i Holstebro



Ruben Fjord Bredholt  
Fysioterapeutuddannelsen  
i Århus

# FLERE OG FLERE FYSIOTERAPEUTER OG ENDELIG FALDENDE LEDIGHED

**V**i bliver flere og flere fysioterapeuter. De seneste par år har stadig flere ansøgt om at starte på fysioterapeutuddannelsen. Fra 2007 til 2012 steg det årlige optag med over 50 procent. En analyse Danske Fysioterapeuter lavede i sommeren 2012 afslører samtidig, at fysioterapeuter er en af de faggrupper, der holder længe på arbejdsmarkedet. Der er altså rigtig mange gode grunde til, at regionsbestyrelsen har haft et opmærksomt øje på beskæftigelsessituationen i regionen.

Selvom krisen kradser er der heldigvis blevet arbejde til flere og flere fysioterapeuter det seneste år. Vigtigst er det at notere sig, at ledigheden i januar 2013 er lavere end i januar 2012, så heldigvis er flere fysioterapeuter nu i arbejde, og færre er ledige. Det skyldes blandt andet, at kommunerne har hørt efter, når vi har sagt at genoptræning af ældre er en god investering.

Der er stor geografisk variation i forhold til arbejdsløshed. Særligt hårdt har arbejdsløsheden ramt Aarhus, Norddjurs, Ikast-Brande, Herning og Lemvig kommuner. Til gengæld har den gennemsnitlige arbejdsløshed været på 0-0,5% i Favrskov og Odder kommuner.

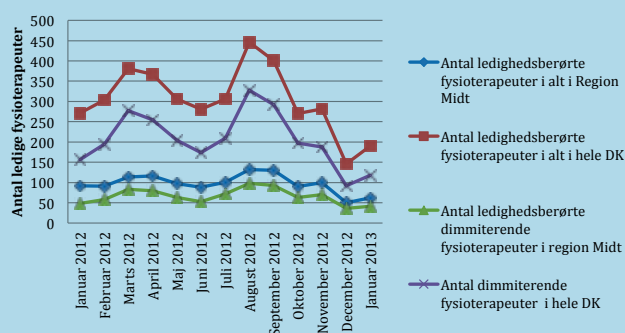
## DIMITTENDER I ARBEJDE

Det er særligt dimittender, der er berørt af arbejdsløshed. Heldigvis har der de forgangne år været flere tiltag til at hjælpe de studerende og øvrige ledige i arbejde. Blandt andet blev det i efteråret 2012 muligt at være en del af en traineeordning organiseret af FTF. Her fik den ledige 10.000 kr. til et selvvalgt kursus og en plads som "trainee" på en fysioterapeutisk arbejdsplads. Derudover har Danske Fysioterapeuter i Midtjylland faciliteret et arbejdsløshedsnetværk, hvor ledige kan mødes og udveksle erfaringer og skrive jobansøgninger sammen. Endelig har regionsbestyrelsen gjort en stor indsats for, at få sat fysioterapi på dagsordenen hos politikerne således, at der kan skabes flere fysioterapeutiske arbejdspladser. Det kan du læse mere om på side 10-11.

## LEDIGHED

Oplysninger fra Danske Sundhedsorganisationers A-kasse (DSA) viser, at ledigheden her i Region Midtjylland pr. 1. januar 2012 var på 2,49 %

Fuldtidsledighedsprocent for fysioterapeuter i Region Midtjylland

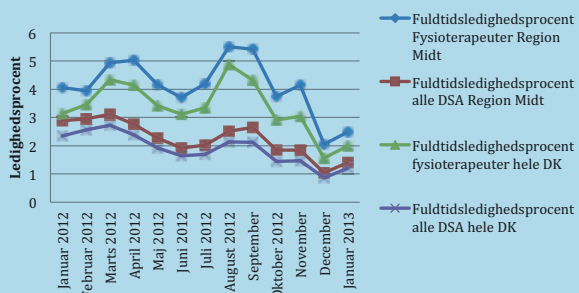


## KRITIK AF SPAREPLANER

Helt konkret valgte Tina Frank, daværende regionsformand for Danske Fysioterapeuter at kritisere Region Midtjylland da det i foråret 2011 stod klart, at sygehusområdet i Region Midtjylland skulle spare 776 millioner i løbet af 2011 og 2012, hvis der skulle være balance i budgettet. Derfor blev det blandt andet foreslået, at regionshospitalet i Lemvig skulle lukkes. Tina Frank, kritiserede såvel processen som forslaget. Problemet var, at man ikke havde lavet en sammenhængende plan for neurologien i regionen inden man foreslog at nedlægge hospitalet i Lemvig og flytte sengene. Ifølge spareplanen skulle organiseringen af området analyseres i løbet af det næste år, og det mente Tina Frank var en noget bagvendt måde at handle på. Heldigvis blev lukningen af regionshospitalet i Lemvig aldrig vedtaget, til stor glæde for regionsbestyrelsen.

## LEDIGHED

Ledighedsprocent for fysioterapeuter og DSA-faggrupper samlet



## JOB MED LØNTILSKUD

Regionsbestyrelsen har i de forgange år brugt tid på at diskutere job med løntilskud og har lavet et holdningspapir om emnet. Regionsbestyrelsen lagde blandt andet lagt vægt på, at job med løntilskud skal være kompetenceudviklende for den enkelte og ikke bruges til at udfylde behov på en arbejdsplads, hvor der ikke er råd til en reel stilling. ■

# INNOVATION I SUNDHEDSVÆSENET

**F**aglig udvikling er der heldigvis masser af blandt fysioterapeuterne i Region Midtjylland i disse år. Både i kommuner og i regionen sker der en udvikling, særligt indenfor genoptræningsområdet og i de mange private praksisser rundt om i regionen. Udviklingen går stærkt, og fysioterapeuter får nye jobfunktioner, fx indenfor diagnosticering på sygehusene. På sygehuset i Viborg har fysioterapeuter eksempelvis overtaget en stor del af opgaverne indenfor diagnosticering af skulder- og albuepatienter, med en reduktion af ventetiden fra 6 måneder til 6 uger som resultat. Samtidig er der sket en vækst i antallet af fysioterapeuter ansat i kommunerne, der blandt andet arbejder med hverdagsrehabilitering.

## UDVIDET RYGUDREDNING

En af de store udviklinger inden for fysioterapien her i Region Midtjylland er indførelsen af "udvidet rygudredning". Den udvidede rygudredning foregår i dag i mange praksisser i hele regionen. Alle fysioterapeuter, der tilbyder "udvidet rygudredning", har gennemgået den samme række kurser, følger en fastlagt undersøgelsesmetode og bruger patientspørgeskemaer, der gør at vi nu har et unikt redskab til:

- at aflaste lægerne
- at give den henvisende læge en hurtig tilbagemelding, der hviler på et evidensbaseret grundlag.
- at forhindre patienterne i at ende i en kronisk tilstand
- at give patienterne en individuel afklaring
- at give patienten forståelse for egen situation og redskaber til selvaktivering og egen indsats
- at udnytte de ressourcer der er i primærsektoren

Vi kan alle med rette være stolte af produktet, udviklet af fysioterapeuter og til brug for fysioterapeuter.

Du kan læse mere om hvordan Danske Fysioterapeuter var med til at sikre "udvidet rygudredning" på side 10-11.

## LÆNGERE UDDANNELSER

Blandt medlemmer får flere og flere en kandidat- eller ph.d.-uddannelse, og faglige retningslinjer implementeres nu bredt. Faggrupper holder kurser for Danske Fysioterapeuters medlemmer, så disse kan lære af andre medlemmers nye viden fra fx en efteruddannelse eller ny forskning.

## DEN SUNDHEDSFAGLIGE TASK FORCE

I 2011 nedsatte Region Midtjylland en sundhedsfaglig Task Force, som skal arbejde med fremtidens nære sundhedstilbud og sundhedsinnovation. Baggrunden for nedsættelsen af Task Forcen er, at sundhedsvæsenet i fremtiden står overfor massive udfordringer: en rivende teknologisk udvikling, accelererede patientforløb, nye specialiserede stor-hospitaler og ikke mindst færre ressourcer og flere ældre og kronisk syge borgere. For at kunne overvinde udfordringer indenfor dette område må sundhedsvæsenet tænke i helt nye baner på tværs af sektorerne. Task Force gruppens opgave er at afdække innovationspotentialet i det regionale sundhedsområde og fremme innovative projekter.

Med sit brede fundament i praksissektoren, kommunerne og hospitalssektoren har Danske Fysioterapeuter opnået en lang række erfaringer med samarbejde, vidensdeling og orga-

nisering på tværs af sektorer. Danske Fysioterapeuter syntes dermed at være en oplagt ressource i denne Task Force, som skal arbejde med fremtidens sundhedsvæsen, men var alligevel ikke tiltænkt en plads i Task Forcen i første omgang. Først efter en benhård indsats af Danske Fysioterapeuters daværende regionsformand Tina Frank, med kontakt til politikere i regionsbestyrelsen og i et brev henvendt til regionen, blev Danske Fysioterapeuter også tilbudt en plads i den regionale Task Force.

På et af Tinas Franks sidste møder i Task Forcen nåede hun at være med til at uddele 20. mio. kr. til sundhedsinnovationsprojekter. I mange af projekterne, selv mange af de der ikke var ansøgt af fysioterapeuter, indeholdt projektbeskrivelsen fysioterapeuter og fysioterapeutisk arbejde. Tina Frank syntes, projekterne var spændende og udtalte på Danske Fysioterapeuters repræsentantskabsmøde, at "det lovede godt for jobudviklingen til de mange nye fysioterapeuter der vil blive uddannet de kommende år". ■

**MEDLEMMERNES OVERENSKOMSTER I REGION MIDTJYLLAND. TALLENE ANGIVER HVOR MANGE FYSIOTERAPEUTER DER ER ANSAT PÅ DE ENKELTE OVERENSKOMSTER.**

	2. kvartal 2012	1. kvartal 2013	Procentvis afvigelse
KL	639	644	0,8%
Regioner	551	548	-0,5%
Staten	57	56	-1,8%
Praksis	718	730	1,7%
Private	67	69	3,0%
Andre overenskomster	1	1	0,0%
Uoplyst	241	264	9,5%
<b>I alt i Region Midtjylland</b>	<b>2.274</b>	<b>2.312</b>	<b>1,7%</b>
I alt i hele landet	9.332	9.450	1,3%

# DE STUDERENDE GIVER INDSIGT OG VIGTIG SPARRING TIL BESTYRELSEN

**H**vad rører sig egentlig blandt de studerende og hvilket billede har de studerende af fagforeningen? Det er spørgsmål mange fysioterapeuter ikke helt kan svare på og derfor har vi interviewet Ruben Fjord Bredholt og Kristoffer Sønderbo, der begge er studenterrepræsentanter for grunduddannelsen i regionsbestyrelsen.

Kristoffer og Ruben repræsenterer begge en ny tendens: Flere og flere unge mænd vil være fysioterapeuter og ved optaget i sommer var der således rekordmange mænd, der søgte ind på fysioterapeutuddannelserne, der ellers tidligere har været domineret af kvinder. 2012 blev også året, hvor fysioterapeutuddannelsen i Holstebro havde rekordmange ansøgere. Begge dele en positiv tendens for vores fag!

## BEGGE FYSIOTERAPEUTUDDANNELSER ER NU REPRÆSENTERET I REGIONSBESTYRELSEN

De studerende har altid haft én observatørplads i bestyrelsen, som har gået på skift mellem de to skoler i Aarhus og Holstebro. Kristoffer Sønderbo har således været med i regions-

bestyrelsen siden december 2011 og bliver til sommer færdig som fysioterapeut fra skolen i Holstebro. I 2012 besluttede bestyrelsen at tilbyde en ekstra observatørplads, således at begge skoler pr. januar 2013 har en repræsentant i bestyrelsen. Tidligere har det været et problem, at de studerendes repræsentation varierer meget, da de studerende kun kan sidde få år, har eksamener mv. I januar blev der afholdt valg på skolerne og Kristoffer Sønderbo blev genvalgt i Holstebro og Ruben Fjord Bredholt blev valgt i Aarhus.

To studenterrepræsentanter giver bestyrelsen et bedre indblik i de studerendes hverdag og giver et konsistent indspark til bestyrelsen. Bestyrelsen ønsker netop bedre indsigt i de studerendes hverdag for bedre at kunne henvende sig til de studerende på den rigtige måde. Kendskabet til Danske Fysioterapeuter blandt de studerende er nemlig ikke så stort, særligt ikke når det kommer til fagforeningsdelen af foreningen: "Jeg har kun oplevet et begrænset kendskab til Danske Fysioterapeuter, der hovedsageligt har været knyttet til forsikring og medlemsbladet "Fysioterapeuten" fortæller nyindvalgte Ruben. Kristoffer supplerer: "Desværre er kendskabet til hvad Danske Fysioterapeuter går og laver, stadig ikke så stort. Det har lidt været det, jeg har prøvet at kæmpe med i den tid, jeg har siddet i bestyrelsen, og jeg er derfor også glad for, at det

### ORGANISATIONSPROCENT BLANDT DE STUDERENDE I REGION MIDTJYLLAND:

#### AARHUS

2012: 93%  
2013: 94%

#### HOLSTEBRO

2012: 38%  
2013: 59%



nu er muligt, at der sidder en studerende fra hver skole her i regionen (Holstebro og Aarhus). Det er mit håb at der ved, at vi er blevet to studerende i bestyrelsen, og at der er ved at blive oprettet et Fysioterapeutstuderendes Fællesråd, bliver et større kendskab til hvad Danske Fysioterapeuter kan tilbyde os studerende både nu og når vi er færdiguddannet”.

## FAGLIGE ARRANGEMENTER PÅ FYSIOTERAPEUTUDDANNELSERNE

At tilbyde en plads til en repræsentant fra begge skoler er kun en del af bestyrelsens øgede fokus på de studerende. Derfor har bestyrelsen afsat penge til to arrangementer årligt på begge skoler. Sidste gang var det et oplæg om ”Smerter, fysioterapi og akupunktur” ved Bjarne Rittig-Rasmussen. Kristoffer havde arrangeret oplæggene sammen med Stefan Kragh fra regionsbestyrelsen og Kristoffer mener, de studerende tog rigtig godt imod arrangementerne: ”Jeg synes der blevet taget rigtig fint imod det. Man kunne altid ønske sig der var kommet flere. Der kom ca. 35 i Holstebro og 60 i Århus, men de der kom tog rigtig godt imod det. Bjarne var god til at ramme de studerende og havde taget nåle med for i praksis at kunne vise teknikkerne – hvilket fungerede rigtig fint.”

Ud over faglige arrangementer mener både Ruben og Kristoffer, at de studerede har stor glæde af repræsentation i regionsbestyrelsen. Ruben håber, de studerende får ”Indflydelse, gennemsigtighed og repræsentation: Indflydelse, i kraft af jeg kan videreføre problemstillinger fra skolerne til regionsbestyrelsen og vice versa. Gennemsigtighed, i kraft af en repræsentant der ser foreningen indefra og kan formidle ud. Endelig håber jeg, at jeg i rollen som repræsentant kan repræsentere ikke blot mig selv, men alle de fysioterapeutstuderende”. Kristoffer reflekterer over det forgangne år, han har været med i bestyrelsen: ”Jeg håber jeg har formået at give et lidt større kendskab til Danske Fysioterapeuter ved blandt



*Bjarne Rittig-Rasmussen holder oplæg på fysioterapeutuddannelsen. Arrangementet var blandt andet arrangeret af studerende Kristoffer Sønderbro, som var rigtig tilfreds med arrangementet: ”Det gode ved det var også, at det var noget, der lå udover det normale pensum. Der ved var det relevant for alle årgange og det tror jeg er vigtigt, når man har med foredrag at gøre, der skal ramme så bredt som muligt.”*

andet på fællesmøderne i Holstebro at fortælle om, hvad vi i bestyrelsen går og laver, som kan have relevans for studerende, og ved at have fået nogle gode kontakter i Aarhus som kan formidle det videre. Jeg håber også, jeg har været med til at de studerende fortsat tages seriøst i fagforeningen ved at have engageret mig i bestyrelsen”. ■

**SÅ MANGE STUDERENDE ER BLEVET OPTAGET PÅ FYSIOTERAPEUTUDDANNELSERNE I REGION MIDTJYLLAND:**

**2011: 226**  
**2012: 224**

KILDE: WWW.KOT.DK

# SYNLIGHED HOS POLITIKERNE GIVER BEDRE KVALITET OG FLERE ARBEJDSPLADSER

**2** 012 har stået i politikens tegn for regionsbestyrelsen og regionsformanden. Traditionelt har det alene været formanden samt regionsformændene, som har haft kontakten til politikerne. Det gjorde regionsbestyrelsen dog op med, så også de bestyrelsesmedlemmer, der ønskede at prøve kræfter med politisk interessevaretagelse, kom med. På denne måde kan bestyrelsen nå ud til flere politikere med budskabet om at skabe flere fysioterapeutiske jobs, øge kvaliteten af fysioterapi og sikre patienter en bedre behandling. Med den nye måde at arbejde på er regionsbestyrelsesmedlemmerne blevet "sluppet løs" på politikerne med en håndfuld udvalgte budskaber.

Regionsbestyrelsen med formanden i spidsen har arbejdet på alle niveauer. Bestyrelsesmedlemmer og formand har mødes alene eller i små hold med en række kommunal-, regions- og folketingspolitikere for at gøre opmærksom på de mange stærke kvaliteter, fysioterapeuter besidder. På de fleste bestyrelsesmøder har regionsbestyrelsen haft besøg af politikere til en drøftelse af sundhed, forebyggelse, genoptræning, psykiatri og meget mere. Blandt andet har vi haft besøg af formanden for Region Midtjyllands Sundheds- og Innovationsudvalg og af Viborgs borgmester.

Og der er bestemt ikke blevet talt for døde øren!

## ORDNINGEN FOR RYGUDREDNING GJORT PERMANENT

En af de helt store sejre var da ordningen om udvidet rygudredning i praksissektoren, efter at have kørt som forsøg i en årrække, i oktober 2012 blev gjort permanent. Et arbejde, der gennem en lang proces lykkedes takket være praksiskonsulenternes utrættelige arbejde med at dokumentere virkningen af "udvidet rygudredning" og med at give den evidensbaseret belast. På samarbejdsudvalgs møderne har de praktiserende SU-

medlemmer gang på gang argumenteret for ordningen. Dette blev støttet af en stor indsats fra tidligere regionsformand Tina Frank, der har læst op på referater fra regionsrådsmøder, så intet fra den oprindelige ydelse forsvandt i processen. Du kan læse mere om "udvidet rygudredning" på side 6.

## STYRKET INDSATS OVERFOR UNGE MED HJERNESKADE

En anden succes, var her for nylig, hvor Region Midtjylland har modtaget godt 21 millioner kroner af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse til en styrket indsats overfor unge med hjerneskade.

## FYSIOTERAPI I PSYKIATRIEN

Et af bestyrelsens helt store indsatsområder har været bedre behandling af psykiatriske patienter. Borgere med psykiatriske lidelser lever i gennemsnit 20 år kortere end andre og har oven i købet flere år med alvorlig sygdom inden. For eksempel viste en undersøgelse i 2010, at danskere, som lider af skizofreni, dobbelt så ofte som gennemsnitsdanskeren dør med svær overvægt. Det betyder også kraftigt forøget risiko for blandt andet hjertekarsygdomme og diabetes.

Det er et langt, sejt træk at få overbevist politikere om nødvendigheden og effektiviteten af fysioterapi til borgere med psykiatriske lidelser. Heldigvis er der rigtig mange dygtige fysioterapeuter rundt om i regionen, som bestyrelsen med stor interesse har hentet idéer og inspiration fra. Bedre behandling af psykiatriske lidelser er skrevet ind i regeringsgrundlaget for den nuværende regering og folketingsmedlemmerne er meget interesserede i emnet.

## ANETTE LIND PÅ BESØG I PSYKIATRIEN

På denne baggrund inviterede daværende regionsformand Tina Frank Anette Lind, folketingsmedlem (A) og udvalgsmedlem i blandt andet Folketingets Sundheds og Forebyggelsesudvalg, på besøg hos psykiatrien på Regionshospital Herning for at se på forholdene og høre om, hvordan fysisk aktivitet hjælper de indlagte. Tina Frank og Anette Lind blev vist rundt af de to fysioterapeuter Helle Backs Thuesen og Ingrid Korsgaard, der også fortalte om, hvordan de til daglig hjælper patienterne.

## METTE DENCKER BEGEJSTRET FOR SELVHJULPNE ÆLDRE

Ligeledes inviterede regionsbestyrelsen i sommeren 2012 folketingsmedlem Mette Hjermand Dencker (DF) og medlem af Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg, på besøg hos Skanderborg Fysioterapi for at se på forholdene og diskutere sundhedspolitik med Danske Fysioterapeuter. Mette Hjermand Dencker var blandt andet meget begejstret for fysioterapeuternes arbejde med at gøre ældre selvhjulpne. Netop forebyggelse er også rykket et godt stykke op på dagsordenen i landets kommuner. Det var nemlig et af de steder kommunerne fik større ansvar for efter kommunalreformen. Alligevel er det stadig et område, hvor både Mette Hjermand Dencker og Danske Fysioterapeuter mener, der skal ske meget mere.

## REPRÆSENTANTSKABET 2012

Regionsbestyrelsen har ikke kun beskæftiget sig med politik eksternt. I efteråret 2012 var der repræsentantskabsmøde i Danske Fysioterapeuter, hvor syv repræsentanter fra regionsbestyrelsen drog til Nyborg for at diskutere foreningens politikker, fokusområder, vedtægter og love. En måde for bestyrelsesmedlemmerne at føre politik internt. Regionsbestyrelsen



Ingrid Korsgaard (th) fortæller, hvordan fysioterapeuter arbejder i psykiatrien. På billedet ses også (fhv.) regionsformand Tina Frank, Ingrids kollega fysioterapeut Helle Backs Thuesen og folketingsmedlem Anette Lind (A). Foto: Birgitte Rødkær.

stillede blandt andet et forslag om, at der afholdes intern kompetenceudvikling for regionsbestyrelsesmedlemmer ved fx at lade TR-organisationskurserne være åbne for regionsbestyrelsesmedlemmer, eller fx gøre en af de to regionskonferencedage til undervisningsdag. Michael Christensen fra regionsbestyrelsen havde desuden foreslået en revidering af Danske Fysioterapeuters sundhedspolitik, så foreningen ikke mere arbejder for en afskaffelse af brugerbetaling. I sin præsentation af forslaget pegede Michael Christensen blandt andet på, at forsamlingen dagen før havde vedtaget, at Danske Fysioterapeuter skulle have en erhvervs politik for at kunne bane vej for flere jobs i den private sektor. Forslaget, som skabte en længere debat, blev bakket op af daværende regionsformand Tina Frank, mens bestyrelsesmedlem Kirsten Ægidius var dybt uenig. Resultatet på debatten blev, at hele sundhedspolitikken skal debatteres på næste repræsentantskab. ■

# FAGLIGE ARRANGEMENTER DER INSPIRERER OG UDVIKLER

**M**edlemsaktiviteter er en af hjørnestenene i regionsbestyrelsens virke og noget der, er efterspørgsel på blandt medlemmerne. Netop derfor har bestyrelsen hvert år afsat penge til medlemsarrangementer. Foruden de faste møder på fysioterapeutskolerne, som du kan læse om på side 9 bød 2011 og 2012 på en lang række spændende arrangementer.

Særligt givende har det været at kunne støtte arrangementer som medlemmerne selv har foreslået og arrangeret. Eksempelvis arrangerede Mette Høstgaard og Charlotte Egede Frost, begge børnetereapeuter, et fyraftensmøde med hjerneforsker Ann E. Knudsen, der fortalte om børn, leg og læring. Over 100 fysio- og ergoterapeuter deltog i arrangementet, der var en stor succes.



En af arrangørerne, Charlotte Egede Frost, fortalte efter Ann E. Knudsens oplæg: "Det har givet en masse stof til eftertanke - ikke kun arbejdsmæssigt, men også privat".

Danske Fysioterapeuter har ligeledes givet støtte til et arrangement om seksualitet og kropslig nærværs oversete betydning i neurorehabilitering. Arrangementet endte dog med at finansiere sig selv, men det er en stor støtte at vide, at bestyrelsen bakker op – også økonomisk i planlægningsfasen. Men det er ikke kun foredrag, foreningen arrangerer for medlemmerne. Når de praktiserende fysioterapeuter i Holstebro er frustrerede over aftaler med kommunen og fagforeningen arrangerer regionsformanden gladelig et dialogmøde, så fysioterapeuterne får en lidt større forståelse for hinanden. Regionsbestyrelsen vil derfor opfordre alle medlemmer til at henvende sig med nye idéer til arrangementer. Ligeledes har alle tre regionsformandskandidater fortalt, at de altid gerne stiller op til møder og debatter på arbejdspladser eller lignende.

## MINIFAGFESTIVALEN

Det helt store medlemsarrangement i 2011-12 har dog uden tvivl været den regionale mini-fagfestival 2011. Under temaet "udfordringer i fysioterapien", blev blandt andet teknologiens rolle, samt hvordan man bevarer den menneskelige relation mellem terapeut og patient diskuteret på dagen. I alt 150 fysioterapeuter valfartede til Silkeborg Gymnasium for at deltage, og høre oplæg fra blandt andet sundhedsinnovator Peter Thybo om fysioterapeutens rolle i forebyggelse og sundhedsfremme. Herefter var der mulighed for at deltage i foredrag og forskellige workshops med så forskellige emner som "Patientcentreret smerteforståelse", "Fysioterapeutisk bevægeanalyse", "Relationen mellem sundhedsforståelse og kropsbillede" og "Move it to improve it" om et nyt internetbaseret behandlingsprogram til børn med cerebral parese og B-BAT.

Dagen blev afsluttet af et spændende oplæg ved seniorforsker Nina Billenstein Schriver, som fortalte om udfordringer og perspektiver for fysioterapeutisk praksis.

For de mange fremmødte bød Fagfestivalen også på en mulighed for at møde kolleger og fagfæller og pleje netværket. Alt i alt var fagfestivalen en stor succes og deltagerne roste de kompetente workshop- og oplægsholdere og ikke mindst arrangørerne som havde sikret en spændende og udbytterig dag for de fremmødte.

Minifagfestivalen arrangeres af en arbejdsgruppe bestående af regionsbestyrelsesmedlemmer samt andre interesserede medlemmer, der ønsker at være med i planlægningen. Regionsbestyrelsen arbejder også på en Minifagfestival ultimo 2013. ■



*Minifagfestivalen byder ikke kun på spændende ny faglig viden – den er også en oplagt mulighed for at møde kolleger og fagfæller og få plejet sit netværk.*

# INDBLIK I BESTYRELSESARBEJDET

**F**or at forstå bestyrelsesarbejdet, dets fordele og udfordringer har vi sat bestyrelsesmedlem Agnes Holst stævne. Vi mødes på Aarhus Universitets-hospital på Nørrebrogade, hvor der om kort tid skal være valgduel mellem regionsformandskandidaterne. Regionsbestyrelsen er bredt sammensat, både hvad angår alder, foreningserfaring, bopæl og sektor. Der er således både kommunalt- og regionalt ansatte fysioterapeuter, ansatte i praksis, lejer i klinik og en selvstændig uden overenskomst.

Agnes har været ordinært medlem af regionsbestyrelsen i 2 år. Inden da var hun de studerendes repræsentant i bestyrelsen i halvandet år. Agnes beskriver regionsbestyrelsesmøderne som lidt mere end almindelige bestyrelsesmøder: "Selvfølgelig har vi også almindelig drift, men det meste af vores tid bruger vi på at diskutere, hvordan vi kan udvikle foreningen, gøre foreningen mere attraktiv for medlemmerne og arrangere spændende medlemsarrangementer. Og så har vi skærpet vores indsats over for politikere det seneste års tid. Det vil sige, at de bestyrelsesmedlemmer, der har lyst, har besøgt regions- og kommunalpolitikere, ja selv Folketingsmedlemmer. På regionsmøderne har vi også ofte besøg af en politiker i en times tid. Det giver en rigtig god mulighed for at tale uformelt og let med politikerne. For tiden har vi meget fokus på fysioterapi i behandling af psykiatriske patienter, det er rigtig spændende".

På spørgsmålet om hvorfor hun er med i regionsbestyrelsen svarer Agnes: "For at påvirke og udvikle foreningen – at presse den fremad" og tilføjer smilende: "Men også af egoistiske års-

ger: Man møder så mange utroligt spændende mennesker fra forskellige sektorer. Det tror jeg er rigtig vigtigt i mit –og vores alles- daglige arbejde". Men det er ikke kun mødet med spændende mennesker Agnes får ud af at være med i bestyrelsen: "Man opnår forskellige kompetencer, man ikke nødvendigvis får på studiet eller på arbejdspladsen. Fx lærer man at tale med politikere og tale over for mange mennesker, når man fx er ude på skolerne og præsentere Danske Fysioterapeuter." Agnes har siddet i flere forskellige foreningsbestyrelser og slutter af med at sige: "Den her bestyrelse er en, jeg FÅR energi af at deltage i. Det er meget motiverende. Når vores bestyrelsesmøder er færdige, går jeg altid derfra med en følelse af, at 'fysioterapi er det vigtigste' – det er fedt. Jeg kan kun anbefale alle at stille op til regionsbestyrelsen." ■

---

**"DEN HER BESTYRELSE ER EN, JEG FÅR ENERGI AF AT DELTAGE I. DET ER MEGET MOTIVERENDE."**

**AGNES HOLST, REGIONSBESTYRELSESMEDELM**

---



Danske Fysioterapeuter,  
Region Midtjylland  
Mindegade 10, 1. sal  
8000 Aarhus C

Grafisk Design:  
Datagraf Communications