

Mundtlig beretning 2021

På **generalforsamlingen for 2 år siden**, fortalte jeg et eventyr om fysioterapeuter. Den gang var der ingen af os, der havde forestillet os, at eventyret skulle tage sådan en drejning, at historien nærmede sig et **mareridt** i stedet for.

Ingen kunne forudse, at vi i 2020 lige pludselig skulle befinde os midt i **en pandemi** og med de konsekvenser, den har medført.

Men jeg starter lige med **at træde et skridt tilbage** til generalforsamlingen i 2019.

Vi sagde den gang farvel til nogle **garvede kræfter** i regionsbestyrelsen, og **nye medlemmer** trådte ind. Jeg var stadig meget **ny som regionsformand**, så der var alle muligheder for at **starte på en frisk** og bygge den vej, som vi som bestyrelse gerne ville gå på.

Vejen skulle primært bestå af **to elementer**:

- 1) Vi skulle arbejde med Danske Fysioterapeuters nye strategi, hvor platformstankegangen og medlemsinvolvering er nogle af grundstenene.

2) Vi skulle arbejde med de ønsker, som medlemmerne havde fremkommet med på generalforsamlingen.

Vi har gjort et stort stykke arbejde for at få **sammenkoblet de to** elementer, så strategien kunne komme ud og leve **i regionalt set up** sammen med jeres ønsker.

Regionsbestyrelsen startede ud med at få **ryddet ud** i gamle fokusområder, tidligere ønsker fra generalforsamlinger osv., så vi i dag står med produkt, som vi løbende reviderer og samler op på, så vi kan **holde snuden i sporet**.

De fokusområder, som regionsbestyrelsen arbejder med, kan altid findes i den seneste udgave på hjemmesiden, så I medlemmer hele tiden **kan følge med i bestyrelsens arbejde**.

Vi har blandt andet arbejdet med nogle af de områder, hvor vi kan se, at der er mulighed for at **udvikle nye stillinger**.

Vi har haft øje på sygehusområdet, hvor der fx arbejdes med stillinger på **AKUT-området og i psykiatrien**. På Slagelse Sygehus er der projektansat en fysioterapeut i en **brobyggerstilling** i psykiatrien -og med gode resultater.

Der arbejdes ligeledes på, at det er fysioterapeuterne, der skal stå for behandlingen af **dyb venetrombose**, og der er blevet oprettet et fast **CPAP-team** som en konsekvens af Corona.

Vi har også forsøgt at gøre opmærksom på vores fag fx i forhold til **mental sundhed** samt **ældreområdet** i kommunerne, fysioterapeuter i **lægepraksis** og i forbindelse med **regionale tiltag** så som Diabetesbussen.

Efter mange års kamp er det endelig lykkedes at få ansat en **udviklingskonsulent for fysioterapi** i Region Sjælland. Selv om udviklingskonsulenten primært er ansat i regionen til at bistå med udviklingen af praksisområdet, så håber vi, at det kan have en afsmittende effekt på regionens generelle opfattelse af, til hvad og hvor fysioterapi har en positiv effekt.

Børneområdet har også fyldt en del. Et område, hvor vi mener, at der er et **stort potentiale**. Desværre er det et område, der bliver **underprioriteret** i mange kommuner, og der har været flere besparelsessager. Folkeskolen har i mange år været en hård nød at knække, men manglen på skolelærere bliver større og større, så måske begynder der at vise sig en åbning på det område?

Regionsbestyrelsen har de sidste to år været meget nysgerrige på **arbejds miljø**, og vi har arbejdet med det i forskellige udgaver. Vi har været nysgerrige på arbejds miljøet på klinikkerne, blandt de studerende med studierelevant studiejobs, blandt de nyuddannede, på Coronas konsekvenser for arbejds miljøet samt hvilken betydning et meningsfuldt arbejde eller mangel på samme har for ens trivsel.

Vi har udarbejdet et **fakta-ark** til klinikkerne med gode råd til arbejds miljøet, som gerne skulle komme ud og leve på klinikkerne inden så længe. Vi har skrevet flere mails til de studerende for at starte en dialog om, hvilke arbejdsopgaver de må varetage, når de arbejder på en klinik, vi har snakket med dimittenderne, og vi har afholdt et dialogmøde med temaet "mening". Og sidst men ikke mindst, har vi netop afholdt et webinar om Corona-træthed og forråelse med psykolog Dorthe Birkmose.

Vores **arbejds miljø er generelt under pres**, så det er formentlig ikke et fokusområde, der forsvinder.

Fysioterapeuter er glade for **at sparre** med hinanden. Desværre har netværksdannelse det sidste års tid været en rigtig svær størrelse.

Normalt har vi gang i **flere netværk**, men pga. Corona har de lidt den stille død. Det er dog fortsat et område, vi er meget opmærksomme på, og vi håber, at foråret og sommeren bringer en smule overskud med sig, og at muligheden for at mødes bliver bedre, så vi igen kan få dem op at køre.

I efteråret 2019 fik vi gennemført **Fagkongres Sjælland**. Det var et fint arrangement med 100 deltagere. Kongressen var en blanding af politisk paneldebat, tankevækkende oplæg, faglige oplæg og et humoristisk oplæg til sidst. Vi er allerede gået i gang med at spare op til den næste lokale fagkongres i **2023**.

På **sidste generalforsamling** stillede vi deltagerne 2 spørgsmål:

Hvad skal regionsbestyrelsen arbejde med de næste 2 år, og hvordan oplever medlemmerne regionsbestyrelsens synlighed?

På baggrunde af jeres svar, har vi efterfølgende arbejdet ret koncentreret på, at medlemmerne skulle opleve en **mere synlig regionsbestyrelse og regionsformand** end tidligere. Vi har indført et kvartalsvis **nyhedsbrev**, som sendes ud til alle medlemmerne i regionen. Brevet indeholder både oplysninger om

regionsbestyrelsens og regionsformandens arbejde, kommende arrangementer, særlige opmærksomhedspunkter mm.

På **Facebook** laver vi også løbende opslag om forskellige aktiviteter, arrangementer og opmærksomhedspunkter. Vi laver opsummering fra regionsbestyrelsesmøderne på Facebook, lægger opdaterede fokusområder på hjemmesiden samt benytter pressen til debatoplæg og bekymrings skrivelser.

Vi er blevet mere opmærksomme på at **kontaktet specifikke** medlemsgrupper, når vi er nysgerrige på en problemstilling samt benytte vores egne dygtige terapeuter i regionen, når vi skal holde et medlemsarrangement.

Så jeg synes, vi er nået et godt stykke med vores regionale arbejde de sidste 2 år.

Men hvad har vi så ikke nået...

Jeg havde besluttet, at når jeg skulle til at skrive denne beretning, at jeg ville begrænse omtalen af **Corona**.

Men kan jeg jo ikke komme uden om, at den også har haft **store konsekvenser** for fysioterapeuterne i Region Sjælland det sidste års tid.

2020 blev året, hvor alt blev forandret, og hvor vi lige pludselig var en del af en **verdensospændende pandemi** og meget gik i stå og ændrede sig.

Vi skulle lige pludselig forholde os til retningslinjer -eller mangel på samme-, øget hygiejne, værnemidler, begrænset fysisk patientkontakt, virtuel træning, nedlukninger, genåbninger, isolation, forsamlingsforbud, smittetryk osv. osv.

Vi har oplevet stor **frustration** på usikre udmeldinger fra sundhedsmyndighederne, usikkerhed på økonomi, usikkerhed på egen og patienters sikkerhed og usikkerhed i vores arbejdsopgaver.

Vi har været en del af **frontpersonalet**, vi har skulle tænke kreativt i kontakten til forskellige patientgrupper, og vi har været meget fleksible i forhold til at løse de arbejdsopgaver, vi blev stillet over for.

Fokusset og **presset har bølget** mellem de forskellige sektorer, og gør det stadigvæk. Slipper presset i den ene sektorer, giver det et øget pres i en anden sektorer. **Mange er trætte**, og det skal vi selvfølgelig være meget opmærksomme på. Vi har også en øget opmærksomhed på de fysioterapeuter, der har været smittet med COVID-19, og som stadig døjer med **senfølgerne**.

Som regionsformand vil jeg gerne **sende en stor tak** til jer alle sammen.

Lige meget, om I som fysioterapeut arbejder i det offentlig eller i det private, har I alle ydet en **kæmpe indsats** for at bidrage til at håndtere den krise, vi er havnet i.

Jeg har mødt flere læger og sygeplejersker, der kun har **stor ros** til overs for fysioterapeuterne på sygehusene og den behandling, som de yder til COVID-patienterne. Vores **tilstedeværelse i frontlinjen** har helt sikkert været med til at åbne øjnene hos andre faggrupper i forhold til, hvad fysioterapeuter kan udrette med fx respirationsterapi.

For **regionsbestyrelsen har Corona-situationen betydet**, at mange af de arrangementer og tiltag vi havde i støbeskeen enten er

blevet aflyst eller udskudt. Samtidig har der heller ikke været mulighed for at komme ud på arbejdspladsbesøg eller mødes fysisk med politikerne

Regionsbestyrelsen har haft et **stort ønske om at samle** medlemmerne i Region Sjælland på en anden måde end tidligere. Der er altid **stor opbakning til de fagfaglige arrangementer**, men vi ville gerne gøre et forsøg på også at samle jer medlemmer til nogle mere **sociale arrangementer**. Vi ved, at I nyder at rende ind i gamle studiekammerater, gamle kollegaer mm, når vi afholder arrangementer.

Vi nåede at holde 1 fredagsbar i efteråret 2019 og havde endnu én på tegnebrættet i foråret 2020. Vi ville også have inviteret jer til et sportsarrangement i Holbæk Sportsby i foråret 2020.

Men så kom Corona, og vi **stoppede med at lægge planer** for de sociale arrangementer...

Vi glæder os til, at vi igen kan samles fysisk som faggruppe. Vi har selvfølgelig afholdt flere virtuelle arrangementer, men det er altså ikke helt det samme.

For det **politiske arbejde** har Corona blandt andet betydet at analysen af praksissektoren og gennemgangen af den politiske

struktur i foreningen er blevet skubbet og først skal behandles på et ekstraordinært repræsentantskabsmøde til august.

Regionsbestyrelsen har selvfølgelig løbende diskuteret begge emner og bidraget aktivt til arbejdet.

Lokalpolitisk har jeg været opsøgende i min kontakt til forskellige udvalg og politikere, men det har været svære at skabe kontakt i 2020 end i 2019. Min oplevelse er heldigvis, at når det lykkes at komme i kontakt med politikerne, vil de gerne mødes og høre noget mere om fysioterapi, og hvad fysioterapeuter kan bidrage med.

Lige nu er det politiske fokus dog rettet mod det kommende **kommunalvalg d. 16. november**. Kender I en politiker, der har brug for at vide noget mere om fysioterapi, må I endelig sige til.

Og egentlig går det ok lige nu. De fleste steder er vi i **politisk medvind**, og flere og flere får øjnene op for, hvad fysioterapeuter kan bidrage med i samfundet og hos den enkelte.

Men selv om det langt hen ad vejen går godt, så kan vi ikke ligge på den lade side, og desværre oplever vi stadigvæk at vi på nogle områder er **nice to have i stedet for need to have**. Eller at vi som

faggruppe bliver brugt til **at lukke huller** pga. mangel på andre faggrupper.

Her kræver det, at vi som faggruppe, er meget **skarpe** på, hvad vi kan bidrage med, og hvor det vil være hensigtsmæssigt, at det er andre faggrupper, der træder til. Samtidig skal vi fortsat være gode til at vise, hvad fysioterapi er, for vi kan ikke forvente at vores omgivelser ved det.

Hvis vi kigger på medlemmerne **her i Region Sjælland**, går det godt.

- Vi er den eneste region, hvor **organisationsprocenten** har været stigende de sidste 2 år.
- De **studerende** på Absalon også vil gerne være en del af foreningen. (Absalon 93,5%)
- Vores **arbejdsløshedsprocent** er stadig den **laveste** i forhold til de andre regioner (1.31 % jan, 3,4 % feb -lavere end sidste år).

Vi oplever også stadigvæk ved regionsbestyrelsens **ringerunde til dimittenderne**, at en stor del af dem, er kommet i arbejde. Mange føler sig taget godt i mod på arbejdspladserne, men der er

selvfølgelig også nogle, som synes det har været meget hårdt, og som føler de er blevet kastet ud på dybt vand uden ret meget hjælp. Dem, skal vi være ekstra opmærksomme på, og jeg kan kun opfordre til, at I passer godt på vores nye fysioterapeuter, når de træder ud på arbejdsmarkedet.

Generelt er det et **stort stykke arbejde** at følge med i den lokale udvikling i regionen. Dette gælder både i forhold til mulige besparelser, nye tiltag hvor vi kan byde ind, forfølge de gode eller de dårlige historier osv.

Vi skal forsøge at være **fremsynet**. Vi skal forsøge at **følge udviklingen**, og vi skal forsøge at være **proaktive**.

Både regionsbestyrelsen og jeg vil gerne opfordre til, at I **bruger os meget mere**. Har I opsnust nogle rygter om besparelser? Er der mulige omorganiseringer på vej? Ligger I inde med en god historie? Vil I gerne vise jeres arbejdsplads frem? Har I en god idé til et arrangement eller netværk? Har I brug for et talerør til politikerne?

Der er mange muligheder, og vil vi rigtig gerne endnu tættere på jer!

Tak for at I lyttede med ☐

