

REGION SJÆLLAND

# BERETNING 2019-2020



## **04** BESKÆFTIGELSE OG ARBEJDSFORHOLD

Lav ledighed på Sjælland fortsætter  
Et år med Corona  
Danske Fysioterapeuter er skiftet over til Akademikerne

## **07** POLITISK INTERESSEVARETAGELSE

Region Sjælland ansætter praksiskonsulent  
Kalundborg lukker motorisk team  
Fokus på strategi og hverdagseksperimenter  
Danske Fysioterapeuter i medierne  
Analyse af praksissektoren  
Danske Fysioterapeuter på folkemøde i Allinge og på Møn  
På besøg i kommunerne  
Ny politisk struktur i Danske Fysioterapeuter på vej

## **11** UDDANNELSE

Antal optagne på fysioterapeutuddannelsen  
Fysioterapeut fra Sjælland vinder Bachelorprisen 2019

## **13** MEDLEMSAKTIVITETER

Medlemsmøder og arrangementer 2019 og 2020  
Fagkongres med fokus på fremtidens fysioterapi

## **14** REGION SJÆLLAND

Regionsbestyrelsen  
Repræsentantskab 2020-2022  
Regionsbestyrelsen ringer rundt  
Fokus på de studerende  
Flere medlemmer i Sjælland  
Søg støtte til dit arrangement  
Følg os på Instagram og Facebook

## **15** REGNSKAB

Regnskab for 2019 og 2020



**FORSIDEN:**  
Fagkongres Sjælland 2019.  
Foto: andersheegaard.dk

## KÆRE MEDLEM

Af Stine Bøgh Pedersen, regionsformand



**DENNE BERETNING VISER**, hvad vi i regionsbestyrelsen har arbejdet med siden sidste generalforsamling for to år siden, og hvordan det står til for fysioterapeuter i vores region.

Det sidste år har corona sat sit præg på alting. Faktisk føles det som om, at hele 2020 gik med at slukke ildebrande. Der har været en grundlæggende usikkerhed, som især praksissektoren har oplevet med både perioder med decideret nedlukning og faldende patienttal. For offentligt ansatte fysioterapeuter har det været en tid med masser af nye opgaver og et presset arbejdsliv. Samtidig har Corona også betydet, at mange af de initiativer, vi havde klar i regionsbestyrelsen, er blevet udskudt. Vi har forsøgt at omlægge så meget som muligt til virtuelle arrangementer, men en del indsatser ligger og venter på bedre tider.

Vi har fra regionsbestyrelsen gjort vores bedste for at understøtte jer. Blandt andet ved at holde tæt kontakt til tillidsrepræsentanter og sikre jer fornuftige vilkår til at løse jeres opgaver. Men jeg ved også godt, at det har været frustrerende for mange af jer, og jeg håber aldrig, at vi ender i en lignende situation igen. Når det er sagt, så vil også gerne rose jer alle sammen. Vi har i en svær tid vist, at man kan regne med os som faggruppe. Det håber vi også vil udmønte sig i fremtiden i form af anerkendelse, anseelse og ressourcer.

Selvom det kan være svært at huske nu, så var der en tid før Corona.

I 2019 fyldte vores overgang fra Fagbevægelsens Hovedorganisation (FH) til Akademikerne (AC) en del i vores

i arbejdet. Vi har brugt kræfter på at holde relationer ved lige og samtidig bygge nye op. Målet har blandt andet være at sikre pladser i MED-systemet – og derfor er der også grund til her at sige en særlig tak til de mange tillidsrepræsentanter, der har kastet sig ind i arbejdet med at sikre fysioterapeuter indflydelse.

Vi har fortsat en række pladser i MED-systemet, som sikrer at vores tillidsrepræsentanter har indflydelse på de offentlige arbejdspladser.

Vi har også haft meget fokus på arbejdsmiljøet. Vi har blandt andet haft arrangementer om, hvordan man sikrer, at arbejdet virker meningsfyldt – også når rammerne udfordrer fagligheden. Vi har været nysgerrige på arbejdsmiljøet på klinikkerne, og vi har arbejdet med studerende og nyuddannede, der indimellem bliver mødt af krav om at løse opgaver, de ikke er klar til.

Endelig så glæder vi os i regionsbestyrelsen til at Coronaen slipper sit greb og vi igen kan mødes fysisk. Men selvom vi ikke er der endnu, så kan vi heldigvis stadig ses. Derfor vil jeg også gerne benytte lejligheden til at gøre lidt reklame for blandt andet vores arrangement den 8. april om at forebygge forråelse i arbejdet med mennesket. Husk, du kan holde dig orienteret om arrangementer blandt andet på vores [hjemmeside](#).

Vi håber, at mange af jer vil være med. I regionsbestyrelsen glæder vi os meget til at mødes med jer.

Jeg håber, vi ses.

# BESKÆFTIGELSE OG ARBEJDSFORHOLD

## LAV LEDIGHED PÅ SJÆLLAND FORTSÆTTER

**DER ER STADIG** lav arbejdsløshed i Region Sjælland, som er den region med færrest fysioterapeuter uden arbejde. Sidste år lå ledigheden på 2 procent, hvilket er under den gennemsnitlige ledighedsprocent for hele landet, som lå på 4 procent.

Det er ikke kun de erfarne fysioterapeuter med flere år på arbejdsmarkedet, som kan finde job. Det gælder også de nyuddannede fysioterapeuter. Af de fysioterapeuter, som blev færdiguddannede i 2019 i Region Sjælland, var blot 6 procent uden arbejde som fysioterapeut i juni sidste år ifølge en dimittendundersøgelse fra 2020.

Det står i kontrast til de andre regioner. I både Region Nordjylland og Midtjylland var 13 procent af de nyuddannede fra 2019 stadig uden job i sommeren 2020. Særligt udfordrende er det i Syddanmark, hvor 32 procent af dimittenderne fra 2019 stod uden arbejde i juni 2020. Hvert år bliver der optaget godt 1.100 nye studerende på landets fysioterapeutuddannelser. Årligt er der dog kun en nettotilgang til arbejdsmarkedet på cirka 600 fysioterapeuter.

Selvom ledigheden er lav på Sjælland, har den stadig været stigende de seneste 5 år. Den er steget fra 0,7 procent i 2016 til 2,0 procent sidste år. Det er på tværs af alle fem regioner, at ledigheden er steget sammenlignet med 2016. Den gennemsnitlige ledighedsprocent for hele Danmark lå sidste år på 4,0 procent. Region

Syddanmark er den region med flest uden arbejde med en ledighedsprocent på 5,5 procent sidste år.

Kigger man nærmere på sidste år, hvor Corona ramte Danmark, svingede ledigheden en del i løbet af året. I starten af året lå ledigheden på 2,1 procent og steg løbende hen over foråret. Den toppede i maj, hvor der var 4,1 procent fysioterapeuter på Sjælland uden job. Resten af året kom flere og flere dog i arbejde igen, og ved slutningen af året var ledighedsprocenten på 1,3 procent og lavere end i begyndelsen af 2020.

Samtidig med den lave ledighed har der været en lille stigning i de kommunalt ansatte på Sjælland. Sidste år var der 645 fysioterapeuter ansat i de sjællandske kommuner. Det er en stigning på otte medarbejdere siden 2018. Det samme gør sig gældende for de regionalt ansatte, hvor der også har været en lille stigning. De seneste 3 år er der kommet 15 medarbejdere til, så der nu er 246 regionalt ansatte fysioterapeuter på Sjælland.

På landsplan har der også været en stigning i de kommunalt ansatte. I 2020 var der ansat 5.000 fysioterapeuter i landets kommuner. Det er en stigning på 134 fysioterapeuter siden 2018. For de regionalt ansatte ser det dog modsat ud. Her har der på landsplan været et lille fald fra 2.065 ansatte i 2018 til 2.039 ansatte i 2020.

## LEDIGHED BLANDT FYSIOTERAPEUTERNE I REGIONERNE

Region	2016	2017	2018	2019	2020
Hovedstaden	2,56%	2,64%	1,85%	2,85%	3,50%
Sjælland	0,71%	1,79%	1,27%	1,50%	2,00%
Syddanmark	2,81%	2,95%	2,53%	3,60%	5,50%
Nordjylland	2,49%	3,16%	3,74%	5,75%	4,50%
Midtjylland	3,48%	3,80%	3,45%	4,20%	4,00%
<b>Hele landet</b>	<b>2,63%</b>	<b>2,95%</b>	<b>2,52%</b>	<b>3,20%</b>	<b>4,00%</b>

## FYSIOTERAPEUTER ANSAT I KOMMUNER

Region	2018	2019	2020	Ændring
Hovedstaden	1.490	1.495	1.460	-30,0
Sjælland	637	655	645	8,0
Syddanmark	1.150	1.090	1.096	-54,0
Nordjylland	441	448	463	22,0
Midtjylland	1.086	1.096	1.127	41,0
Sum	4.804	4.784	4.791	-13
<b>Ansatte i kommuner i alt *</b>	<b>4.866</b>	<b>5.003</b>	<b>5.000</b>	<b>134,0</b>

## FYSIOTERAPEUTER ANSAT I REGIONER

Region	2018	2019	2020	Ændring
Hovedstaden	684	625	631	-53
Sjælland	231	232	246	15
Syddanmark	396	382	401	5
Nordjylland	213	213	218	5
Midtjylland	535	523	543	8
Sum	2.059	1.975	2.039	-20
<b>Ansatte i regioner i alt *</b>	<b>2.065</b>	<b>1.975</b>	<b>2.039</b>	<b>-26</b>

Kilde: KRL pr 1. september

\* Totalen afviger fra summen pga. KRLs opgørelsesmetode.

## AFGRÆNSNING FOR KRL

Alle ansatte (inkl. fleks, elever, ekstra-ordinært ansatte). Opgørelse i antal personer. Alle fysioterapeuter, ledende og ikke-ledende

## ET ÅR MED CORONA

**DET ER GODT ET ÅR SIDEN**, at Coronavirus gjorde sit indtog i Danmark med massive konsekvenser for hele samfundet. Det har været en udfordrende og svær tid med krav til afstand, afspritning, værnemidler, virtuel træning og hjemmearbejde.

I foråret sidste år manglede der klare og rettidige udmeldinger fra Sundhedsstyrelsen, som Danske Fysioterapeuter kunne formidle videre til medlemmer og arbejdspladser. Og i efteråret ramte anden bølge af Corona, og ikke lang tid efter kom anden nedlukning af landet. Det har været en lang periode med usikkerhed og uforudsigelighed.

”Det har været specielt år, og Corona har fyldt rigtig meget. Det har haft stor indflydelse på alle medlemmers arbejdsliv, og det har været en hård tid. Vi har eksempelvis haft en del fysioterapeuter, som har været smittet med Corona og har arbejdet som frontpersonale,” fortæller regionsformand Stine Bøgh Pedersen.

Corona har kunnet mærkes i alle sektorer af fysioterapi, hvor flere også har været flyttet til andre arbejdsopgaver og har måttet udvise stor fleksibilitet. Fysioterapeuter på hospitalerne har arbejdet som frontpersonale med patienter smittet med Corona på Covid-afdelinger og har oplevet et presset hospitalsvæsen. Der har været fysioterapeuter, som er blevet omskoleet til at hjælpe til på intensivafdelingerne, hvor de blandt andet er blevet oplært i, hvordan man bruger respiratorer.

I kommunerne er der fysioterapeuter, som er blevet oplært i plejen. På den måde kunne de træde til og hjælpe, hvis plejesystemet blev for presset af den nye virus. Hos de praktiserende fysioterapeuter har flere oplevet, at patienter ikke turde møde op i praksissen,

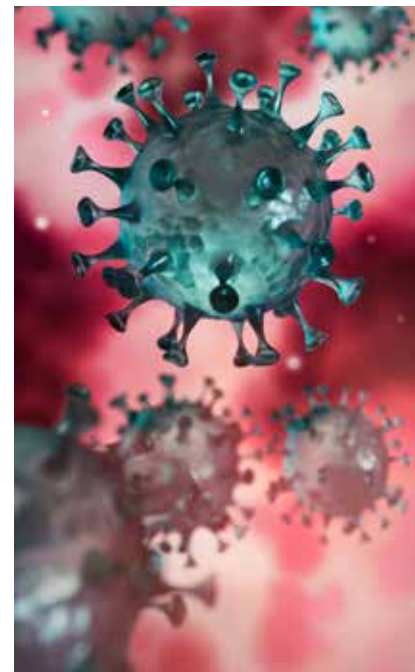




fordi de var sårbare og holdt sig fra at gå ud. De er gået fra i perioder at have haft svært at få deres forretning til at køre rundt til at have rigtig stor tilgang af patienter den seneste tid.

”Der har været holdt adskillige kriseberedskabsmøder, fordi vi byggede vejen, mens vi gik på den. Jeg har været i tæt kontakt med tillidsrepræsentanterne både på det regionale og kommunale område. På den måde har jeg forsøgt at holde styr på, hvordan det gik derude, og eksempelvis sikre, at der ikke var nogen fysioterapeuter, som var endt i plejen og ikke kommet tilbage igen til normale arbejdsopgaver ved fælleserklæringens udløb,” siger Stine Bøgh Pedersen.

Arrangementer er blevet aflyst på stribe, og virtuelle møder er blevet hverdag. Der har været holdt talrige møder om Corona sidste år, og der har i Danske Fysioterapeuter været arbejdet på at sikre ordentlige forhold for fysioterapeuterne i den her usædvanlige tid. Der har blandt andet været arbejdet på at sikre lønkomensation til de praktiserende fysioterapeuter, lokale aftaler og sikre, at fysioterapeuter fra alle sektorer kunne blive testet hurtigt i ”fast track”.



## DANSKE FYSIOTERAPEUTER ER SKIFTET OVER TIL AKADEMIKERNE

**DEN 1. JANUAR 2020** blev Danske Fysioterapeuter en del af hovedorganisationen Akademikerne (AC). Det har været en stor opgave at forberede og sikre overgangen fra Fagbevægelsens Hovedorganisation (FH) til AC.

Regionsbestyrelsen har brugt en del tid på overgangen og på at finde en vej ind i AC-fællesskabet. Det har været en prioritet for regionsbestyrelsen at forsøge at sikre tillidsrepræsentanternes indflydelse og pladser i forskellige udvalg efter skiftet til AC, så fysioterapeuterne er sikre på at have indflydelse på de beslutninger, som påvirker deres opgaver og arbejdsmiljø.

”AC kører det på en meget anderledes måde, end det vi kom fra. Vi er stadig i gang med at lære organisationen at kende og finde ud af, hvordan vi kan være med til at skabe indflydelse. Vi har mistet nogle MED-pladser, men vi arbejder fortsat på at få dem tilbage,” siger regionsformand Stine Bøgh Pedersen.

”Nogle steder har der skullet skabes nye MED-pladser, fordi der ikke har været nogen AC-pladser. Andre steder har tillidsrepræsentanterne været gode til at finde ud af, hvis der har været en ledig AC-plads og så indtage den plads,” siger Stine Bøgh Pedersen.

For tillidsrepræsentanterne i Region Sjælland har det derfor blandt andet involveret en del opsøgende arbejde med at finde

og skabe kontakter til de nye organisationsrepræsentanter fra AC. Selv om Danske Fysioterapeuter er skiftet til AC, har regionsbestyrelsen stadig et stort fællesskab med FH's organisationer – især de sundhedsfaglige.

Beslutningen om at skifte til AC blev taget på repræsentantskabsmødet i efteråret 2018. Det skete efter, at Funktionærernes og Tjenestemændenes Fællesråd (FTF) og Landsorganisationen i Danmark (LO) cirka et halvt år inden besluttede at lade de to organisationer fusionere 1. januar 2019 til Fagbevægelsens Hovedorganisation.

AC er en paraplyorganisation for organisationer med medlemmer med en videregående, akademisk uddannelse. Ergoterapeutforeningen og Jordemoderforeningen kom også med i AC sidste år. Akademikerne tæller nu 28 faglige organisationer og har mere end 400.000 medlemmer.

# POLITISK INTERESSEVARETAGELSE

## KALUNDBORG LUKKER MOTORISK TEAM

**KALUNDBORG KOMMUNE HAR** besluttet at lukke sit motoriske team, som bestod af en fysioterapeut og en ergoterapeut, 1. januar 2020. Det motoriske team var et toårigt projekt, og ved udgangen af de to år besluttede kommunen, at projektet ikke skulle forlænges.

Det skete på trods af, at kommunen ikke havde andre lignende tilbud og projektet havde gode resultater. Danske Fysioterapeuter gik ind i sagen og forsøgte at få beslutningen bremsset. Regionsformand Stine Bøgh Pedersen var i kontakt med politikere og medier for at skabe opmærksomhed omkring sagen.

"Hvordan skal de motoriske børn gribes så tidligt som muligt, hvis der ikke er de rette kompetencer til stede i kommunen? Jeg håber, at Kalundborg Kommune snarest indser, at det er nødvendigt at have ansat fysio- og ergoterapeuter til at varetage denne vigtige opgave, så de motorisk usikre børn gribes så tidligt som muligt. Alle børn har ret til at kunne udfolde og bevæge sig frit," skrev Stine Bøgh Pedersen om sagen i et debatindlæg bragt i Nordvestnyt og hos **Sjællandske Nyheder**.

Det lykkes dog ikke at få rykket ved beslutningen, og projektet blev nedlagt. Kort tid efter, at projektet stoppede, blev der til gengæld slået to stillinger op i Pædagogisk Psykologisk Rådgivning. De søgte en fysioterapeut og en ergoterapeut, der skulle varetage en del af de samme opgaver, som det motoriske team havde gjort. Det motoriske team undersøgte, diagnosticerede og behandlede børn med en motorisk usikkerhed. Teamet samarbejdede med folkeskoler, daginstitutioner, forældre og sundhedsplejen.

## REGION SJÆLLAND ANSÆTTER UDVIKLINGSKONSULENT

**EFTER MANGE ÅRS ARBEJDE** er det lykket at få ansat en udviklingskonsulent i Region Sjælland. Det har været et stort fokus for regionsbestyrelsen at få en udviklingskonsulent, som kan være med til at få sat gang i projekter. Det er eksempelvis udviklingskonsulenten i Region Hovedstaden, der har været med til at sætte et forsøgsprojekt i gang, hvor borgere kan gå direkte til behandling hos en fysioterapeut uden en henvisning fra lægen.

"Vi har manglet en person i regionen til at igangsætte og køre projekter. Udviklingskonsulenten fungerer som en vidensperson i regionen, der eksempelvis kan hjælpe til med at lave høringsvar, stable samarbejde på benene mellem praktiserende læger og fysioterapeuter eller lignende. Så det er rigtig godt og vigtigt, at vi nu endelig har fået en udviklingskonsulent for fysioterapi i Region Sjælland også," siger regionsformand Stine Bøgh Pedersen.

Projektet med udviklingskonsulenten, som er en stilling på et mindre antal timer, kører i første omgang i en treårig periode. Det er fysioterapeut Pernille Nyholm Pedersen, der er blevet ansat som udviklingskonsulent i regionen. Til daglig ejer Pernille en klinik i Tølløse. Hun begynder i sin nye stilling i foråret 2021.

## ANALYSE AF PRAKSISSEKTOREN

**DET SENESTE ÅR** har regionsbestyrelsen også drøftet og arbejdet med praksissektoren og en analyse af samme fra VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Det har været et fast punkt på dagsordenen til regionsbestyrelsens møder.

Det var sidste år, at VIVE udgav en **rapport, der analyserede praksissektoren for fysioterapi**. Rapporten, som er bestilt af Danske Fysioterapeuter, viser blandt andet, at styringen af praksissektoren på mange områder fungerer rigtig fint.

Analysen viser dog også, at der er udfordringer i den måde systemet med ydernummer fungerer på. I rapporten bliver der peget på at der kan være nogle udfordringer med systemet som fx at kapaciteten ikke er klart defineret og at patienter har svært ved at forstå systemet.

## FOKUS PÅ STRATEGI MED HVERDAGSEKSPERIMENTER

**DEN SENESTE TID** har regionsbestyrelsen arbejdet målrettet med at få Danske Fysioterapeuters strategi og "Must Win Battles" udfoldet i Region Sjælland. De tre "Must Win Battles" handler om at styrke fællesskabet, styrke professionen og møde det enkelte medlem.

Regionsbestyrelsen har blandt andet arbejdet med såkaldte hverdags eksperimenter, hvor målet er at komme tættere på medlemmerne og samle dem til sociale arrangementer. Det første arrangement var en fredagsbar, som blev holdt i efteråret 2019, hvor der var god opbakning.

Regionsbestyrelsen havde planlagt en til fredagsbar og et sportssarrangement i Holbæk, da Coronavirus kom til landet, og det hele måtte aflyses. Det er planen at genoptage planlægningen af sociale arrangementer, når Coronasituationen igen tillader det.

Derudover arbejder regionsbestyrelsen forsat med netværkstankegangen og med at få inddraget lokale videnspersoner, som har ekspertviden på et særligt område. Det kunne eksempelvis være, når der skal holdes faglige arrangementer, eller hvis der er en sag i en af kommunerne eksempelvis på børneområdet, hvor der er brug for en person med ekspertviden om netop det.



Stemningen var god til regionbestyrelsens første fredagsbar og hverdags eksperiment i Slagelse i efteråret 2019.



I et debatindlæg bragt i Dagbladet i januar 2019 skriver Stine Bøgh Pedersen om, hvordan fysioterapeuter kan hjælpe med problemet med manglen på læger.

## DANSKE FYSIOTERAPEUTER I MEDIERNE

**REGIONSFORMAND STINE BØGH PEDERSEN** har været aktiv i de danske medier de seneste par år. Det er blevet til flere interviews med medier som P4 Sjælland og debatindlæg i aviser som Nordvestnyt og Dagbladet. Regionsformanden har skrevet og udtalt sig om alt fra ældre og fysioterapi, mangel på hjælp til motorisk usikre børn i Kalundborg, besparelser på rehabiliteringen i Roskilde til genåbningen i foråret sidste år og problemet med lægemangel.

"Der er i disse år megen snak om det nære og sammenhængende sundhedsvæsen for borgerne. Fysioterapeuter ansat i lægepraksis vil være med til at støtte op om denne tankegang. Der har i flere år været tale om den begyndende lægemangel, men tiden er kommet til, at der skal handles, og Danske Fysioterapeuter vil gerne være en del af løsningen," skrev Stine Bøgh Pedersen i et debatindlæg bragt i Dagbladet om problemet med for få læger.

Det er ikke kun de sjællandske fysioterapeuter, der har fået opmærksomhed i medierne de seneste par år. I perioden 1. januar 2019 til 31. december 2020 har Danske Fysioterapeuter været nævnt i danske medier mere end 800 gange ifølge en søgning på Infomedia.



## DANSKE FYSIOTERAPEUTER PÅ FOLKEMØDE I ALLINGE OG PÅ MØN

**TRADITIONEN TRO** deltog Danske Fysioterapeuter også på Folkemødet på Bornholm og Folkemøde Møn, som blev holdt i Stege, i sommeren 2019. Regionsformand Stine Bøgh Pedersen var med i Allinge. Regionsformanden brugte blandt andet muligheden til at få plejet sit netværk og hilst på regionspolitikere og andre faggrupper både inden og uden for sundhedsvæsnet.

Derudover benyttede Stine Bøgh Pedersen også muligheden til at se en masse oplæg og debatter om sundhedsområdet, hvor der var meget inspiration og ny viden at hente. Hos Danske Fysioterapeuter var der flere paneldebatter på programmet blandt andet med fokus på det gode arbejdsliv, og hvordan man kan forbedre relationen mellem patient og behandler.

Regionsformanden og resten af regionsbestyrelsen deltog alle på Folkemøde Møn, hvor de var med til at holde en debat på Folkemøde Scenen. Her var temaet det sammenhængende sundhedsvæsen, hvor Heino Knudsen, Regionsrådsformand i Region Sjælland, Jesper Berring-Poulsen, ergoterapeut og formand for Social- og Psykiatriudvalget i Vordingborg kommune, og Tanja Larsson, fysioterapeut og medlem af Folketinget, blandt andet var med i panelet.

Regionsbestyrelsen havde en fælles stand med Dansk Sygeplejeråd, Ergoterapeutforeningen og Jordemoderforeningen. Der var ikke noget folkemøde hverken på Bornholm eller Møn i 2020, da arrangementerne blev aflyst på grund af Corona. Men det er planen, at Folkemødet i Allinge skal afholdes til sommer i en udgave med nye formater, som er tilpasset Corona-situationen. Folkemøde Møn håber at kunne afvikle mødet på næsten normal vis, da det først er planlagt til afholdelse i slutningen af august.



*Danske Fysioterapeuters logo blev vist frem på Folkemødet i Allinge, som slog besøgsrekorder det år. Da Folkemødet var slut, havde 114.000 besøgende været forbi.*



*Til Folkemøde Møn hjalp Stege Fysioterapiklinik med at bemande Danske Fysioterapeuters stand. Klinikken holdt blandt andet en quiz om kroppen.*

## PÅ BESØG I KOMMUNERNE

Regionsformand Stine Bøgh Pedersen og formand Tina Lambrecht besøgte sammen tre sjællandske kommuner i løbet af 2019. Det første besøg gik i sommeren til fysioterapeuterne i Kalundborg Kommune. I oktober var det fysioterapeuterne i Vordingborg Kommune, som fik besøg. I november besøgte Tina Lambrecht og Stine Bøgh Pedersen Slagelse Kommune.

På de veltilrettelagte besøg fik Stine Bøgh Pedersen og Tina Lambrecht et godt indblik i de tre kommunale arbejdspladser, og hvordan de strukturerer deres tilbud og løser deres opgaver med kommunens borgere. I Kalundborg hørte de blandt andet om kommunens tætte samarbejde med privat praktiserende fysioterapeuter, hvor en del af den kommunale genoptræning visiteres til det private.

I Vordingborg fik de blandt andet en snak om, hvordan fysioterapeuterne samarbejder tæt på tværs af siloer og sektorer på alle områder som eksempelvis ældre-, børne- og neurologiområdet. På det sidste besøg i Slagelse fik de en god snak om hverdagsrehabilitering, motionsvenner og et projekt om overlevering. Besøgene var en del af Tina Lambrechts kommunale besøgsrunde, hvor hun besøgte i alt 18 forskellige kommuner rundt omkring i landet med regionsformændene.



Besøget i Slagelse Kommune foregik på aktivitetscentret Teglværksparken i Korsør, hvor Tina Lambrecht og Stine Bøgh Pedersen fik en god snak med de tilknyttede fysioterapeuter.



I Kalundborg Kommune fik Tina Lambrecht og Stine Bøgh Pedersen også vendt de udfordringer, som fysioterapeuter står over for på børneområdet.



Tina Lambrecht og Stine Bøgh Pedersen besøgte i efteråret 2019 Vordingborg Sundhedscenter, hvor de blandt andet hørte om, hvordan træningsenheden og rehabiliteringsteamet er bygget op.



## NY POLITISK STRUKTUR I DANSKE FYSIOTERAPEUTER PÅ VEJ

**DEN POLITISKE STRUKTUR** i Danske Fysioterapeuter er ved at blive kigget grundigt igennem, og i efteråret kom **arbejdsgruppen med sit forslag** til, hvordan strukturen kan ændres. Formålet med den nye struktur er blandt andet at sikre, at medlemmerne deltager mere og at styrke foreningens politiske indflydelse.

Arbejdsgruppen anbefaler blandt andet, at der kommer flere direkte valg, en central næstformand, at den lokale struktur bliver ændret, så regionsbestyrelserne bliver mindre, samt at der bliver oprettet 21 lokale klynger i hele landet.

Sjællands regionsbestyrelse har kigget forslaget grundigt igennem og indsendt et høringssvar. Regionsbestyrelsen bakker blandt andet ikke op om en klyngestruktur, og det samme gælder forslaget om at gøre regionsbestyrelserne mindre. I stedet mener regionsbestyrelsen, at man skal bevare størrelsen på regionsbestyrelserne, som de er i dag samt undersøge muligheden for at få mere arbejdskraft til at hjælpe til i regionen.

Det var på repræsentantskabsmødet i 2018, at det blev besluttet at kigge den formelle og uformelle politiske struktur i Danske Fysioterapeuter igennem. Arbejdsgruppens forslag til en ny struktur er blevet sendt i høring i alle nævn, udvalg, sektioner og råd i Danske Fysioterapeuter. Der er blevet lavet **en sammenfatning af alle høringssvar**, hvor Sjællands svar også er med.

Der har også været indsamlet input til strukturen gennem eksempelvis kvalitative interviews med medlemmer og besøg på arbejdspladser. Derudover blev den politiske struktur også diskuteret på dialogmødet mellem de fem regionsbestyrelser og repræsentantskabet i december 2019. Det er på det ekstraordinære repræsentantskabsmøde i august i år, at hovedbestyrelsen vil indstille sit forslag til en ny politisk struktur på baggrund af al den viden, som har været indsamlet.

## UDDANNELSE

### ANTAL OPTAGNE PÅ FYSIOTERAPEUTUDDANNELSEN

UDDANNELSESSTED	2016	2017	2018	2019	2020
Professionshøjskolen Metropol	219	219	219	219	219
Professionshøjskolen UCC	80	80	80	80	80
Professionshøjskolen Absalon	179	180	166	180	180
Professionshøjskolen UC Syddanmark	146	146	144	144	135
Professionshøjskolen Lillebælt University College	140	140	142	145	145
Professionshøjskolen VIA University College	226	226	226	226	226
Professionshøjskolen University College Nordjylland	150	150	150	150	150
<b>I alt</b>	<b>1140</b>	<b>1141</b>	<b>1127</b>	<b>1144</b>	<b>1135</b>

Kilde: UFM

## FYSIOTERAPEUT FRA SJÆLLAND VINDER BACHELORPRISEN 2019

**FYSIOTERAPEUT TRINE GRØNBECK HAMBORG** var modtageren af Danske Fysioterapeuters Bachelorpris 2019. Hun modtog prisen for artiklen "Faktorer af betydning for Fear of Falling hos ældre". Artiklen skrev Trine Grønbeck Hamborg på baggrund af sit bachelorprojekt, som hun har udarbejdet med Christina Fog Larsen.

De to fysioterapeuter ville gerne undersøge ældre borgere frygt for at falde og hvilke faktorer, der havde betydning for den frygt, og hvordan det påvirkede deres liv. I deres bachelorprojekt interviewede de 5 kvinder, som var i alderen 64 til 91 år.

"Vi havde en forestilling om, at det var et tabu at tale om ens frygt for at falde. Men jeg synes ikke, at det generelt er noget problem. I mit arbejde møder jeg ældre, der falder flere gange om ugen, men de er meget åbne omkring det, hvis der bliver spurgt ind til det. Det gør det nemmere at af-dække problemet og hjælpe dem, inden de falder og slår sig alvorligt," fortalte Trine Grønbeck Hamborg om sit projekt i **en artikel fra Fysioterapeuten**.

Trine Grønbeck Hamborgs artikel blev vurderet som den bedste ud af i alt 13 artikler. Bachelorprisen blev overrakt i juni 2019 på Professionshøjskolen Absalon i Næstved, hvor Trine Grønbeck Hamborg er uddannet fra. Med prisen følger 25.000 kroner.



*Trine Grønbeck Hamborg sammen med formand Tina Lambrecht ved uddelingen af bachelorprisen i sommeren 2019.*



*Robotter og fremtidens patienter var også på programmet til fagkongressen, hvor omkring 100 fysioterapeuter deltog. Foto: Anders Heegaard.*

## FAGKONGRES OM FREMTIDENS FYSIOTERAPI

**EFTER EN MASSE** planlægning og forberedelse løb Fagkongres Sjælland af stablen i efteråret 2019 med stor succes. Temaet var "Fremtidens Fysioterapi", hvor der både var politisk paneldebat og en lang række faglige oplæg på programmet.

Pelle Guldborg Hansen, adfærdsforsker ved Roskilde Universitet, fortalte om nudging, og hvorvidt man kan nudge sine patienter til at udføre de øvelser, som deres fysioterapeut sender dem hjem med. Der blev diskuteret, hvorvidt fysioterapi skal være evidensbaseret, eller om det er nok, at den er vidensbaseret.

På fagkongressen blev der også sat fokus på den dengang manglende praksiskonsulent. Til den politiske debat blev der spurgt til, hvorfor der ikke var en praksiskonsulent i regionen, hvilket satte stort fokus på emnet hos paneldeltagerne. Titlen for stillingen er senere ændret til udviklingskonsulent.

Til den politiske debat deltog Lars Hoppe Søe, kommunalpolitiker i Næstved og regionsrådsmedlem i Region Sjælland, Trine Holgersen, direktør i Det Nære Sundhedsvæsen i Region Sjælland, og Camilla Høegh-Guldborg, formand for Praktiserende Lægers Organisation i Region Sjælland, blandt andet i panelet.

I 2022 bliver der holdt fagkongres for fysioterapeuter i hele landet. Den næste sjællandske fagkongres skal derfor efter planen holdes i 2023.

# MEDLEMSAKTIVITETER

## MEDLEMSMØDER OG ARRANGEMENTER FOR 2019 OG 2020

**HER FØLGER EN OPGØRELSE** over arrangementer, som enten er planlagt og arrangeret af Danske Fysioterapeuters regionsbestyrelse, af medlemmer fra Region Nordjylland, som har fået tilskud fra Danske Fysioterapeuters arrangementspulje, eller arrangementer, som Danske Fysioterapeuter har sponsoreret eller givet økonomisk tilskud til.

### 2019

#### **Fyraftensmøde om skulderproblematikker, 28. marts, Nykøbing Falster.**

Oplæg ved Sven Lausen.  
60 deltagere.

#### **Fyraftensmøde om kroniske smerter, 3. april, Faxe.**

Oplæg ved Morten Høgh, ph.d. i smertevidenskab.  
100 deltagere.

#### **Fyraftensmøde om neurorehabilitering, 19. september, Vordingborg.**

Oplæg ved neuropsykolog Kim Rune og ergoterapeut Heidi Raahauge.  
70 deltagere.

#### **Fagkongres Sjælland "Fremtidens fysioterapi", 5. oktober, Ringsted.**

*Politisk paneldebat* med deltagelse af Pernille Beckmann, Lars Hoppe Søe, Camilla Høegh-Guldborg, Lars Henrik Larsen og Trine Holgersen.  
*Oplæg om nudging* med Pelle Guldborg Hansen, adfærdsforsker ved RUC, og "Fremtiden (e)vidensbaserede fysioterapi" med fysioterapeut Lars Henrik Larsen og docent og ph.d. Jeanette Præstgaard.  
*Sessioner om "COPD-LIFE"* med Charlotte Simony, forskningsleder på Slagelse, Næstved, Ringsted Sygehus, "Fremtidens (multisyge) patient" med Søren Skou, professor ved SDU og forskningsleder på Slagelse, Næstved og

Ringsted Sygehus, og "Hvornår er robotter nærværende" med Klaus Birkholm, lektor ved AAU.  
100 deltagere.

#### **Fredagsbar, 15. november, Slagelse.**

10 deltagere.

### 2020

#### **Medlemsarrangement for at markere overgangen til AC, 15. januar, Roskilde.**

Besøg af AC's formand Lars Quistgaard.  
15 deltagere.

#### **Fyraftensmøde om kulturforståelse – Når indsatsen skal ramme plet hos borgere med anden etnisk baggrund end dansk, 21. februar, Holbæk.**

Oplæg ved antropolog Nadia El-Gendi.  
50 deltagere.

#### **Dialogmøde med medlemmerne med temaet "Mening på dåse", 1. september, Ringsted.**

Dialog faciliteret af Lone Belling og oplæg ved Jesper Outzen.  
60 deltagere.

#### **Fyraftensmøde om lunge/respirationsfysioterapi, 28. oktober (virtuelt).**

Oplæg ved specialeansvarlig fysioterapeut Pernille Willumsen.  
45 deltagere.



*Dialogmøde med temaet "Mening på dåse" var velbesøgt. Foto: andersheegaard.dk*



*Jesper Outzen holdt oplæg om meningsløst arbejde og hvordan vi sætter ord på arbejde, der giver mening. Foto: andersheegaard.dk*



# REGION SJÆLLAND

## REGIONSBESTYRELSEN



Stine Bøgh Pedersen,  
regionsformand



Rosa Fuglsang,  
Center for Hjerneskade  
i Næstved



Lisbeth Schrøder, Ledende  
overfysioterapeut, Næstved,  
Slagelse, Ringsted Sygehus



Maria Adelgaard,  
Odsherred Kommune



Kasper Hejlesen,  
Fyshuset i Korsør



Jacob Lindberg,  
Ringsted kommune  
Social- og Sundhedscenter



Line Reffelt Jørgensen,  
Træningsenheden  
Holbæk Kommune



Malene Parbst Jespersen,  
Slagelse Sygehus



Marjanne den Hollander,  
Fysium, mobil fysioterapeut,  
ridefysioterapeut



Simone Neerup Andersen,  
Vordingborg Kommune,  
1. suppleant



Camilla Munck Meyer,  
Odsherred Kommune,  
2. suppleant



Tobias Imfeld,  
observatør for  
de studerende

## REPRÆSENTANTSKAB 2020-2022

**KASPER HEJLESEN**, Lisbeth Schrøder, Maria Adelgaard og Marjanne den Hollander er valgt til at sidde i repræsentantskabet i perioden 1. juli 2020 til 1. juli. Regionsformand Stine Bøgh Pedersen har også en plads i repræsentantskabet.

## REGIONSBESTYRELSEN RINGER RUNDT

**TO GANGE OM ÅRET** ringer regionsbestyrelsen til de nyuddannede fysioterapeuter for at ønske dem tillykke og høre om deres jobsituation. De fortæller samtidig om Danske Fysioterapeuter, og hvad de nye fysioterapeuter kan bruge foreningen til. Dimittender tager godt imod regionsbestyrelsen og melder tilbage, at de er glade for opkaldet og opmærksomheden.

## FOKUS PÅ DE STUDERENDE

**REGIONSFORMANDEN** afholder arbejdsmarkedsorientering for de studerende på de sjællandske fysioterapeutuddannelser. Det gør hun for at få en dialog med de studerende om arbejdsmarkedet da regionsbestyrelsen har haft et øget fokus på de studerende, der har et studierelevant arbejde, og hvordan deres arbejdsmiljø er.



*Regionsformand Stine Bøgh Pedersen til arbejdsmarkedsorientering for 7. semester på Professionshøjskolen Absalon i Næstved, januar 2020.*

## FLERE MEDLEMMER I REGION SJÆLLAND

**DANSKE FYSIOTERAPEUTER FORTSÆTTER** med at vokse. Fra 1. januar 2018 til 1. januar 2021 er antallet af medlemmer i foreningen vokset fra 14.474 til 15.478. I Region Sjælland er der også kommet flere medlemmer til. I samme periode er antallet af medlemmer vokset fra 1.754 til 1.973. Det vil sige, at der er kommet 219 flere medlemmer i regionen de seneste 3 år.

## SØG STØTTE TIL DIT ARRANGEMENT

**HAR DU ELLER** din arbejdsplads lyst til at planlægge et fagligt arrangement for fysioterapeuter i Region Sjælland, så kan du få hjælp fra Danske Fysioterapeuter. I kan få støtte til arrangementet, og vi kan hjælpe med lokaler, annoncering, kontakter m.v. Læs mere på [fysio.dk](http://fysio.dk) eller send en mail til: [sjaelland@fysio.dk](mailto:sjaelland@fysio.dk)



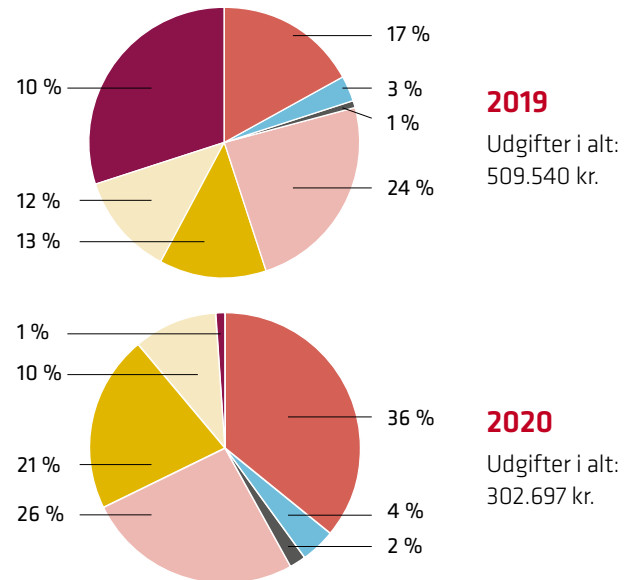
## FØLG OS PÅ FACEBOOK

**VIL DU HOLDE DIG OPDATERET** om, hvad der foregår af fysioterapifaglige arrangementer og fyraftensmøder for fysioterapeuter i Region Sjælland, kan du følge os på Instagram og Facebook. Giv os et like på:

[danske\\_fysioterapeuter\\_region\\_sjaelland](https://www.facebook.com/DanskeFysRegSj/) og på [www.facebook.com/DanskeFysRegSj/](https://www.facebook.com/DanskeFysRegSj/)

# REGNSKAB

## REGNSKAB 2019 OG 2020\*



### UDGIFTER

	2019	2020
Administration	88.571	109.246
Web-redaktør	12.573	12.573
Formand	6.599	7.029
Bestyrelse	121.730	79.440
Generalforsamling	67.411	63.158
Medlemsaktiviteter	59.510	29.851
Fagkongres	153.146	1.400
<b>I alt</b>	<b>509.540</b>	<b>302.697</b>

### INDTÆGTER

	2019	2020
Regionstilskud	396.027	408.850
Overført fra foregående år	193.303	121.940
Kursusafgift	42.150	
<b>I alt</b>	<b>631.480</b>	<b>530.790</b>



# Vi holder mennesker i bevægelse

Vi lever og arbejder længere. Vi skal være aktive i flere år end tidligere. Det stiller krav til kroppen. Den skal løfte flere opgaver i længere tid. Den skal kunne holde til mere.

Det gør vi noget ved. Som fysioterapeuter behandler vi børn, unge, voksne og ældre. Vi vejleder og motiverer dem til at tage ansvar for kroppen, så de kan være aktive så længe som muligt.

Sammen gør vi syge mennesker raskere. Svage mennesker stærkere. Sunde mennesker sundere. Vi holder mennesker i bevægelse. Det er godt for den enkelte, for familien, kærligheden, arbejdet og økonomien.

Vores fag er i konstant udvikling, for fysioterapi handler både om samfund og mennesker og om at sikre den bedste kvalitet af det enkelte liv uanset livssituation. Det giver mening. Det får os op på tæerne.

Bevægelse er midlet. Frihed er målet. Frihed til at flytte sig og få et bedre liv.

**Vi holder mennesker i bevægelse**