

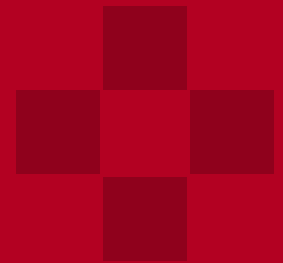
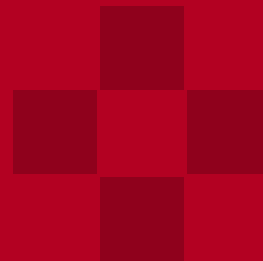
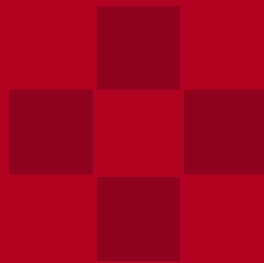


ROSKILDE
KOMMUNE

Shoulder Pain and Disability Index

- Beregnig af minimal important change

Kamilla Stenberg Kastfelt, fysioterapeut, stud. Cand. Scient i fysioterapi





Et projekt i en kommunal kontekst

- Mål i 2014
 - Effektmåle på alle træningsindsatser.

- Hvorfor måle effekt af træning?
 - Bidrage til at udvikle faget – implementere forskning i praksis.
 - Kvantitativt supplement til en ellers kvalitativt orienteret indsats.
 - Pædagogisk redskab til patienten og anvendes som en del af den kliniske ræsonnering.
 - Mest sundhed for pengene.



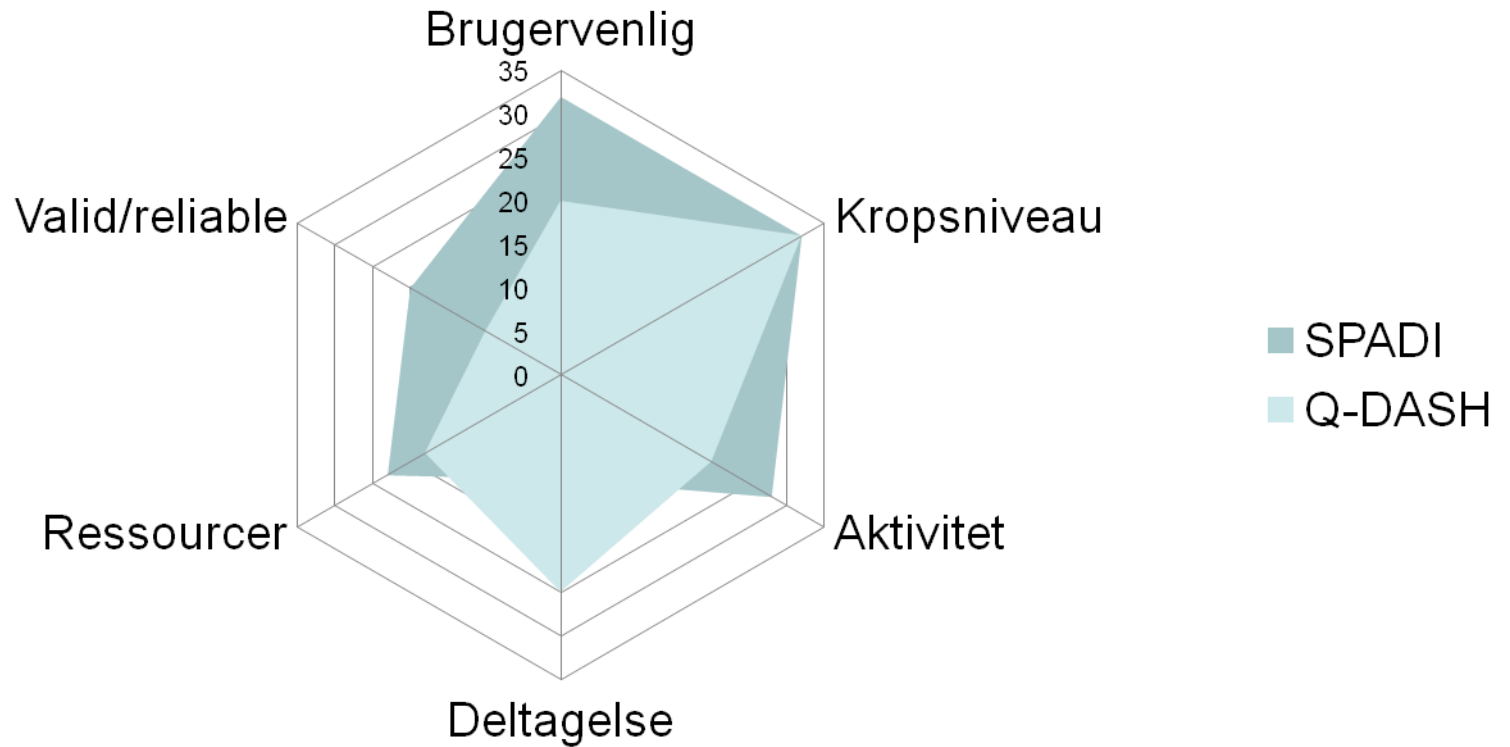
Overordnede krav til spørgeskemaet.

- Skal kunne anvendes til alle skulderdiagnoser henvist til kommunal genoptræning
- Anvendes til nyopererede med og uden restriktioner fra baseline.
- Skal opleves som relevant for patienten
- m.f.



ROSKILDE
KOMMUNE

Hvorfor SPADI?





SPADI

- Spørgeskema til patienter med skulderlidelser.
- Oversat til dansk i 2012
- 13 spørgsmål i alt. 5 spørgsmål på kropsniveau omkring smerter, 8 spørgsmål på funktionsniveau.
- Score på en skala fra 0-10.
- Én samlet score mellem 0-100
- MDC 19,4.



Minimal important change (MIC)

- Hvor meget skal scoren ændre sig før patienten kan registrere en ændring af sin funktion.

Præcisering af spørgsmålene

- Generelt
- Til nyopererede



Formål

- At vurdere SPADIs egnethed til at evaluere effekten af kommunal genoptræning af ASD og humerus patienter ved at beregne MIC af SPADI
- At vurdere den samstemmende validitet mellem Quick-DASH og SPADI, blandt ASD og humerus patienter henvist til kommunal genoptræning



Metode

- Der inkluderes fortløbende 60 ASD patienter og 60 patienter med humerusfrakturer, alle henvist til genoptræning.
- Patienterne udfylder SPADI, og Q-DASH ved baseline og efter 6 og 12 uger.
 - De vurderer ændringen i den fysiske funktion indenfor følgende kategorier: fuldstændig helbredelse, meget forbedret, lidt forbedret, uforandret, lidt forværret, meget forværret, værre end nogensinde
- Indsamler sekundære outcome
- Inddrage samarbejdskommuner



Resultater

- Afventer forsat resultaterne
- Dataindsamlingen er stadig t i gang – vi forventer at afslutte dataindsamling om ca. 6-8 mdr.

- Sekundære outcome.
 - ASD
 - Køn, alder, dato for operation, smertevarighed præ. op.
 - Humerus
 - Køn, alder, +/- op., skulderfunktionsniveau præ. op.



Erfaringer

- Tværkommunalt samarbejde
- Lang inklusionsperiode
- Frafald
- Travl hverdag med øget krav til effektmåling generelt i Roskilde Kommune
- Løn – projektmidler.
- Forskningsforpligtelse i henhold til Sundhedsloven.