Referat

TR-regionsmøde Region Sjælland - for alle TR i regionen.	
Dato: 29.9. 2026 Sted: Symfonien, Næstved Ordstyrer/Mødeleder: Helle Referent: Sofie Dagsorden: 1. Nyt fra TR-rådet, regionsbestyrelsen og regionsformanden 2. Oplæg: TR i forandringer ved sygeplejerske Vian Kristensen 3. Sparring: korte 1:1 samtaler i hverdagens nære TR arbejde	
Pkt. 1	Nyt fra TR-rådet, regionsbestyrelsen og regionsformanden **TR-råd:** Arbejder med kvalificering af TR regionsmøder og hvordan TR klædes på, når de møder kollegaer, der ikke er medlem af Danske fysioterapeuter. **Hovedbestyrelsen (HB):** nye vedtægter og ny arbejdsgiverforening. Man har ønsket at kunne være sammen om faget og selve arbejdsvilkår, løn mm. Mellem klinikejer og ansatte, kommer nu til at blive håndteret via den nye arbejdsgiverforening og forhandlingsafdelingen i Dfys. Vi burde alle have modtaget en orienteringsmail omkring dette. Hovedbestyrelsen har besluttet at foreningen har 4 pejlemærker: 1. Foreningen (inkl. hvervning, fokus på de studerende -ringe til dem der melder sig ud for at blive klogere på hvorfor). 2. Løn og vilkår (Fagforeingen classic) – strategien udarbejdes nu og skal godkendes i HB til vinter. 3. Identitet og faglig udvikling. Strategien udarbejdes nu og skal godkendes i HB nu i efteråret. 4. Politiske mærkesager (sundhedsrådene, kampagne omkring muskel-skelet sygdomme, psykiatrien er lige nu i fokus). Der skal kigges på den regionale opbygning af foreningen – kommer som led i at Dfys regionale områder er opbygget ud fra de 5 regioner, som om lidt bliver til 4. Der er en bekymring fra TR gruppen om, at yderområder føler sig små i forhold til hovedstaden. Det lyder svært at blive inkluderet som boende i Sjælland.

	Regionsbestyrelserne bliver inddraget på kommende konference i novemner og skal derefter behandles i hovedbestyrelsen. Gode ideer modtages og der opfordres til åbenhed. TR ønsker at der lægges vægt på at kunne bevare det nære i TR-regionsmøderne, at gruppen ikke bliver for stor eller kun bliver et informationsmøde. Networking og sparring er vigtigt for gruppen. **Regionsbestyrelse:** Fokus på arrangementer ved sidste møde: Åndedrætsarrangement i Næstved d. 29.10. Dagsseminar med Region Hovedstaden for at fremme samarbejde. Der vil være oplæg og dialog med forskellige politikere, bl.a. borgmester i Roskilde som sidder i et sundhedsråd. Stor fokus på at komme i dialog med de politikere, der sidder i sundhedsrådene. **Netværkskonsulent, Natasja**: Der er planlagt netværksmøder for resten af året. Se vedhæftet overblik. Opfordring om at dele mødekalenderen med kollegaer, så de kan melde sig til diverse netværk. Fyraftenarrangement i Roskilde omkring overgangsalder og det gode arbejdsliv var der stor tilslutning til. Der vil komme 2 fyraftensarrangementer årligt, forår og efterår – emne med relation til det gode arbejdsliv.
Pkt. 2	**Oplæg: TR i forandringer ved sygeplejerske Vian Kristensen** Vian leder os igennem, hvad der kan ske i vores krop og hjerne. Forandringer kan være fine eller opslidende. TR kan opleve at komme i krydspres, der kan være perioder/ting der giver (midlertidig) stress. Den svære samtale med kollega, som er frustrerede, pressede og har modstand: hvad er der egentlig på spil i tanker og følelser? Hvad er aktion og reaktion? 1. Vi skal anerkende og rumme, ikke bare give dem ret og vi er ikke nødvendigvis enige. 2. Afklar og få fakta: hvad er det konkret du er mest bekymret for? 3. Handling, hvad kan vi faktisk gøre noget ved?

Pkt. 3	**Sparring:** Sparring blandt TR. Der er plads til at alle TR kan få sparring på konkrete dilemmaer. Da der kan være fortrolige oplysninger der deles under dette punkt, refereres der ikke herfra.
	Andet: Ønske om at danne et netværk i TR gruppen, i forbindelse med ændringer ift. SOP/rehab. Pladserne. Det kan omhandle sparring ifm. Løn og vilkårs aftaler der skal laves i den enkelte kommune, hvordan bliver økonomien i forbindelse med at regionen overtager ansvaret for SOP pladserne, men det stadig er kommunen der drifter. Mie sparrer med sekretariatet, hvordan dette nemmest kan gøres og sender besked ud, så netværket kan dannes.
	Evaluering af mødet: Fint lokale og forhold inkl. forplejning. Fint emne og relevant.
	Næste møde: D. 19.11. 2026 i Faxe Sundhedscenter. Parkering på Hertelvej. Direktør Søren Lauridsen fra Danske fysioterapeuter kommer og fortæller om opbygningen af foreningen og det arbejder som ligger i sekretariatet. Evt. emner til kommende møder: DSA kan holde oplæg omkring livsfase-samtaler og hvordan TR kan forholde sig til det. Der er stemning for dette emne.