

REGION NORDJYLLAND

# BERETNING 2017-2018



## 4 **BESKÆFTIGELSE OG ARBEJDSFORHOLD**

Flere kommunale fysioterapeuter i Nordjylland  
Besparelser og omstrukturering  
Sammenhold gav god aftale

## 8 **POLITISK INTERESSEVARETAGELSE**

Flere fysioterapeuter i lægepraksis  
Kommunalvalg  
Sundhedsreform og direkte adgang til fysioterapi  
Danske Fysioterapeuter i medierne  
Børn  
Nordjyske fysioterapeuter på Folkemødet  
En vigtig politisk rolle  
Rundtur på sygehuse

## 11 **UDDANNELSE**

Antal optagne på fysioterapeutuddannelsen

## 12 **MEDLEMSAKTIVITETER**

Medlemsmøder og arrangementer 2017 og 2018  
100 års jubilæumsfest i Musikkens Hus

## 14 **REGION NORDJYLLAND**

Regionsbestyrelsen  
Samarbejdsudvalg for fysioterapi  
Gitte Nørgaard genvalgt som regionsformand  
Regionsbestyrelsen i røret  
Flere medlemmer i Nordjylland  
Søg støtte til dit arrangement  
Følg os på facebook

## 15 **REGNSKAB**

Regnskab 2017 og 2018

FORSIDEN: 100 års jubilæumsfest i  
Musikkens hus i Aalborg i foråret 2018



# KÆRE MEDLEM

Af Gitte Nørgaard, regionsformand

**5 MÅNEDER TOG** det, før det lykkedes at lande en overenskomstaftale på det offentlige område. Og kun fordi vi stod skulder ved skulder i hele fagbevægelsen, fik vi i foråret 2018 en god aftale i hus. Jeg vil gerne takke de mange fysioterapeuter og tillidsrepræsentanter i Region Nordjylland, som gjorde en stor indsats under hele forløbet, herunder at vise vores røde konflikt-sweat-shirts og skilte med foreningens logo frem på gader og stræder i en række byer.

Desværre har vi de seneste år fortsat oplevet besparelser og omstruktureringer, såvel på regionens hospitaler som i en række nordjyske kommuner. Værst var det, da ledelsen på Regionshospitalet Nordjylland i efteråret 2018 planlagde at spare 27 procent af budgettet på terapiafdelingen. Det lykkedes heldigvis at få blødt lidt op på den baske nedskæring. Men det var umuligt helt at undgå fyringer.

I Hjørring og andre kommune er det også blevet afskediget fysioterapeuter de seneste to år. Så fysioterapeuterne på hospitaler og i kommunerne er presset i dagligdagen, og der er behov for flere ressourcer til hele sundhedsområdet. Det har vi i regionsbestyrelsen konsekvent peget på over for politikerne og i medierne. Og det vil vi blive ved med at gøre.

I forbindelse med kommunalvalget i efteråret 2017 valgte vi at sætte politisk fokus på en række områder, hvor fysioterapeuter kan skabe mere sundhed for pengene. Mange politikere har heldigvis taget godt imod vores henvendelser og forslag til, hvordan mere fysioterapi kan gavne borgere og patienter. Så vores opgave i bestyrelsen er at holde kontakterne ved lige.

I 2018 blev foreningen 100 år. Det blev fejret på behørig vis ved et meget velbesøgt jubilæumsarrangement i Musikkens Hus i Aalborg. 200 medlemmer fra regionen deltog i løjerne, der både bød på bobler & tapas, musik & underholdning og en række spændende indlæg, blandt andet fra Chris MacDonald, der gav sit bud på, hvordan fysioterapeuter de næste 100 år fortsat kan holde mennesker i bevægelse. Det var en storslået aften.

Og så vil jeg benytte pladsen her til at gøre reklame for de medlemsarrangementer, som vi afholder for medlemmerne i regionen. Du kan i beretningen læse, hvad vi har haft på programmet

i 2017 og 2018. Vi vil fortsat arrangere medlemsmøder om faglige emner. Husk endelig, at vi kan hjælpe dig med penge og det praktiske, hvis du har en god ide til et fagligt arrangement. Tøv ikke med at tage kontakt.

Endelig vil jeg opfordre dig til at læse beretningen og deltage på generalforsamlingen 10. april i Aalborg. Her har du mulighed for at være med til at bestemme, hvilke emner vi skal sætte fokus på de næste par år, og hvem der skal i regionsbestyrelsen. Og ikke mindst være sammen med en række gode kollegaer. Vi serverer lidt at spise og byder på et oplæg af Freddy Meyer om, hvordan man går glattere hjem fra arbejde end da man kom.

Jeg håber vi ses.



# BESKÆFTIGELSE OG ARBEJDSFORHOLD

## FLERE KOMMUNALE FYSIOTERAPEUTER I NORDJYLLAND

**DE SENESTE ÅR** er der kommet flere fysioterapeuter i de nordjyske kommuner. I september 2016 var der ansat 401 fysioterapeuter på de kommunale trænings- og ældrecentre, mens antallet af kommunale fysioterapeuter var vokset til 441 i september 2018. 40 kommunale fysioterapeuter mere er det blevet til i perioden.

Til gengæld er der kommer færre fysioterapeuter på hospitalerne i Nordjylland. I september 2016 var der ansat 234 hospitalsfysioterapeuter, men antallet var faldet til 213 i september 2018. Det er 21 færre end to år tidligere på trods af, at antallet af opgaver er vokset.

Den samme tendens ser vi over hele landet. På landsplan er antallet af offentligt ansatte fysioterapeuter steget fra 7.069 fra september 2016 til 7.400 i september 2018. Mens der er kommet flere kommunalt ansatte fysioterapeuter, er antallet af fysioterapeuter i regionerne og staten faldet.

Siden 2007, hvor kommunerne overtog ansvaret for genoptræningen, er antallet af kommunalt ansatte fysioterapeuter hvert år vokset. Mange flere borgere bliver i dag genoptrænet eller får vedligeholdende træning på et kommunalt genoptræningscenter. Fra 2012 til 2017 er antallet af genoptræningsplaner, der omhandler almen genoptræning, der primært gives i kommunerne, på landsplan steget fra lidt over 123.000 til 166.000.

I samme periode har kommunerne overtaget en række nye sundhedsopgaver, bl.a. i forhold til forebyggelse og håndtering af borgere med kroniske sygdomme.

Der er vækst i den private sektor. I april 2015 var der på landsplan omkring 5.000 fysioterapeuter beskæftiget i den private sektor, mens antallet i 2018 var vokset til 5.655. Langt den største vækst er foregået i praksissektoren, hvor der er kommet 500 flere fysioterapeuter. Mange klinikker er lykkedes med at skabe vækst, samtidig med at flere klinikker indgår i klinikfællesskaber.

Der er brug for flere job i den private sektor. Ifølge en fremskrivning, som Danske Fysioterapeuter har fået foretaget, vil der i 2025 være næsten 5.000 flere fysioterapeuter end i dag.

Selv om der er kommet flere fysioterapeuter på arbejdsmarkedet de seneste år, har ledighedsprocenten ligget forholdsvis konstant på mellem 2 og 4 procent fuldtidsledige blandt medlemmerne af Sundhedsorganisationernes a-kasse. Dog har ledigheden det seneste år været lidt højere i Nordjylland end de øvrige landsdele. I oktober 2018 lå ledigheden blandt fysioterapeuter i Region Nordjylland på 3,74 procent, hvor landsgennemsnittet var på 2,52 procent.

Kigger man alene på dimittenderne ligger arbejdsløshedsprocenten dog markant højere. Der findes ikke regionale opgørelser fra Sundhedsorganisationernes A-kasse. Men på landsplan lå ledighedsprocenten i oktober 2018 for de nyuddannede fysioterapeuter på 18,5. Erfaringerne fra Region Nordjylland er da også, at vejen til et fast job er blevet længere for de nyuddannede, og at der ofte skal mange vikariater til, før det lykkes.

## LEDIGHED BLANDT FYSIOTERAPEUTER I REGIONERNE

REGION	2014	2015	2016	2017	2018
Hovedstaden	2,41%	2,02%	2,56%	2,64%	1,85%
Sjælland	1,36%	1,09%	0,71%	1,79%	1,27%
Syddanmark	3,52%	3,73%	2,81%	2,95%	2,53%
Nordjylland	4,57%	2,49%	2,49%	3,16%	3,74%
Midtjylland	4,19%	2,79%	3,48%	3,80%	3,45%
<b>Hele landet</b>	<b>3,23%</b>	<b>2,58%</b>	<b>2,63%</b>	<b>2,95%</b>	<b>2,52%</b>

Kilde: DSA. Pr. 1. oktober

**FYSIOTERAPEUTER ANSAT I KOMMUNER**

	2016	2017	2018	ÆNDRING
Region Hovedstaden	1.396	1.438	1.490	94
Region Sjælland	570	587	637	67
Region Syddanmark	1.023	1.060	1.150	127
Region Nordjylland	401	398	441	40
Region Midtjylland	913	1.030	1.086	173
<b>Ansatte i kommuner i alt</b>	<b>4.303</b>	<b>4.513</b>	<b>4.804</b>	<b>501</b>

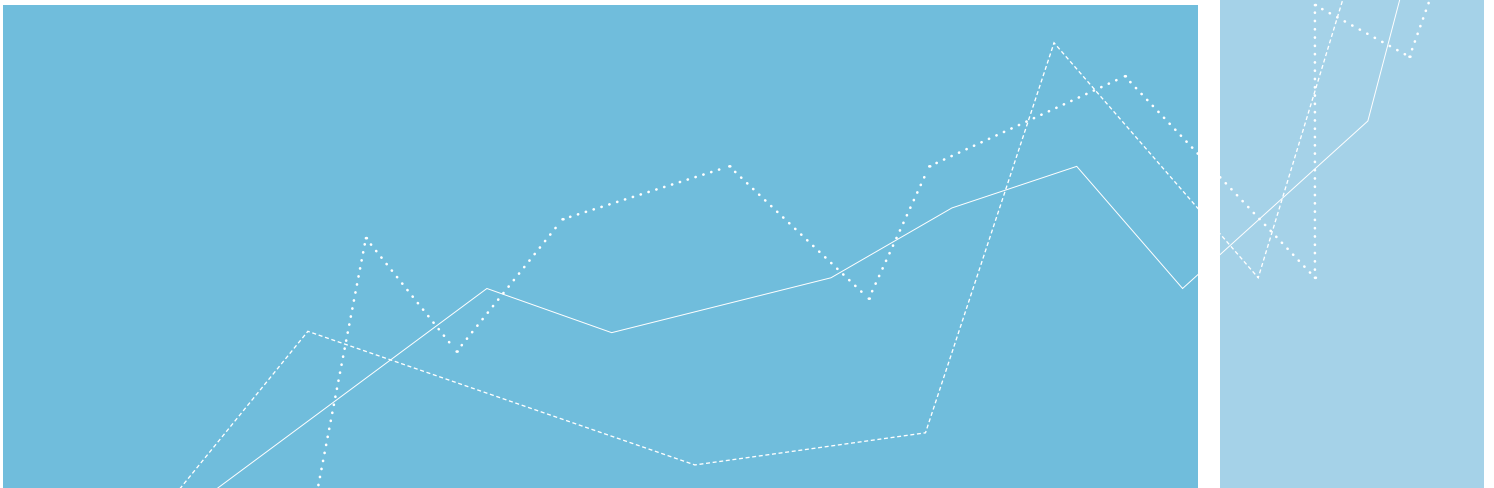
**FYSIOTERAPEUTER ANSAT I REGIONER**

	2016	2017	2018	ÆNDRING
Region Hovedstaden	714	680	684	-30
Region Sjælland	248	243	231	-17
Region Syddanmark	405	394	396	-9
Region Nordjylland	234	223	213	-21
Region Midtjylland	563	541	535	-28
<b>Ansatte i regioner i alt</b>	<b>2.164</b>	<b>2.081</b>	<b>2.059</b>	<b>-105</b>

**AFGRÆNSNING FOR KRL**

Alle ansatte (inkl. Fleks, elever, ekstra-ordinært ansatte). Opgørelse i antal personer. Alle fysioterapeuter, ledende og ikke-ledende

Kilde: KRL. Pr. 1. september



## BESPARELSER OG OMSTRUKTURERINGER

**DE SENESTE TO ÅR** har der været omstruktureringer og besparelser, særligt på hospitalerne. På Regionshospital Nordjylland blev hospitalet i Thisted flyttet, så det organisatorisk nu hører under Aalborg Universitetshospital.

I efteråret 2018 fik Regionshospital Nordjylland besked om at spare 50 millioner kroner på næste års budget. Ifølge forslaget skulle der spares 5 millioner kroner på fysio- og ergoterapiafdelingerne i Hjørring og Frederikshavn, svarende til 27 procent af terapiafdelingernes budget.

“Jeg troede simpelthen det var løgn, da jeg hørte, at fysio- og ergoterapien får skåret 27 procent af sit budget. Det er en vanvittig stor besparelse, der ikke kan undgå af ramme patienterne”, sagde Gitte Nørgaard til Nordjyske Stiftstidende.

Det lykkedes med en fælles indsats fra tillidsrepræsentanter, ledere og Danske Fysioterapeuter at få reduceret besparelsen til 4 millioner kroner. Men det medfører alligevel, at der er blevet 11 færre terapeuter, heraf 7 fysioterapeuter, på Regionshospital Nordjylland. Det er samtidig med at antallet af patienter de seneste år er steget. Det betyder, at fysioterapeuterne kommer til at løbe hurtigere, og at det risikerer at koste penge andre steder i systemet, når patienterne ikke får den rigtige hjælp.

Positivt er det, at regeringen og Dansk Folkeparti i efteråret 2017 valgte af suspendere hospitalernes effektiviseringskrav på 2 procent om året. Det var et skridt i den rigtige retning, men der blev desværre ikke afsat flere ressourcer til de ansatte på sygehusene.

Fysioterapeuter, sygeplejersker og læger har mærket, hvordan sparekravene går ud over patienterne og arbejdsmiljøet. Der er de seneste år blevet mindre tid til patienterne. Mange får ikke den nødvendige træning under indlæggelsen eller bliver udskrevet uden en genoptræningsplan.

Det mærker man i kommunerne, hvor fysioterapeuterne modtager flere svagere patienter fra hospitalerne. Dermed bliver genoptræningsopgaven både større og mere kompliceret.

I takt med at kommunerne har fået flere sundhedsopgaver, er der ansat flere fysioterapeuter. Men de seneste to år har der også været omstruktureringer og afskedigelser i kommunerne.

I Hjørring Kommune blev fem fysioterapeuter, der arbejdede i det såkaldte Helhedsprojekt, i juni 2018 fyret. Det på trods af, at kommunen har haft stor succes med at få kontakthjælpsmodtagere i job, blandt andet som følge af de sundhedstilbud, som fysioterapeuter har givet.



I Mariager Fjord kommune ønskede politikerne at spare på PPR, Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, da der skulle lægges budget for 2019. Men det lykkedes ved en fælles indsats fra de ansatte og Danske Fysioterapeuter at få afværget fyringen af en fysioterapeut.

I stedet har ergoterapeuter og idrætslærere fået opgaven at træne med de kontakthjælpsmodtagere, der er ramt af stress, angst og depressioner. Forklaringen fra direktøren for kommunens økonomi- og arbejdsmarkedsforvaltning, Leif Johannsen Jensen, var, at fysioterapeuter var fejlcastet til opgaven.

“Det er en meget underlig forklaring”, siger regionsformand Gitte Nørgaard.

Og i Mariagerfjord Kommune var der planlagt nedskæringer i PPR, Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, da der skulle lægges budget for 2019. Det betød, at der skulle afskediges en fysioterapeut, der arbejder med de 0 – 6 årige børn. Det lykkedes dog med en fælles indsats fra de ansatte og Danske Fysioterapeuter at få afværget afskedigelsen af fysioterapeuten.

## SAMMENHOLD GAV GOD AFTALE

**DET GAV GODE RESULTATER**, at offentligt ansatte stod skulder ved skulder under det fem måneders lange overenskomstforløb i 2018. I juni stemte 99,2 procent af de stemmeberettigede medlemmer ja til en ny treårig aftale, der giver fysioterapeuter i kommune og regioner omkring 2.200 kroner mere i løn per måned.

I begyndelsen af marts varslede fagbevægelsen strejke, da forhandlingerne var kørt fast. Det betød, at knap 126 fysio-

rapeuter i en række nordjyske kommuner og på regionens sygehuse skulle indstille sig på at strejke. Få dage efter valgte arbejdsgiverne at varsle en omfattende lockout, der ville ramme 187 fysioterapeuter i Region Nordjylland og lammelandet.

Forligsmanden udsatte konflikten to gange, til der i slutningen af april endelig blev indgået aftale for mere end 800.000 offentligt ansatte. Ikke mindst som følge af det pres, som pædagoger, sygeplejersker, portører, IT-folk, fysioterapeuter

med flere lagde på arbejdsgiverne, og den folkelige opbakning, der var til fagbevægelsens krav.

I Thisted deltog fysioterapeuter i et fakkeltog, for at sætte fokus på kravene, og på Limfjordsbroen i Aalborg havde fysioterapeuter i røde sweatshirts med sloganet "En løsning for alle" taget opstilling med skilte og opfordrede billisterne til at dytte, for at vise deres opbakning.



Der var massevis af dyt og opbakning fra billisterne til regionsformand Gitte Nørgaard og de øvrige fysioterapeuter, der under overenskomstforhandlingerne havde taget opstilling på Limfjordsbroen i Aalborg.



Fysioterapeuter i røde strejke-sweatshirts og skilte deltog i april 2018 demonstrationen i Kildeparken i Aalborg.

## POLITISK INTERESSEVARETAGELSE

Fysioterapeut Birte Christensen, der arbejder på lægeklinikken i Tårs, og regionsformand Gitte Nørgaard fortalte på Lægedage i november 2018 i Bellacenteret i København om fordelene ved at have en fysioterapeut tilknyttet lægepraksis. Der var stor interesse for området blandt lægerne.



### FLERE FYSIOTERAPEUTER I LÆGEPRAKSIS

**DER ER MANGEL** på praktiserende læger i Nordjylland. Det er baggrunden for, at stadig flere lægehuse har valgt at tilknytte fysioterapeuter til deres praksis. For fysioterapeuter kan varetage en række opgaver, som aflaster lægen.

I lægehuset i Hals kan patienterne hver mandag møde fysioterapeut Lasse Lindgren, der udreder og diagnosticerer patienter med muskel- og led-problemer. "Vores samarbejde fungerer upåklageligt. Som læge bliver jeg aflastet, patienterne får et bedre tilbud og formentligt sparer samfundet penge", vurderer praktiserende læge Mikkel Thusgaard, der arbejder tæt sammen med Lasse Lindgren.

I januar 2019 var der tilknyttet fysioterapeuter til seks lægehuse i Nordjylland, og interessen fra praktiserende læger og politisk hold er stor. Det er der god grund til. For det er et problem i hele landet. 2 ud af 3 læger havde i begyndelsen af 2018 lukket adgangen for nye patienter, og i nogle kommuner er det ikke muligt at få en praktiserende læge.

Hver fjerde patient henvender sig til sin læge, fordi der er problemer med muskel og led. Her er fysioterapeuter eksperter og kan aflaste den praktiserende læge. Beregninger viser, at der i gennemsnit vil være plads til 200 patienter mere hos en praktiserende læge, hvis der tilknyttes en fysioterapeut til praksis nogle timer om ugen.

Ud over at udrede problemerne i bevægeapparatet, kan fysioterapeuter aflaste lægen ved eksempelvis screening af børn, rådgivning af smertepatienter og udføre op-følgende kontroller ved kroniske sygdomme.

Det er da også baggrunden for, at sundhedsminister Ellen Trane Nørby i juni 2018 præsenterede regeringens forslag om at løse problemerne med mangel på praktiserende læger ved at bruge langt mere hjælpepersonale, blandt andet fysioterapeuter. Målet er, at 40 procent af de praktiserende læger i 2025 skal have tilknyttet en sundhedsfaglig person, som ikke er læge.

Regionsformand Gitte Nørgaard og medlemmerne af regionsbestyrelsen har de seneste år afholdt mange møder med politikere for at promovere ideen om fysioterapeuter i lægepraksis. I dag er der tilknyttet fysioterapeuter til lægeklinikker i Hals, Tårs, Dronninglund, Frederikshavn, Øster Jølby og Aars. Samtidig er fysioterapeuterne blevet opfordret til selv at tage kontakt til praktiserende læger for at undersøge muligheden for at samarbejde med en fysioterapeut.

Det er mangle på praktiserende læger i store dele af landet og prognoserne forudser, at problemet vil vokse de kommende år.

## KOMMUNALVALG

**ET PAR MÅNEDER** før kommunalvalget i 2017 besluttede Danske Fysioterapeuter at sætte fokus på en række problemstillinger på sundhedsområdet. Det er nemlig lettere at få opmærksomhed fra landets borgmestre, regionformænd og regions- og kommunalpolitikere, når de står for at skulle vælges. I Region Nordjylland blev Aalborg-, Jammerbugt-, Brønderslev- og Thisted kommuner valgt ud, og så selvfølgelig politikere i Regionsrådet.

Budskaberne var, at fysioterapeuter kan skabe mere sundhed og modvirke stigende udgifter i indsatsen over for børn, ældre og borgere, der har behov for genoptræning. Kommunerne blev opfordret til at satse på tidligt at forebygge og rehabiliterer og gøre motorikforløb til en fast del af indskolingen, og regionerne til at gøre brug af fysioterapeuter på akutafdelinger og skadestuer.

Op så arrangerede Danske Fysioterapeuter i Region Nordjylland sammen med de øvrige faglige organisationer i Sundhedskartellet et valgmod på Sofiedalvej i Aalborg med partiernes kandidater til regionsrådet.

Efterfølgende har foreningen kontaktet de nyvalgte politikere i regionsrådet og de nordjyske kommuner for at sikre, at der bliver fulgt op på problemstillingerne. De har blandt andet fået tilsendt beskrivelser og beregninger, der viser fordelene ved at prioritere fysioterapi til børn, ældre og mere forebyggelse og genoptræning samt ved at tilknytte fysioterapeuter til skadestuerne.



## SUNDHEDSREFORM OG DIREKTE ADGANG TIL FYSIOTERAPI

I MIDTEN AF JANUAR 2019 fremlagde regeringen sit længe ventede udspil til en sundhedsreform. Intentionen er, at mennesker med kroniske sygdomme i højere grad skal følges og behandles i kommunerne. Målet er, at der i 2025 skal være 500.000 færre ambulante kontakter og 40.000 færre indlæggelser på sygehusene. Regeringen har udpeget fem patientgrupper, som primært skal have deres gang i det nære sundhedsvæsen; patienter med KOL, type 2-diabetes, hjertekarsygdomme, muskel- og led-sygdomme samt angst og depression. Og så ønsker regeringen at flytte ansvaret for specialinstitutionerne til kommunerne og nedlægge de folkevalgte regionsråd.

Danske Fysioterapeuter har peget på, at hovedproblemet i sundhedsvæsenet ikke er struktur, men manglende ressourcer, og at det er vigtigt undgå en af-specialisering af specialinstitutionerne og bibeholde de folkevalgte politikere.

Men der er samtidig ros til store dele af udspillet, bl.a. for at sætte national fokus på muskel- og led-sygdomme. Det er et område, som foreningen i mange år har presset på for at få opmærksomhed på.

Og så har Danske Fysioterapeuter peget på, at der bør sættes ind med superviseret fysisk træning i forhold til de fem udvalgte grupper patienter med kroniske lidelser, og at det er nødvendigt at inddrage alle sundhedsfaglige kompetencer, altså ikke kun

læger og sygeplejersker, hvis målene med reformen skal nås. Endelig har foreningen foreslået, at der indføres direkte adgang til fysioterapi, så danskere med problemer med muskler og led ikke først skal en tur omkring den praktiserende læge for at få en henvisning til fysioterapi. Det vil spare samfundet penge og aflaste de praktiserende læger.

Hvis blot halvdelen af patienterne med smerter i ryg, nakke, hoved og led går direkte til fysioterapi, vil det kunne frigøre over 400 praktiserende læger og dermed være med til at afhjælpe lægemanglen. Der er direkte adgang til fysioterapi i Norge, Holland og England, og her er resultaterne gode. En række politiske partier har efterfølgende tilkendegivet, at de er positive overfor at indføre direkte adgang til fysioterapi.

På Christiansborg er der bred politisk enighed om, at der er behov for at styrke det nære sundhedsvæsen. Så uanset hvem, der danner regering efter det kommende folketingsvalg, vil hovedintentionerne i regeringens udspil formentlig blive ført ud i livet. Dermed også sagt, at det vil få indflydelse på udviklingen på det fysioterapeutiske arbejdsmarked og for fysioterapeuter på sygehuse, i kommuner og praksissektoren i Region Nordjylland. I den forbindelse lykkes det forhåbentligt de kommende to år at få sat projekter i gang i regionen med direkte adgang til fysioterapi.

## DANSKE FYSIOTERAPEUTER I MEDIERNE

**REGIONSFORMAND GITTE NØRGAARD** var klar i mødet, da hun i TV2 Nord gav sin kommentar til, at Hjørring kommune i marts 2018 havde valgt at fyre fem fysioterapeuter. "En dum og uforståelig beslutning", sagde Gitte Nørgaard.

Og der blev heller ikke lagt fingre imellem, da Gitte Nørgaard kommenterede planerne om at spare 27 procent af budgettet på terapiafdelingen på Regionshospitalet Nordjylland. "En vanvittig besparelse", betegnede hun forslaget.

Lige så vigtigt, det er at mødes med poli-

tikerne i regioner og kommuner, er det at være til stede i medierne. Både når der skal deles ros ud for særlige trænings- og rehabiliteringsindsatser over for borgere og patienter, og når der skal fortælles om konsekvenserne af besparelser i kommuner og sygehuse. Derfor er det højt prioriteret, at Danske Fysioterapeuter er en synlig aktør i medierne.

Fra perioden 1. september 2016 til 1. august 2018 har Danske Fysioterapeuter

været i medierne 437 gange. Hvis den tilsvarende omtale skulle købes som annonce, ville det koste 10,1 millioner kroner.



## BØRN

**ELEVERNE I EN KLASSE** på Østermarksskolen i Aars har med hjælp fra en fysioterapeut taget et kæmpemæssige motorisk skridt i løbet af et år. Det skrev Nordjyske Stift-tidende i juli 2017. Gennem et skoleår havde klassens 22 elever som en forsøgsordning trænet deres motorik med to fysioterapeuter fra Vesthimmerlands Kommune.

Før projektet gik i gang, havde 10 elever store og 12 elever små motoriske usikkerheder. Et år efter havde kun tre elever mindre motoriske usikkerheder. Dermed var børnene blevet bedre til lære, da der er tæt sammenhæng mellem motorik og evnen til at lære. Derfor overvejede kommunen at brede projektet ud til flere klasser. Desværre viste det sig efterfølgende, at der ikke var ressourcer til at udbrede ordningen.

Regionsformand Gitte Nørgaard er ikke i tvivl om, at det bør være et tilbud til alle børn i indskolingen i de nordjyske kommuner. Danske Fysioterapeuter har de seneste år sat fokus på børn med dårlig motorik i folkeskolen og muligheden for at knytte fysioterapeuter til skolerne. Der har været stor interesse i kommunerne for budskabet, men det har desværre også vist sig, at det er svært at finde penge på de kommunale budgetter til opgaven.



Der bliver delt elastikker og træningsprogrammer ud til borgerne på Folkemødet i juni 2017.

## NORDJYSKE FYSIOTERAPEUTER PÅ FOLKEMØDET

**DER VAR ELASTIKTRÆNING** på programmet på Folkemødet i Allinge på Bornholm i juni 2017. Gitte Nørgaard og Lene Duus fra bestyrelsen i Region Nordjylland var med til at dele 3500 træningselastikker og træningsprogrammer ud til de mange interesserede borgere og deltog i en række politiske debatter om blandt andet fysioterapeuter i folkeskolen, fremtidens organisering på sygehuse og utilsigtede hændelser. Danske Fysioterapeuter var på Folkemødet i såvel i 2017 som 2018.



Regionsformand Gitte Nørgaard og formand Tina Lambrecht var i november 2017 på besøg hos fysioterapeuterne på Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring.

## RUNDTUR PÅ SYGEHUSE

**REGIONSFORMAND GITTE NØRGAARD** og formand Tina Lambrecht var på besøg på Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring og Neuroenhed Nord i Brønderslev for at høre om de udfordringer og muligheder, fysioterapeuter på sygehuse står med. 15 hospitaler over hele landet fik i efteråret og vinteren 2017 besøg af Danske Fysioterapeuter. Besøgsrunden resulterede i et politisk udspil med 10 konkrete forslag til, hvordan patienterne i højere grad kan få gavn af fysioterapeuters kompetencer. Eksempelvis ved at tilknytte fysioterapeuter i akutmodtagelserne på hospitalerne og have større fokus på at mobilisere patienter under indlæggelsen.

## EN VIGTIG POLITISK ROLLE

**DANSKE FYSIOTERAPEUTERS FEM** regioner spiller en vigtig politisk rolle, når foreningens politik skal ud over rampen. I Region Nordjylland er det regionsformand Gitte Nørgaard og regionsbestyrelsesmedlemmerne, der har kontakten til borgmestre, udvalgsformænd, regionsrådsformanden, andre faglige organisationer m.v. og blander sig i den lokale debat i aviser og andre medier. Alt sammen med det formål at fremme fysioterapeuters og fysioterapifagets interesser.

Eksempelvis hvis der bliver sparet på sygehusenes eller kommunernes budgetter, eller der er behov for at rose særlige sundhedsfaglige initiativer. Og så er regionsformanden og regionsbestyrelsesmedlemmerne løbende i kontakt med kommunal- og regionsrådspolitikerne. Det bliver til mange både formelle og uformelle samtaler og møder i løbet af et år.

Et af den slags møder var, da Danske Fysioterapeuter og de ansatte på Hospitalet Psykiatrien i efteråret 2018 havde inviteret det regionale psykiatriudvalg til et møde for at fortælle om, hvilke opgaver der bliver udført og den gavn patienterne har af psykiatrisk fysioterapi.



Regionsbestyrelsesmedlem Lene Duus og regionsformand Gitte Nørgaard mødtes i november 2017 med Ole Jespersgaard, Social- og sundhedsudvalgsformand i Brønderslev kommune, og talte om genoptræningsplaner, vederlagsfri fysioterapi, fysioterapeuter i folkeskolen, beskæftigelsesindsats og hverdagsrehabilitering.

## UDDANNELSE

### ANTAL OPTAGNE PÅ FYSIOTERAPEUTUDDANNELSEN

UDDANNELSESSTED	2014	2015	2016	2017	2018
Professionshøjskolen Metropol	219	219	219	219	219
Professionshøjskolen UCC	80	80	80	80	80
Professionshøjskolen Sjælland University College	162	172	179	180	180
Professionshøjskolen UC Syddanmark	149	148	146	146	144
Professionshøjskolen Lillebælt University College	140	140	140	140	142
Professionshøjskolen VIA University College	226	226	226	226	226
Professionshøjskolen University College Nordjylland	150	150	150	150	150
I alt	1126	1135	1140	1141	1141

Kilde: UFM

# MEDLEMSAKTIVITETER

## MEDLEMSMØDER OG ARRANGEMENTER 2017 OG 2018

**HER FØLGER OPGØRELSE** over arrangementer, som enten er planlagt og arrangeret af Danske Fysioterapeuters regionsbestyrelse, af medlemmer fra Region Nordjylland, som har fået tilskud fra Danske Fysioterapeuters arrangementspulje, eller arrangementer, som Danske Fysioterapeuter har sponsoreret eller givet økonomisk tilskud til.

### 2017

#### **Tilbage til sport efter en skade, 7. februar**

Oplægsholdere: Fysioterapeuterne Michael Skovdal Rathleff, Anders Nielsen og Marianne Christensen. 145 deltagere.

#### **Smerter i underliv, 8. marts**

Oplægsholder: Fysioterapeut Birte Bonde. 30 deltagere.

#### **Skader i fod og underben, 30. marts**

Oplægsholdere: Fysioterapeuterne Marianne Christensen og Henrik Riel. 162 deltagere.

#### **Generalforsamling i Danske Fysioterapeuter Region Nordjylland, 3. april**

64 deltagere.

#### **Seniormøde, 19. april**

5 deltagere.

#### **Sund Spurt UCN, 4. maj**

Sponsorat på 2.500 kroner.

#### **Netværksmøde for fysioterapeuter i beskæftigelsesindsatsen, 9. maj**

16 deltagere.

#### **Temadag for vejledere og kliniske undervisere, 15. maj**

Sponsorat på 3125 kroner.

#### **Muskuloskeletale smerter – undersøgelse, på behandling og evidens, 18. maj**

Oplægsholdere: Fysioterapeut og Ph.d. Thorvaldur Palsson og Stefan Wittrup Christensen. 100 deltagere.

#### **Risikobaseret tilsyn, 28. august**

Oplægsholder: Faglig konsulent Gurli Petersen. 115 deltagere

#### **Telt til DHL stafet, 29. august**

29 deltagere.

#### **Kæbeproblematikker, 14. september**

Oplægsholder: Fysioterapeut Mikael Møller Nielsen. 62 deltagere.

#### **Netværksmøde for fysioterapeuter i beskæftigelsesindsatsen, 26. september**

12 deltagere

#### **Hvordan behandler vi meniskskader bedst? 27. september**

Oplægsholdere: Fysioterapeut og Ph.d. Carsten Mølgaard, ortopedkirurg Hans Peter Jensen samt fysioterapeuterne Trine Brix og Anne Mette Bech. 95 deltagere.



Hvordan behandler vi meniskskader bedst? Det blev 95 fysioterapeuter klogere på, da ortopedkirurg Hans Peter Jensen og fysioterapeuterne Trine Brix, Anne Mette Bech og Carsten Mølgaard holdt oplæg ved et medlemsarrangement.

#### **Unge med nakkesmerter, 9. oktober**

Oplægsholder: Fysioterapeut Brian Østergaard Sørensen. 67 deltagere.

#### **Sundhedskartel-arrangement, 2. november**

Oplægsholder: Cand. Psych. Svend Brinkmann.

#### **Forsknings og udviklingssymposium, 9. november**

Sponsorat 10.000 kroner.

#### **Valgmøde arrangeret af Sundhedskartellet, 9. november**

Valg til regionsrådet. 45 deltagere, heraf 12 fra Danske Fysioterapeuter.

#### **Møde om sanseintegration, 9. november**

69 deltagere.

#### **Børneterapeutmøde, 9. november.**

53 deltagere.

#### **Klinisk retningslinje for nakke og lænd, 13. november**

Oplægsholder: Faglig konsulent Emilie Wøjdemann. 75 deltagere.

#### **Medlemsmøde før ekstraordinært repræsentantskabsmøde, 15. november.**

30 deltagere.

#### **Praktiserende Fysioterapeuters årsmøde, 27. november.**

22 deltagere

## 2018

**Danske Fysioterapeuters arbejdsmarkedsmodel, 6 februar**  
17 deltagere.

**Behandlingsforløb for nydanskere, 25. april**  
Oplægsholder Nadia El-Gendi. 34 deltagere.

**Sundspurt UCN, 2. maj**  
Sponsorat på 2.500 kroner.

**Temadag for Kliniske-undervisere, 15. maj**  
Sponsorat på 5000 kroner.

**100 års jubilæumsarrangement i Musikkens hus, 15. maj**  
Oplægsholdere: Historiker Kurt Jacobsen og human biolog Chris MacDonald samt underholdning ved Boom Music. 200 deltagere.

**SIRVA, 22. maj**  
Oplægsholder: fysioterapeut Michael Schulz.  
15 deltagere.

**Netværksmøde for fysioterapeuter inden for beskæftigelsesindsatsen, 4. juni**  
16 deltagere.

**Smerte arrangement, 4. juni.**  
Oplægsholder: Fysioterapeut Anders Justesen Lind.  
72 deltagere.

**Telt til DHL stafet - 100 års jubilæum, 29. august**  
43 deltagere.

**Arrangement for tillidsrepræsentanter, 13. september**  
8 deltagere.

**Møde for private leverandører i Aalborg kommune, 25. september**  
25 deltagere.

**Latterale hoftesmerter, 3. oktober**  
Sponsorering af sandwich og vand samt gave til oplægsholder. 122 deltagere.

**Hvad er god fysioterapi, 4. oktober**  
Oplægsholder: Fysioterapeut Jens Olesen. 23 deltagere.

**Medlemsmøde før repræsentantskabsmøde, 1. november**  
10 deltagere.

**Årsmøde for praktiserende fysioterapeuter, 6. november**  
40 deltagere.

**Netværksmøde for fysioterapeuter inden for Beskæftigelsesindsatsen, 15. november**  
15 deltagere.

## 100 ÅRS JUBILÆUMSFEST I MUSIKKENS HUS

**HØJT SOLSKIN, BOBLER** i glassene og massevis af glade fysioterapeuter. Sådan så det ud, da Danske Fysioterapeuters 100 års jubilæum blev fejret med et stort medlemsarrangement i Musikkens Hus i Aalborg. 200 nordjyske medlemmer havde taget imod tilbuddet om at deltage i festlighederne.

Regionrådsformand Ulla Asmann holdt velkomstalen, hvorefter deltagerne blev taget med på en rejse tilbage i fysioterapiens historie. Kurt Jacobsen, der er historiker og professor ved CBS, fortalte, hvordan massage og sygegymnastik har udviklet sig fra at være et fag for enlige frøkener til nutidens moderne fysioterapi.

Efterfølgende opførte Boom Music et stykke musik skrevet specielt til fysioterapeuter og satte salen i bevægelse, inden der blev budt på buffet.

Forsker og human biolog Chris MacDonald, der er kendt for at kunne motivere mennesker til en sundere livsstil, rundede arrangementet af ved at give sit bud på, hvordan fysioterapeuter de næste 100 år fortsat kan holde mennesker i bevægelse.

At dømme efter den højlydt snak ved buffeten og de mange grin under oplæggene, var der tale om et vellykket jubilæumsarrangementer.

Der var tilsvarende jubilæumsarrangementer i de fire øvrige regioner. Så mere end 1200 medlemmer deltog i maj 2018 i arrangementerne.



# REGION NORDJYLLAND

## REGIONSBESTYRELSEN



Gitte Nørgaard,  
formand



Birthe Schelde Nielsen,  
valgt af praktiserende  
SU-medlemmer



Lise Stensgaard,  
valgt af regionens  
tillidsrepræsentanter



Lene Duus,  
valgt af regionens  
tillidsrepræsentanter



Maria Odefey,  
valgt på generalforsamling



Preben Weller,  
valgt på generalforsamling



Christina Agerbæk Derosche,  
valgt på generalforsamling



Anne Kirstine Jensen,  
valgt på generalforsamling



Gerda Nørgaard,  
valgt på generalforsamling



Ida Jespersgaard,  
observatør for de  
studerende på UCN

## SAMARBEJDSUDVALG FOR FYSIOTERAPI

Byrådsmedlem Diane Aarestrup (A) Jammerbugt Kommune  
Byrådsmedlem Jytte Høyrup (V) Frederikshavn Kommune  
Regionsrådsmedlem Peter Therkildsen (V)  
Regionsrådsmedlem Jette Ramskov Kristensen (A)  
Koordinerende kontaktperson, fysioterapeut Preben Weller  
Fysioterapeut Birthe Nielsen  
Fysioterapeut Helle Feldborg Thøgersen  
Fysioterapeut Marit Larsen

## GITTE NØRGAARD GENVALGT SOM REGIONSFORMAND

**GITTE NØRGAARD** er genvalgt som regionsformand i Region Nordjylland. Da fristen for at stille op til posten 1. marts 2018 var nået, havde der ikke meldt sig andre kandidater til posten. Det betyder, at Gitte Nørgaard er valgt for en ny fireårig periode.

## REGIONSBESTYRELSEN I RØRET

**DER BLIVER RINGET** rundt til de nyuddannede fysioterapeuter i Nordjylland. To gange om året bruger regionbestyrelsen en eftermiddag og aften på at ringe til dimittenderne for at høre, hvordan det går med at finde sig til rette som fysioterapeut, og om de har brug for hjælp og støtte fra Danske Fysioterapeuter. De nye kollegaer er glade for opkaldet er tilbagemeldingerne. Så regionsbestyrelsen fortsætter ringerunden i 2019.

## FLERE MEDLEMMER I NORDJYLLAND

**DANSKE FYSIOTERAPEUTER VOKSER.** Fra 1. januar 2016 til 1. januar 2019 er antallet af medlemmer i foreningen vokset fra 13.835 til 15.473. I Region Nordjylland er medlemstallet i samme periode vokset fra 1.121 til 1.588. Altså er vi de seneste tre år blevet 457 flere medlemmer i regionen.

## SØG STØTTE TIL DIT ARRANGEMENT

**HAR DU ELLER** din arbejdsplads lyst til at planlægge et fagligt arrangement for de nordjyske fysioterapeuter, så kan du få hjælp fra Danske Fysioterapeuter. I kan få støtte til arrangementet, og vi kan hjælpe med lokaler, annoncering, kontakter m.v. Læs mere på [fysio.dk](http://fysio.dk) eller send en mail til [nordjylland@fysio.dk](mailto:nordjylland@fysio.dk)

## FØLG OS PÅ FACEBOOK

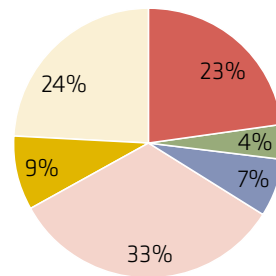
**VIL DU HOLDE DIG OPDATERET** om, hvad der foregår af fysioterapifaglige arrangementer og fyraftenmøder for fysioterapeuter i Region Nordjylland, kan du følge os på facebook. Giv os et like på:

[www.facebook.com/FysioterapeuterNordjylland/](http://www.facebook.com/FysioterapeuterNordjylland/)



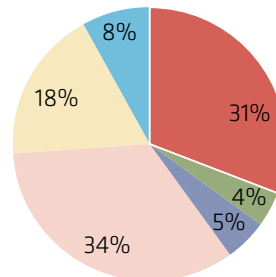
## REGNSKAB

### REGNSKAB 2017 OG 2018\*



#### 2017

Udgifter alt:  
342.958 kr.



#### 2018

Udgifter alt:  
274.096 kr.

### UDGIFTER

	2017	2018
Administration	78.001	86.662
Web	12.382	12.382
Formand	25.536	12.944
Bestyrelse	113.086	92.216
Generalforsamling	29.920	
Medlemsaktiviteter	84.032	48.753
100 års jubilæum		21.140
<b>I alt</b>	<b>342.958</b>	<b>274.096</b>

### INDTÆGTER

	2017	2018
Regionstilskud	355.339	361.993
Overført fra foregående år	101.260	113.641
<b>I alt</b>	<b>456.599</b>	<b>475.634</b>

\* Der kan ske ændringer i regnskab 2018, da det ikke er revideret og godkendt af hovedbestyrelsen.

# Vi holder mennesker i bevægelse



Vi lever og arbejder længere. Vi skal være aktive i flere år end tidligere. Det stiller krav til kroppen. Den skal løfte flere opgaver i længere tid. Den skal kunne holde til mere.

Det gør vi noget ved. Som fysioterapeuter behandler vi børn, unge, voksne og ældre. Vi vejleder og motiverer dem til at tage ansvar for kroppen, så de kan være aktive så længe som muligt.

Sammen gør vi syge mennesker raskere. Svage mennesker stærkere. Sunde mennesker sundere. Vi holder mennesker i bevægelse. Det er godt for

den enkelte, for familien, kærligheden, arbejdet og økonomien.

Vores fag er i konstant udvikling, for fysioterapi handler både om samfund og mennesker og om at sikre den bedste kvalitet af det enkelte liv uanset livssituation. Det giver mening. Det får os op på tæerne.

Bevægelse er midlet. Frihed er målet. Frihed til at flytte sig og få et bedre liv.

**Vi holder mennesker i bevægelse**