

Nyhedsbrev nr. 4 2020

Vi må bare erkende, at 2020 både var et mærkeligt år, og et år der aldrig rigtig kom i gang. Arrangementer blev aflyst eller skubbet til næste år. Gode idéer måtte skrinlægges for en periode. Meget af vores energi er blevet brugt på at komme sikkert og med skinnet på næsen gennem pandemien og COVID-19's indtog.

Vi er blevet begrænset i vores almindelige færden og hverdag. Vi er blevet begrænset i vores muligheder for at rejse. Vi er blevet begrænset i vores samvær med andre mennesker, og dem vi holder af. Og der er i den grad blevet rodet op i og ændret på den både vores arbejdsgange og håndtering af borgere og patienter.

Jeg vil takke jer alle, for den måde I har taklet denne anderledes hverdag på. Alle fysioterapeuter bidrager aktivt til at vores borgere og patienter fortsat kan modtage den fysioterapeutiske behandling, som de har behov for. Vi har terapeuter, der igen er kaldt til fronten på sygehusene. Vi har terapeuter, der stadig sørger for at genoptræningen bliver varetaget i kommunerne. Vi har terapeuter, der sørger for, at de vederlagsfrie patienter fortsat kan opretholde deres funktionsniveau. Vi har terapeuter, der sørger for de akutte patienter, børnene, de ældre, dem med mentale udfordringer osv. osv.

Fysioterapeuter er med til at holde hjulene i gang. Selv i krisetider!

Nyt fra regionsbestyrelsen

Regionsbestyrelsen havde møde i starten af december. Første del af mødet blev brugt på den normale dagsorden, hvor vi blandt andet gennemgik vores fokusområder. Den nyeste udgave samt referat kan findes på hjemmesiden:

<https://www.fysio.dk/om-os/regioner/region-sjælland/regionsbestyrelsen/indsatsomrader>

<https://www.fysio.dk/om-os/regioner/region-sjælland/regionsbestyrelsen/referater-fra-moder-i-regionsbestyrelsen>



Bestyrelsesarbejdet har selvfølgelig også været præget af COVID, og vi har ikke fået søsat de arrangementer, som var tiltænkt. Vi håber at vende stærkt tilbage med fredagsbar, "sportsarrangement i Holbæk" osv. i det nye år. Vi har heller ikke haft så mange medlemsarrangerede fyraftensarrangementer, som vi plejer. Vi håber selvfølgelig, at der kommer lidt mere overskud i 2021, så I medlemmer igen får lyst til at byde ind med faglige arrangementer.

Bestyrelsen kigger også ind i et år med generalforsamling og planlægning af denne.

Til den sidste del af mødet havde vi inviteret Tine Nielsen (regionsformand i Region Hovedstaden) til at hjælpe os med at lave et forslag til repræsentantskabet. Region Sjælland har ikke tradition for at stille forslag til repræsentantskabet, men det vil vi gerne lave om på. Vi kom op med et enkelt forslag, vi gerne vil stille samt spørgsmål til den beretning, der skal være på repræsentantskabsmødet. Mere herom, når vi kommer tættere på.



Nyt fra regionsformanden

De sidste måneder af året har desværre være kendetegnet ved flere henvendelser omkring arbejdsmiljøet på arbejdspladserne. I ét af tilfælde var der belæg for at lave en samlet henvendelse til arbejdsgiveren fra de faglige organisationer, hvis medlemmer var påvirket. Her endte det med et møde mellem organisationerne samt chefen og direktør for det pågældende område. Andre steder er det blevet løst på anden vis. Hvis I som medlemmer oplever, at der ikke er lydhørhed fra arbejdsgiverens side i forhold til at arbejde med arbejdsmiljøet på arbejdspladsen, skal I selvfølgelig tage kontakt til foreningen. Enten via TR, regionsformanden eller servicelinjen. Det gælder selvfølgelig alle arbejdspladser. Både offentlige og private.

COVID-19 situationen fylder på ny rigtig meget. Både i form af henvendelser fra TR og medlemmer, "krisemøder" osv. Jeg har endnu engang oprettet fælles mailtråde med TR i både regionen og kommunerne, så vi kan sparre med hinanden og holde hinanden ajour på, hvordan det går derude.

Ellers har kalenderen været fyldt med HB-møder (både ordinære og ekstra), møder i følgegruppen for faglighed i fysioterapi, møde i Rehabiliteringsforum Danmark, møde i uddannelsesudvalget, div. organisationsmøder i kommunerne, regionsformandsmøder, COVID-møde i Region Sjælland, møde omkring udpegning til Hoved-MED i Region Sjælland, TR-årskonference, TR-regionsmøde, møde i Mandag Morgens netværk for sundhedsinnovation mm.

I november fik jeg bragt et debatoplæg i Sjællandsk omkring den ulighed i fysioterapi, der opleves i Region Sjælland. Sammenholdt med vores dårlige sundhedsprofil, er det en rigtig dårlig cocktail. Jeg blev efterfølgende kontaktet af teamlederen fra Det Nære Sundhedsvæsen i Region Sjælland, som gerne ville have en uddybning. Forhåbentlig har det sat nogle tanker i gang i regionen.

Rammerne er alt for stramme

Region Sjælland



Af Stine Bøgh Pedersen
Regionsformand
Danske Fysioterapeuter
Region Sjælland

I Region Sjælland har vi i de fleste af de 17 kommuner en højtstående sundhedsprofil, og desværre har vi set en kodelig udvikling fra 2013 og frem til nu. Der er blandt andet sket en stigning af folk med svær overvægt, folk med mindst én langvarig sygdom samt folk med multisygdom. Dette skal samtidig ses i kombination med lavere grad af fysisk aktivitet og dårligere mentalt helbreds.

Samtidigt bliver vores borgere, der har brug for vedvarende fysioterapi på grund af mén efter f.eks. en blodåre i hjernen eller har en progressiv sygdom, behandlet 40 procent mindre end i resten af landet. Det er ikke først patienterne ikke er der, eller at fysioterapeuterne ikke smækker at behandle dem, men fordi der bliver sat en stopper for den rette mængde træning af omkostningsværktøjet og en alt for stram økonomisk ramme.

Der er en del historik bag denne ulighed, men i min optik er det beskommende, at en region leder stå til på denne måde. Vi bliver tykkere, får flere kroniske sygdomme og bliver i dårligere form. Alle sammen indikerer på, at vi kommer til at se et øget pres på vores sundhedsvæsen.

Vi ved, at træning virker både forebyggende og be-

» Fysioterapeuterne i regionen er klar til at gøre en indsats for at hjælpe med at få en bedre sundhedsprofil og holde patienterne ude af sygehusene.

handlende i forhold til livs-tils sygdomme. Vi ved, at træning kan være med til at udsætte eller undgå operationer i knæ, hofte og ryg. Desværre er det svært at komme i gang med relevante tiltag til de forskellige målgrupper, og det udvises begrænset med initiativ fra regionens side.

Efter nedlukningen af landet i foråret, sås det tydeligt, hvilke konsekvenser det fik for mange af de vedtægtsfri patienter, at der var begrænset eller ingen adgang til fysioterapi.

Konsekvenserne er blandt andet mindre mobilitet, hvor patienter, der tidligere havde haft gangfunktion, nu er nødsaget til at bruge kørestol. Andre kan ikke længere forflytte sig selv, mens andre har oplevet øget faldrisiko. Desværre er der ikke udsigt til, at der kan gøres en ekstra indsats for disse personer, så de igen kan leve et mere frit liv.

Fysioterapeuterne i regionen er klar til at gøre en indsats for at hjælpe Region Sjælland med at få en bedre sundhedsprofil og holde patienterne ude af sygehusene. Uligheden i sundhedsvæsenet i Region Sjælland er stor, og det kræver, at regionens politikere er indstillet på at skærpe indsatsen omkring træning og sundhedsfremme, og ikke kun bruge deres politiske kræfter på Femern Sund-forbindelsen, Græster Copenhagen m.m.

Derudover har jeg haft et politikermøde med formanden for Social og Sundhedsudvalget (Henning Urban Dam Nielsen) i Stevns Kommune. Dette blev som nærmest alle andre møder afholdt virtuelt. Det er en lidt speciel situation, når mødet er med et nyt menneske, man skal forsøge at skabe en relation til. Dog var det et rigtig fint møde, hvor der både var mulighed for at adressere nogle bekymringer samt snakke om mulige udviklingsområder. Henning var meget interesseret i børneområdet, og hvilke tiltag de evt. kunne lave på det område. Han har efterfølgende fået eftersendt materiale på blandt andet det projekt, der tidligere har været i Kalundborg omkring det motoriske team. Vi fik også en god snak om forebyggelse og ældreområdet.

I starten af januar går turen til Vordingborg og et politikermøde med deres udvalgsformand for Sundhed, Senior og Ældre.

Desuden håber jeg også på at komme til kaffemøde på Slagelse Sygehus omkring arbejdsmiljø og på arbejdspladsbesøg i Køge Kommune i starten af 2021.

Til sidst vil jeg ønske jer alle sammen en rigtig glædelig jul og et godt nytår. Jeg håber, at I alle kommer godt igennem denne specielle periode, og at I alle holder jer sunde og raske.

Jeg glæder mig til at se jer i det nye år, hvor vi forhåbentlig igen kan mødes til div. arrangementer mm.

De bedste julehilsner

Stine Bøgh Pedersen
Regionsformand

