

Notat

Danske Fysioterapeuter



Til: Region Sjælland

Høringssvar til sundhedsaftalen 2019-2023

Danske Fysioterapeuter har med interesse læst udkast til sundhedsaftalen 2019-2023 og takker for muligheden for at komme med et høringssvar.

Dato:

06-02-19

Danske Fysioterapeuter har følgende bemærkninger til høringsudkastet.

Fine målsætninger

Der ligger en række fine målsætninger i den nye sundhedsaftale. Det er prisværdigt. Men selvom det er udmærket at udstikke en *"retning for den daglige, vedvarende indsats på sygehuse, hos praktiserende læger og i de kommunale pleje- og omsorgs-tilbud"*, som det fremgår af høringsbrevet, så må værdien af sundhedsaftalen måles på, om den rent faktisk løfter samarbejdet mellem regionen, kommunerne og den private praksissektor.

Email:

sp@fysio.dk

Tlf. direkte:

5121 5032

Derfor så Danske Fysioterapeuter gerne, at parterne havde større mod til at forpligte hinanden på konkrete tiltag, som kan løfte sammenhængen i sundhedsvæsenet, øge borgernes tryghed og mestring i eget hjem, styrke forebyggelsen og hæve den mentale sundhed og psykiske trivsel.

Til inspiration har vi i det følgende opstillet fire konkrete forslag til, hvordan nogle af målene i sundhedsaftalen kan opnås.

Bedre samarbejde om genoptræningsplaner: Med den nye lov om frit valg til genoptræning opstår der et påtrængende behov for at sikre kvalificerede genoptræningsplaner og en let og gnidningsfri dialog mellem kommunale og regionale terapeuter. Derfor vil det være oplagt, at der indledes et forpligtende samarbejde mellem hospitaler og kommuner i regionen om, hvordan man kan løfte samarbejdet om genoptræningsplanerne.

Mere målrettet fysisk træning: Hvis man ønsker at løfte sundhedsadfærden blandt befolkningen generelt og almentilstanden blandt de mange kronisk syge, er det oplagt, at man i højere grad end i dag tilbyder borgerne at deltage i målrettet fysisk træning. Forskningen viser igen og igen, at målrettet fysisk træning som er super-viseret af en fysioterapeuter gavner KOL-patienter, patienter med diabetes, patienter med depression, patienter med hjerte-karlidelser etc.

En tilbagevendende udfordring er imidlertid, hvordan man bedst tilrettelægger træningsforløb med høj og vedvarende deltagelse. Parterne bag sundhedsaftalen kunne derfor med fordel iværksætte projekter, som kunne øge deltagelsesgraden i træningsforløb, da det vil have væsentlig betydning for borgernes sundhedsadfærd, muligheder for forebyggelse og kroniske patienters behov for behandling, omsorg og pleje.

Fysioterapeuter og mental sundhed: Desværre er der sket en forværring af danskernes mentale sundhed. Både hos børn og voksne. Som det eneste sted i den nye sundhedsaftale nævnes behovet for at styrke samarbejdet omkring genoptræning og rehabilitering. Region Sjælland opfordres til at iværksætte projekter omkring mental sundhed, hvor fysioterapeuter inddrages, da vi ved at fysisk aktivitet har en positiv effekt på den mentale sundhed.

Fysioterapeuter i lægepraksis: En af de store udfordringer i sundhedsvæsenet er den store mangel på alment praktiserende læger. Det problem er også udbredt i Region Sjælland, hvor den gennemsnitlige praktiserende læge har over 1.600 patienter tilknyttet sin praksis. I takt med, at befolkningssammensætningen ændrer sig og stadig flere opgaver bliver flyttet ud i det nære sundhedsvæsen, vil presset på de praktiserende læger stige. Dermed risikerer lægerne at få vanskeligt ved at imødekomme patienternes berettigede krav og forventninger til deres egen læge.

En mulig løsning på dette påtrængende problem er, at parterne bag sundhedsaftalen forpligter sig på at udbrede de gode erfaringer, som nogle praktiserende læger har med at ansætte fysioterapeuter i deres lægepraksis. Her står fysioterapeuterne for udredning og diagnosticering af de mange patienter, som henvender sig i den almene praksis med smerter i muskler og led. Erfaringerne viser, at det ikke går ud over patientsikkerhed, men derimod giver højere patienttilfredshed, lavere omkostninger og kortere behandlingsforløb.

Vi står klar

Danske Fysioterapeuter står naturligvis klar med yderligere input og indgår gerne i drøftelser af mulighederne for at parterne bag sundhedsaftalen for Region Sjælland kan opnå de opstillede mål.

Med venlig hilsen

Stine Bøgh Pedersen

Regionsformand, Region Sjælland